Разработка межпредметного внеурочного мероприятия

**«ПАПА, МАМА, Я - дружная семья»**

*Балбин Павел Владимирович, учитель физической культуры,*

*Атутова Алина Тимофеевна, учитель русского языка и литературы*

Организация внеурочного мероприятия «ПАПА, МАМА, Я - дружная семья» - отличная идея для укрепления семейных связей и популяризации здорового образа жизни.

**Цели:**

1. Укрепление семейных отношений.
2. Популяризация физической активности и здорового образа жизни.
3. Повышение командного духа в семье.
4. Организация культурного отдыха.

**Формат мероприятия:**

Открытое спортивное соревнование среди семейных команд (отец, мать и ребенок 4-6 классов)

**Место проведения:**

* **Место:** школьный стадион, украшенный флагами. Звучит подборка из веселых бодрых песен, спортивные марши.

**Оборудование**

* Санки
* Лыжи
* Большие тюбы
* 2 «удочки» на команду: удилище с леской, на конце привязан магнит
* Картонные раскрашенные рыбки, к которым на металлическую скрепку прикрплен текст с вопросами (задания на кругозор, на знание школьных тем)

**Программа мероприятия:**

**Открытие мероприятия:**

Команды выстраиваются для парада. Зрители приветствуют участников.

Приветственное слово организаторов.

Объяснение правил и порядка проведения соревнований. На каждом этапе за последнее место 0 баллов, за предпоследнее – 1 балл, и так на 1 балл больше… если участвуют 5 команд, то промежуточная победа на этапе приносит 4 б, за 2 место 3б., за 3 – 2 б, за предпоследнее 4-е место 1 б., проигравший баллы не получает.

1. **Спортивные эстафеты и конкурсы**:

* **Бег с утяжелением**: папа на санках первый круг везет маму, сразу ее сменяет на второй круг ребенок.

Победители определяются по времени.

* **Метание гранаты:** члены команды по очереди бросают на дальность.

Оценивается сумма трех попыток каждого члена команды.

* **Зимняя рыбалка**: мама и ребенок бегут до «проруби», «удят» рыбы с заданиями (1,5 минуты), возвращаются к исходной позиции, и всей командой решают задачи. Решенные задачи сразу отдаются жюри, за неверный ответ мама с ребенком по очереди бегут «малый» штрафной круг.

Оценивается количество пойманных «рыб» + количество верных ответов.

* **Катание с горки на тюбе:** вся команда на тюбе.

Учитывается из трех попыток лучшая по дальности .

* **Гонка на трех ногах**: родители связывают свои ноги (по два человека), на перекрещенные руки или на спину берут ребенка и бегут до финиша.

Оценивается скорость.

1. **Перерыв**:

Фуршет (в помещении школы): фрукты, бутерброды, горячий чай.

1. **Творческий конкурс**:

Каждая команда представляет домашнее задание: номер художественной самодеятельности.

1. **Заключительная часть**:

Подведение итогов соревнований.

Награждение победителей и участников (дипломы, медали, подарки).

1. **Общее фото**:

Фотографирование всех команд для создания памятного альбома.

**Итоги:**

Такое мероприятие не только развивает физические навыки, но и создает позитивную атмосферу, укрепляет связи между членами семьи. Участники будут иметь возможность не только посоревноваться, но и отлично провести время вместе.