Муниципальное казённое дошкольное учреждение детский сад №322 комбинированного вида

*Конспект открытого занятия по физической культуре в I младшей группе* ***«К зайке в гости»***

*Выполнила воспитатель*

 *Родикова Н.Н.*

 *Новосибирск 2017*

Приоритетная образовательная область:

- физическое развитие

- интеграция с другими образовательными областями: познавательное развитие, развитие речи.

Цель: развивать двигательную активность детей.

Задачи:

***1.****Образовательные:* формировать умения организованно перемещаться в определённом направлении с ускорением и замедлением темпа.

***2.****Развивающие:* совершенствовать прыжок в длину с места на двух ногах, упражнять в ползании на четвереньках, перешагивать через кубики, подлезать под дугу, ходить по ограниченной поверхности, упражнять в ходьбе, сохраняя равновесие.

**3.** *Воспитательные:* воспитывать самостоятельность, смелость.

Оборудование:

- сундучок с погремушками на каждого ребёнка

- верёвка

- колючая дорожка

- дуга

- кубы (кочки)

- игрушки: «зайчик», «лиса».

 Ход :

Дети заходят в группу с воспитателями, здороваются с гостями.

Воспитатель: Ребятки, кто-то оставил сундучок! Хотите узнать чей это сундучок?

Дети: Да.

В: А давайте мы его откроем и посмотрим, что там внутри (достаёт письмо). Ребята, здесь письмо, но от кого оно вы отгадаете сами.

Воспитатель рассказывает детям загадку:

*Длинное ухо, комочек пуха*

*Прыгает ловко, любит морковку.*

В: Кто это?

Д: Зайчик.

В: Правильно, это зайчик. Он приглашает вас в гости поиграть.

В: Ребятки, вы хотите пойти в гости к зайчику?

Д: Да.

В: Ребята, ещё в сундучке погремушки, которые прислал вам зайчик (раздаёт погремушки детям).

Дети берут погремушки в руки и встают друг за другом.

Комплекс общеразвивающих упражнений

**1.Разминка**

Ходьба и бег по группе, звеня погремушками:

*Погремушки у ребят очень весело звенят.*

*Друг за другом пошагали. Вот так!*

*Друг за другом побежали, погремушки показали. Вот так!*

**2. ОРУ с погремушками**

В: Надо в круг теперь нам встать:

1) И.п.: стоя, ноги на ширине плеч; поднять руки с погремушками вверх, потрясти ими, опустить вниз (4 раза).

2) И.п.: стоя, ноги свободно; вытянуть руки вперёд («покажи погремушки»); руки спрятать за спину («нет погремушек») (5-6 раз).

3) И.п.: стоя, ноги свободно; присесть, постучать погремушкой по коленкам, выпрямиться (3-4 раза).

4) И.п.: сидя; наклоны вперёд – достать погремушками пальцы ног, выпрямиться (3-4 раза).

5) И.п.: стоя, руки на поясе; прыжки на двух ногах с чередованием ходьбы на месте (30 с).

6) Спокойная ходьба за воспитателем с погремушками.

В: Тихо-тихо мы пойдём, погремушки уберём (дети складывают погремушки в сундучок).

Комплекс упражнений на развитие основных движений

В: Молодцы ребятки, сделали зарядку, стали ещё сильнее, но чтобы добраться до зайчика надо:

- перепрыгнуть ручеёк, не замочив ног (прыжок с места на двух ногах, показ);

- пробежать по колючей дорожке, держать руки на поясе (показ).

В: Молодцы ребятки! А теперь по кочкам надо пройти (перешагивание через кубики – «кочки», показ).

В: А здесь злой волшебник живёт, чтобы нас он не увидел, мы проползём вперёд (дети ползут под дугу).

В: Смотрите: какая узенькая дорожка, по ней нужно идти спокойно, тогда мы попадём к зайчику. Зайчик будет очень рад, что к нему придут такие хорошие ребятки.

В: А вот и домик зайки! Тихо в домик постучите и зайчишку позовите (воспитатель заходит в домик и берёт игрушку зайца).

Зайка: Здравствуйте, мои друзья. Я вас ждал, играть пора!

 Подвижная игра «Побежали зайки»

*По лесной полянке*

*Побежали зайки* (дети бегают по залу).

*Вот какие зайки!*

*Зайки – побегайки!*

*Сели заиньки в кружок,*

*Лапкой роют корешок* (дети присаживаются и делают вид, что роют).

*Вот какие зайки!*

*Зайки – побегайки!*

*Вот бежит лисичка,*

*Рыжая лисичка* (воспитатель берёт игрушку лисы).

*Ищет: где же зайки,*

*Зайки – побегайки?*

Заключение

З: Ой, ребята молодцы, поиграли от души. А за то, что вы не испугались пойти ко мне в гости, я приготовил вам сюрприз (угощение). Теперь нам пришло время прощаться.

В: Спасибо тебе, зайчик, за угощение. Ну а теперь, ребятки нам пора возвращаться. Скажем зайчику: «До свидания!».