Конспект занятия по физическому развитию

«В гости к зайке»

**Цель:** привить любовь детей к занятиям физкультуры.

**Задачи: -** развивать ловкость;

- формировать умение действовать по сигналу воспитателя;

- упражнять детей в беге и ходьбе.

*Ход занятия:*

*Воспитатель (В):* Дети, а вы любите путешествовать?

*Дети (Д):* Да!

*В:* Это хорошо, потому, что мы сегодня с вами отправляемся в гости. Закрываем ручками глазки. Открываем. Вот и начинается наш путь.

*Строю детей за собой в одну линию.*

Идем по залу: большими шагами мы идем по широкой тропиночке (топ-топ), (переходим на бег) по узенькой тропиночке - топ-топ-топ.

*В:* Ребята, вот мы с вами и пришли в сказочный лес.

А давайте мы теперь с вами потанцуем, чтобы согреться. Потанцуем?

*Д:* Да!

*Берем в руки погремушки и выполняем различные движения (поднимаем руки вверх-трясем, вниз, в стороны, по коленочкам).*

*В:* Ой, смотрите, а что это такое перед нами? Лужи. Как же нам перейти их?

*Д:* Перепрыгнуть!

*В:* Правильно! Нам нужно их перепрыгнуть, только аккуратно, чтобы не упасть.

*Ставим ножки вместе и перепрыгиваем, как зайчики.*

*В:* Вот мы и пришли. Смотрите, кто же там живет? Посмотрим?

*Д:* Да!

*Дети по очереди пролезают под дугой.*

*В:* А вот и домик чей-то. Давайте попробуем угадать.

Всех боится он в лесу:

Волка, филина, лису.

Бегает от них, спасаясь,

С длинными ушами …(**заяц).**

*В:* Ой, зайка, мы пока к тебе шли так замерзли. Давайте поиграем с зайкой, чтобы согреться.

Раз, два, три, четыре, пять (поочереди загибаем пальцы)

Мы во двор пошли гулять.

Бабу снежную лепили (имитируем лепку комков),

Птичек крошками кормили («крошим хлеб»).

С горки мы потом катались (ведем ладошкой правой руки по левой),

А еще в снегу валялись (переворачиваем ручки ладонями вверх, вниз).

Все в снегу домой пришли («отряхиваем» с себя снег)

Суп поели и спать легли.

*В:* Скажите, а зимой бывают снежинки?

*Д:* Да!

*В:* Давайте подуем на них.

*Можно взять ветродуйки или вырезать каждому снежинку, положить на ладошку и сдувать.*

*В:* Ну что, пора возвращаться в группу. Понравился вам поход в гости к зайке?

*Д:* Да! Еще хотим!

*В:* И зайка очень рад, что вы пришли к нему и приглашает вас еще в гости. Зайка приготовил для вас подарки.

*Раздаю подарки. Прощаемся с зайкой. Разворачиваемся и идем.*

*В:* Вот мы и вернулись в группу.

*Подведение итогов.*