*МАДОУ "Д/С"Метелица"*

*Сценарий спортивного праздника:*

*"Праздник спорта и здоровья"*

*Подготовила: Воспитатель*

*Маркова Ирина Дмитриевна*

*г.Новый Уренгой 2016 г.*

*Цель: пропаганда здорового образа жизни, повышение интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом.*

*Задачи.*

*Оздоровительные:*

*- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей*

*- способствовать развитию опорно-двигательного аппарата*

*- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.*

*Образовательные:*

*- формировать у детей представления о здоровом образе жизни*

*- совершенствовать физические умения и навыки*

*Развивающие:*

*- развивать ловкость и быстроту движений, ориентировку в пространстве, скоростно-силовые способности.*

*Воспитательные:*

*- воспитывать желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться, сопротивляться болезням*

*- воспитывать соревновательный дух дошкольников*

*- воспитывать чувство товарищества, дисциплинированность.*

*Оборудование: мягкие бревна, кубики. скамейки, дуги, наклонные лестницы, кольцебросы ,дуги, воздушные шары, кегли, мешки, набивные мячи ,резиновые мячи ,флажки, музыкальный центр, медали*

**Ход мероприятия.**

**Ведущий:**

- На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

**1 ребенок:**

- У нас есть друг веселый

Всех сильнее он

Он с утра приходит в садик

И на стадион.

**2 ребенок:**

- Зовут его мальчишки -

**Мальчики:**

- Спорт!

**3 ребенок:**

- Зовут его девчонки -

**Девочки:**

- Спорт!

**4 ребенок:**

- Он смелый и упорный,

Он ловкий и задорный

**Все:**

- Мой товарищ - спорт!

**Ведущий:**

- Спорт ребята очень нужен

Мы со спортом очень дружим

Спорт - помощник

Спорт - здоровье

Спорт - игра.

*Песня "Физкульт - ура!" Ю.Чичкова.*

**Ведущий:**

- Внимание, внимание! Приглашаем всех детей отправиться вместе с нами на веселые соревнования. Предлагаем взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и захватить с собой терпение "болельщика"

- *Наш праздник мы начинаем* ***эстафетой "Чья команда быстрее?"*** *(лёжа животом на мягком бревне, нужно доползти до кубика, обползти его и вернуться на место).*

*Команде-победительнице вручается флажок.*

*Неожиданно в зале появляются Гантелькин и Градусник. Гантелькин поддерживает больного Градусника.*

**Ведущий:**

- Гантелькин, Градусник, откуда вы? Что с вами?

**Гантелькин:**

- Градусник болен. За нами гонятся Королева Простуда и Принц Насморк.

**Ведущий (Королеве Простуде и Принцу Насморку):**

- А вы кто такие? Что вам здесь нужно?

**К.П. (злорадно ухмыляясь):**

- Я - Королева Простуда. Больше всего на свете я люблю устраивать всякие осложнения. Вот у тебя, Градусник, сначала будет одно осложнение, потом - второе, потом - третье. А сейчас тобой займется Принц Насморк и мой первый министр Озноб. И ты хорошенечко постучишь зубами.

**Градусник:**

- Отпустите меня домой.

**К.П.:**

- Ну уж нет! *(хихикает)* Все, кто ест снег во дворе и не занимаются спортом попадают в мою крепость.

*(Обращаясь к Принцу Насморку):* Немедленно прислать сюда отряд отборных чихунов!

**Градусник:**

- Не делайте этого, Королева!

**К.П.:**

- Не будет тебе пощады! Грипп ему!!!

**Гантелькин *(обращается к Градуснику)*:**

- Достань скорей носовой платок!

*Градусник достает носовой платок. Королева Простуда немного отступает назад.*

**Градусник:**

- Ребята, а как вы боретесь с простудой, подскажите.

**Ребенок:**

- Чтобы быть здоровым, сильным

Рано утром не ленись,

На зарядку становись!

**Дети:**

Мы бежим быстрее ветра.

Кто ответит, почему?

Коля прыгнул на 2 метра.

Кто ответит, почему?

Маша плавает как рыбка.

Кто ответит, почему?

На губах у нас улыбка.

Кто ответит, почему?

Может мостик сделать Шура,

По канату лезу я,

Потому что с физкультурой

Мы давнишние друзья!

**Градусник *(обращаясь к Гантелькину)*:**

- Расскажи мне, друг, о том,

Как же ты стал силачом?

**Гантелькин:**

- Это - просто тренировка!

Свой секрет не утаю.

Рано утром я встаю

И при солнце и в ненастье

Открываю окна настежь

Приступаю я к зарядке.

Вместе пятки, врозь носки

И вместе пятки, врозь носки -

Приседанья и прыжки.

Сто весёлых упражнений

Со скакалкой и мячом!

Будешь делать их без лени,

Тоже станешь силачом!

А силачи никогда не болеют!

**Градусник:**

- Поскольку очень жалко мне,

Что я пока - не он,

С мячом и со скакалкою

Пойду на стадион.

Займусь с утра гантелями

Ни дня не пропущу

Хоть долгими неделями,

А силу наращу.

*(делает упражнения, поднимает гантели)*

*обращаясь к Королеве Простуде*

- Что, испугалась, таешь?!

**Ведущий:**

- Ребята, давайте поможем Градуснику окончательно справиться с Простудой и пригласим его принять участие в нашем празднике.

*Гантелькин и Градусник принимают участие в соревнованиях.*

***Эстафета "Пожарные на учениях"***

*(каждый участник должен проползти на животе по скамейке, подтягиваясь руками; подлезть под дугу; подняться по наклонной лестнице и сорвать, закрепленный прищепкой, флажок; бегом вернуться назад)*

*Победившей команде вручается флажок.*

***Конкурс капитанов.***

*Игра "Кольцеброс"*

*Флажок получает капитан, набравший большее количество очков на кольцебросе.*

***Эстафета "Попади в ворота"***

*(стоя на четвереньках надо забить в ворота (дуга) гол воздушным шариком. Победителям - флажок.*

***Эстафета.***

*Добежать до кегли и обратно, неся в мешке за спиной набивной мяч.*

*Гантелькин предлагает командам помериться силами. Чья команда перетянет канат.*

*Победители получают флажок.*

***Эстафета.***

*Первый ребенок поднимает мяч над головой и передает его второму участнику, который стоит за ним. Второй передает мяч аналогичным образом следующему и т.д.Когда мяч получит последний участник, то он становится впереди и снова передает мяч игроку, стоящему за ним. Игра продолжается до тех пор, пока первый ребенок снова не окажется в начале колонны.*

*Победителям - флажок.*

***Ведущий:***

- Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Солнце, воздух, спорт, вода-

Наши лучшие друзья!

Физкульт-ура, физкульт-ура!

*Объявление победителей.*

*Градусник окончательно выздоравливает, благодарит детей и дарит им на память медали.*

*Гантелькин и Градусник прощаются с детьми.*