О кризисе трех лет

Кризис 3-х лет относится к числу самых острых. Острый он не только для ребенка, но в большей степени для родителя. Ребенок неуправляем, впадает в ярость. Поведение почти не поддается коррекции. Так во многих случаях начинается кризис трех лет, кризис может начаться уже с 2,5 лет, а заканчивается в 3,5 - 4 года.

У некоторых детей он протекает ярко выражено у других напротив незаметно. Кризис начинается и завершается незаметно, аффективные вспышки, капризы, конфликта с близкими. Вот основные признаки трех лет.

**Основные направления кризиса**

**Негативизм.** Это отрицательная реакция, связанная с отношением одного человека к другому человеку. Ребенок отказывается вообще подчиняться определенным требованиям взрослых. Негативизм нельзя смешивать с непослушанием. Непослушание бывает и в более раннем возрасте.

**Упрямство .** Это реакция на свое собственное решение. Упрямство не следует смешивать с настойчивостью. Упрямство состоит с том, что ребенок настаивает на своем требовании, на своем решении. Здесь происходит выделение личности и выдвигается требование, чтобы с этой личностью считались.

**Строптивость.** Близка к негативизму и упрямству, но имеет специфические особенности. Строптивость носит более безличный характер. Это протест против порядков, которые существуют дома.

**Своеволие.** Стремление к эмансипации от взрослого. Ребенок сам хочет что-то делать.

**Протест-бунт**, который проявляется в частых ссорах с родителями. «Все поведение ребенка приобретает черты протеста, как будто находится в состоянии войны с окружающими, в постоянном конфликте с ними».

**Деспотизм.** Ребенок проявляет деспотическую власть по отношению ко всему окружающему и взыскивает для этого множество способов.

**Обесценивание взрослых.** Ребенок начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей.

Кризис трех лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка!

**Кризис нужно пережить!**

1. Не пытайтесь «сломать» характер ребенка!
2. Как бы ни было трудно, сохраняйте спокойствие!
3. Не заостряйте внимание на плохом поведении ребенка!
4. Вседозволенность и потакание капризам до добра не доведут!
5. Создайте иллюзию выбора: « ты хочешь гулять во дворе или в парке?»
6. Ребенок не должен решить, что истерика – это надежный способ добиться своего!

Искусству ладить с ребенком необходимо учиться, и здесь вам помогут фантазии и юмор.