****

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 45»

*Сценарий спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста посвящённый Дню Космонавтики.*

***«Школа юных космонавтов»***

Составитель: Инструктор по физкультуре

Церковная Оксана Евгеньевна.

г. Петропавловск – Камчатский

***Цели:***

1. Создать радостную, бодрую атмосферу.

2. Предоставить детям возможность активного отдыха.

***Задачи:***

1. Учить детей сочетать свои действия с действиями других игроков команды; воспитывать чувство уверенности в себе, выносливости, доброе отношение друг к другу.Совершенствовать двигательные способности детей.

2. Укреплять здоровье.

3. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках.

4. Воспитывать целеустремленность, командные качества.

5. Прививать интерес к физкультуре.

6. Развивать основные физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений).

7. Формировать мышечно-двигательные навыки, воспитывать правильную осанку.

***Оборудование:***

• Гимнастическая скамейка – 2 шт.

• Обручи – 4 шт. большие; 6 шт. маленькие.

* Гимнастические палки - 18 шт.

• Дуги – 2 шт.

• Стойки – конусы – 4 шт.

• Звёзды – 16 шт.

• Воздушные шары – 2 шт.

* Хоккейные клюшки 2 шт.
* Мягкий модуль валик – 2 шт.
* Яйца киндер-сюрпризы обёрнутые фольгой.
* Мячи – 2 шт.
* Корзинки – 2 шт.
* Повязки на глаза – 2 шт.
* Фитбол – 2 шт.
* Стакан сока с трубочками – 2 шт.
* Стакан с водой - 4 шт.
* Ложки – 2 шт.
* Воздушные шары по количеству участников.
* Медали – 16 шт.
* Грамоты – 2 шт.

***Предварительная работа.***

1.Чтение литературы.

2.Рассматривание иллюстраций.

3.Беседа о первых космонавтах.

**Ход праздника:**

*Дети под звуки спортивного марша входят в зал,*

*строятся полукругом.*

**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие друзья!12 апреля 1961 на космическом корабле «Восток» впервые в мире полетел в космос наш советский человек. Вы знаете, как его звали? Правильно! Юрий Алексеевич Гагарин. С тех пор наша страна этот день отмечает как День космонавтики. Много людей побывали в космосе. Они там жили, работали, проводили опыты, ставили эксперименты, узнавали то, что было еще неизвестно людям.

***Дети читают стихи***

1. Рисовал я единицу

Получилась ну и ну…

Настоящая ракета

Для полета на луну.

2. Как стрела помчусь я в небо

Где ни разу до меня

Ни один мальчишка не был

Самым первым – буду я!

3. Мы летчиками смелыми

Быстрее стать хотим.

В ракетах настоящих

Мы в космос полетим!

4. Над нами звезды светлые

Зажгутся в вышине.

И скоро все мы будем

На Марсе и Луне.

К такому полету нужно долго и серьезно готовиться, а начать я предлагаю сегодня. А вы все хотели бы стать космонавтами? Тогда я предлагаю вам отправиться в «Школу юных космонавтов», чтобы пройти в ней обучение, В нашей школе будут обучаться экипажи двух команд «Звёзды» и «Ракета». Наше обучение будет проходить в виде соревнований и конкурсов, по итогу которых мы узнаем какая из экипажей лучше подготовлена к полёту.

Итак! Внимание!

Школу юных космонавтов

Собираются открыть.

Вы хотели бы, ребята,

В эту школу поступить? *Да!*

А придет пора лететь

Вы не будете реветь? *Нет!*

Отлично! Ребята, а вы знаете, какими качествами должен обладать космонавт?

1. Только сильных, звездолет

Может взять с собой в полет!

1. Космонавтом хочешь стать

Должен много-много знать!

1. Любой космический маршрут

Открыт для тех, кто любит труд!

1. Очень дружно мы живем,

Скучных в космос не возьмем!

**Ведущий:**А передтем как открыть нашу «Школу юных космонавтов», проведём разминку для всех детей и болельщиков.

***Разминка музыкальная игра «Руку правую вперёд, а потом её назад»***

**Ведущий:** Пришло время познакомиться с командами. Все команды приглашаем на старт.

В нашем празднике участвуют команды:

1. «Звёзды» - девиз.

