

УДК 61

ББК 5

**С. С. Тверская,**  
врач, кандидат медицинских наук, доцент ГСГУ  
г. Коломна Московской области

## **СОУЧАСТИЕ БИБЛИОТЕК И МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ В МЕДИКО-ГИГИЕНИЧЕСКОМ ПРОСВЕЩЕНИИ**

**Аннотация.** В статье показана новая возможность решения важнейшей государственной задачи – профилактики заболеваний путем создания в библиотеках специального тематического каталога классической литературы, каталога здоровья, названного автором «От культуры чтения к культуре здоровья» с подзаголовком «Болезни и здоровье в художественной литературе». Разработаны предметный и авторский указатели, которые призваны усилить мотивацию обращения читателя к литературной классике, вдумчивому чтению, помочь увидеть различные медицинские темы в художественной литературе. Используя этот каталог, библиотека в сотрудничестве с врачом сможет обеспечить медико-гигиеническое просвещение средствами художественной литературы, повышение общей культуры и культуры здоровья населения, а научно-методические медицинские центры будут еще и способствовать гуманизации здравоохранения.

**Ключевые слова:** библиотека, врач, медицинская тема в художественной литературе, профилактика заболеваний, каталог здоровья.

### **Обоснование актуальности темы**

Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года (далее – Концепция) [1] характеризует критическую демографическую ситуацию, имеющую негативную тенденцию. С 1992 года стабильно снижается численность населения. Показатель продолжительности жизни, особенно мужчин, значительно ниже, чем в большинстве стран мира. Смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы в России в 3–4 раза выше, чем в европейских странах. Уровень смертности обусловлен высокой заболеваемостью, распространением алкоголизма, наркомании, табакокурения, большим числом аборт и рядом других причин, в основе которых лежит низкая общая культура населения и культура здоровья, в частности. Среди основных задач

демографической политики в Концепции указано формирование мотивации для здорового образа жизни, возрождение и сохранение духовно-нравственных традиций семейных отношений, профилактика заболеваний. Решение этих государственных задач невозможно без разработки и внедрения новых форм гигиенического обучения и воспитания населения, без привлечения людей к чтению «умной», классической литературы.

**Целью** исследования было изучение возможности использования библиотечного ресурса для повышения эффективности профилактики заболеваний, формирования здорового образа жизни населения и гуманизации здравоохранения.

### **Задачи**

1. Составить список произведений классической литературы, где затронуты различные медицинские темы.
2. Полученный материал систематизировать, выделив предметный и авторский указатели.

### **Результаты исследования**

По опубликованным ранее хрестоматиям [2–4] и другим источникам составлен список, в который включены более 100 произведений классической литературы, содержащих медицинскую тему.

Чтобы читатель нашел интересующую его медицинскую проблему в художественной литературе, полученный материал сгруппирован по принципу традиционного библиотечного каталога, обозначенного здесь как **каталог здоровья** – это систематизация литературных произведений, где описаны болезни, травмы литературных героев и все другое, что имеет отношение к их здоровью. Полное название каталога здоровья: «От культуры чтения к культуре здоровья» с подзаголовком «Болезни и здоровье в художественной литературе».

В таблице 1 представлен предметный указатель к каталогу здоровья, который содержит разделы по названиям отраслей медицины. Внутри их в алфавитном порядке перечислены медицинские темы и названия заболеваний с обозначением произведений, где они описаны. Некоторые, наиболее распространен-

ные, заболевания и понятия, вынесены отдельной строкой (например, Вредные привычки, Жизнь и смерть, Здоровье, Лекарства, Онкология).

