

Федеральная служба исполнения наказаний
Федеральное казенное профессиональное
образовательное учреждение № 113
филиал № 11



МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
проведения урока теоретического обучения:

Предмет: Охрана труда
Тема: "Общие правила оказания первой медицинской помощи"

Разработал:

Преподаватель специальных дисциплин
Иванов Александр Владимирович

Проверил:

Заведующий филиалом № 11
Степанов Виктор Петрович

р.п. ЯВАС - 2019 год

Содержание:

	Страница
Введение	4
План – конспект урока теоретического обучения	5 - 13
Заключение	14
Используемая литература	15

<i>Приложения:</i>	
<i>1 – Проверочная работа</i>	<i>16 - 19</i>
<i>2 – Тестовое задание</i>	<i>20 - 23</i>

АНОТАЦИЯ

Методическая разработка урока теоретического обучения разработана в соответствии с профессиональной образовательной программой и предназначена для мастеров производственного обучения, преподавателей и обучающихся.

Данная методическая разработка посвящена вопросу общих правил оказания первой медицинской помощи, средствам, используемым при оказании первой помощи, ситуациям, при которых необходимо вызывать «скорую помощь», правовые основы оказания первой помощи.

Задача первой медицинской помощи состоит в том, чтобы путём проведения простейших мероприятий спасти жизнь пострадавшему, уменьшить его страдания, предупредить развитие возможных осложнений, облегчить тяжесть полученной травмы или заболевания.

Данная методическая разработка необходима и полезна как мастерам производственного обучения, преподавателям так и обучающимся.



Введение

Здоровье - это одна из главных предпосылок гармоничного развития человека. Человек живет в сложных, изменчивых условиях, ежесекундно испытывая мощное влияние окружающей среды, в ряде случаев нарушающее течение физиологических процессов в организме, приводящее к ослаблению здоровья, развитию заболевания и травмам. Защитные силы организма, как правило, активно справляются с неблагоприятными факторами, если те находятся в допустимых пределах. Когда же граница, допустимости нарушается, человеку требуется помощь извне, порой срочная, безотлагательная. Вот почему крайне важно знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшим, внедрять в жизнь технологии массового обучения населения навыкам оказания первой медицинской помощи. Учить людей использовать любой шанс для спасения человека

Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Её должен оказывать тот, кто находится рядом с пострадавшим. В критических ситуациях от оказывающего первую помощь нередко зависит все дальнейшее развитие и течение болезни, а может быть, и сама жизнь пострадавшего.

Основная цель первой медицинской помощи – спасение жизни пострадавшего, устранение продолжающего воздействия поражающего фактора и быстрая эвакуация его из очага поражения в ближайшее лечебное учреждение.

Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. В некоторых случаях промедление с оказанием помощи может привести к летальному исходу пострадавшего на месте происшествия. Способы оказания первой помощи зависят от состояния пострадавшего. Оказывающий помощь должен знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека, уметь оценить состояние пострадавшего, определить последовательность применяемых приёмов первой помощи, при необходимости использовать подручные средства при оказании первой помощи и транспортировке пострадавшего. При этом оказывающий помощь должен защитить себя от воздействия того же травмирующего фактора, применяя соответствующие средства защиты. Поэтому каждый из нас обязан владеть элементарными приемами оказания первой помощи, иными словами, уметь быстро оценить состояние больного и облегчить его страдания.

Целью данной работы является научиться оказывать первую помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.



Урок № 1

Преподаватель: Иванов А.В.

Группа № 1

Профессия (специальность), код, наименование: 08.01.08 « Мастер строительных отделочных работ.

Предмет (дисциплина): Охрана труда.

Тема раздела: Оказание помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях.

Тема урока: Общие правила оказания первой медицинской помощи.

Тип урока: Комбинированный с элементами беседы.

Вид урока: Лекция.

Цель урока: Рассмотреть общие правила оказания первой медицинской помощи, ее значение, обсудить ситуации, при которых необходимо вызывать «скорую помощь».

Задачи урока: Образовательные: 1. Познакомить с понятиями «первая медицинская помощь», «несчастный случай».

2. Познакомить с правилами оказания первой медицинской помощи, научить применять теоретические знания в практической деятельности.

3. Формировать умение правильного поведения в чрезвычайной ситуации.

Развивающие: Развить навыки анализа чрезвычайной ситуации, принятия решения в экстремальной ситуации.

Воспитательные: Воспитывать общую культуру личности.

Методическая цель: Создать условия для активизации познавательной деятельности через применение информационно-коммуникационных технологий.

Междисциплинарные и внутри предметные связи: ОП. 02- Основы электротехники; ОП. 05. — Безопасность жизнедеятельности.

Методическое оснащение урока: Конспект, наглядные пособия, методическая литература, плакаты, познавательный фильм, тесты.

Место проведения: Класс теории.

Время урока: 90 минут.

Формы организации учебной работы: научность, системность, логичность, наглядность.

Основные методы обучения:

- методы словесной передачи и слухового восприятия информации (приёмы: беседа, инструктаж);
- методы наглядной передачи и зрительного восприятия информации (приёмы: наблюдение, демонстрация);
- частично-поисковая, исследовательская работа (приемы: сообщения учащихся);
- методы контроля (приёмы: фронтальный и индивидуальный опрос, практическая и самостоятельная работа);
- метод стимулирования и мотивации (приёмы: индивидуальная практическая деятельность; создание ситуации взаимопомощи).

