

Муниципальное автономное учреждение
Дополнительного образования
«Центр детского творчества «Юность»
Дзержинского района г.Перми

Рекомендовано
Методическим советом
Протокол № 1
от « 30 » сентября 2013 г.

Утверждено
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 4 » октября 2013 г.

Дополнительная общеобразовательная программа
«Питбайк, или укрощение строптивого»

Возраст детей: 12-18 лет
Срок реализации: 16 часов

Составитель:
Педагог ДО
Халтурин А.Н.

Пермь 2013

Пояснительная записка

С первого дня своего существования питбайк (pitbike) резво влился в мотокультуру и уже обрёл достаточно большое количество поклонников. Адреналин, драйв, новые необычные ощущения и эмоции – вот, что ждёт каждого питбайкера, прокатившись хотя бы раз на этом «железном коне».

Так что же такое питбайк?

История питбайков прошла эволюцию от обычного велосипеда до полноценного мотокроссового мини-мотоцикла. Такое понятие как «питбайк» появилось впервые в США. Механики, персонал или сами гонщики использовали подручное транспортное средство для перемещения по пит-лэйну или территории трассы во время подготовки к заездам и во время гонки. Чаще всего таким средством оказывался велосипед. Велосипеды были довольно компактными, но достаточными для того, чтобы на них мог перемещаться взрослый человек. Отсюда и пошло название «питбайк» — то есть буквально «велосипед для технического бокса».

Появление мини-мотоциклов на рынке США в 50-60-е годы стало одной из возможностей заменить подручную небыструю велотехнику в пит-боксах на более скоростную. Классические питбайки тех годов представляли собой примитивно сконструированные мотоциклы. В 60-е годы инициативу по производству питбайков перешла Японии.

Приобретающие все большую популярность питбайки стали уже в конце 60-х годов массово поступать в розничную торговлю. Подходили они и детям, которым хотелось иметь мини-копию «взрослого» мотоцикла.

Таким образом, в настоящее время термин «питбайк» может использоваться в двух значениях: в первоначальном — как «транспортное средство для технических боксов», и в заново сформированном — как «мини-мотоцикл, пригодный для обучению вождению, а также соревнований по мотокроссу и супермото».

Питбайк выделяет 5 основных общепринятых дисциплин: *кросс или же суперкросс, мини-супермото, дертджампинг, стрит, стант*.

Теперь, зная все дисциплины катания на питбайке, Вы можете самостоятельно выбирать тот или иной вид, который для Вас будет ближе и интереснее. В любом случае для начала надо «познакомиться» с ним поближе, получить начальные навыки управления, почувствовать его, а остальное – дело техники и вкуса.

Сегодня питбайки распространены в других регионах России. В Перми они пока - очень ограничено. Питбайк – это мини-копия обычного спортивного мотоцикла, которая подходит всем, кто хочет научиться ездить на мотоцикле: начинающим, детям, и взрослым.

Зная все дисциплины катания на питбайке, можно самостоятельно выбирать тот или иной вид, который будет ближе и интереснее. В любом случае для начала надо «познакомиться» с ним поближе, получить начальные навыки управления, почувствовать его, а остальное – дело техники и вкуса.

При этом мотоцикл настоящий, но с меньшими колесами: PitsterPro110R, TTR- 125 и т.д. В большинстве своем на них стоит автоматическое сцепление, и посадка рассчитана на детей и подростков, таким образом, эти аппараты представляют ценность для безопасной работы с подростками.

Используя асфальтированную площадку и питбайк, каждый подросток может освоить все правила и тонкости двухколесного средства передвижения. Научиться трогаться можно минут за пять, а дальше остается только взметать фонтаны песка, проходить повороты «с коленочкой» или с выставленной ногой и научиться прыгать. Человек, который никогда не ездил на мотоцикле, научится кататься на питбайке с первого раза будет не очень сложно. Во время обучения уровень управления питбайком растёт, подростки получают удовольствие от самих тренировок. Всем известно, что когда получается то, что не получалось раньше, человек испытывает радость.

Данная программа подразумевает именно подготовку юных питбайкеров к безопасному движению на дороге. Научить правилам дорожного движения и особенностям восприятия дорожной обстановки; обучить фигурному вождению питбайка; сформировать умение безопасного поведения в различных дорожно-транспортных ситуациях.

Цель программы:

- научить подростков чувствовать себя уверенно за рулем питбайка.

Задачи:

Обучающие:

- научить основам безопасности на дороге;
- познакомить с правилами дорожного движения;
- научить управлять питбайком.

Воспитательные:

- воспитать дисциплинированность, внимание,
- воспитать собранность, ответственность, осторожность, уверенность.

Развивающие:

- расширить кругозор о технических новшествах, истории развития транспорта;
- дать сведения о технических особенностях питбайка;
- изучить устройство и принципы работы мотоциклетной техники.

Ожидаемые результаты:

Учащиеся должны знать:

- виды транспортных средств;
- права и обязанности участников дорожного движения;
- элементы проезжей части, средства организации и регулирования дорожного движения;
- основу теоретических и практических знаний.

Уметь:

- фигурно водить питбайк,
- преодолевать на нем естественные и искусственные препятствия,
- оказывать доврачебную помощь,
- выполнять простейшие трюки.

Возраст детей: 12-18 лет (мальчики и девочки).

Работа осуществляется в учебной группе (до 10 человек) по учебному плану с учетом индивидуальных особенностей подростков.

