

КГБУ
Коррекционная школа – интернат

Общешкольное мероприятие

Хобби мир моих увлечений

Учитель Тибенко Т.И.

Моё хобби – мир увлечений

Слайд 1

Сегодня, ребята, мы поговорим о том, что вас интересует в школе и дома, чем вы любите заниматься и что вам интересно.

Хобби в переводе с английского это любимое занятие, увлечение. Это может быть рисование и фотография,

коллекционирование и разгадывание кроссвордов

настольные игры и катание на велосипеде,

рукоделие и конструирование,

чтение книг и просмотр фильмов

спорт и рыбалка,

компьютерные игры и многое другое.

Хобби делают нашу жизнь интереснее, увлекательнее, полнее.

Мы посвящаем любимому занятию свое свободное время, и это доставляет массу удовольствия.

Сегодня я расскажу вам, какие бывают увлечения и как выбрать себе занятие по душе.

Слайд 2, 3

активные хобби, когда увлечения человека носят активный характер, чаще всего спортивный. Видов спорта очень много, и вы знаете, что спортом можно заниматься серьёзно, посещая спортивные секции, участвуя в различных соревнованиях, а можно просто для своего удовольствия играть в футбол, бадминтон или волейбол.

Слайд 4

Есть такие виды спорта, которые требуют специального оборудования, такие как хоккей или кёрлинг, об этой игре многие из вас узнали, когда смотрели олимпийские игры

Слайд 5

Очень красивый вид спорта – фигурное катание, хотя кататься на коньках можно просто для удовольствия, так же как и на роликах или лыжах. Плавание – замечательный вид спорта – плавают на скорость, есть такой вид спорта, как синхронное плавание, но ведь можно просто любить купаться и плавать в речке или море, а уметь хорошо плавать – это просто полезно и бывает в жизни очень нужно.

Польза от таких хобби – поистине огромна. Это поддержание себя в хорошей физической форме, и знакомство с новыми людьми, спорт развивает быстроту и ловкость.

Слайд 6

хобби «Декоративно-прикладное творчество», так называемое рукоделие. К этому виду хобби относится все то, от чего человек получает удовольствие, создавая что-либо своими руками.

Вышивание – крестиком и гладью, бисером и лентами; Вязание спицами и крючком. Какие красивые и оригинальные изделия можно создать для себя или подарить родным и друзьям.

Слайд 7

Очень интересно мастерить поделки из бумаги. Это могут быть панно или открытки, выполненные в технике аппликации или квиллинг, различные фигурки в технике оригами и многое другое.

Пошив одежды тоже может стать любимым занятием и очень полезным.

Плетение. Это может быть плетение кружева, плетение в технике макраме или плетение из лозы. А сейчас очень многие увлекаются плетением из резиночек.

Слайд 8

Очень *многие* увлекаются выжиганием. Таким образом, можно украсить любое деревянное изделие или изготовить панно.

Бисероплетение – очень интересный вид рукоделия. Сплести можно как бижутерию – бусы, браслеты, так и красивые цветы, фигурки животных и многое другое.

Лепка из пластилина – одно из любимых занятий младших школьников.

Слайд 9

Новые виды рукоделия – декупаж и скрапбукинг.

Декупаж — техника декорирования различных предметов, основанная на присоединении рисунка, картины или орнамента (обычно вырезанного) к предмету, и далее, покрытии полученной композиции лаком ради эффективности, сохранности и долговечности.

Термин "**скрапбукинг**", или как его еще называют "скрэпбукинг" происходит от английского scrap - вырезка и book - книга, т.е. дословно это можно перевести как "**книга из вырезок**".

Скрапбукинг является видом [рукодельного искусства](#), при котором любой желающий **изготавливает и оформляет фотоальбом, фоторамки, памятные открытки**, украшая изделие различными способами.

Занятия рукоделием очень полезны. Они развивают творческое мышление, усидчивость, дарят огромную массу впечатлений и эмоций от проделанной работы. И могут не только существенно повысить самооценку человека, но и стать основой его профессии.

Слайд 10

Рисовать, наверно, любят все.

Рисовать можно что угодно и чем угодно – рисовать пейзажи и портреты, просто срисовывать картинки или придумать что-нибудь своё; рисовать карандашами и мелом, красками и гуашью. Пусть не всегда получается красиво или похоже, но сам процесс рисования всегда доставляет удовольствие. Хотя, если очень хочется, хорошо рисовать можно научиться. Сейчас очень распространено рисование по номерам, для такого рисования нужны только внимательность и аккуратность, а в итоге получаются замечательные картины.

Слайд 11

Настольные игры, такие как шашки и шахматы любят очень многие. Они способствуют развитию логического мышления. В шахматах и шашках побеждает тот, кто лучше думает, а не тот, кому повезет.

Настольный теннис одна из любимых игр как детей так и взрослых.

Развивает ловкость, скорость реакции.

Слайд 12

Кулинария. Кто-то любит вкусно покушать, а кто-то любит готовить.

Кататься на велосипеде это удовольствие. Хотя существует и велоспорт, а иногда это просто средство передвижения.

Воздушные змеи. Изготовить такого, что бы летал – это целая наука, и запускать змея это тоже непросто, но тому, кто увлечён, кто покорён воздушными змеями, летающими высоко в небесах, это может стать самым любимым занятием.

Слайд 13

Рыбалка любимое занятие мальчиков и мужчин, но иногда рыбачить любят и девочки.

Фотография. Сейчас фотографируют все. С помощью телефона или фотоаппарата. Но поймать удачный кадр, а так же откорректировать фотографию с помощью специальной программы это сможет не каждый, а только тот, для кого фотография стала самым любимым занятием или профессией.