Вспомогательные средства:

1. телевизор;
2. ноутбук (личный) -1 шт.

В процессе изучения темы необходимо:

- Научить правилам оказания первой медицинской помощи.
- Научить теоретические знания применять в практической деятельности.

Прогнозируемый результат: знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь.

Ход урока

Организационный момент - 5 минут:

За это время я принимаю доклад старосты группы об отсутствующих на уроке и отмечаю отсутствующих в журнале. Проверяю готовность учащихся к занятиям, а именно проверяю наличие письменных принадлежностей, исправность и работу дополнительного оборудования.

Основной этап – 50 минут:

Знание пройденной темы позволит лучше понять новую тему. Устная работа позволяет обучающимся самостоятельно мыслить, правильно строить ход своего ответа, позволяет уметь правильно говорить, вырабатывать уверенность в своих знаниях.

Домашним заданием было подготовиться к проверочной работе в виде тестирования по разделу «Правовые основы и организационные вопросы охраны труда». Сейчас я каждому из вас раздам листы с тестовыми заданиями (приложение № 1). Внимательно читаете вопрос и выбираете правильный ответ. Время на выполнение 15 минут. Приступайте к выполнению.

Я сообщают тему, цель и место урока в системе занятий, учебные вопросы.

Тема урока: «Общие правила оказания первой медицинской помощи».

Цель урока: Рассмотреть общие правила оказания первой медицинской помощи и ее значение; обсудить ситуации, при которых необходимо вызывать «скорую помощь».

Вопросы:

1. Дать определение первой помощи и определить ситуации, в которых она оказывается.
2. Виды помощи. Основные мероприятия первой помощи.
3. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи.
4. Средства, используемые при оказании первой помощи. Ситуации, при которых необходимо вызывать «скорую помощь».

Новая тема записывается обучающимися в тетрадь.

Изложение программного материала (изложение материала сопровождается показом слайд - презентации :

Вопрос № 1 - Дать определение первой помощи и определить ситуации, в которых она оказывается

Человеческая жизнь очень хрупка. В процессе жизни каждый человек находится в опасности перед наступлением обстоятельств, которые могут самым непосредственным образом отразиться

на состоянии его здоровья и привести к утрате средств для существования. К таким обстоятельствам относятся: болезни, травмы, инвалидность и пр. Они прямо влияют на социальную стабильность общества, поэтому государство принимает на себя определенную долю ответственности за их наступление и создает систему здравоохранения, направленную на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его долголетней активной жизни, предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья.

Особое место в системе охраны здоровья граждан занимает оказание первичной медико-санитарной помощи, являющейся наиболее распространенным и одним из основных видов медицинского обслуживания населения.

В критических ситуациях от оказывающего первую помощь нередко зависит все дальнейшее развитие и течение болезни, а может быть, и сама жизнь пострадавшего. Поэтому каждый из нас обязан владеть элементарными приемами оказания первой помощи, иными словами, уметь быстро оценить состояние больного и облегчить его страдания.

- Так что же на ваш взгляд называется первой медицинской помощью и определите ситуации, в которых она оказывается?

Я внимательно заслушиваю ответы обучающихся и даю под запись определение понятия первая медицинская помощь (определение отражается на слайде).

Первая медицинская помощь – это оперативная помощь пострадавшему при получении травмы или внезапном приступе заболевания, которая оказывается до тех пор, пока не появится возможность в оказании квалифицированной медицинской помощи (до прибытия бригады «Скорой помощи»).

Первая медицинская помощь оказывается при различных несчастных случаях и предназначена для проведения простейших медицинских мероприятий, которые могут спасти жизнь и здоровье пострадавших, предупредить возможные осложнения и уменьшить тяжесть последствий травм или заболевания.

Правильно оказанная первая помощь сокращает время лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим фактором при спасении жизни.

В первой медицинской помощи нуждаются лица, с которыми произошел несчастный случай или у которых внезапно возникло тяжелое, угрожающее жизни заболевание.

Так что же на ваш взгляд называется несчастным случаем? Определение понятия обучающимися записывается в тетрадь.

Несчастливым случаем называется повреждение органов человека или нарушение их функции при внезапном воздействии окружающей среды

Несчастливые случаи часто происходят в условиях, когда нет возможности быстро сообщить о них на станцию скорой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при несчастном случае должна быть оказана на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

По первому вопросу все. Есть ли вопросы? Тогда переходим к следующему вопросу.

Вопрос № 2 - Виды помощи. Основные мероприятия первой помощи.

Какие виды первой помощи вы знаете?

Их обсуждение сопровождается слайд-показом. Виды первой помощи и их расшифровка записываются в тетрадь.

По мере своих способностей и возможностей первую помощь может оказать каждый человек. В соответствии с этим первая помощь делится на неквалифицированную (осуществляется немедицинским работником, часто не имеющим необходимых медикаментов и средств), санитарную (проводится медицинским работником), специальную (оказывается врачом, имеющим в своём распоряжении необходимое медицинское оборудование, инструментарий и медикаменты). Бывают случаи, когда пострадавшему приходится оказывать первую помощь самому себе, это так называемая самопомощь.