Таблица 1

**ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ  
К КАТАЛОГУ ЗДОРОВЬЯ**

<b>А-Я</b>	<b>МЕДИЦИНСКАЯ ТЕМА</b>	<b>АВТОР</b>	<b>ПРОИЗВЕДЕНИЕ</b>
<b>А</b>	<b>АКУШЕРСТВО</b>		
	Беременность и роды	Вересаев В.В.	Записки врача
		Горький М.	Рождение человека
		Злобин С.П.	Остров Буян
		Зюскинд П.	Парфюмер
		Лессинг, Дорис	Маара и Данн
			Пятый ребенок
		Пильняк Б.А.	Рождение человека
		Тарле Е.В.	Наполеон
		Толстой Л.Н.	Анна Каренина
	Аборт	Вользер М.	Браки в Филиппсбурге
		Кедрин Д.	Беседа
		Муберг В.	Мужняя жена
		Распутин В.Г.	Женский разговор
		Улицкая Л.	Казус Кукоцкого
		Шолохов М.А.	Тихий Дон
	Сексуальное воспитание	Нагибин Ю.	Беглец
		Распутин В.Г.	Женский разговор
		Толстой Л.Н.	Воскресенье
	<b>ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ</b>		
	Алкоголь	Балашов Д.М.	Ветер времени
		Высоцкий В.С.	Про черта
		Герцен А.И.	Доктор Крупов
		Есенин С.А.	Черный человек
		Зощенко М.А.	Живой труп
		Крусанов П.	Синяя книга алкоголика
		Лесков Н. С.	Тупейный художник
		Некрасов Н.А.	Кому на Руси жить хорошо
		Сент-Экзюпери А.	Маленький принц
		Твен М.	Приключения Тома Сойера
		Тэффи	Сила воли
		Углов Ф.Г.	В плену иллюзий
			Сердце хирурга
		Успенский Г.И.	Кузька
	Зависть	Гамзатов Р.	Стихи о болезнях
		Кугультинов Д.	Жизнь и размышления

	Наркотики	Айтматов Ч.	Плаха
		Дюма А. (отец)	Граф Монте-Кристо
		Куприн А.И.	Молох
		Толстой Л.Н.	Анна Каренина
	Сквернословие	Некрасов Н.А.	Кому на Руси жить хорошо
	Курение табака	Джером Дж.	Трое в лодке, не считая собаки
		Маяковский В.В.	Я счастлив!
		Твен М.	Приключения Тома Сойера
		Толстой Л.Н.	Юность
	Плохое настроение	Огарев Н. П.	Хандра
<b>Ж</b>	<b>ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ</b>	Бунин И.А.	Сто восемь
		Гарин-Михайловский Н. Г.	Жизнь и смерть
		Толстой Л. Н.	Смерть Ивана Ильича
		Шубин Б.М.	История одной болезни
		Черняховский А.В.	Между жизнью и смертью
<b>З</b>	<b>ЗДОРОВЬЕ</b>		
	Культура здоровья	Библия	
		Б. Пильняк	Корни японского солнца
	Нездоровый образ жизни	Пушкин А.С.	Дубровский
	<b>ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ</b>		
	Здоровое тело	Надсон С. Я.	«Пока свежо и гибко тело...»
	Наследственность	Гамзатов Р.	Притча о богатом хане, о его сыне и о ханкалах из курдюка с чесноком
		Чехов М.П.	Беда
	Нормальная осанка	Вересаев В.В.	Исанка
	Питание	Маяковский В.В.	Гимн обеду
		Овидий	Метаморфозы
	Экология	Тургенев И.С.	Касьян с Красной Мечи
		Шекспир В.	Сонет 66
	Гигиена	Герцен А.И.	Доктор Крупов
		Маяковский В.В.	Мой руки
			Отдыхай!
			Плюй в урну
			Санплакат
	<b>ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ</b>		

	Адаптация	Огарев Н.П.	«Тот жалок, кто под молотом судьбы...»
	Аутотренинг	Задорнов М.Н.	Вместо снотворного
	Вкус жизни	Солженицын А.И.	Правая кисть
	Отношение к болезни	Бунин И.А.	Жизнь Арсеньева
		Гоголь Н.В.	Выбранные места из переписки с друзьями
		Ларни М.	Диагноз
	Молитва	Киплинг Р.Дж.	«Времени очи безгневны...»
	Невроз	Куприн А.И.	Молох
	Психические расстройства	Гоголь Н.В.	Записки сумасшедшего
		Горький М.	Случай из жизни Макара
		Достоевский Ф.М.	Идиот
		Надсон С. Я.	«Тоска гнетем меня...»
		Пушкин А.С.	Дубровский
		Чехов А. П.	Палата № 6
	Самооздоровление	Кугультинов Д.	Жизнь и размышления
	Сила воли	Довженко А. П.	Воля к жизни
		Кольцов М.Е.	Мужество
	Стресс	Каверин В.А.	Открытая книга
		Пушкин А.С.	«Если жизнь тебя обманет...»
НРАВСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ			
	Жизнь по совести	Асеев Н.Н.	Решение
		Киплинг Р. Дж.	Завещание
		Кугультинов Д.	Жизнь и размышления
	Десять заповедей	Библия	«Изрек Бог все слова сии...»
	Заповеди любви		Новый Завет
	Главная молитва		«Отче наш...»
	Здоровый дух	Ювенал	Сатиры
И	ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ		
	Ангина	Рыбаков Л.Н.	Бронзовая птица
	Брюшной тиф	Хейли А.	Окончательный диагноз
	Венерические болезни	Углов Ф.Г.	В плену иллюзий
	Грипп	Никонов Н.Г.	Мой рабочий -одиннадцатый
		Углов Ф.Г.	Под белой мантией
	Дифтерия	Булгаков М.А.	Стальное горло
		Вересаев В.В.	Записки врача

