**Методическая разработка**

практического занятия по тактической подготовке на учебных сборах с со студентами.

Тема. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.

**Вводная часть**

Перед выходом на занятие

Проверяю наличие и экипировку личного состава, вооружение, средства материально-технического обеспечения, а также знание обучаемыми требований безопасности.

По прибытии в район занятия

Объявляю тему, учебные цели занятия, порядок его проведения и первый учебный вопрос.

Напоминаю приемы и действия, которые предстоит отработать, ввожу обучаемых в тактическую обстановку, объявляю порядок отработки вопроса по элементам, указываю места для занятий.

По команде руководителя занятия обучающиеся приступают к отработке первого учебного вопроса и его первого элемента.

**Основная часть**

1. **Приемы «ложись» («к бою»)**

Показываю лично (или привлекая наиболее подготовленных обучаемых) выполнение элемента с краткими пояснениями

Рекомендуется разучивать по разделениям на три счета



По счету «делай — РАЗ»

Взять автомат в правую руку как удобнее, сохраняя строевую стойку

По счету «делай — ДВА»

Сделать шаг правой ногой вперед и несколько вправо, одновременно наклонить корпус вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя пальцами вправо.

По счету «делай — ТРИ»

Опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться на живот, одновременно слегка раскинуть ноги в стороны носками наружу, голову пригнуть.

По команде «Ложись»

Положить оружие вдоль тела дульной частью на левую согнутую руку, придерживая его правой рукой за цевье и ствольную накладку.

По команде «К бою»

Взять автомат, как для изготовки к стрельбе лежа, не упирая оружие прикладом в плечо.

1. **Приём «Встать»**

Приступить к показу приема «встать» по разделениям

Разучивать также на три счета

По счету «делай — РАЗ»

Подтянуть обе руки на уровень груди, удерживая оружие в правой руке, одновременно свести ноги вместе, смотреть перед собой



По счету «делай — ДВА»

Резко выпрямляя руки, оторвать грудь от земли и вынести правую (левую) ногу вперед

По счету «делай — ТРИ»

Быстро подняться (выпрямиться), приставить сзади стоящую ногу и взять автомат в положение «на ремень, принять строевую стойку.

1. **Выполнение приемов в целом**

Предварительно разомкнув строй на два-три шага продолжает разучивание приема, устраняя на ходу недостатки, допускаемые обучаемыми, и постепенно повышая темп выполнения приемов.

Обучаемые выполняют приём в целом.

1. **Перебежки**

Поясняет, что для перебежки подается предварительная команда «Такому-то перебежать туда-то».

Наметить путь движения и укрытые места для передышки (яма, кочка и т. д.)

**Исполнительная команда «ВПЕРЕД».**

Во время тренировки следит за действиями каждого обучаемого, обращая внимание на то, чтобы они действовали сноровисто, умело использовали местность, не забывали отползать в сторону после перебежки и внимательно наблюдали за местностью.

Быстро встать (вскочить) как это делается по команде «Встать», не приставляя сзади стоящей ноги, вынести ее вперед, одновременно выпрямляя другую ногу, стремительно перебежать. Длина одной перебежки должна быть 20—40 шагов. Оружие следует держать как удобнее: автомат — в правой руке. Перед остановкой замедлить движение и, выставляя левую ногу немного вперёд и влево, ставя ее на каблук, быстро залечь и отползти в сторону на локтях рук и носках ног для передышки.

1. **Переползания**

Коротко поясняет, что в зависимости от характера местности применяются различные способы переползания: по-пластунски, на получетвереньках и на боку.

В бою каждый солдат самостоятельно выбирает способ переползания. Приемы рекомендуется изучать по разделениям на три счета.

1. **Переползания по-пластунски**

По счету «делай — РАЗ»

Взять оружие правой рукой за ремень у верхней антабки и положить его на предплечье правой руки.



По счету «делай — ДВА»

Колено правой (левой) ноги подтянуть как можно дальше вперед и несколько в сторону и одновременно вытянуть левую (правую) руку как можно дальше вперед.

По счету «делай — ТРИ»

Согнутой ногой оттолкнуться и передвинуть тело вперед, одновременно подтянуть другую ногу и вытянуть другую руку.

