Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Усть-Киндирлинская ООШ» имени М.И.Чебодаева

**Внеурочная деятельность**

**Тема: Талган- хакасское национальное блюдо**

**(на хакасском языке)**

Разработала:

Сагалакова Н.Н.,

учитель хакасского языка

и литературы

Усть-Киндирла, 2020 г.

**Тема: Талuан- хакас чонныy чиизi**

**Eгретчb: Сагалакова Надежда Николаевна**

**Класс:** 5 -7

**Пjгiн:** eгренxiлернi хакас чонныy иy тарап парuан ас-тамаанаy таныстырары, аннаyар тиреy пiлiстер пирерге.

Л.Р.: хакас чонныy кибiрлерi хоостыра тудынарuа кjнiктiрерi;

П.Р.: талuанны хайди итчеткенiн, аныy тузазын пiлiп алары;

М.Р.: ком.: чоох алuыдары;

Рег.: кjстег турuыс полары;

Позн.: талuан хайди идiлче пiлерi.

**Занятиенiy чjрiмi:**

1. **Тимнеглiг тус**

Изеннер, аарлыu олuаннар.

Кем-де iзiк тохлатча

(Ир кiрче, изеннесче)

Ир Тохчын: Изеннер, олuаннар!

Eгретчi: Син кем полчазыy?

- Мин алып Ир Тохчынзым. Моол ханны чирiмнiy сeрдiм. Чоо майых пардым.

- Олuаннар, кем андаu алып?

-Хайдаu хакас алыптарны сiрер пiлчезер? (Алтын Арыu, Албынxы, Ир Тохчын)

- Хайдаu кeстiг хакас алып!

**2.Ирткен теманы хатиры**

- Хайди саuынчазар ноuа алыптар андаu кeстiглер?

- Олар хайдаu хакас чиистерiн чixеyнер? (потхы, талuан, чарба eгре, пызылах, аарчы, хан паза ан.п.). Алынxа занятиеде пbс хакас чонныy чиистернеy танысхабыс.

Амды таптырuасха нандырыuлр таап алаалар.

**Хакас чонныy ас-тамаа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **9** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **5** |  |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **2** |  |  |  |  |  |  |
|  | **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Тадылыu, тус чох сыр 3. Хой иттiг хакас eгрезb 5. Тамахнаy идiлген ас-тамах 7. Сeтнеy идiлген хакас чонныy 8. Сыр 10. Иттiг колбаса.
2. Полuан на столда ол полча 4. Хуйаy, аны eгрезер хосчалар 6. Колбаса 9. Jрiyменеy идiлчеткен каша.

**Ойын:**

- Ам алыптаy хада ойнап алаалар. Прайзы турыyар.

Ир Тохчынныy ибiре турыбызааyар. Ол харахтарын чаапча. Пiс ибiре кjглеп парчабыс. Сарын тоозыл парза, тохтапчабыс. Ир Тохчын кемге салаазынаy кjзiдер, ол кiзi пiрее хыныu иде хыймыранча (пiрее движение кjзiтче).

Сарын олuаннарuа азынада пирiл парuан:

*Минiy тайым Трипунныy*

*Читi оолuы пар полтыр.*

*Сарнасчалар, ойнапчалар,*

*Прай пiр оyдайлыu полчалар.*

1. **Наа темаа кbрерb**

Пiстiy аалxыбыс майых парды, ибзер парарuа итче. Че хакас чонында мындаu кибiр пар: аалxыны хуруu холлыu позыдарuа чарабас. Аuаа тулуп пирерге кирек (гостинцы).

Олuаннар, алыпха хакас чонда иy тарап парuан чиистb тулупха ит пиреелер бе? Хайди саuынчазар, хайдаu ол чиис? (Я, орта. Талuан)

**1слайд.** Талuан - ол хакас чонныy ас-тамаuыныy пiрсi полча.

Хакас чоны тixеy

**Талuаннаy артых чиис чох,**

**Хакас тiлiнеy артых тiл чох.**

**2 слайд.** Аны ас кjчезiнеy алай пуuдайнаy итчелер. Мыныy алнында аны итчеy jнетiн тирiглер полxаy. Ноо даа чуртта таап аларuа чарир полuан.

**3,4,5,6,7 слайд.** Андар кiргеннер:

- хоорuыс (железная чаша);

- согас алай соох (деревянная ступа);

- согас палазы (пест);

- сарuаас (ручная веялка);

- - пулuас (мешалка);

- теербен (ручная мельница).

Иy пастап кjченi тимiр айахта хоорып алxаyнар. Хоорuан кjченi арба тixеyнер. Талuан иткенi – ол уuаа аар тоuыс. Аннаyар тадар ибiзiне кiрген не кiзi, ээзiне полыс пирерге кирек полuан.

**Видео хайди талuанны итчелер.**

Талuанда кjп тузалыu нимелер: цинк, хром, магний, минераллар; «В» группадаuы витаминнер, клетчатка. Кiзiнiy идi-ханын арыuлапча.

Талuанныy тузазынаyар хакас чон хаxаннаy пiлген. Аны чiп, хакастар тыy аuырбаxаyнар.

Амды Ир Тохчынuа хайахтыu талuан ит пиреелер.

1. **Eгретчb мастер-класс кjзbтче:**

**Рецепт:**

Талuан – 200 гр.

Сарыu хайах – 90 гр.

Сгущенка – чарым банка.

Грец.орех – 50 гр.

Че, алuыс, олuаннар, Ир Тохчынuа тулуп ит пирдебiс.

1. **Рефлексия**

**4 слайд.** Талuан сjске **синквейн** пазыбызаалар.

1. Адалыс «талuан»
2. 2 пiлдiрiс
3. 3 идiлiс
4. 4 сjстbг чоохтаu.
5. Синоним алай ассоциация – сjс.

Олuаннар, пу занятиеде наа ноо ниме пbлbп алдар? Кjyнbyерге кbрдb бе?