








**Каминская О.В.**

«Известны два вида воздействия  
цвета на человека:  
-через органы зрения  
-через кожу человека»

# Цветотерапия в детском саду и дома

Цвет воздействует не только на орган зрения – глаз. Он влияет на другие органы чувств – вкус, слух, осязание и обоняние. Краски окружающего мира воздействуют на наш характер и здоровье.

Каждому цвету дается определенное смысловое значение еще с древних времен.

Символическое значение цвета	
	- символ богатства, справедливости, верности и постоянства
	- символ невинности и чистоты
	- символ мужества, неустрашимости и храбрости
	- символ красоты и величия
	- символ изобилия и надежды
	- символ могущества
	- символ мудрости, скромности, учености и печаль

- Ссылка из интернета

Цветотерапия – это один из видов Арт-терапии ( что означает Арт – искусство, терапия – лечение).

Цветотерапия корректирует поведение детей, успокаивает, поднимает настроение.

Дети 2-3 лет различают ахроматические цвета (белый, черный),

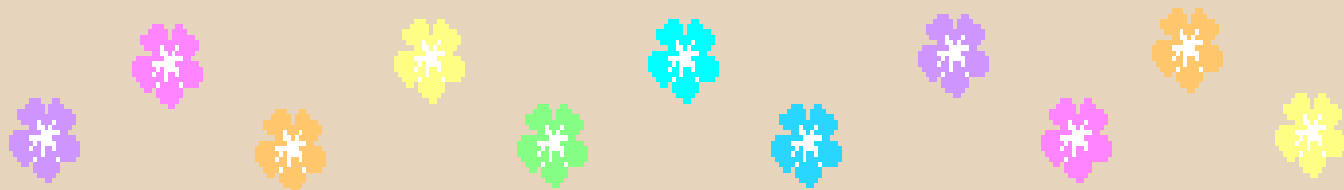
С 3-х лет узнают желтый и синий, в 4 года красный и зеленый.

Корректировать поведение детей, используя метод цветотерапии – задача воспитателя. Но используя цвет, можно дома играя с ребенком.

Упражнение 1. Для этого подойдут мелкие объемные предметы или плоскостные различного контура. Разложить несколько предметов разного цвета, рассмотреть, запомнить. Предложить ребенку закрыть глаза и приготовить ладони. Положить предмет и попросить угадать цвет. (Помогает успокоиться, сосредоточиться, отвлечься).

Упражнение 2. На фланель (бархатную бумагу) выкладывать кусочки ниток разной толщины, длины и качества на контур предмета. Подобрать нужный цвет. Например, предмет похож на лимон, подойдет нитка желтого цвета, а это на огурец и т.д.

- оранжевый – для коррекции скованности, замкнутости, застенчивости;
- желтый – для коррекции гиперактивности;
- зеленый – успокаивает, снимает напряжение;
- синий – оказывает положительный эффект при истерии и меланхолии;
- фиолетовый – при страхе, плаксивости;
- розовый – улучшает настроение;
- черный и белый цвета – влияют незначительно, только при их большом количестве. Цвет черный подавляет, приводит к растерянности, белый как символ чистоты, добра, удачи – исцеляет, оздоравливает нервную систему.



Каминская О.В.

«Изотерапия – не учит рисовать,  
А является средством  
невербального общения»

# Изотерапия в детском саду и дома

На сегодняшний день многие дети в дошкольном возрасте испытывают повышенное беспокойство, неуверенность, эмоциональную неустойчивость. Изотерапия подходит детям, которые недостаточно владеют речью и не могут объяснить свою тревогу и страх. Здесь он может показать свои эмоции и чувства.

*Техники в изотерапии:*

**монотипия** – рисование с помощью отпечатков;

**каракули** – клубки линий на бумаге, в результате можно найти образ и вместе с ребенком обвести или заштриховать;

**аппликация** – обрезки бумаги наклеиваем на основу и получаем необычный коврик, панно и т.д.

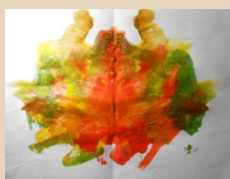
Воспитатель заранее готовит фон и формат основы и сочетаемые по цвету обрезки бумаги, в зависимости от поставленных задач.

## Монотипия

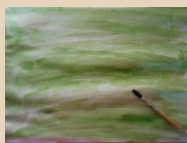
– (обязательно дать возможность ребенку действовать по своему усмотрению)



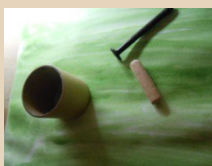
1. – нанести краску,



2. – сложить лист пополам и разгладить рукой раскрыть, найти образ или дополнить и повторить.



1. – сделать фон (по желанию); 2.



– выбрать предметы для печати;

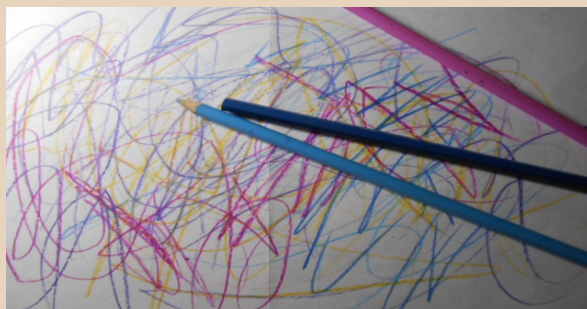


3. – если ребенок плохо владеет красками, можно разложить их в отдельные чашечки и показать, как можно делать отпечатки.



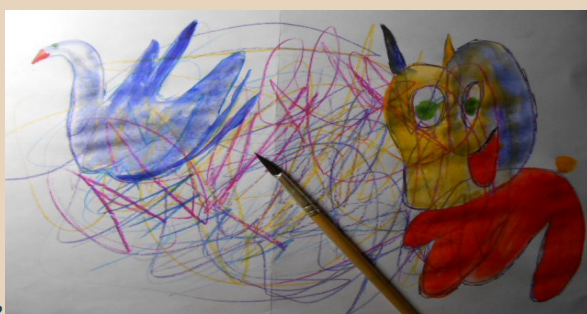
4. – обыграть ситуацию – «киске нравится коврик».

## Каракули



1.

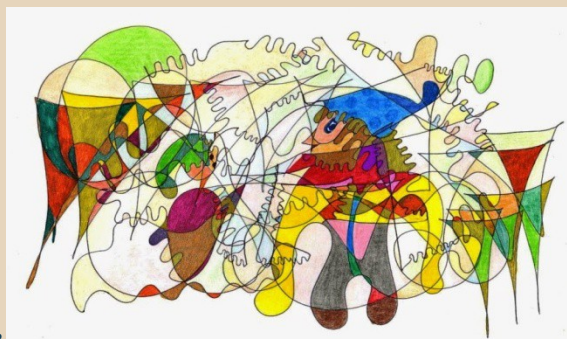
взять любой графический материал и вволю порисовать на любом фоне ;



2.

найти образ и обыграть ситуацию.

Если образ понравится, можно вырезать и приклеить на цветной фон.



3.

-ссылка из интернета

## Аппликация (Ссылка из интернета)

