**День здоровья**.

**«Чистота для здоровья нам нужна».**

*Подготовила воспитатель: Мячикова Ирина Анатольевна.*

Подготовительная группа.

*Дети под музыку входят в зал.*

**Воспитатель:** Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник чистоты и здоровья. Ответьте дружно: для чего нам нужна чистота.

**Все:** Чистота для здоровья нам нужна.

**Воспитатель:**

*Всем известно, всем понятно*

*Что здоровым быть приятно.*

*Только надо знать*

*Как здоровым стать.*

-Какие рецепты здоровья вы знаете? (ответы детей)

**1 ребенок:**

*В мире нет рецепта лучше:*

*Будь со спортом неразлучен,*

*Проживешь сто лет*

*Вот и весь секрет.*

**2 ребенок:**

*Приучай себя к порядку*

*Делая каждый день зарядку.*

*Смейся веселее*

*Будешь здоровее.*

**3 ребенок:**

*Кто с зарядкой дружит смело, кто с утра прогонит лень?*

*Будет сильным и умелым.*

*И веселым целый день.*

**Воспитатель:**

*Не зевай, не ленись  
На зарядку становись.*

***Зарядка под музыку «Солнышко лучистое».***

*(Звучит музыка, входит Чистота).*

**Чистота:**

*Добрый день я Чистота*

*С вами быть хочу всегда.*

*Давайте познакомимся с вами,*

*Чтоб стать настоящими друзьями.*

*-Каждый по моей команде, назовите свое имя, громко-громко.*

*Я пришла вас научить*

*Как чистоту и здоровье сохранить.*

*-Хотите поиграть со мной в игру? (ответ детей).*

*Много грязи вокруг нас*

*Есть, не умытые средь вас?*

*Кто бросает все вещицы?*

*Кто грязнуля и воды боится?*

*Кто личную гигиену не соблюдает*

*И беду на себя накликает?*

-От грязи инфекцию запросто можно получить, советую с чистотою дружить, а с грязью прошу осторожно.

*( Вбегают грязнульки).*

**1 ребенок:**

*Вы про нас?*

*Мы тут как тут в гостях у вас.*

(Грязнульки пачкают детей, бегают; подбегают к Чистоте).

**Девочка:**

***Ах-ах-ах! Какое платье!***

***Да ведь не на что смотреть.***

***Я б такое не надела,***

***У меня другое дело.***

***От борща пятно большое.***

***Вот сметана, вот жаркое,***

***Вот мороженное ела.***

***Это – в луже посидела,   
Это клей, а здесь чернила.***

***Согласитесь, очень мило.***

***Я наряд свой обожаю.***

***На другой не променяю.***

***Я открою вам секрет-***

***Лучше платья просто нет!***

**Чистота:**

Вы к нам не приближайтесь и к детям не прикасайтесь.

( Прогоняет грязнулек, а девочку превращают в симпатичную девочку).

**Девочка:**

*Ой, холодная вода!*

*Можно простудиться!*

*Не стригусь я никогда!*

*Не люблю я мыться!*

**Чистота:**

*Ты от мыла не беги.*

*И мочалку намочи.*

*Чище – ка, умойся*

*И воды не бойся!*

**Ребенок:**

***Потому что мы, ребята,***

***Уважаем чистоту.***

***Ведь стоит она, ребята,***

***У здоровья на посту.***

***Песня «О здоровье».***

**Воспитатель**: Ребята, а сейчас мы с вами поиграем в игру «Вылови мыло из таза с водой двумя палочками».

**Воспитатель:**

Для того, чтобы быть чистым, нам нужны гигиенические принадлежности, а какие мы сейчас отгадаем.

*1 Гладко, душисто, моет чисто.*

*Нужно, чтоб у каждого было*

*Что, ребята? (мыло)*

*2 Костяная спинка,*

*На брюшке щетинка.*

*По частоколу попрыгала,*

*Всю грязь (зубная щетка*).

3 *Целых 25 зубков*

*Для кудрей и хохолков.*

*И под каждым под зубком*

*Лягут волосы рядком (расческа).*

4 *Лег в карман и караулю,*

*Реву, плаксу и грязнулю,*

*Им утру потоки слез,*

*Не забуду и про нос (носовой платок).*

**Воспитатель:** Сейчас я расскажу вам одну историю, а помогут мне ваши любимые герои.

***У отца был мальчик странный***

***Необычный - деревянный.***

***На земле и под водой***

***Ищет ключик золотой.***

***Всюду нос сует свой длинный,***

***Кто же это? (Буратино).***

*Она дружила с Буратино,*

***Зовут ее просто ……( Мальвина).***

**Воспитатель:** Правильно, это Буратино и Мальвина.

Однажды Буратино и Мальвина пили чай с печеньем (показ сценки).

**Буратино:**

*Чай попили и поели, а теперь и отдохнем.*

*Поскорее спать ложитесь,*

*Колыбельную споем.*

**Мальвина**: Буратино, но сначало надо почистить зубы.

**Буратино**: Опять эта противная зубная щетка. Не буду! Не хочу чистить никакие зубы, они у меня чистые, в грязи не валялись.