Мы ЗВЕЗДА – адреналин!  
Всех на свете победим.   
Не уступим никогда,

Будем первыми всегда!

1. «Ракета» - девиз.

Мы команда Ракета,  
Нас не просто одолеть,  
Если хочет кто поспорить,  
То придётся пожалеть.

А теперь представим жюри……..

**Ведущий:** Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушаются игроками:

1. Проигрывая, ни в коем случае сердится, вредничать и обижаться нельзя!

2. Хорошее дело – футбол и хоккей,

Соседей они превращают в друзей,

А в играх с друзьями вы сами

Должны оставаться друзьями!

3. Да здравствуют добрые лица,

И пусть тот, кто злится, стыдится!

4. Итак, команды обязуются играть честно! Играть по правилам.

С командами познакомились, жюри представили,– пора начинать обучение, которое будет проходить в виде соревнований и конкурсов! А наше многоуважаемое жюри будет оценивать ваши успехи.

**Ведущий**: Сначала мы проверим, как вы умеете действовать в команде. Дляполёта в космос космонавтам необходима ракета. Первое ваше задание - «Кто быстрее построит ракету»

**1. Эстафета «Кто быстрее построит ракету»**

***На линии старта у каждой команды по 6 гимнастических палок и 3 обруча. Участники команды по очереди берут один предмет и на линии финиша выкладывают ракету. (По схеме)***

**Ведущий:** Ракеты у нас готовы, но лететь они еще не могут. Как вы думаете, почему? Правильно, ракеты надо заправить. «Заправка ракет» - так называется следующий конкурс.

**2. Эстафета «Заправка ракет»**

**Ваша задача – как можно быстрее заправить топливный бак ракеты, кто больше нальет, тот и победит (переноска воды в ложке из одного стакана в другой. Расстояние между стаканами 4-5 м).**

**Ведущий:** Ребята, с нашего небосклона упали звёзды. Помогите, пожалуйста, собрать эти звёзды.

**3. Эстафета «Соберите звёзды»**

***Эстафета с препятствиями: вам необходимо преодолеть бегом гимнастическую скамейку, проползти под дугой. Взять звезду своего цвета, команда «Звезда» собирает звёзды жёлтого цвета, а команда «Ракета» синего, вернуться обратно бегом, и положить её в обруч.***

**Ведущий:**Разноцветные шары

В звёздном небе не ищи.

Мы всем скажем по секрету:

В небе не шары – планеты!

Мы играем, мы играем,

Шары в планеты превращаем:

Шар – Юпитер, Шар – Луна,

Начинается игра.

**4. Эстафета « Разноцветные планеты».**

**У каждого участника в руках воздушный шарик. Нужно добежать до надувного мяча, оставить свой мяч в любом из колец, разложенных по кругу и бегом вернуться обратно. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.**

**Ведущий:**Чтобы космонавтом стать, надо много – много знать. Мы, сейчас проверив вашу смекалку, я буду поочереди для каждой команды загадывать загадки, не простые, а космические, отвечает только та команда, для которой я загадала:

**5. Загадки:**

1. На корабле воздушном,

Космическом послушном,

Мы, обгоняя ветер,

Несёмся на … (Ракете).

2. Планета голубая, любимая, родная,

Она твоя, она моя, и называется… (Земля).

3. Освещает ночью путь,

Звездам не дает заснуть.

Пусть все спят,

Ей не до сна,

В небе светит нам ...(Луна)

4.Сверкая огромным хвостом в темноте

Несётся среди ярких звёзд в пустоте,

Она не звезда, не планета,

Загадка Вселенной - … (Комета).

5. у ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: «астронавт»,

А по-русски … (Космонавт).

6. Синенькая шубенка

Весь мир покрыла (Небо).

7. Рассыпалось ночью зерно,

А утром – нет ничего. (Звёзды)

8. В дверь, в окно, стучать не будет,

А взойдёт и всех разбудит. (Солнце)

*Для обеих команд (общая):*

А галактики летят врассыпную, как хотят.

Очень здоровенная вся эта… (Вселенная)

**Ведущий:** Молодцы, какие вы умные ребята! А теперь проверим, как наши будущие космонавты, умеют действовать по тревоге.

