IV городские Поволжские чтения

«Профессиональное самоопределение: познание, творчество, наука

Секция «Мир профессий от «А» до «Я»

Тема "Плодоовощеводство. Выращивание помело в домашних условиях "

Выполнила:

Корнилова Елена,

 ученица 2 «Б» класса

 МБОУ Гимназия №3

 г.о.Самара

 Научный руководитель:

 Иванова О.Б.,

учитель нач.классов

 МБОУ Гимназия №3

 г.о.Самара

Самара, 2016 год

**Содержание**

 Введение………………………………………………….3

1. Глава I. Что такое помело?................................................5
2. Глава II. История происхождения помело……………...6
3. Глава III. Помело: польза или вред?.................................7
4. Глава IV. Выращивание помело в домашних условиях.………………………………………………….8
5. Заключение…………………………………………….....11
6. Литература………………………………………………..12

**Введение**

***Актуальность***

Выращивать овощи и фрукты, сажать плодовые деревья и кустарники призван плодоовощевод. Профессия эта древняя и перспективная, увлекательная и трудоемкая, благодарная и красивая. Деятельность плодоовощевода посвящена благородному делу управления всеми условиями жизни растений, созданию новых сортов, более полно удовлетворяющих потребности человека в плодах, ягодах, овощах .Плодоовощевод должен обладать глубокими знаниями, умениями и навыками по выращиванию в открытом и закрытом грунте разнообразных плодово-ягодных и овощных растений, саженцев в питомнике, рассады овощных культур, по закладке плодового сада, механизации работ пот возделыванию растений, по применению удобрений, ядохимикатов для борьбы с вредителями и болезнями растений, по переработке и хранению плодов, овощей и ягод. Плодоовощевод знаком с разнообразной техникой, которую используют в агрономии для обработки почвы, посева, ухода за посевами, полива, уборки овощей. Он рыхлит почву, удаляет сорняки, подсыпает грунт, подкармливает удобрениями, доставляет овощи к месту укладки, сортирует и укладывает. Проделывать эти операции приходится десятки и сотни раз. При этом у профессионала должны быть сильные, ловкие и одновременно нежные руки.

Сегодня в магазинах продают много экзотических фруктов. Среди них есть и давно знакомые нам апельсины, бананы, лимоны и т.д., но резко среди всех фруктов своими размерами выделяются плоды ***помело***.

Попробовав его однажды, мне очень понравился его сладковатый нежный вкус, не такой кислый как у апельсина и не горьковатый, как у грейпфрута. Мне стало любопытно, как растут и созревают эти великанские плоды, где родина помело? Какие сорта помело бывают и кем ему приходятся апельсины и мандарины? Чем полезны плоды помело? Можно ли вырастить растение помело дома? Ответы на эти вопросы было решено получить в ходе исследовательской работы. На время я решила превратиться в плодоовощевода.

***Объектом исследования*** стало *помело*.

***Предметом исследования*** *– свойства помело(с целью дальнейшей посадки и выращивания помело в домашних условиях*)

***Цель работы****:*

1. Узнать, полезны или вредны плоды помело.
2. Вырастить помело своими руками в домашних условиях.

Достижение поставленной цели предполагает решение следующих ***задач***:

1. Изучить литературу, материалы в сети Интернет о помело.
2. Выяснить откуда помело родом и как попал в Россию.
3. Доказать или опровергнуть, что помело - полезный фрукт.
4. Вырастить помело на своём участке.
5. Обобщить полученные знания.

***Гипотеза:***  *помело -тропическое растение, но обладая первичными навыками плодоовощеводства, возможно вырастить этот фрукт в домашних условиях.*

***Методы исследования:***

* анализ источников информации;
* практические опыты;
* обобщение полученных данных.

 **Глава I. Что такое помело?**

Помело (лат. Citrus grandis или Citrus maxima) — вид растений из рода Цитрусовые (Citrus). Помело называют и плоды этого растения.

Другие названия этого фрукта, которые можно встретить в различных источниках:

- памела;

- помпельмус;

К основным сортам относятся: Пандан Ваги, Бали Мерих, Пандан Бенер (Индонезия), Као Пен, Сиам, Као Фуанг, Сом О (Тайланд), Киве-гаути (Мьянма), Нагнур (Индия). Лучшие плоды получают в Таиланде.

Само дерево выглядит настоящим гигантом среди цитрусовых, высота нередко достигает 12-15 м, хотя есть и низкорослые формы. Листья крупные. Цветки белые, диаметром от 3 до 7 см. Средний срок жизни дерева 100 лет.