		Герман Ю.	Дорогой мой человек
		Чехов А. П.	Попрыгунья
	Корь	Углов Ф.Г.	Под белой мантией
	Малярия	Булгаков М.А.	Тьма египетская
		Верн Ж.	Таинственный остров
	Натуральная оспа	Гейнце Н.Е.	Князь Тавриды
		Маяковский В.В.	Ни знахарство, ни благо- дать...
		Пикуль В.В.	Слово и дело Фаворит
	ОРВИ (ларингит)	Никонов Н.Г.	Лекарство
	Полиомиелит	Чаковский А.Б.	Неоконченный портрет
		Углов Ф.Г.	Под белой мантией
	Сифилис	Булгаков М.А.	Звездная сыпь Праздник с сифилисом
		Вересаев В.В.	Записки врача
		Вольтер	Кандид
		Пильняк Б. А.	Голый год
		Сабашников М.В.	Воспоминания
	Скарлатина	Твен М.	Приключения Гекльберри Финна
	Столбняк (см. Хирургические инфекции)		
	Сыпной тиф	Макаренко А.С.	Педагогическая поэма
	Трахрома	Балашов Д.М.	Ветер времени
	Туберкулез	Бальзак, Оноре де	Шагреневая кожа
		Достоевский М. Ф.	Идиот
		Думбадзе Н.В.	Закон вечности
		Крестовский В.В.	Петербургские трущобы
		Кьюсак, Димфна	Скажи смерти «нет!»
		Манн, Томас	Волшебная гора
		Надсон С.Я.	«Гаснет жизнь, разрушает- ся заживо тело...»
		Ремарк, Эрих М.	Жизнь взаимы
		Федин К. А.	Санаторий «Арктур»
		Чехов А.П.	Попрыгунья Цветы запоздалые
	Холера	Вересаев В.В.	Без дороги
		Каверин В.А.	Открытая книга
	Чума	Балашов Д.М.	Симеон Гордый
		Боккаччо Дж.	Декамерон
		Камю А.	Чума
		Пикуль В.В.	Слово и дело
<b>Л</b>	<b>ЛЕКАРСТВА</b>	Хейли А.	Сильнодействующее лекарство
<b>О</b>	<b>ОНКОЛОГИЯ</b>	Солженицын А.И.	Раковый корпус
		Хейли А.	Окончательный диагноз
<b>Р</b>	<b>РАЗНЫЕ МЕДИ- ЦИНСКИЕ ТЕМЫ</b>	Арнольд из Виллановы	Салернский кодекс здоро- вья
		Булгаков М.А.	Записки юного врача
		Вересаев В.В.	Записки врача
		Думбадзе Н.В.	Закон вечности

