




Бешбармак



Традиционное мясо-мучное блюдо
тюркоязычных народов.



«Бешбармак» в переводе с тюркских языков (образованное из «беш» и «бармак») означает «пять пальцев», «пятерня» — во время еды кочевники не использовали столовые приборы и брали мясо руками (пальцами).






В целом, блюдо представляет собой крошеное отварное мясо с лапшой с некоторыми особенностями в технологии приготовления и подачи, что позволяет достичь вкуса, присущего именно этому блюду.

Казы



Традиционная колбаса из конины
у ряда тюркских народов, считающаяся
деликатесом.



Изготавливается путём набивания натуральной конской кишки конским жирным мясом с рёбер (обычно обмазав мясо пряностями и специями), причём набивают не фаршем, а заправляют мясо с ребром целиком, получая таким образом большое полукольцо. Зачастую ребро отделяется и в кишки вставляется мясо с ребра целым куском. Обычно используется мясо с полосой жира на нем.





Употребляли в
разных
видах —
сырокопчёном,
варёном,
повяленном и
отваренном.

Токаш



Разновидность тандыр нана, хлеб среднеазиатских народов, мучное изделие (по 200—250 г) в форме лепёшки, наиболее часто встречающееся и используемое в качестве хлеба



На пшеничной муке замешивают (кислое) [дрожжевое тесто](#) настаивают его и дают подняться. Поднявшееся тесто разминают и придают ей форму лепёшки, в центре делают углубление в нем накалывают небольшие дырочки. Традиционно токаш выпекают в [тандыре](#).



Боорсок



Традиционное мучное изделие башкир, казахов, казаков, калмыков, киргизов, алтайцев, монголов, татар, тувинцев, туркменов, узбеков и уйгуров.



Как правило, готовится из пресного или дрожжевого [теста](#) в виде небольших [пончиков](#) (ромбовидной или круглой формы), изготавливаемых путём жарки во [фритюре](#) в [казане](#). Также существуют рецепты [творожных](#) баурсаков. Обычно подаётся в качестве дополнения, например, к [шурпе](#), либо к чаю.

A decorative graphic featuring several large, faceted diamonds arranged in a cluster. A large, stylized, golden 'Z' shape is superimposed over the diamonds, with a red and orange gradient background.

