

Логоритмика для детей младшего возраста.

Логоритмика для детей младшего возраста — это универсальные занятия, содержащие двигательные упражнения, направленные на укрепление мышечного тонуса, упражнения на развитие артикуляции и речевого дыхания. Изучением положительного воздействия на речь ритмических движений совместно с произношением слов, правильным дыханием в России занимались Волкова Г.А., Шашкина Г.Р., Екатерина Железнова. С их точки зрения, логоритмика — это комплексная система двигательных упражнений, направленная на устранение аномалий речи у дошкольников, развитие моторики и способствующая интеллектуальному, эстетическому развитию ребенка.

Логоритмика — это занятие, которое включает в себя маршировку под ритмичную музыку, ходьба под счет, бег. Одновременно с физической нагрузкой ставится задача контролировать дыхание, проговаривать фразы, петь в определенной интонации, громко или тихо и т.д. Занятия проходят в занимательной форме, в группе или индивидуально.

С каждым годом в детском саду растет количество детей с различными нарушениями речи. Логоритмика является эмоциональным звеном, которое включает в себя исправление нарушений речи с развитием сенсорных и двигательных способностей детей. Под влиянием занятий логоритмикой у детей младшего возраста происходят значимые изменения в звукопроизношении, словообразовании, в накоплении активного словарного запаса.

Основная цель логоритмики для дошкольников — это развитие речи детей через совершенствование двигательных навыков. Логоритмика имеет и другие сопутствующие цели — это оздоровление, физическое, духовное воспитание. Логоритмика для малышей предполагает создание специальных комплексов упражнений и занимательных занятий. Игры, упражнения выполняются по методу подражания. Педагог знакомит с миром животных, [насекомых](#), птиц. Занятия представляют собой чтение стихов, подражающие движения ходьбы, звуков животных.

Педагог расширяет познания об окружающем мире, цветах плодов, знакомит с их названиями. На занятиях используются пальчиковая гимнастика, чистоговорки, потешки, игры. На музыкальных занятиях дети обучаются [дыхательной гимнастике](#). Не обязательно петь песни, можно пропевать отдельные звуки, подражать животным, делая одновременно с этим физические упражнения. Логоритмика в ДО используется на любом занятии. Педагогам стоит обращать внимание на проговаривание вспомогательных стихов, слов детьми, на правильность дыхания детей во время нагрузок.

Практика показывает, что регулярные занятия логоритмикой способствуют нормализации речи ребенка вне зависимости от вида речевого нарушения, формируют положительный эмоциональный настрой, учит общению со сверстниками.