Т		Пильняк Б.А.	Голый год
		Пушкин А.С.	Капитанская дочка
		Флобер Г.	Госпожа Бовари
	<b>ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ</b>		
	Астения	Балашов Д.М.	Ветер времени
	Бронхиальная астма	Думбадзе Н.В.	Закон вечности
		Углов Ф.Г.	Под белой мантией
	Гемофилия	Астафьев В.П.	Затеси
	Гипертоническая болезнь	Бальзак О. де	Сельский врач
		Пушкин А.С.	Дубровский
		Чаковский А.Б.	Неоконченный портрет
		Шолохов М.А.	Поднятая целина
	Инфаркт миокарда	Думбадзе Н.В.	Закон вечности
		Лиханов А.	Инфаркт миокарда, или Повесть об испепеляющей родительской любви
		Углов Ф.Г.	Сердце хирурга
		Черняховский А.А.	Между жизнью и смертью
	Отравление	Шекспир В.	Гамлет
	Порок сердца	Гарин-Михайловский Н.Г.	Жизнь и смерть
	Почечная колика	Пикуль В.В.	Слово и дело
	Сердечная недостаточность	Солженицын А.И.	Правая кисть
	Язва желудка	Пильняк Б.А.	Повесть непогашенной луны
<b>ТРАВМАТОЛОГИЯ</b>			
	Травмы	Толстой Л.Н.	Война и мир
	Кровотечения	Шолохов М.А.	Тихий Дон
		Довженко А.П.	Воля к жизни
	Перелом костей голени	Булгаков М. А.	Полотенце с петухом
	Черепно-мозговая травма	Брагин М.Г.	<b>Кутузов</b>
		Давыдов Ю.В.	Нахимов
		Клавелл Д.	Сегун
		Куприн А. И.	Молох
		Булгаков М.А.	Вьюга
	Ранение грудной клетки	Шолохов М.А.	Тихий Дон
		Лермонтов М.Ю.	Герой нашего времени
	Ранение сердца	Лесков Н. С.	На ножах
	Повреждения живота и таза	Щеголев П.Б.	Дуэль и смерть Пушкина
	Повреждение спинного мозга	Вересаев В.В.	Записки врача
	Травматический шок	Дюнан А.	Воспоминание о Сольфери- но
		Углов Ф.Г.	Сердце хирурга

	<b>УХОД ЗА ДЕТЬМИ</b>	Герцен А.И.	Доктор Крупов
<b>Х</b>	<b>ХИРУРГИЯ</b>		
	Наркоз	Пильняк Б.	Повесть непогашенной луны
	Операция	Пильняк Б.	Повесть непогашенной луны
		Герман Ю.	Дорогой мой человек
	<b>ХИРУРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ</b>		
	Непроходимость кишечника	Думбадзе Н.В	Закон вечности
	Прободная язва желудка	Углов Ф.Г.	Сердце хирурга
	Травматический шок	Гаршин в.М.	Четыре дня
	Урология Ущемленная грыжа	Распутин В.Г.	В больнице
	<b>ХИРУРГИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ</b>		
	Абсцесс	Булгаков М.А.	Пропавший глаз
	Аппендицит	Думбадзе Н.В	Закон вечности
	Гангрена	Гаршин В.М.	Трус
		Голубов С.Н.	Багратион
		Довженко А.П.	Воля к жизни
		Дюнан А.	Воспоминание о Сольферино
		Полевой В.Н.	Повесть о настоящем человеке
	Столбняк	Вересаев В.В.	Записки врача
<b>Ч</b>	<b>ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ</b>		
	Выживание	Кропоткин П.А.	Записки революционера
		Кугультинов Д.	Жизнь и размышления
	Землетрясение	Зоценко М.А.	Землетрясение
	Лучевая болезнь	Мано М.	Облако
		Мастерс Д.	Несчастный случай
	Радиационная авария	Щербак Ю.Н.	Чернобыль
	Синильная кислота	Пикуль В.В.	Нечистая сила
	Угарный газ	Приставкин А.И.	Ночевала тучка золотая
	Укус змеи	Ролингс М.К.	Сверстники
	Хлор	Беляев А.Р.	Голова профессора Доуэля

Наш опыт показывает, что даже много читающие люди, следя за сюжетной линией произведения, обычно не обращают внимания на медицинскую информацию в художественной литературе, и указание на это становится для них



приятным открытием. Такое, целенаправленное, чтение будет полезно для здоровья. С помощью предметного указателя читатель найдет в литературе примеры преодоления болезней и негативных привычек, развития силы воли, что сможет послужить основой формирования здорового образа жизни.

В таблице 2 представлен авторский указатель к каталогу здоровья, где дан алфавитный список более 100 писателей и поэтов, в произведениях которых можно найти те или иные медицинские темы.