Плод покрыт толстой кожурой и разделен на крупные дольки, разделенные между собой жесткой перегородкой. По устойчивости к низким температурам он близок к апельсину и грейпфруту.

Плод помело считается самым крупным из цитрусовых (после цитрона), употребляемых в пищу в свежем виде. Плоды помело могут быть с небольшой арбуз, длинной 15-20 см, диаметром 10-25 см. Форма плодов варьирует от округлой до грушевидной, а окраска кожуры - от зеленовато-желтой до ярко-желтой; мякоть зеленоватая, желтоватая, розовая или красноватая, с характерным ароматом и кисло-сладким вкусом, почти или совсем лишенным горечи. Мякоть помело более сухая, чем у других цитрусовых.

Помело внешне очень напоминает грейпфрут, а по вкусовым качествам больше похож на апельсин. В настоящее время помело выращивается в Израиле, в Китае, в Таиланде, на Кубе, на Ямайке, в Мексике и Колумбии, а также по всему югу Соединенных Штатов Америки.

**Глава II. История происхождения помело.**

Первоначально помело росло в юго-восточной Азии, Малайзии, на островах Тонго и Фиджи. В Китае было известно ещё в 100 году до н. э. В Европе помело оказался в начале XIII века. В XVII был интродуцировано в Вест-Индию с Малайского архипелага. В настоящее время выращивается в южном Китае, Таиланде, Тайване, на юге Японии, во Вьетнаме, Индии, Индонезии, на островах Таите. В небольших количествах произрастает в очень многих странах, например в Израиле и США.

И все –таки,родиной помело считается Китай. В Китае и по сей день данный фрукт считается символом благополучия и процветания, его китайцы активно дарят друг другу на Новый год. В Европу данный фрукт попал в 14 веке благодаря португальцам, а в Центральную Америку (Вест-Индию) семена данного фрукта попали благодаря английскому капитану Шеддоку, который доставил их в 18 веке из Малайзии. Именно благодаря капитану Шеддоку в некоторых странах помело больше известен скорее под названием «шеддок».

**Выводы:** Помело, как культуру, выращивают очень давно. Основным местом произрастания считается южный Китай и Таиланд. Сегодня это культурное растение распространено гораздо шире и имеет множество сортов, отличающиеся по форме, размеру и вкусу плода. Это растение вечнозеленое и теплолюбивое, с продолжительным сроком жизни**.**

**Глава III. Польза или вред помело**

Плоды помело, как и многие известные нам цитрусовые, содержат полезные и необходимые для человеческого организма витамины, минералы и микроэлементы. Однако, плод помело по содержанию витамина С уступает и апельсину, и грейпфруту, и лимону. Но зато он содержит высокое количество витаминов группы В и калий, что при ежедневном употреблении в пищу способно нормализовать работу сердца и артериальное давление. Также помело полезен из-за содержания в себе эфирных масел, которые замечательно укрепляют иммунитет. А фосфор хорошо влияет на умственную деятельность человека. Помело, полезен при астме, отеках, кашле, а также при отравлениях. В Китае на его основе делают лекарство, помогающее при расстройствах желудка.

Кожура у помело очень толстая, приятная на запах. Она очередь богата витамином Р. Вкус у кожуры горький. Поэтому ее сушат и добавляют в чай. Кроме сушки кожуры из  нее варят варенье.

В Таиланде помело является одним из любимых фруктов к завтраку. Но часто этот фрукт подают с горячими или острыми блюдами, чтобы почувствовать контраст вкусов. Среди традиционных тайских блюд, в которых помело является одной из главных составляющих, являются острые салаты. Помело также едят как легкую и аппетитную закуску, макая кусочки фруктов в традиционный перцово -сахарный соус.

В Китае одним из традиционных блюд, является тушеная свинина  с помело.

В этом экзотическом фрукте мало калорий, и большое содержание полезных элементов, поэтому плод помело очень популярен в диетическом питании.

В косметологии его используют для приготовления различных масок для кожи лица и тела.

**Выводы**: В странах, где произрастает помело, фрукт пользуется огромной популярностью. Помело содержит полезные и необходимые для человеческого организма витамины, минералы и микроэлементы. Употребление в пищу помело в свежем виде приносит организму **пользу.**

**Глава IV. Выращивание помело. Мои опыты.**

В природе, растение помело растут в климате, с температурой от 25 до 30С. Деревья помело предпочитают почвы, обогащенные солями (морской водой). В Таиланде копают специальные траншеи, ведущие от побережья, и из-за постоянных приливов, грунт под посадками помело пропитывается морской водой. Необходимость соли для этого фрукта обусловлена тем, что при этом условии сам плод имеет более сочный и сладкий вкус. Помело может цвести от 2 до 4х раз в году, и соответственно давать до 4 урожая в год.