Компьютерные игры стали повальным увлечением взрослых и детей. Есть очень познавательные развивающие и обучающие игры, логические игры и головоломки, а есть всякие стрелялки, бродилки, гонки. Да это очень интересно, это просто затягивает. Особенно опасными считается

возникновение так называемой игровой зависимости, когда хочется только играть и очень трудно оторваться от экрана. И нужно помнить, что долго смотреть на экран монитора или планшета, а тем более на маленький экран телефона - это очень тяжело для глаз. Поэтому нужно помнить, что длительное занятие компьютерными играми очень вредно.

Слайд 14

Хорошо, когда у тебя хороший голос и можно петь для всех, но можно петь просто так для себя, петь под музыку и без неё, петь в хоре, петь караоке с друзьями или тихонько напевать, занимаясь каким-либо делом, главное это для души.

Люди умеют и любят танцевать с древних времён. Танцы бывают классические бальные (вальс, танго), народные (лезгинка, фламенко), современные (рок-н-ролл). В танце раскрывается красота движений, грация и пластика. Есть танцы сложные, для которых нужна хорошая физическая подготовка (такие как брейк-данс). Танцы – это замечательное увлечение и уметь хорошо танцевать это очень полезно.

Слайд 15

Уметь играть на каком-нибудь музыкальном инструменте – это замечательно, а если это твоё любимое занятие это просто здорово!

Слайд 16

Чтение книг – это полезно, познавательно, увлекательно и очень хорошо, если чтение твоё любимое занятие. При правильном подборе литературы можно расширить кругозор и увеличить свой словарный запас.

Слайд 17

Цветоводство, садоводство это конечно труд, но как же это увлекает тех, кто любит растения и землю. Это просто чудо, когда из маленького семечка вырастает красивый цветок или какой-нибудь вкусный овощ, а самое главное это очень полезное занятие.

Слайд 18

Любимые животные. К ним привыкают как к членам семьи, о них заботятся, ухаживают, их просто любят. Это хобби формирует чувство ответственности. Любой домашний питомец способен подарить радость и зарядить энергией.

Слайд 19

Коллекционирование — деятельность, в основе которой лежит собирание коллекции, то есть собирание чего-либо (как правило, однородных объектов), имеющего определённую ценность.

Это могут быть произведения искусства, например, книги, картины, музыкальные произведения, кинофильмы, видеоигры; предметы, такие как монеты, значки, почтовые марки, модели; объекты природы - насекомые, минералы, раковины моллюсков, цветы и т.д.

Коллекционирование предполагает **выявление, сбор, изучение, систематизацию** материалов, чем оно принципиально отличается от простого собирательства.

Коллекция — систематизированное собрание чего-либо, объединённое по какому-то конкретному признаку, имеющее внутреннюю целостность и принадлежащее конкретному владельцу — частному лицу, организации, государству. Человека, занимающегося коллекционированием, называют коллекционером.

Это хобби наиболее разнообразно и доступно абсолютно всем людям, в отличие, например, от спортивного. Причем увлекаясь коллекционированием, человек, прежде всего, определяет для себя специфику выбранного хобби, в зависимости от своих интересов. Например, календари, машинки, почтовые марки. Этот вид хобби наиболее всего развивает эрудицию, так как, собирая какие либо вещи, человек стремится узнать о них как можно больше, например, познавать историю возникновения архитектурного памятника, изображенного на марке или на какой-либо обертке.

Слайд 20

Сколько есть на свете людей, которые активным занятиям предпочитают такие спокойные занятия как складывание пазлов, слушание любимой музыки или песен. Да и просто любят смотреть телевизор.

А теперь поговорим, кому какое занятие больше подходит.

Хобби делает жизнь более интересной, гармоничной и раскрывает таланты. Надоели суета и спешка? Вышивая крестиком или вывязывая узоры, вы концентрируете внимание на процессе и как бы замедляете ход времени. Благодаря этому появляется ощущение, что жизнь становится более размеренной. Не подходит любителям активного досуга.

Любите животных? Заведите собаку или кошку, рыбок или хомячка. Мурлыканье кошки успокаивает и расслабляет. А собака может вам стать настоящим другом. Наблюдать за жизнью рыбок очень познавательно и интересно. Не менее интересно наблюдать за хомячком или морской свинкой. Это хобби не подходит тем, кто много времени отсутствует дома, а так же безответственным людям,

которые могут забыть во время покормить животное, погулять с ним, почистить клетку или аквариум.

Вы с детства мечтали стать художником, но не сложилось? Хотите выразить себя в творчестве? Реализовать свои творческие способности можно с помощью фотоаппарата. Эта разновидность хобби не подходит тому, кто не дружит с техникой и не отличается любознательностью.

Если вам не хватает впечатлений, займитесь туризмом или спортом. Обычно любители активного отдыха объединяются в клубы, спортивные секции. Причем лучше заняться тем видом спорта, который давно мечтали освоить. Правда, это хобби не подойдет домоседам и любителям тихого отдыха.

Хобби делают нашу жизнь интереснее, увлекательнее, полнее. Мы посвящаем любимому занятию свое свободное время и это доставляет массу удовольствия.

Вот по каким признакам можно определить, действительно ли хобби вам подходит:

- вы приступаете к делу с радостью, с нетерпением ждете свободной минутки, чтобы им заняться;
- вы готовы тратить на него много времени, делаете все, что нужно, с усердием, старательно;
- во время занятий любимым делом у вас поднимается настроение, вы получаете истинное наслаждение.

