МДОАУ детский сад № 175

Оренбургской области, г. Оренбурга.

**Конспект - сценарий**

**физкультурного досуга для детей 6-7 лет «Новогодний переполох»**

Использованные педагогические технологии: здоровьесберегающие технологии, технология личностного ориентирования, технология сотрудничества, игровые технологии

Подготовила и провела:

Инструктор по физической культуре

Чистозвонова Татьяна Александровна

2024 г.  
г. Оренбург

**Цель:** Развитие основных физических качеств в двигательно – игровой деятельности.

**Задачи:**

1. Упражнять в выполнении основных движений через игровые задания.
2. Развивать внимание, быстроту, ловкость, координационные способности, творческое воображение.
3. Воспитывать умение дружно, сообща действовать в коллективе, выполнять правила игры.

**Оборудование:** эмблемы участников соревнований, медали, музыкальные фонограммы, гимнастические палки, 3 колпака Деда Мороза, 3 конуса – ориентира, 3 белых мяча, 3 конуса – «мороженое», 3 ведёрка, снежные комочки для метания, 3 пластиковых мандарина, «набор бус» - пластиковые мячики с дырочками и кусочки цветного шланга, 3 «иголки с ниткой» - палочки от суши с прикрепленной к ней тонкой тесьмой, свежие мандарины по количеству детей.

**Ход досуга:**

Под музыку новогоднего марша команды детей заходят в спортивный зал, строятся в шеренгу.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята!Я рада приветствовать вас на соревнованиях «Новогодний переполох». Наши состязания проходят в преддверии самого яркого, самого любимого праздника детей и взрослых – Нового года!

Совсем немного времени пройдет

И наступит Новый 2017 год,

А сегодня мы собрались с вами

В этом спортивном зале,

Где каждый может посоревноваться в ловкости и быстроте,

Меткости и силе!

Сегодня соревнуются команды:

*Дети хором называют команды по очереди.*

**Ведущий:** Для того чтобы хорошо соревноваться нужно обязательно размяться. На разминку становись!

*Проводится музыкально-ритмическая разминка с гимнастическими палками - посохами*

**Ведущий:** Команды у стартовой черты стройся! Вы готовы к соревнованиям?

**Дети:** Да!

**Ведущий:** Наши соревнования новогодние, шуточные, но прошу вас отнестись к ним серьёзно. Хочу напомнить правила соревнований, начинается и заканчивается эстафета по свистку. По окончании эстафеты вся команда поднимает правую руку вверх. За каждую выигранную эстафету команда получает балл - новогоднюю звезду. Складывать выигранные звёзды вы будете в эти ведерки. В конце соревнования мы подсчитаем количество звёзд у каждой команды. У кого их окажется больше, та команда и победила.

В Новый год все дети ждут волшебства и чуда. А главный волшебник новогоднего праздника это…. *дети* - *Дед Мороз*. Я предлагаю вам ненадолго превратиться в Дедов Морозов и показать, как же быстро умеет бегать Дед Мороз, чтобы успеть подарить всем детям подарки.

1. **Эстафета «Забег Дедов Морозов»**

Дети надевают на себя шапки (колпаки) Деда Мороза, оббегают вокруг ориентира, возвращаются в команду и передают шапку следующему участнику эстафеты.

**Ведущий:** Ребята, каждый год, новогодний праздник украшает нарядная красавица, без которой праздник не состоится, как вы думаете, кто это? *Ответы детей.* Наши ёлочки пока никто не нарядил, предлагаю вам сделать для них красивые гирлянды.

1. **Эстафета «Новогодняя гирлянда»**

На расстоянии 3 м от каждой команды стоит корзина (таз) с «россыпью бус» - пластиковые мячи с дырочками и кусочки - палочки цветного шланга. Каждой команде выдаётся «иголка с ниткой» - палочка от суши с прикрепленной к ней тонкой тесьмой. Дети подбегают к корзине, одевают на тесьму 1 бусину, оббегают ориентир, возвращаются в команду и передают гирлянду следующему участнику. Гирлянда собирается по принципу – шарик-палочка и т.д. Побеждает та команда, у которой будет быстрее готова гирлянда.

**Ведущий:**  А теперь ещё одно соревнование, весёлое, вкусное, мандариновое, ведь Новый год невозможно себе представить без ярких, сладких мандаринов!

1. **Эстафета «Не упусти мандарин»**

Дети встают в колонну, у первого участника (капитана) в руках «мандарин» - мяч оранжевого цвета, его необходимо передавать над головой, последний в колонне, получив мяч, передаёт мандарин вперёд снизу между ногами. Эстафета заканчивается, когда мандарин оказывается у капитана вначале колонны.

**Ведущий:** Какие вы ловкие и старательные,

А теперь посмотрим, какие вы внимательные!

Предлагаю вам поиграть в зимнюю игру на внимание.

*Игра проводится под музыкальную фонограмму.*

**Ведущий:** Ребята, кто мне подскажет, какая зимняя игра на улице у детей самая любимая, особенно, когда только выпал первый снег? Правильно, снежки. Игра в снежки – потеха старинная, эту игру называют русской национальной забавой. Вот и мы с вами сейчас поиграем в снежки.

**4.** **Эстафета** **«Снежки»**

Командам нужно выбрать по одному ловцу. Ловец отходит от команды до ориентира, в руках у него пустое ведёрко. У каждой команды корзина со «снежками». По сигналу, участники по очереди начинают бросать свой снежок в ведёрко, ловцы пытаются их поймать. Побеждает та команда, у которой в ведре окажется большее количество снежков.

**Ведущий:** Ребята, скажите, какое вы знаете лакомство очень похожее на зиму? *Ответы детей.*  Если дети затрудняются, предложить загадку:

Тает, а не снег,

Не сахар, а сладко.

Дайте мне, купите мне

Вместо шоколадки! *(Мороженое)*

**Эстафета «Гигантское мороженое»**

В конус, перевёрнутый вверх дном, помещается большой белый мяч - это гигантское мороженое. Дети бегут с «мороженым» вокруг ориентира, передают следующему участнику.

**Ведущий:** Внимание, внимание, объявляю следующее новогоднее соревнование!

**6. Конкурс «Построй фигуру»**

Из гимнастических палок каждая команда выкладывает в горизонтальной плоскости заданную фигуру, так, чтобы палки не лежали друг на друге.

**Ведущий:** Ребята, вы мне сегодня рассказывали, как вы любите играть в снежки. Какие ещё занятия любят дети зимой? Правильно, лепить снеговиков. Предлагаю вам встать в большой круг, пригласить родителей и слепить большого снеговика!

*Проводится игра «Снег руками нагребаем» под музыкальную фонограмму.*

**Ведущий: С**ейчас мы подведём итоги соревнований. Давайте вместе подсчитаем, сколько звёзд набрали наши команды.

**7.**  **Конкурс капитанов\* «Словесная дуэль»**

**Правила:** капитанам команд необходимо по очереди называть слова, связанные с Новым годом, например, мишура, хлопушка, серпантин и т. д. Тот, у кого не будет вариантов, проигрывает в соревновании.

Награждение команд медалями.

**Ведущий:** Ребята, хочу вручить вам маленький сладкий приз. Получите витаминки – оранжевые мандаринки!

Построение в шеренгу, выход из зала под музыку новогоднего марша.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\* Проводится при условии, если команды набрали одинаковое количество очков.**