**Конспект физкультурного занятия «Путешествие в страну Дружбы».**

Цель: формирование умения присоединяться к группе, сплочение детского

коллектива.

**Задачи:**

* познакомить и определить совместно с детьми понятие дружбы;
* воспитание толерантности, доброжелательного отношения друг к другу;
* учить выполнять упражнения в парах;
* снятие психо — эмоциональных зажимов;

Материалы, презентация, CD- проигрыватель, верёвочки короткие 6 шт., верёвочки длинные 4 шт., гимнастические скамейки 2 шт., змей воздушный 1 шт., мячики 4 шт., гимнастические палки 4 шт.

Ход занятия.

Сначала в зал входят старшие дети и встают, в круг.

Давайте мы дружно встанем в круг, но это не простой круг, а **«Круг радости»** для того, чтобы весело поприветствовать друг друга, ведь для радости есть причина: здесь собрались настоящие друзья. Возьмемся за руки и вместе скажем: **«Здравствуй, друг, вот и я! Мы — хорошие друзья!»**

А чтоб было веселей,  
Позовем-ка малышей!  
Хлопайте дружней в ладошки,  
Вот заходят наши крошки!

входят малыши ищут себе дружка и встают рядом.

Ф.Р. Здравствуйте, ребята, какое чудесное утро! Сегодня мы с вами будем путешествовать по **«Стране Дружбы»**.

Но для этого нам с вами надо поздороваться друг с другом.

Здравствуйте, ладошки! Вытягивают руки ладонями вверх  
Хлоп-хлоп-хлоп! 3 хлопка в ладоши.  
Здравствуйте, ножки! Пружинка  
Топ-топ-топ! Топают ногами.

Здравствуйте, щечки! Гладят щечки.  
Плюх-плюх-плюх! 3 раза похлопать по щечкам.  
Здравствуйте, губки! Качают головой вправо-влево.  
Чмок-чмок-чмок! 3 раза чмокают губами.

Здравствуйте, зубки! Качают головой вправо-влево.  
Щелк-щелк-щелк! 3 раза щелкают зубами.  
Здравствуй, мой носик! Гладят нос ладонью.  
Бип – бип — бип! 3 раза нажать на нос указат. пальцем.

Здравствуйте, гости! Вытягивают руки ладонями вверх.  
Привет! Приветственно машут рукой над головой.

Ф.Р.

**Вводная часть:**

Выбегай-ка вперед, большой и маленький народ,

Много нас открытий ждёт.

1. Спокойная ходьба за руки.
2. Ходьба на носках, руки подняли вверх, старшие дети немного потягивают за руки малышей вверх.
3. Ходьба на пятках, взявшись за руки.
4. Ходьба с перешагиванием через предметы (веревочки).
5. Ходьба по скамейке держась за руки (малыши шагают по скамейке, старшие дети их держат за руку).
6. Лёгкий бег в парах.

Дыхательная гимнастика

Ф.Р. Смотрите ребята, мы с вами оказались около большого океана Дружбы.

(Дети, имитируя бинокль, смотрят в него)

Звучит шум моря

А давайте мы с вами через него перелетим на воздушном шаре.

Встаем в круг, берем парашют, на вдох — поднимаем парашют вверх, на выдох — вниз. (2 раза)

Вот мы и оказались в стране Дружбы, кто нас тут встречает — дружные цыплята. Вставайте каждый рядом со своим дружком.

ОРУ: Разминка под показ презентации.

Ф.Р. Ой ребята, пока мы здесь играли,

Цыплята маму потеряли,

Дружно вместе мы пойдем, маму для цыплят найдем!

**ОВД в парах:**

под музыку **«С голубого ручейка..»**.

1. Весёлый ручеёк покажет нам дорогу. Старшие дети встают ноги в стороны, малыши – проползают.
2. Ручеёк нас вывел к большой реке, давайте на ней поплаваем на лодочке. Дети садятся напротив друг друга, ноги соединили, взялись за руки, имитируя лодочку — качаются вправо, влево.
3. Приплыли на остров где много разных птичек, давайте поиграем с птичками в гнёздышки. Все дети бегают под музыку изображая птичек, как только музыка перестаёт играть, старшие дети садятся по-турецки , малыши летят к ним.
4. Ребята, но и на этом острове мы с вами не нашли маму курицу, зато нам птички оставили волшебные клубочки, которые нам покажут дорогу дальше. Дети садятся напротив друг друга и катают мячики.

Заключительная часть

Ф.Р. Долго мы всё шли, да шли, маму курицу нашли и на радости такой поиграем мы с тобой.

Ф.Р. Мама курочка пришла, зернышки нам принесла.

Только зернышки не простые, они на верёвочках,

давайте дети покажем, какие мы ловкие, быстрые.

Дети в паре наматывают на палочку веревочку, на конце которой, зернышко .

Ф.Р. Хорошо, что есть друзья, это ты и это я!

Показ презентации про дружбу

Ф.Р. Ребятки давайте теперь скажем волшебные слова про дружбу.

**Дети встают в большой круг и говорят слова:**

Всё с друзьями пополам,  
Поделить мы рады!  
Только ссориться друзьям,  
Никогда не надо!

Затем дарят друг другу подарки.