Специфика работы МАОУ ДОД ЦДТ «Юность» заключается в следующем:

- разноуровневый и разновозрастной состав детей в группе;
- сборный состав детей;
- кратковременный срок обучения (16 часов).

Принципы:

- учет индивидуальных особенностей детей;
- учет возрастных особенностей детей;
- выбор подростком вида деятельности по интересу;
- доступность программы.

Методы и средства:

- словесные (объяснение, беседа);
- наглядные (видеофильмы);
- практические (езда на питбайке).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| Номер занятия | Тема | Количество часов | | | Ф о р м ы у ч е б н ы х занятий | Формы отслеживания результатов или подведения итогов |
|---------------|--|------------------|--------|----------|---|--|
| | | Всего | Теория | Практика | | |
| 1 | Правила движения по площадке. Техника безопасности. Пожарная безопасность. Общее устройство питбайка. Посадка. Знакомство с органами управления. | 2 | 2 | - | Лекция, работа со схемами. Беседа, рассказ, работа с плакатами и схемами. Практическая работа | Тест, индивидуальный опрос. |
| 2 | Приемы управления на питбайке. Оказание первой доврачебной медицинской помощи. | 2 | | 2 | Беседа, рассказ. Практическая работа. | Технический зачет. |
| 3 - 4 | Техника движения на питбайке. | 4 | - | 4 | Практическая работа. | Технический зачет. |

| | | | | | | |
|-------|---|-----------|----------|-----------|----------------------|--------------------|
| 5 | Остановка питбайка (аварийные ситуации). | 2 | - | 2 | Практическая работа. | Технический зачет. |
| 6 | Маневрирование в ограниченных проездах. Сложное маневрирование. | 2 | - | 2 | Практическая работа | Технический зачет. |
| 7 - 8 | Круги, прыжки и разнообразные трюки (Вилли, Пятак, Бернаут) | 4 | - | 4 | Практическая работа. | Технический тест. |
| 11 | Итого: | 16 | 2 | 14 | | |

Содержание курса

1 ЗАНЯТИЕ.

Тема занятия: вводное занятие. Основы законодательства в сфере дорожного движения. Правила поведения на занятиях. Правило безопасности движения и техники безопасности. Пожарная безопасность. Знакомство с питбайком. устройство и техническое обслуживание питбайка.

Задача: заинтересовать подростков, выявить их интересы и потребности.

Форма занятия: свободная беседа в диалоговой форме с демонстрацией видеороликов о мотокультуре.

2 ЗАНЯТИЕ

Тема: основы безопасного управления транспортным средством. Оказание медицинской помощи.

Задача: познакомить с работой сцепления, газа, заднего тормоза, для выполнения трюков. Научить оказывать первую медицинскую помощь при ушибах, ссадинах, царапинах и.т.д.

Форма занятия: Беседа в диалоговой форме. Практическая работа.

3 - 4 ЗАНЯТИЕ

Тема: необходимость движения с небольшой скоростью. Условия прохождения опасных и труднопроходимых участков дорог. Правильная подготовка к технике вождения питбайка.

Задача: научить навыкам вождения с небольшой скоростью по участкам автодрома (песок, грязь, подъем и спуск).

Форма занятия: Практическая работа.

5 ЗАНЯТИЕ

Тема: отработка упражнений остановки питбайка (аварийные ситуации).

Задача: научить навыкам вождения падения с питбайка при прохождении поворотов, и при движении по прямой.

Форма занятия: Беседа в диалоговой форме. Практическая работа.

6 ЗАНЯТИЕ

Тема занятия: Отработка навыков вождения при прохождении поворотов, способы переключения передач питбайка при движении по прямой.

Задача: Отработка навыков вождения при круговом движении. Выполнение упражнений: «змейка», «качели», «восьмерка», «круг».

Форма занятия: диалоговый режим, практическая работа на питбайке.

7 ЗАНЯТИЕ

Тема: Круги и разнообразные трюки. Упражнения на вождение в балансе и выработка рефлекса при работе с органами управления. Упражнение «Вилли», «Пятак», «Бернаут».

Задача: Научить работать над правильной посадкой и рефлексом органами управления.

Форма занятия: Практическая работа. Демонстрация трюков.

8 ЗАНЯТИЕ

Тема: Итоговое занятие. Проверка качества приобретенных навыков управления питбайком путем выполнения соответствующих управлений.

Форма занятия: Практическая работа. Демонстрация трюков.

Условия реализации программы

При реализации программы «Питбайк или укрощение строптивого» потребуется: питбайк со 125 кубовым двигателем и дорожными покрышками.

Экипировка – шлем, очки, защита корпуса, плеч, локтей («черепеха»), наколенники, мотоботы.

Класс для занятий.

Площадка для занятий.

Литература:

1. The Right Ride. — American Motorcyclist, 2007. — № 12.
2. С. Кузнецов Три диких кота. — МотоДрайв, 2011. — № 11.
3. И. Ксенофонов Не думай о пит-байках свысока: выбираем пит-байки. — МотоДрайв, 2012. — № 8.
4. Steve Casper, Joe Bonnello Motocross. — MotorBooks International, 2006. — С. 192.
5. Eric Gorr Mini Motocross and Pit Bike Performance Handbook. — MotorBooks International, 2008. — С. 160.
6. One Man Caravan - книга Роберта Фултона о кругосветке на мото в 1932 году.
Перевод