***Спортивный праздник «Осенние эстафеты»***

**Цели:**воспитание навыков здорового активного образа жизни.

**Задачи:**- привлечение  регулярным занятием физической культуры.  
- развивать ловкость, быстроту, закреплять умение бегать, прыгать.

- повышение эмоционального настроения.

- воспитание взаимовыручки, самостоятельности, чувство ответственности.

- закреплять навыки игры с элементами соревнования.  
- воспитывать чувство коллективизма и доброжелательности.

**Ход  мероприятия.**

**Ведущий 1:**Я рада приветствовать вас на нашем спортивном празднике “Осенние эстафеты”. Сегодня мы покажем себя, подтвердим известную пословицу: "В здоровом теле - здоровый дух". Для того чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться.

**Ведущий2:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды.  В соревнованиях примут участие  2 команды.

Команда «Овощи»

Девиз: С овощами дружбу водишь – век здоровым ты проходишь.

Команда «Фрукты»

Девиз: Мы как дольки апельсина, ы дружны и неделимы.

**Ведущий 1:** Ребята вы все за лето выросли крепкими, здоровыми и сильными. И готовы принять участие в нашем осеннем празднике.

Вы все знаете, что осенью птицы улетают на юг, медведь, ёжик, барсук и насекомые ложатся в спячку. А люди трудятся. И сегодня у нас необычные соревнования, они посвящены всему, что связано с осенью, а это сбор урожая и овощей.

**Ведущий 2:**Приглашаю Вас всех на спортивные состязания «Осенние эстафеты».А для начала, чтоб стать дружнее и добрее поиграем и проверим, насколько хорошо вы знаете осеннее время года.

**Игра: «Осень наступила»**

• Летом жарко, осенью … (холодно)

• Летом носят панамы, осенью… (шапки)

• Весной сажают овощи, осенью… (собирают)

• Летом школьники отдыхают, а осенью… (идут в школу)

• Летом листья зеленые, а осенью… (желтые, красные)

• Весной птицы прилетают, а осенью… (улетают)

• Весной просыпается, а осенью… (засыпает)

• Говорят лето красное, а осень… (золотая)

• Зимой – снегопад, осенью… (листопад)

1. Эстафета «Автобус»

Как известно осенью на полях собирают урожай, работы много, а рук не хватает. Поможем труженикам села? И на помощь отправляются самые быстрые (с помощью обруча дети перевозят друг друга).

2. Эстафета «Строители»

Урожай в этом году уродился на славу, не хватает овощных баз, чтобы сохранить наш урожай надо построить новые овощные базы (выстраивают стену из больших кубиков или лего)

3. Эстафета «Перевези овощи на базу»

А теперь ребята помогут перевезти урожай на базу, где хранятся овощи и фрукты (1й повёз машину нагруженную овощами на верёвочке, объехал ориентир, выгрузил груз и приехал обратно - передал следующему).

4. Эстафета «Сбор урожая»

Приехали на поле, будем собирать урожай картофеля.

(1й побежал с ведром собрал 1 картофелину из обруча на противоположной стороне, прибежал, высыпал в обруч, передал ведро, 2й собрал из обруча побежал и высыпал ….)

5. Эстафета «Дары осени»

Каждая хозяйка осенью заготавливает на зиму соленья. Для этого мы поможем им разделить овощи. (игрок должен добежать до корзины с овощами и выбрать нужный, одна команда собирает огурцы другая помидоры - зеленые и красные кубики).

6. Эстафета «Прикати тыкву с поля»

Урожай тыквы в этом году выдался на славу и нужно его убрать (участник катит баскетбольный мяч правой рукой до фишки, а обратно левой, передаёт эстафету следующему).

7. Эстафета «Летающий лук»

Сидит дед, во сто шуб одет, кто его раздевает, тот слезы проливает. Что это?

(рядом с каждой командой стоит корзина с луковицами – мячами, напротив каждой команды на расстоянии 3-4 метров стоит пустая корзина, по сигналу поочередно участники перебрасывают по одной луковице).

8. Эстафета «Разгрузи машину»

Перед командами стоит простая задача — разгрузить машину с овощами(команда встает в шеренгу и передает по цепочке кубики и мячики).

**Ведущий 1**: Дорогие участники, наши игры – эстафеты подошли к концу. Вы сегодня очень постарались.

Судьи были к вам справедливы и строги,

Но, в конце концов, поверьте,

Скажут нам, что вы – молодцы!

*Подведение итогов. Жюри объявляет итоги эстафет, подчеркивая старания детей. Проводится награждение команд.*

**Ведущий 2:** Вот и закончился наш спортивный праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровья, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.

До свидания! До новых встреч!