Соревнования "Веселые старты" для детей начальной школы

Сценарий спортивных соревнований "Веселые старты" для детей 1-4 классов.

Ход мероприятия:
Ведущий 1: Добрый день, дорогие друзья, уважаемы гости! Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что мы умеем делать. И не важно, кто станет победителем в этом состязании, а победитель обязательно будет, главное –

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать.

Этой встрече все мы рады
Собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно.

Ведущий 2: Что есть спорт в вашей жизни? Здоровье? Да. И, может быть, прежде всего, здоровье. Без хорошего здоровья жить, как известно, можно, но, что это за жизнь? Я лично признаю только ту жизнь, которая не теплится, не тлеет, а кипит, бурлит, горит. Для этого кипения, бурления, горения нужна энергия — много энергии!

Ведущий 1: А теперь ответьте, что нам дает энергию, силу, радость, бодрость, здоровье? И, думаю, нет у всех присутствующих здесь другого столь же мощного источника необходимой жизненной энергии.

Ведущий 2 : Дорогие друзья! Уважаемые гости! Запомните эту дату – 9 сентября 2016 года_! Сегодня в замечательном месте –- проходят соревнования «Веселые старты». Это необыкновенное событие.
НАШЕ ЖЮРИ:
Головко Ирина Васильевна
Апрышкина Ирина Николаевна
Тютюнникова Наталья Сергеевна

Делимся на команды по 6 человек.

1 эстафета.
«Разминка»
Добежать до противоположной стороны зала с эстафетной палочкой, огибая кубик и бегом вернуться обратно.

2 эстафета.
«Два мяча»
Катить два баскетбольных мяча до кубика огибая кубик вернуться обратно.

3. эстафета « Викторина»
Вопросы для викторины:
1. Каких русских богатырей вы знаете. *(Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович,*

Василий Буслаев.)
2. Священное животное Египта*(кошка)*
3. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. *(С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калиным – царём.)*
4. Как назывался головной убор богатыря? *(Шлем.)*
5. Когда чаще всего бывает первая гроза? *(в мае)*
6. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец. *(Кольчуга.)*
7. Какая ягода бывает белой, красной и черной? *(смородина)*
8. На каком дереве была златая цепь? *(дуб)*
9. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. *(Щит.)*
10 Главный злодей на поле, огороде? *(Сорняк)*

1. Какого цвета олимпийский флаг? *(Белый)*
2. Сколько колец на олимпийском флаге? *(Пять колец)*
3. Какая страна является родиной Олимпийских игр? *(Греция)*
4. Через сколько лет проходят летние Олимпийские игры? *(Через четыре года)*
6. Какого цвета олимпийские кольца? *(Синий, черный, красный, зеленый, желтый.)*
7. Чем награждается чемпион современных Олимпийских игр? *(Золотой Олимпийской медалью)*
8. Девиз олимпийских игр? *(Быстрее, выше, сильнее)*
10. Чем награждали чемпиона Олимпийских игр, в Древней Греции? *(Оливковым венком)*
12. Принимают ли участие в олимпиаде дети до 16 лет? *(Нет, только с 18)*

4. «Мяч между ног»
Конкурс зажигательный – самый обаятельный.
Победу здесь одержит тот, кому сегодня повезет.
Скачи, как конь или олень, но мяч держи в ногах сильней.

5. “Переход болота”
У первых участников по 2 листка бумаги. Задача – пройти через “болото” переступая по “кочкам” - листам бумаги. Нужно положить “кочку” на пол, встать на нее двумя ногами, а другую “кочку” положить впереди себя. Побеждает та команда, которая первая прошла “болото”

6. «Бег с теннисным мячиком»
Быстро бегать – это всем привычно,
А попробуй пробежать ты так.
Чтобы с ложки шарик очень легкий
Не упал на землю, а чтоб был в руках!

7.Эстафета
Конкурс спортивный "Передал - садись"
Игра проводится в колоннах. Каждая команда выбирает капитана, который встает напротив своей команды на расстоянии пяти-восьми шагов. У капитанов в руках по мячу. По сигналу ведущего капитан бросает мяч (любым или заранее установленным способом – от груди, от плеча, снизу и т.п.) первому игроку в своей команде. Тот ловит, возвращает капитану тем же способом и сразу принимает положение упора присев. Затем капитан обменивается передачами со вторым, третьим и остальным игроками команды. Каждый игрок, сделав ответную передачу, принимает упор присев. Когда последний в колонне игрок отдает мяч капитану, тот поднимает его вверх и вся команда быстро встает.

8. «Верхом на метле»

На швабрах добежать,до кубика и обратно.все по очереди.

9. «Эстафета с обручами»
На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 - 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

10. «Три прыжка»
Участники делятся на две команды. На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить скакалку и обруч. После сигнала 1-ый, добежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад. 2-ой берет обруч и делает через него три прыжка и идет чередование скакалки и обруча. Чья команда быстрее справится, та и победит.

Ведущий1: А сейчас пока жюри подводят итоги мы проведём

конкурс капитанов:
«кто больше назовет спортивной одежды»

Ведущий 2: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!