Таблица 2

**АВТОРСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ  
К КАТАЛОГУ ЗДОРОВЬЯ**

<b>№№ п/п</b>	<b>АВТОР</b>	<b>ПРОИЗВЕДЕНИЕ</b>	<b>МЕДИЦИНСКАЯ ТЕМА</b>
1	Айтматов Ч.	Плаха	Наркотики
2	Арнольд из Виллановы	Салернский кодекс здоровья	Разные медицинские темы
3	Асеев Н.Н.	Решение	Жизнь по совести
4	Астафьев В.П.	Затеси	Гемофилия
5	Балашов Д.М.	Ветер времени	Астения
8	Бальзак О. де		Смерть от алкоголя
		Симеон Гордый	Чума
		Сельский врач	Гипертонический криз
		Шагреневая кожа	Туберкулез
10	Беляев А.Р.	Голова профессора Доуэля	Хлор
11	БИБЛИЯ		Культура здоровья
12	Боккаччо Дж.	Декамерон	Чума
13	Брагин М.Г.	Кутузов	Повреждения головы
	Булгаков М.А.	Звездная сыпь	

14		Праздник с сифилисом	Сифилис
		Стальное горло	Дифтерия
		Тьма египетская	Малярия
18	Бунин И.А.	Жизнь Арсеньева	Болезнь
		Сто восемь	Долгожитие
20	Вересаев В.В.	Без дороги	Холера
		Записки врача	Разные медицинские темы
		Исанка	Нормальная осанка
23	Верн Ж.	Таинственный остров	Малярия
24	Вользер М.	Браки в Филиппсбурге	Аборт
25	Вольтер	Кандид	Сифилис
26	Высоцкий В.С.	Про черта	Алкоголь
27	Гамзатов Р.	Притча о богатом хане, о его сыне и о ханкалах из курдюка с чесноком	Наследственность
		Стихи о болезнях	Нездоровые привычки
29	Гарин-Михайловский Н.Г.	Жизнь и смерть	Бессмертие Порок сердца
30	Гейнце Н.Е.	Князь Тавриды	Натуральная оспа
31	Гаршин В.М.	Красный цветок	Хронический психоз
		Трус	Влажная гангрена
		Четыре дня	Травматический шок
34	Герман Ю.	Дорогой мой человек	Дифтерия
35	Герцен А.И.	Доктор Крупов	Алкоголь Гигиена Уход за детьми
36	Гоголь Н.В.	Выбранные места из переписки с друзьями	Болезнь
		Записки сумасшедшего	Психические расстройства
38	Голубов С.Н.	Багратион	Газовая гангрена
39	Горький М.	Рождение человека	Беременность и роды
		Случай из жизни Макара	Депрессия
41	Давыдов Ю.В.	Нахимов	Повреждения головы

42	Джером Дж.	Трое в лодке, не считая собаки	Табакокурение
43	Довженко А.П.	Воля к жизни	Газовая гангрена Сила воли Артериальное кровотечение
44	Достоевский Ф.М.	Идиот	Туберкулез Эпилепсия
46	Думбадзе Н.В.	Закон вечности	Разные медицинские темы
47	Дюма А. (отец)	Граф Монте-Кристо	Наркотики
48	Есенин С.А.	Черный человек	Алкоголь
49	Задорнов М.Н.	Вместо снотворного	Аутотренинг
50	Злобин С.П.	Остров Буян	Беременность и роды
51	Зощенко М.А.	Живой труп	Алкоголь
		Землетрясение	Землетрясение
53	Зюскинд П.	Парфюмер	Беременность и роды
54	Каверин В.А.	Открытая книга	Стресс Холера
55	Камю А.	Чума	Чума
56	Киплинг Р. Дж.	«Времени очи безгневны...»	Молитва
		Завещание	Нравственное здоровье
58	Кедрин Д.	Беседа	Аборт
59	Клавелл Д.	Сегун	Повреждения головы
60	Кольцов М.Е.	Мужество	Сила воли
61	Крестовский В.В.	Петербургские трущобы	Туберкулез
62	Кропоткин П.А.	Записки революционера	Выживание
63	Кугультинов Д.	Жизнь и размышления	Самооздоровление
64	Куприн А.И.	Молох	Наркотики Невроз Черепно-мозговая травма
67	Кьюсак, Димфна	Скажи смерти «нет!»	Туберкулез
68	Ларни М.	Диагноз	Болезнь
69	Лермонтов М.Ю.	Герой нашего времени	Ранение грудной клетки
70	Лессинг, Дорис	Маара и Данн	Беременность и роды
		Пятый ребенок	
72	Лесков Н. С.	На ножах	Ранение сердца

