

## Консультация для родителей

### Мультфильмы в жизни дошкольника

Телевидение и гаджеты прочно вошли в нашу жизнь. В три года современные дети уже умеют пользоваться пультом от телевизора, папиным компьютером и маминым мобильным телефоном, так что включают себе мультфильмы самостоятельно. Одни мамы запрещают смотреть телевизор детям до трёх лет, другие сажают перед экраном на весь день, лишь бы не мешал. Бывает, мамы отчаянно нуждаются в отдыхе и занимают годовалых детей по 3 часа в день, оправдывая себя тем, что мультфильмы-то развивающие!

А что об этом говорят врачи, педагоги и психологи?

Ещё несколько лет назад рекомендации окулистов были однозначны: смотреть мультфильмы детям можно не дольше 5-10 минут в день, начиная с шестилетнего возраста. Сегодня это звучит нереально. Нередко младенец в кроватке с интересом поворачивает голову к телевизору, по которому идёт сериал или реклама. Все специалисты единодушны во мнении: до года телевизор следует держать подальше от малыша! Иначе такой досуг скажется отрицательно на развитии не только зрения, но и нервной системы, мозга.

Самые простые развивающие мультики (не сюжетные) можно включать ребёнку с двух лет. К этому моменту мозг малыша окончательно сформирован и готов к получению информации. Однако окулисты против такого досуга. Глазное яблоко формируется окончательно только к восьми годам. Уважаемые родители, если вы не хотите, чтобы ваше чадо ходило в очках, контролируйте увлечение мультфильмами с детства. Максимальное время просмотра видео для двухлетки - 10 минут в день, и лучше разделить это время.

Психологи предупреждают: родители должны смотреть мультфильм вместе с ребёнком, обязательно комментируя происходящее. Особое внимание уделите отбору материала для просмотра.

Мультфильмы должны быть короткими, простыми по сюжету и обязательно добрыми. Подойдут потешки, народные сказки, короткие серии типа «Свинки Пеппы». Детская психика ещё не готова к большим эмоциональным нагрузкам. После просмотра мультиков ваш ребёнок может стать капризным, плаксивым.

Максимальное время просмотра видео ребёнком в три года - в общей сложности 1 час в день.

За что педагоги и психологи не любят мультфильмы?

За то, что это как фастфуд для детского мозга: очень вкусно, но бесполезно, а в больших количествах и вредно. Готовый сюжет, яркая картинка, громкая музыка не развивает фантазию, зато ведут к нарушениям нервной системы, что сказывается на аппетите, сне, поведении. Существует прямая связь между просмотром мультфильмов и нарушениями работы мозга. Вот почему сейчас так много гиперактивных детей, малышей с нарушениями речи. Необходимо с раннего детства регулировать отношения ребёнка с мультиками, ведь для него это наркотик: хочется больше и больше.

Не рекомендуется детям до 4-х лет включать мультфильмы с отрицательным поведением персонажей («Томи Джерри», «Маша и Медведь»), так как дети начинают копировать увиденное.