Таким образом в зависимости от обстоятельств и конкретной обстановки первую медицинскую помощь могут оказывать врачи, средний медицинский персонал, а также в порядке само- и взаимопомощи люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку.

Знания и навыки по оказанию первой помощи необходимы всем, ибо несчастный случай, или острое заболевание могут произойти в любое время и в любом месте: дома, на улице, в школе, на производстве, при занятиях спортом и т.д.

Подумайте и назовите цели первой помощи? (Спасение жизни пострадавшему, профилактика осложнений, сохранение здоровья, минимизация действия поражающих факторов).

Давайте запишем в чем заключается сущность первой помощи и ее задача.

Сущность первой медицинской помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Задача первой помощи заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими принципами: (принципы обсуждаются и записываются)

- целесообразность и правильность
- быстрота
- обдуманность и решительность
- спокойствие и хладнокровие

Также при оказании первой помощи необходимо придерживаться определенной последовательности действий, требующей быстрой и правильной оценки состояния пострадавшего. Это особенно важно в тех случаях, когда пострадавший находится без сознания и внешне выглядит мертвым. Данные, установленные лицом, оказывающим первую помощь, позднее могут помочь врачу при оказании квалифицированной помощи. Прежде всего, следует установить:

- обстоятельства, при которых произошла травма
- время возникновения травмы
- место возникновения травмы.

При досмотре пострадавшего устанавливают:

- вид и тяжесть травмы
- способ обработки ран или повреждений
- необходимые средства для оказания помощи в зависимости от имеющихся возможностей и обстоятельств.

Путем проведения простейших мероприятий можно спасти жизнь пострадавшему, уменьшить его страдания, предупредить развитие возможных осложнений и облегчить тяжесть течения травмы или заболевания.

Первая медицинская помощь оказывается на месте происшествия и может включать в себя проведение следующих мероприятий.

Какие это могут быть мероприятия? Я заслушиваю ответы обучающихся, вывожу мероприятия первой помощи на экран. Обучающиеся записывают их в тетрадь.

Мероприятия первой помощи:

- временная остановка кровотечения;
- наложение специальных повязок на раны и ожоги;
- иммобилизация (наложение шин или подручных средств) при переломах, вывихах и ушибах;
- искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- профилактика лучевых поражений путём использования медицинских средств из индивидуальной аптечки (АИ-2);
- помощь при отравлениях, укусах ядовитыми змеями и насекомыми.

Оказание первой медицинской помощи в короткие сроки имеет решающее значение для дальнейшего течения и исхода поражения, а иногда и спасения жизни.

По второму вопросу все. Есть ли вопросы? Рассмотрим следующий вопрос.

Вопрос № 3 - Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи.

Ранее уже говорилось о том, что пострадавший человек внешне может выглядеть мертвым. Оказывающий помощь должен уметь отличить потерю сознания от смерти.

Какие признаки будут свидетельствовать о том, что пострадавший жив?

Признаки жизни записываются в тетрадь.

Признаки жизни:

- наличие пульса на сонной артерии
- наличие самостоятельного дыхания
- реакция зрачка на свет (если открытый глаз пострадавшего заслонить рукой, а затем быстро отвести ее в сторону, то наблюдается сужение зрачка).

При обнаружении признаков жизни к оказанию первой помощи приступают немедленно, особенно в тяжелых случаях (артериальное кровотечение, бессознательное состояние, удушье). Если в распоряжении оказывающего помощь нет необходимых средств, то ему следует призвать окружающих. Первая помощь должна оказываться быстро, но таким образом, чтобы это не отразилось на ее качестве.

Это должен знать каждый!

Существует ряд общих правил оказания первой медицинской помощи. *Давайте обсудим их!*

- ❖ передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность; (*почему, как вы думаете?*)
- ❖ прежде чем приступить к оказанию первой медицинской помощи, необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей пострадавшего, проверить у него наличие дыхания и пульса;
- ❖ вызвать «скорую помощь» для оказания квалифицированной медицинской помощи;
- ❖ до прибытия «скорой помощи» не прекращать оказание первой медицинской помощи пострадавшему, если он находится в критическом состоянии;
- ❖ если пострадавший находится в сознании, необходимо спросить его разрешения на оказание ему первой медицинской помощи.

Все приёмы первой медицинской помощи должны быть щадящими.

Запомните!

Грубые, насильственные вмешательства могут повредить пострадавшему и ухудшить его состояние.

Если первую медицинскую помощь оказывают двое или несколько человек, то надо действовать слаженно. В этом случае один из оказывающих помощь должен быть старшим и руководить выполнением всех приёмов первой медицинской помощи.

Приступая к оказанию первой медицинской помощи, вначале необходимо определить последовательность отдельных её приёмов. Сначала необходимо выполнить те приёмы, от выполнения которых зависит сохранение жизни пострадавшего, или те, без которых невозможно выполнить последующие приёмы первой медицинской помощи.

Давайте разберем ситуацию: у пострадавшего открытый перелом бедра и наличие артериального кровотечения. С каких приемов начнете оказывать помощь? (заслушиваются ответы).

