

Информационный лист

Для детей и педагогов

На тему "Профилактика инфекций, передаваемых половым путем (ИППП)

Это необходимо знать!

Симптомы заражения половой инфекцией

Инфекции, передающиеся половым путем, делятся на вирусные и бактериальные. Заражение последними (гонорея, сифилис, хламидия и пр.) можно предотвратить после незащищенного полового акта, вирусными (ВИЧ, гепатит В, С, генитальный герпес и пр.) – практически нет.

Признаки инфекционных заболеваний, которые передались половым путем:

- зуд, боль, язвы, сыпь и жжение в области половых органов;
- нетипичные выделения с неприятным запахом;
- болезненное частое мочеиспускание;
- повышение температуры и плохое самочувствие;
- увеличение лимфатических узлов в паховой области и пр.



Индивидуальные профилактические меры

Чтобы предотвратить половые заражения, соблюдайте правила профилактики:

- регулярно пользуйтесь правильными контрацептивами (презервативами) при смене полового партнера;
- регулярно (минимум раз в год) посещайте гинеколога (для женщин) или уролога (для мужчин);
- незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью, если появились симптомы ИППП;
- не вступайте в половой контакт с малознакомыми людьми;
- соблюдайте правила гигиены, т.к. инфекция передается через бытовые предметы, сексуальные игрушки и пр.

Индивидуальная профилактика болезней, передаваемых половым путем, эффективна, если человек разбирается в методах контрацепции и их правильном применении, своему партнеру.

Барьерные средства профилактики ЗППП

Барьерная профилактика заболеваний, передающихся половым путем, заключается в использовании контрацептивов. Они предохраняют от нежелательной беременности и предотвращают заражение половыми инфекциями.

Презерватив – эффективное профилактическое средство от инфицирования. Но он не защищает на 100% и по ряду причин:

- в случае соскальзывания или разрыва презерватива, если очаги инфекции локализовались на других частях тела полового партнера (лобке, мошонке, бедрах и пр.). При наличии повреждений кожи или слизистых есть вероятность заражения.

