**Спортивный праздник в старшей группе, посвященный Дню матери**

**«Мама и я — со спортом друзья!»**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ОУ.

**Задачи:**

Оздоровительные:

* приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные:

* воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

* развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.
* развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
* формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

**Интеграция содержания образовательных областей:**

Здоровье: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Коммуникация: развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

Безопасность: обеспечение сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

Социализация: развитие дружеских взаимоотношений, обогащениеспособов игрового сотрудничества со сверстниками и взаимодействие со взрослыми, развитие социальных чувств, эмоциональная отзывчивость,доброжелательность.

Музыка: развитие музыкально – ритмической деятельности, физических качеств.

**Основной вид деятельности**: физическое развитие.

**Форма:** спортивно - игровая.

**Предполагаемый результат интегративных качеств у воспитанников:**

Физически развитый: проявляют интерес, активность в выполнении физических упражнений.

Овладевший средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками: принимают общую цель и условия, действуют согласованно, выражают живой интерес к общему результату.

Эмоционально – отзывчивый: правильно понимают эмоциональное состояние других людей, активно выражают готовность помочь, проявляют сочувствие.

Любознательный, активный:самостоятельно действуют в игровой деятельности.

Способный управлять своим поведением:проявляет терпение, настойчивость, способность сдерживаться.

**Предварительная работа:** составление сценария спортивного праздника, подготовка музыкальных номеров, изготовление подарков мамам, оформление зала, беседа с детьми о празднике, составление рассказов на тему «Я люблю свою маму», чтение произведений, разучивание стихов, пословиц о матери.

**Оборудование:** обручи, ленточки, 2 грузовика, 2 корзины, два больших мяча для скачки, 2 ракетки, 2 средних мяча, тоннели, 2 скамейки, «кочки», грамоты и медали для награждения. 4 конуса, осенние листочки, мяч большой, маски ( атрибуты костюмов) для сказки «Репка», два средние обруча.

Ход праздника:

*Звучит спортивный марш. Входят дети. Болельщики рассаживаются в спортивном зале, в центре зала выходит ведущий.*

Инструктор: На свете добрых слов не мало,

Но всех добрее есть одно

Из двух слогов простое – мама

И нет дороже, чем оно!

1 Ребёнок: Мамино сердце не знает покоя,

Мамино сердце, как факел, горит,

Мамино сердце от горя укроет,

Будет ему тяжело - промолчит.

2 Ребёнок: Мамино сердце обид не хранит

К детям любовь её не угасает,

Мамино сердце поймёт и простит,

Сердце границы тревогам не знает.

3 Ребёнок: День **Матери** – день торжественный,

День радости и красоты,

На всей земле он дарит мамам

Свои улыбки и цветы.

***Ведущий:*** Дорогие дети, сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с вами будут участвовать ваши мамы.

Празднику спортивному рада детвора

Нашим физкультурникам

*Все:* Ура! Ура! Ура!

***Ведущий:*** Оценивать наши успехи будет жюри.

А сейчас слово предоставляется председателю жюри. Представление жюри.

*(Приветственное слово заведующей).*

***Ведущий:***

Прежде чем соревноваться,

Вы скорей должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

*(Разминка для всех под музыку).*

*Построение команд.*

***Ведущий:*** Командам занять свои места!

Инструктор: Итак, представляем команды.

Команда *«Ромашка»*. Девиз:

«Друг за друга мы горой,

На пути у нас не стой!»

Команда *«Солнышко»* Девиз:

«Никогда не унываем,

И всегда мы побеждаем!»

***Ведущий:***

Внимание! Внимание!

Начинаем соревнования!

***Ведущий:*** При солнышке тепло, при матери добро.

1 эстафета так и называется «Солнышко».

*(У противоположной стены зала лежит обруч. У участников команд полоски красного и желтого цвета – это лучики. По сигналу первый участник бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Победит команда, которая первой выложит все лучики)*

*(Жюри подводит итоги).*

***Ведущий:*** Молодцы, с заданием справились.

Пусть солнышко будет символом нашего праздника!

2 эстафета «Кто быстрее на стадион»

*(Проползти по скамейке, подтягивание на руках, перепрыгнуть через «кочки»)*

*(Жюри подводит итоги).*

3 эстафета «Пронести мяч на ракете»

*(Жюри подводит итоги)*

***Ведущий:*** Похвалим победившую команду: «Молодцы».

***Танец «Солнышко»***

***Ведущий:***

Дружба в спорте всем нужна

Дружба в спорте всем важна

Мы друг с дружкою играем

Никогда не унываем

Любим в мячики играть

И на мячиках скакать.

4 эстафета «Веселые скачки»

*Каждый участник должен сидя на мяче допрыгать до конуса и обратно, и передать мяч другому участнику.*

*(Жюри подводит итоги)*

5 эстафета  *«Большие гони»*

Участники провозят игрушечные машины между кеглями. Дети, наклонившись, держат машину и провозят её, а мамы с помощью гимнастических палок.

6 эстафета «Туннель»

*Участники проползают в туннель, возвращаются обратно, передают эстафету следующему.*

*(Подведение итогов)*

7 эстафета «Уборка комнаты»

(*На руках у мамы – ребенок, на полу разные предметы, которые надо прибрать. Выигрывает команда, которая первой закончит уборку).*

*(Подведение итогов.)*

8 эстафета  «Сквозь игольное ушко»

Участник бежит, добегает до ориентира, продевает себя через обруч, добегает до команды и передает эстафету.

***Ведущий:*** Как приятно видеть детей, которые помогают маме, заботятся о ней. А теперь послушаем загадки, которые приготовили вам мамы.

**конкурс «Репка».**

**Инструктор:** Все знают эту сказку!  Бабка за дедку, дедка за репку... Будем ходить и бегать врассыпную по залу под музыку. А когда я скажу «Репка!», надо стать друг за другом, как в сказке. Посмотрите, в нашем огороде выросло сразу две репки. У нас будет две команды по семь человек – репка, дед, бабка, внучка, Жучка, кошка, мышка. Посмотрим, какая команда быстрее построится. (Участники надевают маски, элементы костюмов).

**конкурс «Загадки о маме». ( Участвуют дети).**

Эти шарики на нити

Вы примерить не хотите ль?

На любые ваши вкусы

В маминой шкатулке**…(Бусы)**

В ушках маминых сверкают,

Цветом радуги играют.

Серебрятся капли-крошки

Украшения**…(Сережки)**

Край её зовут полями,

Верх украшен весь цветами.

Головной убор – загадка

Есть у нашей мамы… **(Шляпка)**

Назовите-ка посуду:

Ручка прицепилась к кругу

Блин испечь ей – ерунда

Это же **…(Сковорода)**

В брюхе у него вода

Забурлили от тепла.

Как разгневанный начальник

Быстро закипает**…(Чайник)**

Пыль найдет и вмиг проглотит-

Чистоту для вас наводит.

Длинный шланг, как хобот-нос

Коврик чистит**…(Пылесос)**

Гладит платья и рубашки,

Отутюжит нам кармашки.

Он в хозяйстве верный друг-

Имя у него**…(Утюг)**

Полосатый зверь у мамы

Блюдце выпросит сметаны.

И поев её немножко,

Замурлычет наша**…(Кошка)**

*Жюри объявляет результаты, проходит награждение команд медалями и почетными грамотами.*

Звучит песня: *«Песенка мамонтенка…»*

Дети с родителями уходят в группу.