Так, при открытом переломе бедра и наличии артериального кровотечения сначала надо остановить опасное для жизни кровотечение, затем на рану наложить стерильную повязку. И только потом на ногу наложить специальную шину или подручные средства для обеспечения неподвижности конечности в месте перелома.

Это должен знать каждый!

По третьему вопросу все. Есть вопросы? Переходим к следующему вопросу.

Вопрос № 4 - Средства, используемые при оказании первой помощи. Ситуации при которых необходимо вызывать " скорую помощь " .

При оказании первой медицинской помощи могут использоваться табельные и подручные средства. *Давайте их перечислим.*

Табельными средствами оказания первой медицинской помощи являются:

- ❖ перевязочный материал – бинты, индивидуальные перевязочные пакеты, большие и малые стерильные повязки и салфетки, вата и др.;
- ❖ кровоостанавливающие жгуты – ленточные и трубчатые;
- ❖ некоторые медикаменты – раствора йода спиртовой 5%-ный в ампулах или флаконе, 1-2%-ный спиртовой бриллиантовый раствор (зелёнка) во флаконе, валидол в таблетках, нашатырный спирт в ампулах и др.;
- ❖ специальные шины – фанерные, лестничные, сетчатые и др. для иммобилизации конечностей.

В качестве *подручных средств при оказании первой медицинской помощи* могут использоваться:

- ❖ при наложении повязок – чистая простыня, рубашка, ткани (лучше не цветные);
- ❖ для остановки кровотечения – брючный ремень или пола, закрутка из ткани;
- ❖ при переломах вместо шин – полоски твёрдого картона и фанеры, доски, палки и др.

В соответствии с Федеральным законом «О защите населения и предприятий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» граждане Российской Федерации обязаны изучить основные приёмы оказания первой медицинской помощи пострадавшим и постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в данной области.

По мнению специалистов в области первой медицинской помощи, общий порядок действий оказывающего первую медицинскую помощь включает в себя:

- ❖ определение неотложной ситуации и необходимости оказания первой медицинской помощи;
- ❖ принятие решения об оказании первой медицинской помощи;
- ❖ вызов неотложной медицинской помощи;
- ❖ оказание пострадавшему первой медицинской помощи до прибытия бригады «Скорой помощи».

Давайте разберем ситуации, при которых необходимо вызвать «скорую помощь».

«Скорую помощь» рекомендуют вызывать в следующих ситуациях:

- ❖ пострадавший находится в бессознательном состоянии;
- ❖ у пострадавшего затруднённое дыхание или дыхание отсутствует;
- ❖ у пострадавшего непрекращающиеся боли в груди или ощущение давления в груди;
- ❖ у пострадавшего сильное кровотечение;
- ❖ у пострадавшего сильные боли в животе;
- ❖ у пострадавшего отравление и другие неотложные состояния.

В других случаях, когда трудно определить необходимость вызова «скорой помощи», полагайтесь на свою интуицию. Помните, что лучше бригада «Скорой помощи» сделает вывод, что в вызове «скорой помощи» не было нужды, чем пострадавший не получит своевременную медицинскую помощь, когда это было необходимо.

И в заключении я ознакомлю вас с правовыми основами оказания первой медицинской помощи.

В отличие от медицинской помощи, первая помощь может осуществляться любым человеком, причём некоторые категории граждан, такие как сотрудники, ГИБДД, МВД, МЧС пожарных служб, медицинские работники, присутствующие на месте происшествия, по закону обязаны её оказать. За неоказание помощи и оставление в опасности УК РФ предусматривает ответственность.

Остальные граждане оказывают первую помощь добровольно, по мере своих возможностей и умений. Однако в случае, когда человек не может или не хочет оказывать первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи — такое сообщение тоже относится к первой помощи.

Если у кого есть какие-то вопросы, можете задавать их. И переходим к закреплению изученного материала.

Закрепление нового материала - 20 минут.

Часть учащихся будет работать с тестами (приложение № 2), а часть ответить на поставленные вопросы.

Вопрос № 1: *Что такое первая медицинская помощь и кем она оказывается?*

Ответ: Первая медицинская помощь – это комплекс медицинских мероприятий, выполненных на месте поражения преимущественно в порядке само - и взаимопомощи, а также участниками аварийно–спасательных работ с использованием табельных и подручных средств. В зависимости от обстоятельств и конкретной обстановки первую медицинскую помощь могут оказывать врачи, средний медицинский персонал, а также в порядке само- и взаимопомощи люди, имеющие соответствующую медицинскую подготовку.

Вопрос № 2: *Какие задачи первой медицинской помощи?*

Ответ: Задача первой медицинской помощи состоит в том, чтобы путем проведения простейших мероприятий спасти жизнь пострадавшему, уменьшить его страдания, предупредить развития возможных осложнений, облегчить тяжесть ушиба травмы или заболевания.

