

**Конспект ООД**  
**по ознакомлению с окружающим миром**  
**Тема: «Пейте дети молоко, будете здоровы»**  
**Младшая группа**

Подготовила и провела  
воспитатель 1-ой категории  
ГБОУ СОШ №1310, Д/О №3,  
Монахова И.Б.

**Программное содержание:** закрепить представления детей о значении молока в жизни человека; заложить основы здорового питания: дать знания о витаминной ценности молока, влиянии его на состояние здоровья, уточнить знания детей о разнообразии продуктов молочного происхождения. Развивать интонационную выразительность речи. Учить проговаривать текст, выполняя движение. Активизировать словарь детей. Развивать координацию движений. Воспитывать культуру питания: потреблять полезные продукты. Воспитывать нравственное отношение к животным.

**Предварительная работа:** чтение литературы, заучивание стихов, потешек, рассматривание картинок и фотографий.

**Оборудование:** ширма, мягкая корова (игрушка), крупы на тарелочках (рисовая, манная, гречневая), муляжи молочных продуктов и пакет свежего молока (для питья детям).

**Ход занятия:** дети садятся полукругом, на стульчики. Воспитатель стоит

перед детьми, на столе перед ними ширма, за которой муляжи молочных продуктов и разновидности круп. В руках у воспитателя мягкая игрушка Корова.

Восп.: - Здравствуйте ребята, это говорит корова. Меня зовут Буренка и я сегодня пришла к вам в гости. Ребята, а вы знаете, кто я?

Дети: корова

Восп. – Правильно корова. Ребята, а как вы думаете, приношу ли я вам какую-нибудь пользу?

Дети: -Приносишь, ты даешь нам молока.

Восп.: - Правильно ребята, я приношу вам

молоко, к котором очень много витаминов и от которого вы вырастаете здоровыми и сильными.  
-Ребята, скажите, а что варят с молоком?



Дети: кашу  
Восп.(корова) рассказывает  
стихотворение:  
“Ешьте больше каши разной,  
сваренной на молоке.  
Там есть нужный и полезный  
Детям витамин Е!”  
Восп.: отлично. А кто любит  
кушать кашу? (ответы детей). А



какие  
названия  
каш вы знаете?

Дети: манная

Восп.: конечно это и манная, и гречневая, и рисовая и  
еще много других вкусных каш можно сварить на  
молоке.

- А из чего варят каши? (из крупы, она может быть и  
манная, рисовая, гречневая и т.д.)

- Ребята, посмотрите, у меня на тарелочках лежат  
крупы, сейчас я пройду около вас с ними и вы  
посмотрите и потрогаете эти крупы.

Воспитатель проходит поочередно с каждой крупой  
около детей, дав им потрогать ее и сравнить их между

собой.

-смотрите внимательно – это манная крупа, она мелкая и мягкая, белого  
цвета;



- это гречневая крупа, у  
нее крупинки больше,  
она коричневого цвета;

- это рисовая крупа, она  
белого цвета, крупинки  
овальной формы,  
жесткие.





## Физкультминутка

«Кашу манную любят малыши!  
(погладить животик)



сильными потом!  
(показать мышцы на руках).  
Восп.: А сейчас я загадаю вам  
загадки, а вы слушайте внимательно и постарайтесь отгадать.

Белую, пушистую едят все от души  
(правой рукой имитировать, как ребенок ест)

Любят её с маслом, любят с молоком  
(засыпать в кашу продукты)

Станут все красивыми  
(показать большой палец)

И



1. Нам даёт его корова,  
И, конечно, ты легко  
Угадаешь это слово:  
Это слово ... (*Молоко*)

2. Он жёлтым и солёным вышел,  
Его так сильно любят мыши,  
И в нём бывает много дыр.  
Кто он? Конечно, это ... (*Сыр*)

3. Бутербродов без него  
Просто не бывает.  
В каши разные его  
Часто добавляют.  
Мажется легко оно,  
И, конечно, ясно,  
Имя есть ему одно,  
Это имя: ... (*Масло*)

4. Он рыхлый, белоснежный,  
На вкус бывает нежный,

С ним делают пирог,  
Зовут его ... (*Творог*)

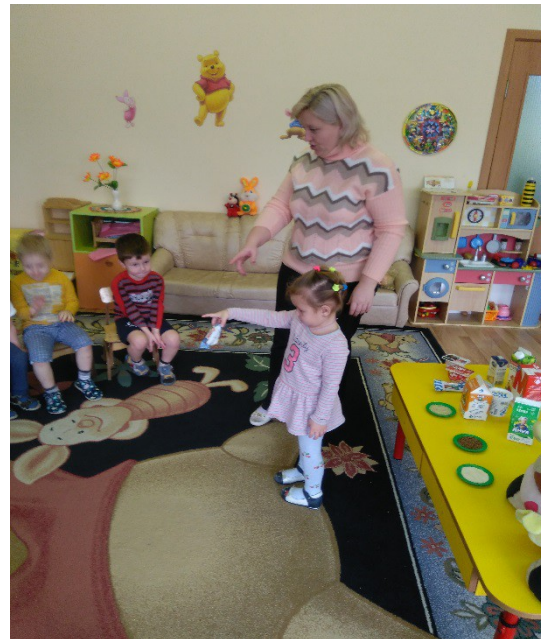
5. Догадайтесь, кто такая?  
Белоснежная, густая.  
Сливки взбили утром рано,  
Чтоб была у нас... (*Сметана*)

**Восп.:** молодцы ребята, все правильно отгадали. Это все те продукты, которые готовятся из молока: творог, сыр, масло сливочное, сметана. Они очень полезны!

- Теперь ребята, давайте поиграем, наша Буренка будет называть молочный продукты, а вы будете брать муляж коробочки и показывать друг другу. Вызвать несколько детей, которые показывают продукты.



Остальные дети, вместе с Буренкой проверяют.



**Восп. (корова):** вы сегодня все ребята молодцы, узнали много интересного о пользе молока.



- На лужок всех пригласила.  
Молоком всех угостила,



сем дает здоровье,  
Молоко коровье.



В



Угостить всех детей молоко.  
Занятие закончено.