Конспект занятия по образовательной области «Физическое развитие» с детьми подготовительной группы. Воспитатель Серкова О. Б. МАДОУ «Детский сад № 291» город Казань.

Программное содержание: упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге с выполнением задания; в умении переходить с бега на ходьбу, упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре боком; упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед; учить детей отжиматься от пола, воспитывать желание добиваться хороших результатов.

Оборудование:

- мячи;

- гимнастическая скамейка;

- обручи;

- полумаска «кот»;

Ход занятия:

**1часть.**Построение в 1 колонну. Ходьба обычная, бег на носочках, ходьба обычная, бег змейкой, ходьба обычная, ходьба змейкой, ходьба обычная, проф. Ходьба, ходьба обычная

Перестроение в 3 колонны, берут мячи

**2. часть**. Общеразвивающие упражнения с мячом.

1.Исходное положение: ноги вместе, мяч внизу - держим двумя руками. 1-мяч вверх правую ногу назад, 2- принять и. п., 3-4 тоже с левой ногой. 6-8- раз

2.Исходное положение: ноги на ширине плеч, мяч у груди. 1- мяч вперед.2- и. п. -6-8 раз.

3. Исходное положение: ноги на ширине плеч, мяч вверх. 1-наклонится вперед. 2- и. п. 6-8 раз.

4. Исходное положение: ноги на ширине плеч, мяч впереди. 1- повернуться вправо. 2- и.п. На 3-4 тоже в левую сторону. 6-8 раз.

5. Исходное положение: ноги вместе, мяч внизу. 1- присели мяч вперед. 2- и.п.

6. Мяч внизу, на полу. Прыжки с чередованием с ходьбой. 12 раз.

Перестроение в одну колонну, мячи в корзину.

Основные виды движений.

1.Отжимание от пола - фронтально. 3 раза.

2.Ходьба по скамейке боком приставным шагом - фронтально. 3 раза.

3. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед – фронтально. 3 раза.

Подвижная игра «Кот Васька».

Мыши водят хоровод.

На лежанке дремлет кот.

Тише мыши, не шумите,

Кота Ваську не будите!

Как проснется Васька кот,

Он разгонит хоровод!

(1- раз проговариваем слова громко, 2- раз вполголоса, 3- раз шепотом).

**3 часть.** Ходьба в колонне по одному, медленная ходьба, дыхательное упражнение. Построится в 1 колонну. Налево. Похлопать, все ребята старались заниматься хорошо. Направо. Уход из зала.