**6. Игра: «Космонавты».**

**Ждут нас быстрые ракеты**

**Для прогулок по планетам.**

**На какую захотим –**

**На такую полетим!**

**Но в игре один секрет:**

**Опоздавшим места нет.**

**Команды ходят врассыпную по залу, пока произносится текст игры. После слов** *«Опоздавшим места нет»***, чья команда быстрее займёт свою ракету.**

**Ведущий:**Молодцы, наши команды. С такими трудными испытаниями справляются. Я думаю, что они заслужили отдых. Я предлагаю пройти испытание длятренеру команды «Ракета».

**7. Конкурс для тренеров: «Сбор космического мусора».**

**Мы закрываем глаза, и на ощупь собираем космический мусор, а команды нам подсказывают.**

**Ведущий:**Молодцы!Весь мусор комический собрали. Следующий урок в нашей школе. Приземление и прогулка по Луне.На Луне нет притяжения Земли, там невесомость. И ходить по ней не возможно. Передвигаться получается прыжками. Я вам предлагаю совершить прогулку на луноходах.

**8. Эстафета «Прогулка по Луне»**

**По сигналу на мячах «Фитобол» прыгать до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передается передачей мяча «Фитобол». Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.**

**Ведущий:**В открытом космосе нет притяжения Земли, там невесомость. Есть с тарелок невозможно, т. к. все летает. И поэтому продукты у космонавтов в виде пюре в тюбиках, как у зубной пасты. Воду, компоты и чай они пьют через трубочку.

**9. "Завтрак космонавта" (командиры экипажей)**

**Капитаны по команде должны выпить стакан сока с трубочкой.**

**Ведущий:** Капитаны с заданием справились, молодцы! Следующее задание.«Быстрая планета»

**10.Эстафета «Быстрая планета»**

**Команды строятся в колонны, широко расставив ноги, таким образом, образуя туннель. По сигналу, ребята передают мяч друг другу, по верху, не уронив его, как только мяч оказывается у последнего участника команды, тот прокатывает его по тоннелю, таким образом, чтобы мяч оказался у того кто начал, он поднимает его вверх.**

**Ведущий:**Как мы теперь знаем, в космическом пространстве не действует земное притяжение, все предметы, даже самые тяжелые, становятся легкими как воздушный шарик, в космосе – невесомость. И в следующем испытании наши команды постараются справиться с невесомостью.

**11. Эстафета «Победи невесомость»**

**Каждый участник должен при помощи клюшки загнать воздушный шар в ворота. Загнав шарик в ворота, он его поднимает и бежит бегом обратно, передав эстафету следующему участнику**

**Ведущий:**На планетах могут жить инопланетяне, интересно, как он может выглядеть?

**12. Задание «Нарисуй портрет инопланетянина».**

**Детям предлагается нарисовать портрет инопланетянина.**

**Ведущий:**Вот и подошли к концу наши космические соревнования.Мы надеемся, что они понравились вам.А сейчас наступила самая торжественная минута подведения итогов и выявления победителей наших соревнований. Слово предоставляется жюри. **(награждение)**

**Ведущий:** Молодцы, ребята!

Очень все старались,

Вы с большим успехом

В школе косманавтов занимались!

И я твёрдо верю:

Если захотите,

Все вы, без сомнения,

В космос полетите!

***Дети под музыку делают круг почета и выходят из зала.***

Приложение 1

*Протокол соревнований*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Название эстафеты* | *Команда*  *«Звезда»* | *Команда*  *«Ракета»* |
| *1. «Кто быстрее построит ракету»* |  |  |
| *2. Эстафета «Заправка ракет»* |  |  |
| *3. Эстафета «Соберите звёзды»* |  |  |
| *4. Эстафета « Разноцветные планеты».* |  |  |
| *5. Загадки – интеллектуальный конкурс* |  |  |
| *6. Игра: «Космонавты».* |  |  |
| *7. Конкурс для тренеров: «Сбор космического мусора».* |  |  |
| *8. Эстафета «Прогулка по Луне»* |  |  |
| *9. "Завтрак космонавта" (командиры экипажей)* |  |  |
| *10. Эстафета «Быстрая планета»* |  |  |
| *11. Эстафета «Победи невесомость»* |  |  |
| *12. Задание «Нарисуй портрет инопланетянина».* |  |  |

Приложение 2

*Эмблемы для команд*





Приложение 3

*Схема ракеты*