Вопрос № 3: *Каковы общие правила оказания первой медицинской помощи?*

Ответ: При оказании первой медицинской помощи обычно придерживаются следующего порядка действий:

- устранение воздействия на пострадавшего опасных и вредных факторов (температуры, обрушившихся тяжестей и т.д.) или удаление пострадавшего из неблагоприятной среды (воды, огня, химически опасных, отравляющих веществ и т.п.);
- оценка состояния пострадавшего;
- выполнение необходимых мероприятий по спасению пострадавшего в порядке срочности (остановка кровотечения, искусственное дыхание и восстановление сердечной деятельности и т.д.);
- вызов «Скорой помощи» или принятие мер транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение;
- поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

Необходимо знать не только правила оказания первой медицинской помощи при различных повреждениях, но и то, чего делать нельзя, чтобы не ухудшить состояние пострадавшего:

- переносить пострадавшего на другое место, если ему не угрожает огонь, обрушение конструкций здания, при необходимости осуществлять реанимацию;
- прикасаться к ране руками или какими-либо предметами;
- вправлять выпавшие органы при повреждении грудной и брюшной полостей;
- давать воду или лекарство для приёма внутрь пострадавшему без сознания;
- удалять видимые инородные тела из раны брюшной, грудной или черепной полостей.

Необходимо оставить их на месте, даже если они значительных размеров и легко могут быть удалены. При попытке их удаления возможны значительные кровотечения или другие осложнения. До прибытия скорой помощи инородные тела нужно накрыть перевязочным материалом и осторожно забинтовать;

- оставлять на спине пострадавшего без сознания, особенно при тошноте и рвоте. В зависимости от состояния его нужно повернуть на бок или, в крайнем случае, повернуть набок его голову;
- снимать одежду и обувь у пострадавшего в тяжёлом состоянии. В данном случае их следует разорвать или разрезать;
- пытаться извлечь потерпевшего из огня, воды, здания, грозящего обвалом, не приняв должных мер для собственной защиты и безопасности;
- допускать причинения дополнительной боли, которая ухудшит самочувствие пострадавшего при наложении повязки, шины.

Оказывая помощь нужно вести себя спокойно и уверенно, успокаивая и подбадривая пострадавшего. Нельзя усугублять его состояние своим взволнованным или озабоченным видом.

Вопрос № 4: *В каких случаях необходимо вызывать «скорую помощь»?*

Ответ: Скорую медицинскую помощь необходимо обязательно вызывать в следующих ситуациях:

- если пострадавший находится в бессознательном состоянии;
- если у пострадавшего затруднено или отсутствует дыхание;
- если у пострадавшего не прекращаются боли в груди или он ощущает в груди давление;
- при сильном кровотечении;
- при сильных болях в животе;
- при отравлениях.

В других случаях, когда сразу трудно определить необходимость вызова скорой помощи, надо помнить, что лучше пусть специалисты сделают вывод, что в их вызове не было нужды, чем пострадавший не получит нужную ему медицинскую помощь.

Вопрос № 5: *Что является табельными средствами оказания первой медицинской помощи?*

Ответ: *Табельными средствами оказания первой медицинской помощи являются:*

- ❖ перевязочный материал – бинты, индивидуальные перевязочные пакеты, большие и малые стерильные повязки и салфетки, вата и др.;
- ❖ кровоостанавливающие жгуты – ленточные и трубчатые;
- ❖ некоторые медикаменты – раствора йода спиртовой 5%-ный в ампулах или флаконе, 1-2%-ный спиртовой бриллиантовый раствор (зелёнка) во флаконе, валидол в таблетках, нашатырный спирт в ампулах и др.;
- ❖ специальные шины – фанерные, лестничные, сетчатые и др. для иммобилизации конечностей.

Вопрос № 6: *Какие подручные средства могут использоваться при оказании первой медицинской помощи?*

Ответ: В качестве подручных средств при оказании первой медицинской помощи могут использоваться:

- ❖ при наложении повязок – чистая простыня, рубашка, ткани (лучше не цветные);
- ❖ для остановки кровотечения – брючный ремень или пола, закрутка из ткани;
- ❖ при переломах вместо шин – полоски твёрдого картона и фанеры, доски, палки и др.

Далее обучающимся предлагается к просмотру видеоролик. Я прошу обучающихся внимательно его посмотреть и ставлю следующие задачи:

- 1) *Определить какие из видов помощи были оказаны пострадавшему на месте происшествия?*
- 2) *Какие мероприятия проводились при оказании первой медицинской помощи пострадавшему?*
- 3) *Какие средства использовались для оказания первой помощи?*
- 4) *Определите правильность последовательности оказанных приемов?*
- 5) *Как бы вы действовали в подобной ситуации?*

Заключительная часть (подведение итогов урока): - **10 минут.**

За это время я провожу подведение итогов работы группы в целом, а также отдельных учащихся. Выставляю оценки обучающимся за устную работу. Отмечаю положительные и отрицательные моменты урока. Оценки за работу с тестами я доведу на следующем занятии.

Задание на дом – 5 минут:

Коротко сформулируйте и обоснуйте необходимость обучения всего населения приёмам оказания первой медицинской помощи.

Подготовиться к пересказу «Общие правила оказания первой медицинской помощи».

Спасибо за внимание.

Урок окончен. Все свободны.

Заключение

В заключение необходимо отметить, что человек живет в сложных, изменчивых условиях, ежесекундно испытывая мощное влияние окружающей среды, в ряде случаев нарушающее течение физиологических процессов в организме, приводящее к ослаблению здоровья, развитию заболевания и травмам.

Защитные силы организма, как правило, активно справляются с неблагоприятными факторами, если те находятся в допустимых пределах. Когда же граница, допустимости нарушается, человеку требуется помощь извне, порой срочная, безотлагательная.

