Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение:

детский сад комбинированного вида №99 «Крепыш

Открытое занятие для инструкторов по физической культуре в рамках представления педагогического опыта

Тема. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшей руппы комбинированного вида, имеющих нарушение зрения «Зимняя прогулка»

Подготовила:

инструктор по физической культуре

Недворягина Светлана Рашитовна

Г. Миасс, Челябинская область, 2023

**Цель:** Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.

Повышение двигательной активности, улучшение индивидуальных показателей физического и психического развития детей с нарушением зрения в составе комбинированной группы.

**Задачи**: - совершенствовать у детей с нарушением зрения основные двигательные локомоции, развивать физические качества (выносливости, силы, быстроты, ловкости);

- развивать умение ориентироваться, действовать и передвигаться в большом пространстве;

- развивать зрительный анализ движений, умение соизмерять движение в пространстве, удаленность окружающих объектов, фиксировать взором, прослеживать движущийся предмет;

- развивать самостоятельную активность, понизить уровень тревожности к занятиям спортом связанный с неуверенностью в собственных силах;

- повысить уровень коммуникабельности, развивать умение взаимодействовать со сверстниками;

- повысить мотивацию заниматься спортом, вести здоровый образ жизни;