**Методические рекомендации в работе с семьей по приобщению детей к семейным ценностям в современном мире в условиях ДОУ**

Семья – это фундаментальный институт человеческого общества, социальная группа, которая формирует личность, передаёт ценности и традиции из поколения в поколение. Именно в семье закладываются основы мировоззрения, нравственности, определяющие взаимоотношения человека в жизни.

В современном мире, характеризующемся стремительными изменениями, цифровизацией, роль семьи как хранителя ценностей становится особенно значимой. Мы сталкиваемся с новыми вызовами, влияющими на семейные отношения: отсутствие времени и снижение интересов на общение, зависимость от социальных сетей, возрастающий эгоцентризм и стремление к независимости.

Семейные ценности – это якорь, который помогает ориентироваться в бурном потоке жизни. Они представляют собой систему правил, убеждений и принципов, разделяемых членами семьи, которые формируют ее уникальный облик и определяют ее поведение.

**Какие ценности лежат в основе счастливой семьи?**

* Любовь и уважение. Любовь – это фундамент семьи. Она должна быть искренней, безусловной, проявляться в заботе, внимании, поддержке и прощении. Уважение к каждому члену семьи, его мнению, чувствам и личным границам – основа равновесного сосуществования.
* Взаимопонимание и доверие. Открытость и честность в общении, умение слушать и быть услышанным, способность разрешать конфликты мирно и конструктивно – все это способствует укреплению психологического здоровья, взаимопонимания, и доверия. Взаимное уважение: уважение к личности каждого члена семьи, к его чувствам, мнению и индивидуальности.
* Ответственность и забота. Ответственность за себя и за других членов семьи, забота о близких, готовность прийти на помощь – необходимые качества, которые делают семью надежной опорой. Ответственность за свои поступки: честность, искренность, умение признавать ошибки, стараться их исправить и учиться на опыте.
* Традиции и преемственность. Сохранение семейных традиций – это золотая нить между поколениями, которая позволяет детям усвоить ценности и опыт предков, чувствовать свою принадлежность к роду.
* Общие цели и интересы. Наличие общих интересов, увлечений, планов, которые объединяют семью и создают атмосферу единства и сопричастности, очень важны для ее процветания.
* Справедливость и честность. Способность признавать свои ошибки, быть честным с собой и с близкими, а также умение быть справедливым по отношению ко всем членам семьи, создает атмосферу доверия и безопасности.
* Возможности проявлений самостоятельности. Поддержка индивидуальности каждого члена семьи, право на собственное мнение и выбор – важные условия гармоничных отношений. Понимание, что свобода не должна нарушать права других членов семьи.
* Терпение и прощение. Способность прощать ошибки, понимать несовершенство друг друга, умение терпеливо выслушивать и идти на компромисс – это основа прочных и долговечных отношений.
* Взаимопомощь и поддержка. Готовность прийти на помощь в трудной ситуации, разделить радости и печали, поддержать в трудную минуту – это важные составляющие крепких семейных отношений.
* Совместные хобби, творчество, игры – это отличная возможность сблизиться, поделиться эмоциями и создать общие воспоминания.

Сохранение семейных ценностей является значимой задачей в области формирования основ патриотизма.

Создание семьи и воспитание ценностей – многоэтапная задача. Она требует многолетнего труда. Именно в семье закладываются такие качества, как верность нравственным принципам, друзьям и родственникам, преданность своему отечеству, любовь и вера, доброта и щедрость, ответственность и взаимопомощь, уважительное отношение к окружающим.

Простые правила и нравственные устои, формируясь в пределах родного дома, переносятся затем и в социальные отношения в обществе. Они проявляются в поведении человека в различных институтах социума, в общественных местах.

Родовые ценности формируют культуру человека, делают общество более гуманным.

**Как сохранить семейные ценности в современном мире?**

* Уделять время общению. Несмотря на загруженный график, важно найти время для совместных обедов, прогулок, игр, просто поговорить о том, что волнует каждого члена семьи.
* Создавать традиции. Все нормы, правила поведения ребенок получает от родителей, бабушек и дедушек. На их примерах он учится, перенимает модель поведения и отношение к окружающим. Поэтому воспитывать детей, прививать им правила нужно с самого раннего возраста.

Одним из наиболее доступных способов, как это сделать естественно и непосредственно, являются традиции. В каждой семье они могут быть совершенно разными, но решающими задачу – сплотить и укрепить.

* Совместные чаепития с тортом, сладостями, вкусной домашней выпечкой.
* Совместный вечерний досуг – настольные игры (домино, мемо, лото, шашки, шахматы, морской бой). Регулярные экскурсии в ближайшие города, по памятным местам, музеям, паркам, зоопаркам.
* Здоровый образ жизни тоже может стать традицией. В выходные, в зависимости от времени года, можно выезжать покататься на велосипедах, роликах, коньках, санках.
* 3) Вместе проводить время. Участвовать в семейных мероприятиях, отдыхать вместе, заниматься общим хобби – это сблизит семью и подарит много позитивных эмоций.
* 4) Разговаривать открыто. Создать атмосферу доверия в семье, где каждый может свободно выражать свои мысли и чувства, не боясь осуждения.
* 5) Уметь прощать. Все люди совершают ошибки, важно учиться понимать друг друга и идти вперед, сохраняя гармонию в отношениях.
* 6) Развивайтесь в преодолении трудностей в семейных отношениях, не стесняйтесь обращаться к специалистам через консультации, курсы, которые помогут вам найти решения. Помогайте друг другу: будьте рядом в трудную минуту, делитесь радостями и печалями, поддерживайте друг друга.
* 7) Создавать семейный архив. Собирайте фотографии, видео, письма, записывайте семейные истории – это позволит сохранить память о семье и передать ее будущим поколениям.
* 8) Осознавать важность семейного уклада. В современном мире, где преобладает индивидуализм, важно помнить, что семья – это ценность, которую необходимо беречь и укреплять.
* 9) Учить детей семейным ценностям. Дети учатся на примере, поэтому важно показывать им примеры любви, уважения, ответственности, чтобы они могли перенять эти ценности.

**Значение семейных ценностей для детей**

Дети, которые растут в семье, где ценят любовь, уважение, ответственность, чувствуют себя безопасными, любимыми и счастливыми. У них формируется высокая самооценка, они уверенны в себе и в своих силах. Они легко вступают в контакт с людьми, сопереживают другим, способны строить гармоничные отношения и создавать счастливые семьи в будущем.

Семья – это уникальный мир, где счастливые и полноценные отношения делают жизнь ярче, а общие ценности и традиции объединяют людей и передают различный опыт из поколения в поколение. В семейном очаге мы находим фундамент, вдохновение и силу, чтобы преодолевать жизненные препятствия и создавать счастье. Семейные ценности – это базовая часть нашего общества. От того, насколько прочны эти ценности в каждой семье, зависит будущее общества в целом.