*Автор – Поздеева Ксения, студентка 1 курса*

*ГПОУ «Саратовский областной колледж искусств»*

**Эссе на тему «ВМЕСТЕ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА!»**

Коронавирусная инфекция, сокращенно именуемая как COVID-19 – это глобальное инфекционное заболевание, настигшее человечество в конце 2019 года и продолжающее свое распространение по сей день. Это заболевание обрело различной степени мутации, обходящие способы предпринимаемой защиты. На данный момент самым надежным средством профилактики коронавируса является вакцинация различными средствами, такими как вакцины Спутник V, Спутник Лайт и так далее. Существуют менее надежные способы индивидуальной и коллективной защиты, которые пренебрегаются людьми, из-за чего повышается риск активного распространения инфекции. В совеем эссе я хочу поразмышлять о проблеме заражения новой коронавирусной инфекцией и способах её устранения.

Чтобы защитить окружающих людей от инфекции, в первую очередь, необходимо позаботиться о собственной безопасности. Как известно, защита от коронавируса разделяется на индивидуальную и коллективную. Однако я считаю, что в данном случае одно вытекает из другого. Коронавирусная инфекция – это заболевание, поражающее дыхательную систему человека, и передающееся воздушно-капельным путем, а также через прикосновения. Из этого следует, что, чтобы соблюдать осторожность, человеку нужно защищать органы дыхания и кожный покров. С этой целью был введен масочный режим, запрещающий посещать общественные места без маски или респираторов. Для большей безопасности рекомендуется носить одноразовые перчатки, которые защищают от распространения инфекции контактным путем. Также к индивидуальной защите-профилактике относится соблюдение чистоты кожного покрова (мытье рук после прихода с улицы, использование дезинфицирующих растворов), по мере возможности избежание лишних прикосновений к лицу (в частности к носу и глазам, поскольку инфекция легко просачивается через слизистую оболочку) и постоянное наблюдение за своим здоровьем, ведь малейшее ослабление иммунитета увеличит риск заражения. Индивидуальная защита – это лишь половина необходимых мер, однако одна из самых значимых для уменьшения распространения коронавирусной инфекции.

Коллективная защита – это дополнительные способы устранения риска заражения среди людей. Во время первых вспышек коронавируса правительством многих стран было принято решение ввести карантины, во время которых людям запрещалось покидать места своего проживания (для меньшего скопления и передачи инфекции среди граждан). Когда начался некоторый спад заражения, людям разрешалось выходить на улицу, однако общественные места либо были закрыты вовсе, либо были сильно ограничены в функционале. Также были установлены нормы социальной дистанции между людьми, расстоянием в 1.5 метра. За длительный период распространения этого заболевания люди приспособились и технически усовершенствовали способы профилактики инфекции, установив в помещениях приборы для очистки воздуха.

К сожалению, насколько технологично не были бы усовершенствованы меры предосторожности перед заражением, люди игнорируют в первую очередь индивидуальную защиту, что влечет за собой повышенный риск заболевания не только для себя, но и для окружающих. Из-за несоблюдения норм, установленных в сложный для мира период, правительство было вынуждено предпринять меры, такие как взыскание за отсутствие принадлежностей для индивидуальной защиты. Но даже это не останавливает людей. Большого в этом значения не видят дети и подростки, для которых это все лишний повод остаться дома или погулять во время карантина. Я, будучи подростком, часто могу наблюдать халатное отношение к установленным правилам среди сверстников, однако большинство взрослых также не соблюдают меры индивидуальной и коллективной защиты.

Очевидно, что лишь совместными усилиями всех людей и соблюдением всех установленных норм и ограничений можно победить новую коронавирусную инфекцию. Мы должны бороться вместе против коронавируса!