		Тупейный художник	Женский алкоголизм
74	Лиханов А.	Инфаркт миокарда, или Повесть об испепеляющей родительской любви	Ишемическая болезнь сердца
75	Макаренко А. С.	Педагогическая поэма	Сыпной тиф
76	Манн, Томас	Волшебная гора	Туберкулез
77	Мано М.	Облако	Лучевая болезнь
78	Мастерс Д.	Несчастный случай	
79	Маяковский В.В.	Гимн обеду	Питание
		Мой руки	Гигиена
		Отдыхай!	
		Плюй в урну	
		Санплакат	
86	Мегре В.Н.	Ни знахарство, ни благодать бога в болезни не подмога	Натуральная оспа
		Я счастлив!	Отказ от курения
		Родовая книга	Беременность и роды
87	Муберг В.	Мужняя жена	Аборт
88	Нагибин Ю.	Беглец	Нравственное здоровье
89	Надсон С. Я.	«Гаснет жизнь, разрушается заживо тело...»	Туберкулез
		«Пока свежо и гибко тело...»	Здоровое тело
		«Тоска гнетем меня...»	Депрессия
92	Некрасов Н.А.	Кому на Руси жить хорошо	Алкоголь Сквернословие
93	Никонов Н.Г.	Лекарство.	ОРВИ (ларингит)
		Мой рабочий – одиннадцатый	Грипп
95	Овидий	Метаморфозы	Вегетарианство
96	Огарев Н. П.	«Тот жалок, кто под молотом судьбы...»	Адаптация
		Хандра	Плохое настроение
98	Окуджава Б.Ш.	«Не от гриппа, не от умопомрачения...»	Смерть (причины)
99	Пикуль В.В.	Нечистая сила	Отравление синильной кисло- той
		Слово и дело	Натуральная оспа Почечная колика Чума
		Фаворит	Натуральная оспа
102	Пильняк Б.А.	Голый год	Разные медицинские темы
		Рождение человека	Беременность и роды
		Корни японского солнца	Культура здоровья

107	Полевой В.Н.	Повесть непогашенной луны	Наркоз Операция Язва желудка
		Смерти	Смерть физиологическая
		Повесть о настоящем человеке	Сухая гангрена
108	Приставкин А.И.	Ночевала тучка золотая	Угарный газ
109	Пушкин А.С.	«Если жизнь тебя обманет...»	Стресс
		Дубровский	Гипертоническая болезнь Нездоровый образ жизни
		Капитанская дочка	Разные медицинские темы
112	Распутин В.Г.	В больнице	Урология Ущемленная грыжа
114	Ремарк, Эрих Мария	Женский разговор	Сексуальное воспитание
		Жизнь взаимы	Туберкулез
115	Ролингс М.К.	Сверстники	Укус змеи
116	Рыбаков Л.Н.	Бронзовая птица	Ангина
117	Сабашников М.В.	Воспоминания	Скарлатина
118	Сент-Экзюпери А.	Маленький принц	Философия пьяницы
119	Солженицын А.И.	Правая кисть	Вкус жизни Сердечная недостаточность
		Раковый корпус	Онкология
121	Тарле Е.В.	Наполеон	Беременность и роды
122	Твен М.	Приключения Гекльберри Финна	Скарлатина
		Приключения Тома Сойера	Табакокурение Алкоголь
124	Тэффи	Сила воли	Алкоголь
125	Толстой Л.Н.	Анна Каренина	Беременность и роды Наркотики
		Война и мир	Травма
		Воскресенье	Сексуальное воспитание
		Смерть Ивана Ильича	Смерть
		Юность	Табакокурение
130	Тургенев И.С.	Касьян с Красной Мечи	Экология
131	Углов Ф.Г.	В плену иллюзий	Алкоголь Венерические болезни
		Под белой мантией	Бронхиальная астма Грипп Корь Полиомиелит

		Сердце хирурга	Алкоголь Ишемическая болезнь сердца Прободная язва желудка Травматический шок
137	Улицкая Л.	Казус Кукоцкого	Аборт
138	Успенский Г.И.	Кузька	Алкоголь
139	Федин К. А.	Санаторий «Арктур»	Туберкулез
140	Флобер Г.	Госпожа Бовари	Разные медицинские темы
141	Хейли А.	Окончательный диагноз	Брюшной тиф
			Нелепая смерть
		Сильнодействующее лекарство	Онкология
			Лекарства
145	Чаковский А.Б.	Неоконченный портрет	Гипертоническая болезнь Полиомиелит
146	Черняховский А.А.	Между жизнью и смертью	Ишемическая болезнь сердца Клиническая смерть
147	Чехов А.П.	Палата № 6	Психические расстройства
		Попрыгунья	Дифтерия
		Цветы запоздалые	Туберкулез
150	Чехов М.П.	Беда	Наследственность
151	Чжуд-ши		Разные медицинские темы
152	Шекспир В.	Гамлет	Отравление
		Сонет 66	Экология
154	Шолохов М.А.	Поднятая целина	Гипертоническая болезнь
		Тихий Дон	Криминальный аборт Ранение грудной клетки
156	Шубин Б.М.	История одной болезни	Продолжительность жизни
157	Щеголев П.Е.	Дуэль и смерть Пушкина	Повреждения живота и таза
158	Щербак Ю.Н.	Чернобыль	Радиационная авария
159	Ювенал	Сатиры	Здоровый дух