Своевременное оказание первой медицинской помощи может оказать решающее значение в сохранении жизни и здоровья пострадавшего. Вот почему крайне важно знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшим, внедрять в жизнь технологии массового обучения населения навыкам оказания первой медицинской помощи. Учитывать людей использовать любой шанс для спасения человека.



Литература:



1. Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.
2. Ужегов Г.И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.
3. Ильина Н. Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. - СПб., 2000.
4. Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.
5. Первая медицинская помощь: справочник М., 2001
6. Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях Автор: В. Г. Бубнов Издательство: НЦ ЭНАС Год: 2000

Приложение № 1

Проверочная работа по разделу:

«Правовые основы и организационные вопросы охраны труда»

Инструкция по выполнению теста:

В каждом варианте теста 15 вопросов. Каждый вопрос тестового задания имеет один верный ответ.

Время, которое отводится на выполнение теста – 15 минут.

Вариант № 1

1. В обязанности работника в области охраны труда входят: ...

- а) соблюдение требований охраны труда, прохождение обучения безопасным методам и приемам работ, стажировки, инструктажей, проверки знаний;
- б) правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты, проходить предварительные и периодические медосмотры, извещать руководителю о любых чрезвычайных ситуациях, об ухудшении своего здоровья;
- в) оба ответа верны.

2. Производственный фактор, воздействие которого на человека приводит к ухудшению самочувствия или, при длительном воздействии к

- заболеваниям – это ...
- а) негативный фактор;
 - б) опасный производственный фактор;
 - в) вредный производственный фактор;
3. К какому виду травм относят нарушение целостности тканей и органов?
- а) химические;
 - б) механические;
 - в) баротравмы.
4. Как называют травмы, вызванные быстрым изменением атмосферного воздуха?
- а) баротравмы;
 - б) психические;
 - в) термические.
5. Бытовая травма – это ...
- а) травма, сочетающая несколько видов травм;
 - б) повреждения в организме человека, не связанные с работой;
 - в) травма, полученная в процессе трудовой деятельности на производстве.
6. Лечебно – профилактические меры – это ...
- а) применение технических методов и средств, обеспечивающих безопасность трудовой деятельности;
 - б) меры направленные на обеспечение санитарии и гигиены;
 - в) профилактические медицинские осмотры, лечебное и профилактическое питание, витаминизация.
7. СИЗ И СКЗ – это ...
- а) защита работников от производственных факторов на производстве;
 - б) система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих вероятность воздействия на работников опасных производственных факторов, в процессе трудовой деятельности;
 - в) технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнений.
8. Какого типа инструктажей не существует?
- а) внепланового;
 - б) повторного;
 - в) вторичного.
9. Какой инструктаж проводят со вновь принятыми на предприятие, направленными из одного подразделения в другое, командированными?
- а) первичный;
 - б) повторный;
 - в) внеплановый.
10. Какой инструктаж проводят при выполнении опасных работ с оформлением наряда-допуска?
- а) плановый;
 - б) внеплановый;
 - в) целевой.
11. Какой вид ответственности предусматривается за несоблюдение законодательных актов, правил, норм, инструктажей?
- а) дисциплинарная;
 - б) административная;
 - в) материальная.
12. Какой орган контролирует соблюдение предприятиями мероприятий по безопасному обслуживанию электрических установок?

- а) технический надзор профсоюза;
 - б) ГосЭнергонадзор;
 - в) экологический надзор.
- 13. Какой инструктаж знакомит работника с правилами внутреннего распорядка, правилами поведения на предприятии, с опасными и вредными производственными факторами?**
- а) вводный;
 - б) первичный;
 - в) внеплановый.
- 14. Какой вид инструктажа проводится с целью напоминания работникам о требованиях безопасности, проверки знаний рабочих?**
- а) первичный;
 - б) повторный;
 - в) внеплановый.
- 15. Какой вид ответственности предусматривает объявление виновнику выговора, строгого выговора, вплоть до увольнения?**
- а) административная;
 - б) экономическая;
 - в) дисциплинарная.

Вариант № 2

1. В чьи обязанности входит осмотр перед началом работы оборудования, механизмов, инвентаря и устранение выявленных неисправностей?

- а) начальника цеха;
- б) главного инженера;
- в) бригадира.

2. Что контролирует Роспотребнадзор?

- а) соблюдение предприятиями санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемиологических правил.
- б) устройство и эксплуатацию грузоподъемных механизмов;
- в) мероприятия по безопасному обслуживанию электрических и теплоиспользующих установок;

3. Какой срок наказания предусматривается при уголовной ответственности?

- а) до двух лет;
- б) до трех лет;
- в) до пяти лет.

4. Какой вид инструктажа проводят при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования?

- а) плановый;
- б) внеплановый;
- в) целевой.

5. Производственный травматизм и профессиональные заболевания являются показателями ...

- а) уровня состояния охраны труда на предприятии;
- б) уровня техники безопасности на предприятии;
- в) уровня производственной санитарии.

6. Совокупность производственных травм, получаемых работающими на производстве, называется ...

- а) производственной санитарией;

- б) производственным травматизмом;
- в) опасным производственным фактором.

