Будь здоров!

Чтобы быть всегда здоровым,

Надо спортом заниматься,

Надо спортом заниматься,

Закаляться, умываться,

Бегать, прыгать и скакать,

Свежим воздухом дышать.

Будешь ты всегда здоров!

Проживёшь без докторов!