Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Добрянский детский сад №21»

Спортивно-патриотическая игра

**«Зарница»**

***для детей старшего дошкольного возраста***

посвящена Дню Защитника Отечества

**Разработала**

**инструктор по физической культуре**

**Меркурьева О.Б.**

**г.Добрянка, Пермский край,2016г.**

**Цель**: Формирование интереса к здоровому образу жизни, развитие физической подготовки и патриотическое воспитание детей дошкольного возраста.  
  
**Задачи**:  
1.Познакомить детей с патриотической игрой «Зарница»;

2.Создать радостную, торжественную атмосферу праздника;

3.Прививать детям потребность в физической культуре, способствовать закреплению полученных на занятиях навыков и умений;

4.Развивать у детей физические качества: выносливость, ловкость, скорость, силу, быстроту, координацию движений;

5.Закалять и укреплять организм ребенка в естественных природных условиях;  
6.Воспитывать нравственные качества: патриотизм, инициативу, самостоятельность, ответственность, сознательную дисциплину, взаимопомощь, дружеские отношения.

7.Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, поддерживать желание и умение преодолевать препятствия;

8.Воспитывать чувство уважения к Российской армии, любви к Родине.

**Атрибуты и оборудование**:

-Российский флаг;

- Пакет-донесение - 2шт.;

- Стойки-фишки -20 шт.;

- Клюшки хоккейные- 6 шт.;

- Кубики - 40 шт.;

- Кегли-20-25 шт.;

- Мишень с танком-1 шт.;

- Обруч большой – 2 шт.;

- Санки- 2 шт.;

- Пазлы- 3 шт.;

- Загадки- 1 лист;

- Обручи малые – 12 шт.;

- Стойки – 6 шт.

- Бинты медицинские -10 шт.

- Каша, посуда - по кол.детей.

**Атрибуты для каждой группы:** эмблемы отряда, девиз отряда, элементы одежды медсестер, маршрутный лист.

**Предварительная работа**:

- создание группы по подготовке и проведению военно-спортивной игры «Зарница»;

- формирование отрядов из детей старших и подготовительных групп, с назначением командиров, медицинские сёстры;

- проведение занятий на военную тематику;

- изготовление эмблем, грамот, медалей для военно-спортивной игры «Зарница».

Звучит маршевая музыка, дети старших и подготовительных групп под руководством командира отряда (воспитателя) собираются на площадке, выстраиваются по периметру площадки.

**Ход игры**

**Инструктор**: На страже мира, счастья и свободы   
 Солдат Российской армии стоит!

- Кто умеет состязаться,  
 Кто без дела не сидит,  
 Кто хочет силой потягаться,-  
 Для тех наш праздник открыт!  
  
Итак, начинаем спортивно-патриотическую игру «Зарница», посвящённую тем, кто служит, и будет служить в рядах Вооружённых сил Российской Федерации.  
- Парад смирно! Равнение на флаг!  
 *Вынос флага*.

*Звучит гимн России*

**Инструктор:**Вольно! Приготовится к представлению команд.

*Отряды представляются: название и девиз.*

1.Снайперы:

Снайпер бьет редко, да попадает метко.

2.Разведчики:

У разведчика глаз остер, ум хитер, отличный слух да охотничий нюх.

3.Танкисты:

Мы танкисты смелые, Дружные, умелые.

Будем в Армии служить, Будем Родину хранить!

4.Моряки:

Друг за друга мы горой, Таков обычай наш морской.

Каждое утро улыбкой встречай, Если товарищ в беде – выручай!

5. Пехотинцы:

Пехотинец не боится, Пыли грязи и дорог.

Прошагает, пробежится, По-пластунски проползет.

**Инструктор**: Парад, напра-налево! Шагом, марш!/*по названию отряда/*

*Под песню «Моя армия», каждая группа перестраивается в 2 колонны и проходит в центре круга (все приветствуют, кричат «Ура»).*

**Инструктор:** *Девиз игры :* Чтобы Родине служить надо сильным, смелым быть!

-Каждый отряд должен пройти «Боевые учения»

-К выполнению боевого задания готовы?

**Дети:** Готовы!

**Инструктор:** Для выполнения «Боевого задания» вам необходимо будет пользоваться планом, где стрелкой обозначено ваше передвижение по маршруту.

-Каждый отряд проходит испытание, по сигналу переходит на следующий этап, после прохождения всех этапов возвращается и докладывает, что с боевым заданием справился.

-Отряд, который пройдет, все испытания и быстро вернётся в штаб, получит награду.

Задание понятно?

- Командирам отрядов получить план маршрута.

*Командиры подходят к* ***инструктору****, берут маршрутные листы.*

На каждом этапе будет стоять судья, который будет следить, за тем как вы выполняете задание и по завершению, поставит, вам 1 балл, если вы справитесь отлично, если не справились с заданием - 0 баллов. Затем подведем итог.

**Инструктор**: К выполнению задания приступить! Отряды, напра-налево!

Шагом, марш!

*Под песню «Моя армия», дети проходят парадом. Перестраиваются в колонны.*

*Отряды знакомятся с маршрутными листами, определяют место, откуда нужно начать выполнение задания, начинают свой маршрут, выполняя поочерёдно одно задание за другим.*

**1 этап:** эстафета *«Передай срочное донесение*»: с почтовым пакетом пробежать «змейкой» туда и обратно.

**2 этап**: *«Минное поле»:* с помощью клюшки, перемещают кубик из одного обруча в другой /руками брать нельзя/.

**3 этап:** соревнования *«Меткий стрелок»:* гранатами (кегли) дети должны попасть в цель-танк (*лежа на гимнастическом мате/окоп/).*

**4 этап:** *«Переправа»:* дети встают парами, один садиться на санки другой везет, когда возвращаются, меняются.

**5 этап:** отгадать загадки на военную тематику, сложить из пазлов военную технику /*Приложение/*

**6 этап:** полоса препятствий *«Разведка»:* скатиться с горки*,* пролезть в обруч, прыгать из обруча в обруч, подлезть под стойки (по-пластунски).

**7 этап: «***Медсанчасть»* Девочки медсестры перевязывают раненых (бинтами).

**Инструктор:** Отряды, равняйсь, смирно! Товарищи юнармейцы, задание выполнено. Спасибо за службу.

**Дети:** Ура! Ура! Ура!

**Инструктор:** Вот и подошла к концу спортивно-патриотическая игра «Зарница». С задачей игры все ребята справились отлично. Вы показали себя, не только ловкими, сильными, смелыми, быстрыми, но и дружными, умеющими быть единой командой.

За активное участие в спортивно-патриотической игре «Зарница» каждый отряд награждается грамотой и подарком.

Награждается отряд в номинации:

- Снайперы: *«Самый находчивый отряд»;*

- Моряки: *«Самый дружный отряд»;*

- Разведчики: *«Самый смелый отряд»;*

- Пехотинцы*: «Самый выносливый отряд»;*

- Танкисты: *«Самый отважный отряд».*

**Инструктор:** Какая самая лучшая еда солдата?

**Дети**: Гречневая каша!

**Инструктор: А вы проголодались? Тогда подходим к военно-полевой кухне и получаем гречневую кашу, сухари и чай.**

***(Дети садятся на скамейку, обедают, обмениваются впечатлениями)***

*Дети под музыку уходят с площадки.*