7. К какому виду причин производственного травматизма относятся недостатки оборудования машин, механизмов, инструментов и т. д.?

- а) к санитарно-гигиеническим;
- б) к органолептическим;
- в) к техническим.

8. К каким повреждениям относятся открытые и закрытые переломы челюсти, вывихи и переломы конечностей и т. д.?

- а) к механическим;
- б) к статическим;
- в) к термическим.

9. Какие меры нужно произвести при переломах?

- а) наложить холодный компресс;
- б) наложить шину;
- в) оба ответа верны.

10. В какой ситуации пострадавшего человека выводят на свежий воздух?

- а) при обморожении;
- б) при тепловом ударе;
- в) при вывихах.

11. К какой классификации причин производственного травматизма можно отнести: загрязнение полов и рабочего места, несоблюдение норм расположения оборудования и т. д.?

- а) к организационным причинам;
- б) к техническим причинам;
- в) к санитарно-гигиеническим.

12. В каких случаях пострадавшему делают искусственное дыхание?

- а) при ожоге;
- б) при прекращении дыхания;
- в) при потере сознания.

13. Заболевание, вызванное воздействием на работника вредного производственного фактора, называют ...

- а) производственным травматизмом;
- б) несчастным случаем;
- в) профессиональным заболеванием.

14. Группы опасных и вредных производственных факторов делятся на:

- а) физические, токсические, канцерогенные;
- б) физические, химические, биологические, психофизиологические;
- в) психофизиологические, нервно-психические, эмоциональные, статические.

15. К механическим повреждениям тяжелых производственных травм относят ...

- а) повреждения головы;
- б) ожоги;
- в) обморожения.

Таблица кодов правильных ответов вариант № 1.

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	в	в	б	а	б	в	в	в	а	в
Вопрос	11	12	13	14	15					

Ответ	б	б	а	б	в					
-------	----------	----------	----------	----------	----------	--	--	--	--	--

Таблица кодов правильных ответов вариант № 2.

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	в	а	в	б	а	б	в	а	б	б
Вопрос	11	12	13	14	15					
Ответ	а	б	в	б	а					

Приложение № 2

Тестовое задание по теме:
«Оказание первой медицинской помощи пострадавшему»

ВАРИАНТ № 1

1. Для оказания первой помощи пострадавшему при переломе ключицы следует сделать следующее:

- а) Наложить две шины на плечо и отправить в лечебное учреждение.
- б) Подвесить руку на косынке и отправить в лечебное учреждение.
- в) Подвесить руку, согнутую под прямым углом, на косынке и прибинтовать к туловищу, затем отправить в лечебное учреждение.

2. Кровоостанавливающий жгут в холодное время года может быть наложен на срок:

- а) Не более 30 мин.
- б) Не более 1-1,5 часа.
- в) Время не ограничено.

3. Правильно снимать одежду с пострадавшего, получившего повреждение руки или ноги, необходимо так:

- а) Одежду следует сначала снять с поврежденной конечности.
- б) Одежду следует сначала снять с неповрежденной конечности.
- в) Последовательность действий не имеет значения.

4. Для оказания более эффективной первой помощи пострадавшему при переломе плечевой кости необходимо:

- а) Наложить шину с наружной стороны плеча и туго прибинтовать руку к туловищу.
- б) Наложить две шины с наружной и внутренней стороны плеча, подложить валик из мягкой ткани в подмышечную область, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать косыночными повязками через шею и вокруг туловища.

5. При ранении вены остановить правильно кровотечение можно:

- а) Наложить давящую повязку на место ранения.
- б) Наложить жгут выше места ранения.

6. Правильно наложить шину при переломе костей голени это значит:

- а) Наложить шину с внешней стороны ноги от стопы до тазобедренного сустава.
- б) Наложить две шины с наружной и внутренней стороны ноги от стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов.

7. Правильно остановить сильное кровотечение при ранении артерии — это:

- а) Наложить давящую повязку на место ранения.
- б) Наложить жгут выше места ранения.
- в) Наложить жгут ниже места ранения.

8. Кровоостанавливающий жгут в теплое время года может быть наложен на срок:

- а) Не более 1 часа.

б) Не более 2 часов.

в) Время не ограничено.

9. При вывихе конечности правильно оказать первую помощь можно так:

а) Зафиксировать конечность в положении, которое она приняла после травмы, приложить к пострадавшему суставу пузырь со льдом или холодной водой.

б) Постараться вправить вывих и зафиксировать конечность.

10. К дезинфицирующим веществам относятся:

а) вата, бинт, марля;

б) йод, бриллиантовая зелень, марганец, 3% перекись водорода, спирт;

в) кровоостанавливающий жгут, шины.

11. Установите правильную последовательность действий при наличии раны:

а) наложить повязку;

б) обработать антисептическим (дезинфицирующим) веществом;

в) если рана грязная, промыть водой вокруг раны;

12. При ожоге I-II степени необходимо:

а) охладить обожженное место;

б) наложить чистую сухую повязку;

в) все перечисленные действия верны.

13. При обморожении I-II степени необходимо:

а) согреть обмороженный участок кожи;

б) растереть снегом;

в) наложить чистую сухую повязку.

