**Праздник к 23 февраля «Весёлые старты»**

**Цель:** привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, способствовать сближению детей и родителей

**Задачи:**

**Развивающие:**

• Способствовать формированию элементарных навыков физкультурно –оздоровительной деятельности;

• Развивать физические качества: быстроту, силу выносливость, гибкость;

• Развивать любознательность и познавательную активность ребёнка, как субъекта физкультурно – оздоровительной деятельности, физической культуре и здоровью, проявлять двигательное воображение;

**Обучающие:**

• Формировать у мальчиков стремление быть сильными, смелыми, стать защитниками Родины;

• Совершенствовать двигательные умения и навыки детей;

**Воспитательные:**

• Приобщать к регулярным занятиям физкультурой;

• Продолжать формировать эмоционально положительное отношение и интерес к движениям;

• Воспитывать умения договариваться в процессе выполнения двигательных упражнений, соревновательного характера;

• Воспитывать целеустремлённость, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет

**Инвентарь:**

Эмблемы 6шт. Бинты 2шт.

Рюкзак 2шт. Обручи большие 2шт.

Валик 2шт.

Кегли 8шт.

Тоннели 2шт.

Канат

Мешки 2шт.

Дорогие друзья! Позвольте открыть наши весёлые старты.

Эй, господа, пожалуйте сюда,

Веселья вам да радости.

Давно мы вас ждём-поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Помериться силой,

Побегать, попрыгать,

Зовём на площадку друзей.

Весёлые старты вас ждут

На площадке,

Спешите сюда поскорей. (выход команд)

-Вот наши команды перед вами. Теперь не плохо бы послушать приветствия команд. У каждой команды должно быть своё название и свой девиз. (дается командам 2 минуты для выбора названия команды и песни)

Пока команды готовятся, выступления детей и песня «Мой папа».

Познакомились с командами, посмотрим на что же они способны…

Пожелаем им успехов!

**1. Конкурс – Эстафета «Марш – бросок»**

Перед каждой командой стоит вещмешок со снарядами (детский рюкзак с небольшим грузом). Впереди ориентир, на расстоянии 3м. ставится препятствие – валик высотой 30см, затем расположены кегли на расстоянии 60см. друг от друга.

Первый участник надевает рюкзак, бежит до препятствия перепрыгивает его, бежит змейкой между кеглями, обегает ориентир возвращается к команде, передаёт рюкзак следующему игроку и т. д.

**2 конкурс «Страус».**

Принимают участие папа и ребенок.

Вперед двигаются одновременно 2 папы, у них на ступнях их дети до цели; обратно несут ребенка на руках.

**3 конкурс. “Переправа в тоннеле(прохождение дистанции)**

Проходим тоннель и бегом возвращаемся к команде, только потом бежит следующий.

“Переправа в тоннеле” – первым проходит папа, затем ребенок а потом мама.

Чтение стихов детьми.

**4 конкурс «Канат»**

Теперь беритесь за канат.

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет,

Самым сильным станет!

**5 Конкурс - Эстафета «Бег в мешках»**

По команде первый участник бежит в мешке до ориентира, обегает его и бегом возвращается обратно, передаёт мешок следующему игроку и т. д. Побеждает команда первая закончившая эстафету.

**6 Конкурс "Знаешь ли ты виды спорта? "**

• Как называется начало бега (забега? (старт)

• Как называется окончание бега? (финиш)

• Назовите виды спорта, начинающиеся на букву «Б». (баскетбол, бадминтон, бейсбол, биатлон, бобслей, бокс, борьба)

• Назовите виды спортивных мячей (баскетбольный, футбольный, волейбольный, гандбольный, ватерпольный, теннисный, бейсбольный, для хоккея на траве) .

• Назовите родину Олимпийских игр. (Греция)

• Где и как зажигается олимпийский огонь? (В Греции от солнечных лучей)

• Что такое параолимпийские игры? (Игры для инвалидов)

• Назовите цвета олимпийских колец? (зеленый, черный, красный, желтый и голубой)

**7 конкурс Игра «Забинтуй раненого».**

В. Вот учения прошли, боль и травмы нанесли.

Чтобы всех забинтовать, надо медсестер позвать!

Песня про медсестру

По команде мамы забинтовывают ногу ребенку, а папа на руках с ребенком пробегает дистанцию.

**8 конкурс. “Переправа в обручах” (прохождение дистанции)**“Переправа в обручах” - первый участник влезает в обруч и движется до ориентира, добежав до своей команды к себе в обруч берет ребенка, бегут вдвоем. Обегают ориентир и берут в обруч маму, все вместе бегут в обруче.

Ну что ж, окончены соревнованья,

Пора подводить наш спортивный итог,

Отлично игроки справились с заданием,

И в этом нам спорт, безусловно, помог!

Подведение итогов. Награждение победителей.