*Мне мои друзья говорили:*

*Умываться – предрассудок.*

*Чистить зубы – стыд и срам!*

*Лучше я неряхой буду,*

**Это нравиться друзьям..**

**Мальвина:** И напрасно, а если ты не будешь чистить зубы – не сможешь улыбаться.

**Девочка**: Как мне грустно и тревожно за своих друзей.

**Буратино:** А ты кто?

**Девочка:** Я девочка …… . Совсем скоро у меня день рождения.

**Буратино:** Как здорово! Это я люблю: мороженное, пирожное. А вот она, почему-то не рада? (спрашивает у Мальвины).

**Девочка:**

*Да, для слез своя причина,*

*Ведь смеяться мы не можем.*

*Есть пирожные тоже!*

*Зубы так болят.*

*Как не горевать, слез не проливать?*

**Мальвина:**

*Буратино, как тут быть?*

*Все бояться рот открыть:*

*Зубы там ужасные,*

*Желтые и грязные.*

**Буратино**: Ой-ой-ой! Ситуация меняется! А кто мне подскажет, как правильно чистить зубы?

**Воспитатель:** Буратино, а ребята сейчас расскажут тебе стихи.

**1 ребенок:**

*Перед тем, как спать ложиться  
Полагается умыться,*

*Щетку пастой мы помажем,*

*Молодцы, нам мама скажет.*

**2 ребенок:**

*Чистим зубы, дважды в сутки*

*Чистим долго, три минутки.*

*Щеткой чистой, не лохматой,*

*Пастой вкусной, ароматной.*

*Чистим щеткой вверх и вниз-*

*Ну, микробы, берегись!*

**3 ребенок:**

*Снует зубная щетка,*

*Как по морю лодка,*

*Как по речке пароход,*

*По зубам она идет.*

*Вверх и вниз, туда - обратно,*

*Счистим мы налет и пятна.*

*Чтобы зубки не болели,*

*Чтоб как зимний снег белели.*

**Девочка:**

*Теперь нам беды не страшны*

*Мы с пастою зубною так дружны.*

*Пусть как цветочки в поле,*

*Улыбки расцветают.*

***Песня « Улыбка».***

**(Звучит музыка, входит клоун Бим, с закутанной шеей).**

**Бим:** Здравствуйте, ребята! Я очень хотел попасть к вам на праздник, но так простыл, что едва с постели поднялся. А мне очень хотелось попасть на праздник.

*У меня печальный вид.*

*Голова моя болит.*

*Я чихаю, я охрип,*

*Ох, наверно, это грипп!*

**Воспитатель**: А вот наши ребята почти не болеют.

**Бим:** Почему?

**Воспитатель:** А вот послушай.

**Ребенок:**

*Очень нравиться нам*

*Делать физзарядку:*

*Весело шагать, руки поднимать*

*Прыгать, бегать, танцевать.*

**Ребенок:**

*Утром рано умываться,*

*Полотенцем растираться.*

*И от вас друзья не срою*

*Постоянно уши мою.*

**Воспитатель:** А еще наши ребята делают точечный массаж. Мы сейчас его тебе покажем.

***Крылья носа разотри – 1,2,3.***

***И под носом себе утри – 1,2,3.***

***Брови нужно расчесать – 1,2,3,4,5.***

***Вытри пот теперь со лба – 1.2.***

***Серьги на уши повесь, если есть.***

***Заколкой волосы скрепи – 1,2,3.***

***Сзади пуговку найди и застегни.***

***Девочки мальчики приготовьте пальчики.***

***Вот как славно потрудились и красиво нарядились.***

**Бим:** Ой, ребята, а мне стало немножко лучше.

**Воспитатель**: А еще наши ребята умеют делать дыхательную гимнастику.

**«Подуй на плечо».**

***Подуем на плечо,***

***Подуем на другое.***

***Подуем и на грудь мы,***

***И грудь свою остудим.***

***Подуем мы на облака***

***И остановимся по***ка.

**Воспитатель:** Ну, что, Бим, тебе понравилось у нас? Ты, чему – нибудь научился?

-Все ребята знают что, спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

**Ребенок:**

*Спорт нам плеч расправляет,*

*Силу, ловкость нам дает.*

*ОН нам мышцы развивает,*

*На рекорды нас зовет.*

***Ребенок:***

*Все ребята знают,*

*Что закалка помагает.*

*Что полезны нам всегда*

*Солнце, воздух и вода.*

**Ребенок:**

*Чтоб быть быстрым,*

*Чтоб быть ловким*

*Я на завтрак ем морковку.*

**Воспитатель:**

***День здоровья любят дети, городов и деревень.***

***Пусть же станет в целом свете,***

***День здоровья каждый день.***

***Приучи себя к порядку,***

***Пробуй плавать нырять!***

**Ребенок:**

***Научись любить зарядку***

***И отучимся чихать.***

***Надо с детства закаляться,***

***Чтоб здоровым быть весь год.***

**Воспитатель:**

***Очень рада я за вас сегодня,***

***И совет такой вам дам.***

***Занимайтесь физкультурой***

***По утрам и вечерам!***

***А за праздник вам спасибо, я за все благодарю***

***Свой подарок витамины на здоровье вам дарю!***