

МБОУ «Детский сад № 42 «Тополёк»

Воспитатель Ламова О.Г.

Консультация для родителей.

Выходной день с ребёнком.

Выходные дни являются прекрасной возможностью, чтобы насладиться общением со своими любимыми крошками.

Наступает выходной день. Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход, в цирк, в парк? Решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.

Совместный поход с ребенком - это совсем не отдых для вас, это время, полностью посвященное любимому ребенку. Пусть он еще раз удостовериться, что вы его любите и живете его интересами.

Посмотрите вокруг глазами ребенка - сколько интересного в мире! Заинтересовался ваш ребенок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым!

Речь ваша должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. Побуждайте ребенка высказываться, думать, сравнивать, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям. В таких совместных походах есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

Интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребенка - посещение музея. Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи. Увидеть в музее всё ребенок просто не в состоянии. Переход от одной музейной витрины к другой, утомителен и мало познавателен для ребенка. Гораздо лучше и намного полезнее выбрать, что-то одно, и внимательно рассмотреть в

деталей. Можно выбрать витрины, посвященные старинному костюму или оружию, посуде, мебели.

Не меньший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева, сделанные из камня и кожи топоры, украшения.

Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, и из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, и на чем писали.

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себя, проигрывать ее, представляя себя ее участником. И если кто-то говорит, что дошкольники еще слишком малы для посещения музеев, то это - значит, лишь то, что вы, не смогли сделать их посещение музея интересным.

Удивительно сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Познакомить его с тем, как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки по старой части современного города можно поговорить с ребенком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.

Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки. Например: игра в фанты, лапта. Заинтриговать ребенка игрой и при желании можно и поиграть!

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Родители придумывайте, фантазируйте, и вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком.

То, как проводить время на природе будет зависеть от времени года и ваших с ребенком предпочтений. Летом, можно отправиться на пикник, прихватив с собой мяч, бумеранг или бадминтон, пойти на речку или поехать всей семье на рыбалку. В теплый осенний денек, отдохнуть на выходные с ребенком можно, отправившись в лес по грибы, устройте конкурс: кто первый найдет или кто больше соберет. Зима прекрасное время для того, чтобы поиграть в снежки, слепить снеговика или покататься на санках, лыжах.

Отличным развлечением для детей в выходные станет [спорт](#). Маленькие непоседы обладают таким огромным запасом энергии, что, порой, ей просто

некуда деваться, физическая активность станет прекрасным помощником в этом деле. Устройте во дворе между детишками соревнования с призами или организуйте любую другую подвижную игру, например, футбол или волейбол.

Неплохим вариантом станет катание всей семьей на роликах или велосипедах. Также можно отправиться в [бассейн](#) или спортивный центр.

Если за окном погода совсем не радует можно ограничиться домом. Но не просто сидеть у телевизора, а организовать семейный обед, пригласить гостей. Семейные обеды, особенно если за ними обсуждать дела каждого члена семьи, их проблемы и радости, так же благоприятно сказывается на укреплении семейных отношений.

Не бойтесь пустить ребенка на кухню, пусть он вам поможет приготовить обед. Давайте ему несложные, интересные поручения, а потом всей семьей дегустируйте получившиеся блюда. После обеда можно поставить спектакль, или просто почитать детям интересную книгу, поиграть в настольные игры.

Любое своё приключение, не забывайте фотографировать. Как-нибудь, вечером будет приятно посидеть в кругу семьи и вспомнить о весело проведенном времени.

То, к чему вы приучите ребенка с ранних лет, так и останется с ним на всю жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими детьми. Желаю вам успехов!

Подготовила воспитатель Ламова О.Г.