14. При закрытом переломе кости необходимо:

а) определить место повреждения кости;

б) вызвать «скорую помощь»;

в) произвести иммобилизацию сломанной кости.

15. Последовательность оказания первой помощи при кровотечении:

а) если есть возможность, надеть резиновые перчатки;

б) обработать рану дезинфицирующим веществом;

в) наложить сухую давящую повязку;

г) если рана опасная и сильно кровоточит — вызвать «Скорую помощь»;

д) все действия правильные.

16. При остановке сердца и дыхания в первую очередь необходимо:

а) делать искусственный массаж сердца;

б) делать искусственное дыхание;

в) делать поочередно и то, и другое.

17. Установите правильную последовательность действий оказания первой помощи при обмороке:

а) дать понюхать нашатырный спирт;

б) уложить пострадавшего, приподняв ноги на 20-30 см.,

в) если состояние его не улучшается — вызвать «Скорую помощь».

Таблица кодов правильных ответов.

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	в	б	б	б	а	б	б	б	а	б
Вопрос	11	12	13	14	15	16	17			
Ответ	в, б, а	в	а, в	а, б, в	д	в	б, а, в			

1. Последовательность оказания первой помощи при кровотечении:

- а) если есть возможность, надеть резиновые перчатки;
- б) обработать рану дезинфицирующим веществом;
- в) наложить сухую давящую повязку;
- г) если рана опасная и сильно кровоточит — вызвать «Скорую помощь»;
- д) все действия правильные.

2. К дезинфицирующим веществам относятся:

- а) вата, бинт, марля;
- б) йод, бриллиантовая зелень, марганец, 3% перекись водорода, спирт;
- в) кровоостанавливающий жгут, шины.

3. При ранении вены остановить правильно кровотечение можно:

- а) Наложить давящую повязку на место ранения.
- б) Наложить жгут выше места ранения.

4. Для оказания первой помощи пострадавшему при переломе ключицы следует сделать следующее:

- а) Наложить две шины на плечо и отправить в лечебное учреждение.
- б) Подвесить руку на косынке и отправить в лечебное учреждение.
- в) Подвесить руку, согнутую под прямым углом, на косынке и прибинтовать к туловищу, затем отправить в лечебное учреждение.

5. Кровоостанавливающий жгут в холодное время года может быть наложен на срок:

- а) Не более 30 мин.
- б) Не более 1-1,5 часа.
- в) Время не ограничено.

6. Правильно остановить сильное кровотечение при ранении артерии — это:

- а) Наложить давящую повязку на место ранения.
- б) Наложить жгут выше места ранения.
- в) Наложить жгут ниже места ранения.

7. При закрытом переломе кости необходимо:

- а) определить место повреждения кости;
- б) вызвать «скорую помощь»;
- в) произвести иммобилизацию сломанной кости.

8. Правильно наложить шину при переломе костей голени это значит:

- а) Наложить шину с внешней стороны ноги от стопы до тазобедренного сустава.
- б) Наложить две шины с наружной и внутренней стороны ноги от стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов.

9. При ожоге I-II степени необходимо:

- а) охладить обожженное место;
- б) наложить чистую сухую повязку;
- в) все перечисленные действия верны.

10. Правильно снимать одежду с пострадавшего, получившего повреждение руки или ноги, необходимо так:

- а) Одежду следует сначала снять с поврежденной конечности.
- б) Одежду следует сначала снять с неповрежденной конечности.
- в) Последовательность действий не имеет значения.

11. При вывихе конечности правильно оказать первую помощь можно так:

- а) Зафиксировать конечность в положении, которое она приняла после травмы, приложить к пострадавшему суставу пузырь со льдом или холодной водой.
- б) Постараться вправить вывих и зафиксировать конечность.

12. Для оказания более эффективной первой помощи пострадавшему при переломе плечевой кости необходимо:

- а) Наложить шину с наружной стороны плеча и туго прибинтовать руку к туловищу.

б) Наложить две шины с наружной и внутренней стороны плеча, подложить валик из мягкой ткани в подмышечную область, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать косыночными повязками через шею и вокруг туловища.

13. Установите правильную последовательность действий оказания первой помощи при обмороке:

- а) дать понюхать нашатырный спирт;
- б) уложить пострадавшего, приподняв ноги на 20-30 см.,
- в) если состояние его не улучшается — вызвать «Скорую помощь».

14. Установите правильную последовательность действий при наличии раны:

- а) наложить повязку;
- б) обработать антисептическим (дезинфицирующим) веществом;
- в) если рана грязная, промыть водой вокруг раны;

15. Кровоостанавливающий жгут в теплое время года может быть наложен на срок:

- а) Не более 1 часа.
- б) Не более 2 часов.
- в) Время не ограничено.

16. При обморожении I-II степени необходимо:

- а) согреть обмороженный участок кожи;
- б) растереть снегом;
- в) наложить чистую сухую повязку.

17. При остановке сердца и дыхания в первую очередь необходимо:

- а) делать искусственный массаж сердца;
- б) делать искусственное дыхание;
- в) делать поочередно и то, и другое.

Таблица кодов правильных ответов.

Вопрос	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ	д	б	а	в	б	б	а, б, в	б	в	б
Вопрос	11	12	13	14	15	16	17			
Ответ	а	б	б, а, в	в, б, а	б	а, в	в			