**Спортивный праздник для детей средней группы**

**«Открытие Малых олимпийских игр»**

**Старший воспитатель: Чмиль Анна Михайловна**

Под музыку в зал заходят Лунтик и ребята, рассаживаются по местам.

В зал входит Лето.

**Лето:** Здравствуйте, ребята! Здравствуй, Лунтик! Я – Веселое Лето! А пришла я к вам в гости с доброй вестью – скоро начнутся Олимпийские игры!

**Лунтик:** Ой! А что такое олимпийские игры?

**Лето:** Олимпийские игры – это спортивные игры. Ребята, какие спортивные игры вы знаете?

Дети отвечают.

**Лето:** Правильно, ребята! Но я – Лето, поэтому выберу только летние виды спорта, такие как бадминтон, бокс, велоспорт, гимнастика, легкая атлетика, плаванье, стрельба из лука. На этой неделе вы увидите красоту художественной гимнастики, поиграете в бадминтон, познакомитесь с таким видом спорта как триатлон.

В зал вбегают Пупсень и Вупсень

**Пупсень:** Я лучше всех умею кататься на велосипеде!

**Вупсень:** Нет! Я лучше всех умею кататься на велосипеде!

**Пупсень:** Нет, я!

**Вупсень:** Нет, я!

**Лунтик:** Я тоже очень хорошо умею кататься на велосипеде!

**Лето:** Вот поэтому, чтобы спортсмены не ссорились, а честно определили, кто из них лучший, все собираются в одном городе и устраивают соревнование. А для того, чтобы созвать всех спортсменов на соревнования, зажигают Олимпийский огонь. Его несут через все города и все узнают, что скоро начнется Олимпиада. К нам в садик тоже бежит мишка с Олимпийским огнем. Давайте поприветствуем его!

Звучит торжественная музыка, но в зал еле-еле заходит Лень.

**Лень:** Здрасте всем. Я – Лень! Я не люблю спорт, поэтому убаюкала вашего олимпийского мишку. Не ждите его! Я так люблю спать (зевает)! А вы хотите спать? Нет!? Ну, ничего, я вас убаюкаю! (Начинает зевать)

**Лето:** Ребята, давайте весело споем, чтобы не заснуть!

Исполняется песня «Летняя физкультурная»

сл. О. Высотской, муз. М. Старокадомского

**Лето:** А нашим танцем мы Лень прогоним!

Исполняется танец «Спортивная гимнастика»

**Лень:** Ой, убегу я от вас! Слишком уж вы веселые да спортивные! Встречайте вашего олимпийского мишку!

Лень убегает и под торжественную музыку в зал вбегает олимпийский мишка с олимпийским огнем.

**Мишка:** Здравствуйте, дорогие ребята и взрослые! Через всю страну прошел я с олимпийским огнем, чтобы и в вашем детском саду началась Олимпиада!

Мишка и Лето берутся за руки и поднимают факел

**Все:** Летние Олимпийские игры считать открытыми!

Под торжественный марш дети покидают спортзал.

**Спортивный праздник для детей средней группы**

 **«Закрытие Малых олимпийских игр»**

**Старший воспитатель: Чмиль Анна Михайловна**

**Лето вместе с детьми под музыку входит в зал.**

**Лето:** Здравствуйте, дорогие ребята и взрослые! Сегодня большой праздник – закрытие малых Олимпийских игр в нашем детском саду. В понедельник Мишка зажег в этом зале Олимпийский огонь, целую неделю ребята знакомились с разными летними видами спорта, а теперь настала пора посмотреть, какая семья самая спортивная в нашем детском саду.

**Дети:**

Олимпиада, вот дела,

К нам в гости в детский сад пришла!

Нас ждут соревнования –

Бег, прыжки, стрельба, метание!

А за победу ждет награда!

Но заслужить ее нам надо!

И лишь выносливость и труд

Помощниками будут тут!

В наших командах нет лентяев,

И лодырей в них тоже нет!

Из вас, ребята, каждый знает,

Выносливей спортсменов нет!

Занимались мы немало,

Тренировки – каждый день!

Чтобы детвора узнала –

Сознаваться нам не лень!

Будем очень мы стараться

Закаляться, не хворать,

Физкультурой заниматься,

В спорте только побеждать!

**Дети исполняют песню «Физкультурный марш»**

 **(сл. А.Барто, муз. М. Раухвергера)**

**Лето:** А теперь давайте поприветствуем наших участников!

**Под музыку в зал входят команды, хором называют свое название.**

**Лето:** А теперь пришло время представить наших строгих, но справедливых судей (идет представление судей). Так, приготовления закончены. Начинаем наши соревнования!

***Эстафеты:***

1. **«Стрельба из лука»**

*Оборудование:* два лука, безопасные стрелы, 2 цели

*Правила:* участники стреляют в цель из лука

**2. «Бег с препятствиями»**

*Оборудование:* 10 кеглей, 2 туннеля, 2 спортивных скамьи, 4 дуги

*Правила:* участники проходят дистанцию с препятствиями.

