Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Семицветик»

Конспект НОД

для детей старшего дошкольного возраста

с использованием интерактивного скалодрома

**Собери урожай**

****

Инструктор по физической культуре

Курбанова Джамиля Османовна

г. Новый Уренгой

2023 г.

Цель: повысить двигательную активность детей, развивать физические качества через игру.

Задачи:

- формировать устойчивый интерес к занятиям спортом;

- развить все группы мышц и широкий спектр двигательных умений;

- создать мотивацию;

- тренировать выносливость и ловкость;

- формировать математические и логические навыки;

- развить внимание и память.

Оборудование: интерактивный скалодром, бубен, канат, 2 корзинки, 4 мяча.

**I Вводная часть**

Ходьба в колонне по одному, по сигналу ходьба в медленном темпе (на редкие удары в бубен) и в быстром (на частые удары в бубен), в чередовании. Бег врассыпную с остановками по сигналу.

1. Дети становятся в шеренгу, педагог кладёт канат. Задача каждого ребёнка пройти и сохранить равновесие.

2. Прыжки через канат на двух ногах.

3. Подвижная игра «Брось мячик». Педагог раскладывает перед детьми корзинки. На каждой корзинке есть цифра. Ребятам нужно прослушать пример, и кинуть мячик в ту корзинку, на которой обозначена полученная сумма. Если ребёнок попал, он получает балл. Если не попал или посчитал неправильно, пробует ещё раз.

После умственной и физической разминки детям предлагается поиграть в садовника, и собрать урожай яблок.

**II Основная часть**

Игра «Собери урожай»

Описание игры. На стене изображены деревья. За ограниченное количество времени нужно собрать как можно больше яблок в соответствии с заданием.

На *легком уровне* нужно собрать яблоки с определенным числом. Пример: «Собери яблоки с числом 3». Для этого нужно коснуться рукой или ногой яблока, где написана цифра 3.

На *среднем уровне* нужно выбрать яблоко, где получается определенное число.

На *сложном уровне* к числу добавляется цвет: Собери красные яблоки с числом 8».

На *супер сложном уровне* дается два цвета и два числа: «Собери яблоки желтого цвета с числом 5, и зелёного с числом 7».

При касании подходящего яблока, игроку начисляются баллы.

**III Заключительная часть**

Дыхательная гимнастика. Ходьба в колонне по одному.