**Агрессивность детей и причины ее появления.**

Возраст проявления агрессии явно помолодел. Ее проявляют не только подростки и взрослые, как принято считать. Агрессию проявляют даже малыши. Как правило, для педагогов не составляет труда определить, у кого из детей повышен уровень агрессивности. Каковы же критерии агрессивности? Когда ребенок:

-часто теряет контроль над собой;

-часто спорит, ругается со взрослыми;

-часто отказывается выполнять правила;

-часто специально раздражает людей;

-часто винит других в своих ошибках;

-часто завистлив, мстителен.

Практически в каждой группе есть задиристые и драчливые дети, которые постоянно нападают на других детей, оскорбляют и обманывают. Это агрессивные дети, но причина такого поведения кроется не только в них самих. Ведь агрессия — это отражение внутренних проблем ребен­ка, которые возникают чаще всего из-за жестокости и безучастия взрослых. С такими детьми нужно работать и родителям, и педагогам, и психологам.

Как бороться с проявлением детской агрессии?

Чаще всего причиной агрессии детей является желание подражать поведению взрослых и кумиров. Кроме этого, дети усваивают навыки социального поведения близких и ав­торитетных им людей,

Если в своей семье ребенок сталкивается с хамством и грубостью взрослых, если родители утвердили такое поведение как эталон общения в семье, то ребенок другим просто не может быть.

Если родители постоянно демонстрируют плохие качества своего ре­бенка, особенно перед чужими людьми, то ребенку как бы уже нечего те­рять, порог стыдливости и ответственности преодолен, и можно продолжать делать плохо.

Если проанализировать причины проявления негативных эмоций и чувств детей, то они в первую очередь связаны с семьей.

Постоянные ссоры родителей, физическое насилие родителей по от­ношению друг к другу, грубость ежедневного общения, унижение, сар­казм и ирония, желание постоянно видеть друг в друге плохое и подчеркивать это — ежедневная школа агрессии, в которой ребенок фор­мируется и получает уроки мастерства.

Одним из главных условий предотвращения агрессивного поведения детей является требовательность родителей по отношению к себе и по от­ношению к собственному ребенку. Требовательный по отношению к себе родитель никогда не будет ждать от своего ребенка то, что им самим в ре­бенке не заложено. В первую очередь, требовательный к себе родитель способен анализировать методы своего воспитания и корректировать их с учетом складывающейся ситуации.

Однако родители должны помнить, что требовательность — это не тирания. Тирания порождает тиранию. Требовательность должна быть разумной и доброжелательной. Очень часто детская агрессивность связана именно с тем, что родители проявляют ничем не обоснованные и бессмысленные требования, абсолютно не проявляя при этом дружелюбия и поддержки. Не следует уступать капризам и делать поблажки без нужды, но и не нужно издеваться над ребенком и необдуманно его наказывать.

Иногда родители сами создают ситуации, которые впоследствии станут поводом к проявлению агрессивности. К примеру: «Сегодня «легкие» уроки, можно в школу не идти, я напишу записку учительнице, что тебе плохо». Не надо удивляться родителям этого ребенка, если через пару лег он сам напишет записку учителю и распишется за отца или мать или будет

требовать от родителей повторения подобных поступков.

Требовательность по отношению к ребенку должна быть разумной. Проявляя требовательность, необходимо считаться с обстоятельствами, с физическим и душевным состоянием ребенка.

Требовательность оправдана тогда, когда перед ребенком выдвигаются сильные задачи и оказывается помощь в их решении. Даже самое справедливое и несложное требование, если его не объяснили и выражают в деспотичной форме, вызовет сопротивление любого ребенка, в том числе самого покладистого. Разница только в том, что покладистый ребенок будет выражать протест скрыто, а ребенок не очень покладистый — открыто. Требовать что-либо от детей надо в спокойной и доброжелательной форме *,* объясняя целесообразность требований.

В своих методах воспитания, в требовательности к ребенку родители должны быть последовательны и едины. Как только в семье поселяются тайны друг от друга, уходит доверие родителей друг другу в воспитании ребенка*,* это дает возможность ему лавировать между родителями, шантажировать их, врать им.

Если ребенку удается так поступать длительное время, а затем наступает запрет, это приводит к проявлению детской агрессивности.

Старайтесь контролировать вашего ребенка ненавязчиво. Старайтесь на агрессию ребенка отвечать мирно, это быстрее его успокоит, нежели если вы в ответ начнете агрессивные выпады. Старайтесь как можно больше времени проводить с ребенком. Уделите хотя бы час своего драгоценного времени и поинтересуйтесь его делами в саду. Постарайтесь познакомиться и подружиться с его друзьями. Попробуйте вместе позаниматься тем, что ему интересно, чтобы он смог почувствовать родственную душу и ваш искренний интерес к нему, как к человеку. Постарайтесь приобщить ребенка к какому-нибудь виду спорта. Или сходите куда-нибудь вместе. Самый лучший способ погасить слегка вспышку агрессии – это занятия активным видом спорта. Если уж решили прибегнуть к наказанию, то это должен быть конкретный проступок, который был сделан сегодня или сейчас, а не тот, который он совершил когда-то. Наказание не должно стать унижением для вашего ребенка. И в качестве заключения: в любом случае старайтесь как можно больше говорить с ребенком, он должен чувствовать, что нужен, что его любят. Если хотите побеседовать на тему его агрессивной выходки, то лучше это сделать, когда вы оба будете спокойны. И помните о том, что каким бы ни был ваш ребенок: агрессивным или тихоней – он только ваш и только вы можете ему помочь справиться с этой проблемой. Он должен знать, что в любой ситуации ему будет с кем хотя бы просто помолчать.

**Рекомендации для родителей по предупреждению детской агрессивности.**

- Определите все семейные проблемы;

- Нормализуйте семейные отношения;

- Ликвидируйте все агрессивные формы общения;

1. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.

2. Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.

3. Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.

4. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.

5. Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.

6. Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку и в угоду чему-либо.

7. Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.

8. Не бойтесь поделиться с ребенком своими чувствами и слабостями.

9. Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимость от его учебных успехов.