**3. «Поймай мяч»**

*Оборудование:* 2 корзины, 2 мяча

*Правила:* один участник бросает мяч, второй из той же команды ловит. Каждое попадание добавляет один бал команде.

**4. «Триатлон»**

*Оборудование:* 2 велосипеда, 2 доски для скейтборда

*Правила:* участники вначале пробегают круг, потом ложатся на доски скейтбордов и «плывут» дистанцию, потом садятся на велосипеды и проезжают до конца дистанции.

**Лето:** Наши малые Олимпийские игры подошли к концу. И сейчас настал самый торжественный момент – вручение медалей, призов и дипломов. Через несколько минут мы все услышим имена Олимпийских чемпионов нашего детского сада. А пока организаторы и спортсмены готовятся к этому торжественному моменту, пусть звучат торжественные стихи в честь участников и победителей соревнований.

**Дети:**

Даже утром самым ранним

Веселит нас физкультура,

Сделать нас сильней немного

Упражнения помогут!

Меткость, ловкость и сноровка

Нам даются тренировкой,

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

Спорт нам плечи расправляет,

На рекорды нас зовет,

Силу духа укрепляет

И к победе нас зовет!

Мы веселые ребята

И нигде не пропадем,

Мы со спортом очень дружим,

Про него сейчас споем!

**Исполняется песня** [**Добронравова Н. "До свиданья, Москва!"**](http://fizkult-ura.ru/node/74)

На трибунах становится тише.
Тает быстрое время чудес.
До свиданья, наш ласковый Миша,
Возвращайся в свой сказочный лес.
Не грусти, улыбнись на прощанье,
Вспоминай эти дни, вспоминай.
Пожелай исполненья желаний,
Новой встречи нам всем пожелай.

Припев:
Расстаются друзья.
Остается в сердце нежность.
Будем песню беречь.

До свиданья, до новых встреч!

**Лето:** К нам пришла Олимпиада,

Все спортсмены собрались.

Детвора, конечно, рада,

И награды заждались!

 Ну что ж, не станем больше испытывать терпение наших спортсменов. Награды и дипломы, действительно, их заждались. Давайте же узнаем имена наших победителей!

**Награждение победителей и участников Олимпиады.**

**Лето:** Итак, дорогие друзья, малые Олимпийские игры подошли к концу. Награды вручены. И мне хотелось бы сказать огромное спасибо всем, кто сегодня участвовал в Олимпиаде – и спортсменам, и жюри, и вам, дорогие зрители. Ведь без вашей зрительской поддержки тяжело пришлось бы нашим спортсменам, и праздник не получился бы таким веселым и шумным.

 Отдельное спасибо участникам сегодняшних игр. Вы сегодня очень старались. И хотя до победы дошли лишь самые сильные, я хочу поблагодарить всех участников Олимпиады. Без вас не было бы никаких игр.

 А теперь пришло время попрощаться с Олимпийским огнем.

**Мишка уносит Олимпийский огонь.**

**Лето:** Закончилась Олимпиада, но не будем грустить! Пройдет время, и она вновь придет и назовет новые имена! А пока, дорогие ребята и взрослые, готовьтесь к ее приходу – делайте зарядку, занимайтесь спортом и играйте в подвижные игры. И тогда победа всегда будет за вами!

**ПЛАН на неделю «МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| **Беседы** | Роль спорта в жизни каждого человека | Знакомство с бадминтоном | Знакомство с художественной гимнастикой(встреча с тренером) | Знакомство с легкой атлетикой(встреча с тренером) | Знакомство с триатлоном(презентация) |
| **Подвижные игры** **Э.Я. Степаненкова «Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет»** | «Сидит, сидит зайка»Стр. 58«Докати мяч»Стр. 45 | «Карусель»«Прокати обруч»Стр. 45 | «Пятнашки» Стр. 71«Мыши в кладовой» Стр. 47 | «Накинь кольцо»Стр.55«Береги предмет» Стр. 47 | «Охотник и зайцы»Стр.54«Передача шаров»Стр. 49 |
| **Работа с родителями** | Конкурс творч.работ «Олимпийские виды спорта» | Беседа о в совместных занятиях физкультурой | Открытое занятие по физкультуре в средней группе | Фотовыставка«На природе вместе» | Совместный спортивный праздник |
| **Вечерние мероприятия** | Открытие малых Олимпийских игр | Просмотр мультфильма «Веселые человечки» | Национальные виды спорта | Посещение детской спортивной школы | Закрытие малых Олимпийских игр |
| **Дополнительно** | Чтение Художественной литературы про спорт | Музыка про спорт | Просмотр фотографий известных спортсменов | Просмотр детской спортивной телепередачи  | Конкурс рисунков «Я выбираю спорт!» |