

ПМ.03 Организация деятельности структурных подразделений при выполнении строительномонтажных работ, эксплуатации и реконструкции зданий и сооружений.

МДК.03.01. Управление деятельностью структурных подразделений при выполнении строительномонтажных работ, эксплуатации и реконструкции зданий и сооружений.

Раздел 3. Охрана труда в строительном производстве.

Тема 3.6. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшим..

Практическая работа № 1

Тема: Освоение приемов оказания первой помощи.

Цель работы: Закрепление теоретических знаний и приобретение практических навыков в решении различных ситуационных задач, которые могут быть использованы в последующей практической деятельности

Источники: Девисиллов В.А. Охрана труда. М.: Форум-инфа М», 2009г., интернет- ресурсы.

Порядок выполнения работы:

1. Изучить основные теоретические положения оказания первой медицинской помощи.
2. Описать алгоритм выполнения основных операций по оказанию первой помощи согласно предложенного варианта (табл.1), приложить соответствующий рисунок (фото).

Общие правила оказания первой медицинской помощи.

Перед тем как оказывать первую медицинскую помощь, необходимо осмотреться, чтобы вовремя заметить возможный источник опасности – угрозу обвала, пожара, взрыва, обрушения конструкций и фрагментов сооружений, подъёма воды, начала движения грунта и т. д.

При оказании первой медицинской помощи обычно придерживаются следующего порядка действий:

- устранение воздействия на пострадавшего опасных и вредных факторов (температуры, обрушившихся тяжестей и т.д.) или удаление пострадавшего из неблагоприятной среды (воды, огня, химически опасных, отравляющих веществ и т.п.);
- оценка состояния пострадавшего;
- выполнение необходимых мероприятий по спасению пострадавшего в порядке срочности (остановка кровотечения, искусственное дыхание и восстановление сердечной деятельности и т.д.);
- вызов «Скорой помощи» или принятие мер транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение;
- поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

Необходимо знать не только правила оказания первой медицинской помощи при различных повреждениях, но и то, чего делать нельзя, чтобы не ухудшить состояние пострадавшего:

- переносить пострадавшего на другое место, если ему не угрожает огонь, обрушение конструкций здания, при необходимости осуществлять реанимацию;
- прикосаться к ране руками или какими-либо предметами;
- вправлять выпавшие органы при повреждении грудной и брюшной полостей;
- давать воду или лекарство для приёма внутрь пострадавшему без сознания;
- удалять видимые инородные тела из раны брюшной, грудной или черепной полостей.

Необходимо оставить их на месте, даже если они значительных размеров и легко могут быть удалены. При попытке их удаления возможны значительные кровотечения или другие осложнения. До прибытия скорой помощи инородные тела нужно накрыть перевязочным материалом и осторожно забинтовать;

- оставлять на спине пострадавшего без сознания, особенно при тошноте и рвоте. В зависимости от состояния его нужно повернуть на бок или, в крайнем случае, повернуть набок его голову;
- снимать одежду и обувь у пострадавшего в тяжёлом состоянии. В данном случае их следует разорвать или разрезать;
- пытаться извлечь потерпевшего из огня, воды, здания, грозящего обвалом, не приняв должных мер для собственной защиты и безопасности;
- допускать причинения дополнительной боли, которая ухудшит самочувствие пострадавшего при наложении повязки, шины.

Оказывая помощь нужно вести себя спокойно и уверенно, успокаивая и подбадривая пострадавшего. Нельзя усугублять его состояние своим взволнованным или озабоченным видом.

Задания на практическую работу.

Таблица 1.

вариант	Форма травмы и ситуация мероприятия по оказанию помощи
1	Кровотечение, непрямой массаж сердца
2	Вывих, искусственное дыхание
3	Перелом, непрямой массаж сердца
4	Рана, искусственное дыхание
5	Кровотечение, искусственное дыхание
6	Вывих, непрямой массаж сердца
7	Кровотечение, непрямой массаж сердца
8	Перелом, непрямой массаж сердца
9	Вывих, искусственное дыхание
10	Рана, искусственное дыхание