Прежде, чем приступить к выращиванию помело дома, мы проанализировали информацию об условиях роста этого фрукта:

**Особенности выращивания помело в домашних условиях:**

Для начала вам необходимо извлечь косточки из плода. Извлеченные семена необходимо промыть под проточной водой и избавить их от мякоти помело.

 Промывшие косточки необходимо просушить и положить в песок. Поставить баночку в темное, холодное место на 10-12 дней. Идеальным местом для хранения семян, можно назвать холодильник.

Насыпать дренаж в горшочек. Следующим слоем станет плодотворный дренаж, который состоит из песка и садовой земли. Насыпьте 1/3 субстрата.

 Положить косточку помело и засыпать остатками земли. Полить будущее дерево. После того, как вы успешно посадили помело, необходимо помнить, что оно потребует к себе особого внимания.

Некоторое время необходимо оберегать молодое помело от резких изменений температурных условий и сквозняков. Также растению не любит попадания прямых солнечных лучей.

 Лучший выбор – это рассеянный свет. Специалисты, рекомендуют опрыскивать молодые листочки теплой, отстоянной водой не менее двух раз в неделю.

 В ноябре 2014 года мои родители купили большое помело, оно было очень спелое и вкусное. Я собрала все крупные косточки, которые были в плоде, и решила их посеять.

Мама помогла мне организовать эксперимент по выращиванию помело.

В теплом грунте, специально подготовленном для цитрусовых, я с помощью палочки сделала углубления в 1 см, куда поместила все косточки помело. Емкость с землей я завернула в прозрачный пакет и поставила на подоконник. Дальше, я проветривала посевы, поливала их теплой водой и ждала.

Прошло чуть больше месяца и из земли показались ростки.

Сеянцы на восточном окне росли очень быстро. В конце января, я выбрала несколько сильных растений и рассадила их в маленькие горшочки.

В июне я еще раз пересадила сеянцы в емкости побольше. Сейчас мои сеянцы окрепли, вытянулись, их стволики стали одревесневать.

Когда же заплодоносят мои помело? Оказалось, ждать плодов еще очень долго, поскольку растения, выращенные из косточек, начинают плодоносить в возрасте семи- восьми лет.

Но успех работы плодоовощевода зависит от личных качеств: настойчивости в преодолении трудностей, самообладания, твердости в выполнении принятых решений .Он должен любить природу, быть наблюдательным, владеть методами исследователя. Я буду продолжать ухаживать за своими растениями и ждать урожай!

**Выводы**: Посеять и вырастить сеянец помело в комнатных условиях оказалось совсем не сложно. Главное обеспечить правильный световой режим и полив, вовремя пересаживать быстро растущие растения.

**Заключение**

Готовясь к настоящей работе, я прочитала о том, что на сеянцы помело можно привить другие цитрусовые, например лимоны комнатных сортов низко- и среднерослых. Это такие сорта как «Павловский», «Курский», «Майкопский», «Нижегородский», «Эврика», «Новогрузинский», «Пондероза», «Юбилейный». Прививка ускорит плодоношение прививаемого растения, а мощный подвой (помело) обеспечит его хорошей корневой системой. Я надеюсь, что до февраля-марта смогу найти черенки для прививки и продолжить свое наблюдение как за сеянцами, так и за привитыми растениями.

Поставленные цели и задачи исследования выполнены.

***Практическая значимость работы:*** Из плодов помело, которые можно купить в наших магазинах, можно использовать семенной материал для получения сеянцев. Процесс выращивания растений из косточки интересен и требует внимательности. Полученные сеянцы можно использовать как для озеленения помещений, так и в качестве подвоя для прививки других цитрусовых.

***Практическая значимость исследования:*** данный материал можно использовать на уроках окружающего мира, при проведении классных часов и викторин.

**Список использованных источников информации**

1. Е.А. Полякова «Полюбите цитрусовые на здоровье», М: Издательство: Весь, 2004
2. Воронцов В.А. «Цитрусовые растения в доме. Секреты уход», СПб: Издательство «Фитон», 2010
3. Ганс-Петер Майер «Цитрусовые растения», пер. с нем. Н. В. Ветрова, М: Издательский Дом Мещерякова, 2005
4. http://www.greeninfo.ru
5. http://www.limon-home.ru
6. http://sadovodstvo.at.ua/pub
7. http://www.market-garden.ru
8. http://dremaway.info