1. **Переползания на получетвереньках**

По счету «делай — РАЗ»

Встать на колени и опереться на предплечья или на кисти рук, удерживая оружие правой рукой у верхней антабки

По счету «делай — ДВА»

Подтянуть согнутую правую (левую) ногу под грудь, одновременно вытягивая левую (правую) руку вперед.



По счету «делай — ТРИ»

Передвинуть тело вперед до полного выпрямления правой (левой) ноги, одновременно подтягивая под себя другую согнутую ногу и вытягивая вперед другую руку.

1. **Переползания на боку**

По счету «делай — РАЗ»

лечь на левый бок, взять оружие правой рукой за цевье и ствольную накладку.



По счету «делай — ДВА»

подтянуть левую согнутую в колене ногу вперед, опереться на предплечье левой руки, одновременно правой ногой каблуком упереться в землю возможно ближе к себе; оружие положить на бедро левой ноги

По счету «делай — ТРИ»

разгибая правую ногу, передвинуть тело вперед, не изменяя положения левой ноги.

1. **При обучении способам переползания**

Подаю необходимые команды, например, «Рядовой Петров — ЛОЖИСЬ», а затем «Рядовому Петрову переползти к отдельному кусту, по-пластунски — ВПЕРЕД»; «Рядовым Петрову и Сизову переползти к насыпи, на получетвереньках — ВПЕРЕД».

Тренировки можно проводить по одному, по два, по группам и заканчивать в составе всего отделения.

1. **Зачет**

Доводит условия проведения норматива

Выполняют норматив по тактической подготовке

**Заключительная часть**

Разбор занятия

- Подвожу итоги выполнения поставленных задач и определяю результаты действий обучаемых, дает указания по устранению выявленных недостатков.

**Выполнение нормативов по тактической подготовке.**

**Особенности отработки нормативов по тактической подготовке**

Нормативы в ходе занятий и тренировок отрабатываются на исправных учебно-тренировочных средствах.

Нормативы выполняются в соответствии с создаваемой руководителем тактической обстановкой.

При выполнении нормативов личным составом в средствах защиты кожи (ОЗК, Л-1 и т.п.) время увеличивается на 25%, а при работе в средствах защиты органов дыхания (противогазе, респираторе) — на 10%.

**Порядок определения оценки за выполнения нормативов**

Если норматив отрабатывается в процессе обучения несколько раз, то оценка за его выполнение определяется по последнему показанному результату или по результату контрольного занятия.

Индивидуальная оценка за выполнение нескольких нормативов по тактической подготовке определяется по оценкам, полученным за выполнение каждого норматива, и считается:

«отлично»

если не менее 90% проверенных нормативов оценены положительно, при этом не менее 50% нормативов оценено «отлично»

«хорошо»

если не менее 80% проверенных нормативов оценены положительно, при этом не менее 50% нормативов оценены не ниже «хорошо»

«удовлетворительно»

если не менее 70% нормативов оценены положительно, а при оценке по трем нормативам положительно оценены два, один из них – не ниже «хорошо»

«неудовлетворительно»

если не выполнены условия на оценку «удовлетворительно»

**Условия и порядок выполнения по отработке норматива «Передвижение на поле боя (скрытое выдвижение к объектам противника)»**

Наименование норматива

Передвижение на поле боя (скрытое выдвижение к объектам противника)

Условия выполнения

Обучаемые в составе подразделения «ведут боевые действия в наступлении».

Порядок выполнения норматива

Для перебежки руководитель занятия подает команду, например: «Рядовой Иванов, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой - ВПЕРЕД».

Для переползания руководитель занятия подает команду, например: «Рядовой Петров, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), ползком - ВПЕРЕД».

Время отсчитывается от команды руководителя на передвижение до достижения указанного рубежа и изготовки к стрельбе.

**Порядок выполнения норматива**

**Действия руководителя**

**Действия обучаемого**

**Порядок выполнения приема**

1. Подает команду, например: для перебежки по одному – «Группа, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, справа (слева, справа и слева) по одному – ВПЕРЕД».

**1. При передвижении на поле боя перебежками:**

Преодолевают участок местности глубиной 300 м короткими перебежками по одному.

