Музыка, яркие костюмы, красивые движения, очаровательные мальчики и девочки- на сцене танцевальная группа начальной школы- лицея №15. Маленькие танцоры восхищают окружающих балетной осанкой, аккуратными прическами, сияющими улыбками. Но все это- результат кропотливой и неустанной работы на уроках ритмики и танцевальных репетициях. На занятиях в школе мы прививаем детям дисциплинированность, трудолюбие и терпение – свойства характера, которые необходимы не только в хореографическом классе, но и в повседневной жизни.

Дети младшего возраста испытывают потребность в движении, им свойственна двигательная активность, которую они реализуют на уроках ритмики и на занятиях танцевального кружка. Занятия ритмикой повышают тонус, поднимают настроение и эмоциональность, прививают любовь к танцевальному искусству.

В наши занятия включены движения и упражнения для музыкально-ритмического развития детей, позволяющие развивать чувство ритма, музыкальный слух и вкус. Движения, построенные по принципу «от простого к сложному», подготавливают организм детей к физической нагрузке, укрепляют мышцы спины, ног, шеи, рук, способствуют развитию координации, ловкости. И конечно главный упор на ритмическую гимнастику. Гимнастика развивает физические данные, формирует правильную осанку, красивую походку.

Мы стараемся воспитывать в школьниках чувство ответственности, так необходимое в жизни. И дети понимают, что нельзя подвести рядом стоящего в танце, нельзя опоздать, потому что в зависимости от тебя находятся другие, нельзя не выучить, не выполнить, не доработать… Аккуратность в хореографическом исполнительстве, опрятность формы в танцевальном классе переносится и на внешний вид детей в школе. Они выделяются не только своей осанкой, но и прической, элегантностью.

В танце ребенок проявляет активность, развиваются его фантазия, творческие способности; ребенок учится сам создавать пластические образы. Взаимодействие детей в коллективе и коллективные выступления перед зрителем также положительно влияют на воспитание детей и прививают чувства ответственности, дружбы, товарищества, переживание успеха пприносит им моральное удовлетворение, создаются условия для самореализации.

На уроках ритмики и репетициях танцевальной группы мы изучаем историко-бытовые, бальные, народные танцы, движения современных танцев: от вальса и полонеза до кадрили и матросского танца «Яблочко». Наш репертуарный список довольно внушителен- «Березка», «Птицы», китайский танец «С веерами», калмыцкий танец «Чычердык», немецкие танцы, русские танцы «Плясовая», «Перепляс» и др. Благодаря красочным костюмам наши номера зрители всегда встречают дружными аплодисментами.

Наши дети выступают не только в школе, но и на городских конкурсах и фестивалях. Танцевальная группа каждый год участвовала в городском конкурсе «Счастливое детство» и занимала 1-е и 2-е места, в 2015 году в фестивале «Салют, Победа!» заняли 1-ое место. Без наших танцевальных номеров не обходится ни одно торжественное событие в жизни лицея №15. Кстати, это уже 4-ый состав танцевальной группы, а девочки, начинавшие еще в 1-ой группе, успешно закончили школу и поступили в вузы. Очень хорошо помню своих первых «ласточек». Так красиво танцевали «Звенящую нежность» -визитная карточка Тувы.

Все это не только поднимает интерес детей к занятиям танцами, но и воздействует на эмоции и чувства, уроки ритмики являются органической частью всей системы художественного образования и эстетического воспитания детей.

Сюктерек Л.А. (учитель ритмики и хореографии, высшая кат.)