

**Методическая разработка
«Современные формы работы по
психолого - педагогическому воспитанию студентов
Арктического колледжа народов Севера»
(из опыта работы)**

Автор: Христенко Христина Ивановна, старший методист
ГБПОУ РС(Я) «Арктический колледж народов Севера»
Республика Саха (Якутия), Нижнеколымский район, п. Черский

Данная методическая разработка представляет собой описание педагогического опыта работы с подростками, родителями. Опыт формировался на базе ГБПОУ РС (Я) «Арктический колледж народов Севера».

Ведущая педагогическая идея опыта заключается в создании условий, содействующих успешной адаптации к СПО и всестороннему развитию подростков с использованием эффективных методов и форм работы.

В связи с переходом на новые федеральные государственные образовательные стандарты СПО, необходимостью реализации комплексного подхода психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, изменились требования к содержанию деятельности педагога-психолога.

Цель психолога: укрепления и сохранения психологического здоровья, обучающихся в образовательной среде.

Задачи:

1. Обеспечение психологической безопасности в образовательной среде для всех участников учебно-воспитательного процесса.
2. Обеспечение психолого-педагогических мер, направленных на профилактику отклоняющегося поведения среди обучающихся.
3. Повышение психологической компетентности родителей и педагогов.
4. Выявление обучающихся, нуждающихся в помощи и защите, снятие стрессовых состояний.
5. Снятия эмоционального напряжения у обучающихся и родителей.
6. Формирование ответственности у обучающихся, родителей, педагогов АKNС за свое здоровье.
7. Повышение самооценки обучающихся.

В данном направлении были запланированы и проведены мероприятия, в которых приняли участие педагоги, студенты и родители. Доказательством того, что данная система работы эффективна, являются следующие результаты:

	Название мероприятия	Цель	Виды и формы работы	Охват	Результат/примечание
			<i>Для студентов</i>		
	Психологическая диагностика.	Изучение психологической комфортности и безопасности образовательной среды	Методика оценки психологической атмосферы в коллективе по А.Ф. Фидлеру; Анкетирование первокурсника «Мотивы поступления в колледж»; Анкетирование «Адаптированность студентов» (методика Т.Д. Дубовицкая); Тестирование «Изучение общей самооценки» (методика Г.Н. Казанцевой); Анкетирование «Опросник тревожности» (Методика Ч. Спилбергера), «Куратор глазами студента».	36 студентов 14 студентов 21 студент	Аналитическая справка, отчет. 
		Исследование особенностей взаимоотношений в группах, предупреждение и снятие психологического и физического дискомфорта	Тестирование «Изучение уровня воспитанности»; Изучение потребности в культурно-досуговой деятельности.	36 студентов	
	Психологические акции	Создание благоприятного психологического климата, установление доброжелательных, позитивных отношений между студентами и педагогами.	Акция «Аптечка для души», Акция «Доброе сердце», Акция «Древо Желаний», Акция "Возьми конфетку, скажи: "Спасибо!"	108 студентов, 27 педагогов, 7 работников	Методические разработки, фото, статья на официальном сайте - nkr-akns.obr.sakha.gov.ru
   					
	Психологические игры с элементами тренинга	Сплочение, командообразование, снятия конфликта и др	«Дом», «Это мое имя» посвящены Году Семьи в РФ. Тренинг «Свой путь мы выбираем сами». Тренинг "Давайте, жить дружно".	33 студента	Методические разработки, фото, статья на официальном сайте - nkr-akns.obr.sakha.gov.ru
	Нейрогимнастика	Активизация внутренних ресурсов.	Мастер – класс «Гимнастика для ума» Игра с нейрогимнастическими карточками	19 студентов 6 педагогов	Методические разработки, фото, статья на официальном сайте - nkr-akns.obr.sakha.gov.ru

			на тему «Попробуй повтори»		
	Проектный тест «Психометрия»	Развивающие занятия.	Создание графического портрета «Педагог глазами студента»	14 студентов	Плакат – 2, фото, статья на официальном сайте - nkr-akns.obr.sakha.gov.ru
					
	Коррекционное занятие	Развитие способностей для сознательной регуляции проведения студентами.	Тренинг активного слушания «Не детские запреты»	8 студентов	Методические разработки, фото, статья на официальном сайте - nkr-akns.obr.sakha.gov.ru
	Психологическое просвещение	Информирование студентов о существовании Единого телефона доверия.	Оформление буклетов		Размещение на стендах, сайте, рассылка по социальным сетям
	Тренинг «Нет конфликта!».	Психологическая профилактика	Совместная работа со специалистом Филиала ГБУ РС (Я) «Центр социально-психологической поддержки семьи и молодежи» в МР "Нижнеколымский район"	19 студентов	Фото, статья на официальном сайте - nkr-akns.obr.sakha.gov.ru
	Олимпиада по психологии	Стимулирование учебно-познавательной деятельности обучающихся	Всероссийская студенческая олимпиада по дисциплине «Общая психология»	6 студентов	Бланки с ответами, дипломы, фото, статья на официальном сайте - nkr-akns.obr.sakha.gov.ru
	Кураторские часы	Формирование уверенного поведения, определению выбора профессиональной направленности.	«Мы разные, но мы вместе» «Заповеди семейного воспитания» «Будь хозяином своих эмоций» «Безопасность в сети Интернет»	42 студента, 5 педагогов	Методические разработки, фото, статья на официальном сайте - nkr-akns.obr.sakha.gov.ru
		Для родителей			
	Родительское собрание	Всеобщ. Встречи с родителями.	Презентация, беседа	17 родителей	Сценарии, фото. Размещение на сайте колледжа.

	Информирование родителей	«Знакомство с законом ФЗ-120».	Бюллетени Разработка презентаций	В течение месяца	Рассылка и информирование родителей. Размещение на стендах, сайте колледжа.
		<i>Для педагогов</i>			
	Тренинговое занятие для педагогов «Синдром «выгорания»: самодиагностика и профилактика»	Диагностика, рекомендации.	Встреча со специалистами Республиканского психологического Центра	11 педагогов	Межведомственная работа
	Круглый стол «Адаптация обучающихся 1 курса к новым условиям обучения»	Обмен опытом, освещение проблем, перспектив и возможностей реализации эффективной воспитательной работы	Лекция-беседа «Роль куратора в адаптации студентов 1 курса»; выступление педагога-психолога с аналитическим отчетом по результатам мониторинга исследования адаптации студентов первых курсов к новым условиям обучения; тренинг личностного роста кураторов.	6 педагогов	Методические разработки, фото, статья на сайте
	Просветительская работа.	Размещение информации на официальном сайте колледжа	Статьи		13 статей 3 презентации