По исполнительной команде «ВПЕРЕД» правофланговый (левофланговый) вскакивает и, стремительно пробежав 20–40 шагов, занимает заранее выбранную позицию, изготавливается к открытию огня и прикрывает перемещение второго. Одновременно с остановкой первого начинает перебежку второй; выдвинувшись на линию первого перебегающего, он занимает заранее выбранную позицию, изготавливается к открытию огня и прикрывает перемещение первого.

Первый, перебегающий при остановке второго, перебегает тем же способом до выхода на указанный рубеж.

Включает секундомер. Контролирует порядок выполнения норматива. Фиксирует ошибки снижающие оценку.

2. Подает команду, например: «Группа, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), ползком справа (слева, справа и слева) по одному – ВПЕРЕД».

**2. При передвижении на поле боя переползанием по-пластунски:**

Преодолевает участок местности глубиной 50 м переползанием по-пластунски.

Для переползания по-пластунски обучаемые ложатся плотно на землю, правой рукой берут оружие за ремень у верхней антабки и кладут его на предплечье правой руки. Подтягивают правую (левую) ногу и одновременно вытягивают левую (правую) руку как можно дальше; отталкиваясь согнутой ногой, передвигают тело вперед, продолжают движение в том же порядке. При переползании голову высоко не поднимают.

Включает секундомер. Контролирует порядок выполнения норматива. Фиксирует ошибки снижающие оценку.

3. Подает команду, например: «Рядовой Иванов, в направлении такого-то предмета (на рубеж 50 м), перебежкой и переползанием – ВПЕРЕД».

**3.При передвижении на поле боя перебежками и переползанием по-пластунски:**

Преодолевает 50 м:

перебежкой – 15 м,

 переползанием по-пластунски – 20 м и перебежкой – 15 м.

По исполнительной команде «ВПЕРЕД» вскакивает и, стремительно пробежав 15 м, занимает заранее выбранную позицию, изготавливается к открытию огня, а затем выполняет переползание по-пластунски 20 м.

Для переползания по-пластунски обучаемые ложатся плотно на землю, правой рукой берут оружие за ремень у верхней антабки и кладут его на предплечье правой руки. Подтягивают правую (левую) ногу и одновременно вытягивают левую (правую) руку как можно дальше; отталкиваясь согнутой ногой, передвигают тело вперед, продолжают движение в том же порядке. При переползании голову высоко не поднимают.

На заключительном этапе вновь вскакивает и, стремительно пробежав последние 15 м, занимает заранее выбранную позицию, изготавливается к открытию огня.

Включает секундомер. Контролирует порядок выполнения норматива. Фиксирует ошибки снижающие оценку.

4. После выполнения норматива останавливает секундомер и фиксирует время выполнения норматива.

**Временные показатели и оценка за индивидуальное выполнение норматива**

**Оценка по времени**

**«отлично»**

**«хорошо»**

**«удовлетворительно»**

**Передвижение на поле боя перебежками**

2 мин 20 с

2 мин 30 с

3 мин

**Передвижение на поле боя переползанием по-пластунски**

1 мин 50 с

2 мин

2 мин 25 с

**Передвижение на поле боя перебежками и переползанием по-пластунски**

40 с

45 с

55 с

**Ошибки, снижающие оценку за выполнение норматива**

**На один балл**

**До «неудовлетворительно»**

1. Голова и тело при переползании поднимаются от земли;

2. Длина перебежки между остановками более установленной;

3. Обучаемый во время остановки после перебежки не отполз в сторону и не изготовился для ведения огня;

4. Для остановки при перебежке не использовались имеющиеся укрытые места (укрытия)

Допущена хотя бы одна ошибка, которая **могла бы** привести к травме (поражению) личного состава, поломке техники, вооружения

**Используемая литература**

1. Учебное пособие. «СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА».

В. Апакидзе, Р. Дуков. - М.: Воениздат, 1991.

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Введён в действие приказом Министерства обороны РФ 11 марта 2006 г. № 111. - М.: Воениздат, 2006.
2. Боевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Введен в действие приказом главнокомандующего Сухопутными войсками от 24 февраля 2005 года № 19. - М.: Воениздат, 2005.
3. Сборник нормативов по Боевой подготовке Сухопутных войск. Введен в действие приказом главнокомандующего Сухопутными войсками от 21 декабря 1990 года № 163. - М.: Воениздат, 1991.