Авторский указатель может пригодиться врачу, впервые приступающему к медицинскому комментарию фрагментов литературного произведения, отражающего медицинскую тему. Врач будет ориентироваться, прежде всего, на знакомое ему произведение. Обращение медицинских работников к классической

художественной литературе – реальный путь гуманизации здравоохранения и совершенствования санитарного просвещения [5–9].

### Выводы

1. Используя описанный в статье принцип составления каталога здоровья, любая библиотека сможет сделать это, опираясь на свои фонды.
2. С участием медицинских работников библиотека может стать центром санитарного просвещения через художественную литературу, центром формирования здорового образа жизни и культуры здоровья населения.

### Литература

1. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года. Указ Президента РФ от 9 окт. 2007 г. № 1351 [Электронный ресурс]. URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/znagi/koncepciya/konc25.gif> (дата обращения: 28.01.2016).
2. Медицина в художественной литературе : хрестоматия по медико-биол. дисциплинам / сост.: Н. М. Гавинская, С. С. Тверская; под ред. С. С. Тверской. Коломна : КПИ, 1998. 162 с.
3. От культуры чтения к культуре здоровья : хрестоматия по ОБЖ / авт.-сост. С.С. Тверская // Основы безопасности жизнедеятельности : журн. МЧС России. 2012. № 7–8. 128 с.
4. Психология здоровья в художественной литературе: Психология жизни и смерти. Человек в чрезвычайных ситуациях. Образ жизни и здоровье : хрестоматия / авт.- сост. С. С. Тверская. М. : Моск. психолого-социал. ин-т : Флинта, 1999. 240 с.
5. Тверская, С. С. Врачебное прочтение классики (В помощь воспитателю. Н. В. Гоголь. «Ревизор») // Новое в психолого-педагогических исследованиях : Теоретические и практические проблемы психологии и педагогики : науч.-практ. журн. М. : Рос. акад. образования. Моск. психолого-социал. ун-т, 2015. 4 (40), окт.-дек. С. 97–105

6. Тверская С. С. Гуманизация медицинского образования (на примере романа Г. Флобера «Госпожа Бовари») // Научные перспективы XXI века. Достижения и перспективы нового столетия: IX междунар. науч.-практ. конф. (Россия, г. Новосибирск, 13–14.03.2015 г.). Междунар. науч. ин-т «Educatio»: ежемес. науч. журн. 2015. № 2 (9), ч. 3: Мед. науки. Биол. науки. С. 129–132.

7. Тверская С. С., Навроцкий А. Л. Формирование здоровых привычек средствами художественной литературы // Лебедева Н. Т. Школа и здоровье учащихся: пособие. Минск : Універсітэцкае, 1998. С. 78–115.

8. Тверская С. С. Некоторые итоги и задачи исследований по теме «Медицина и литература» // Больничные библиотеки накануне XXI века: материалы науч.-практ. конф. Москва, 25–27 мая 1999 г. М. : Гэотар Медицина, 1999. С. 57–58.

9. Тверская С. С. Санитарное просвещение школьников средствами художественной литературы (на примере повести А. С. Пушкина «Капитанская дочка») // Междунар. журн. прикладн. и фундамент. исследований. 2014. № 5. С. 74–77.

### **Сведения об авторе**

Светлана Семеновна Тверская,  
 ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет»,  
 доцент кафедры медико-биологических дисциплин,  
 кандидат медицинских наук, доцент  
 Адрес: *Макеева ул., д. 10, кв. 51,*  
*г. Коломна, Московская обл., 140411, Россия*  
 e-mail: *kgpi-mbd@yandex.ru*  
 Контактный телефон *8(926)217-45-19*