



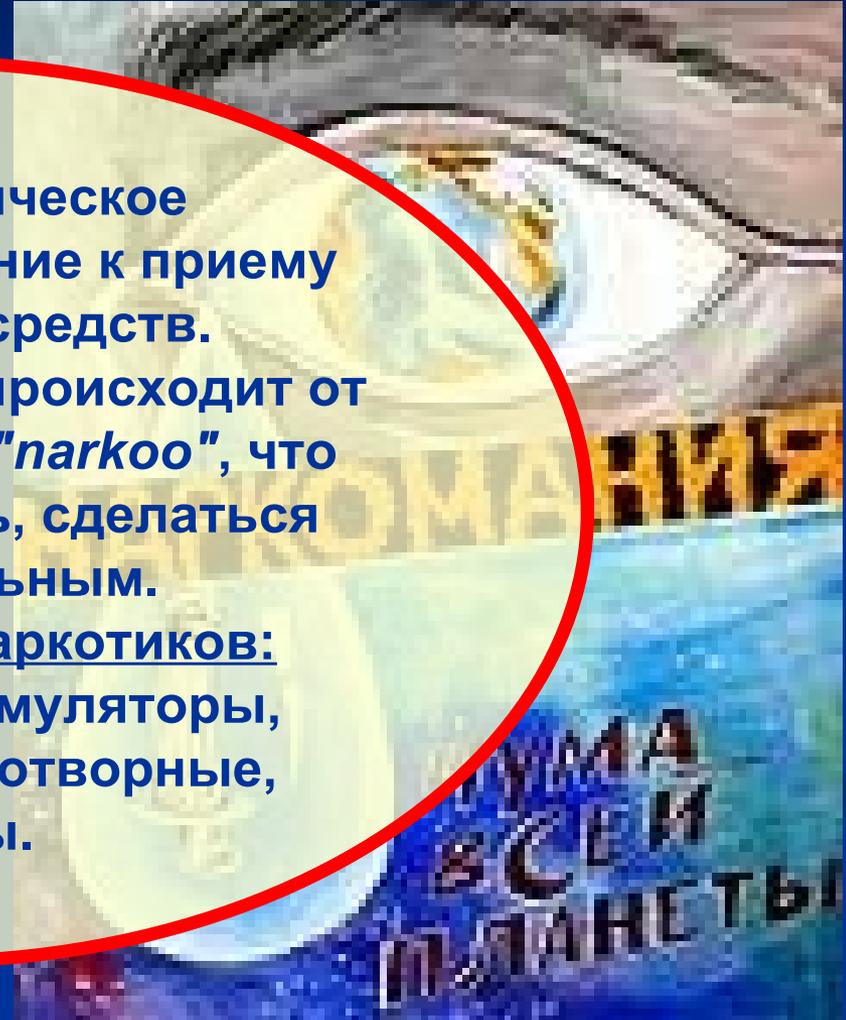
Я **ВЫБИРАЮ**
ЖИЗНЬ!

НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "*наркотик*" происходит от греческого глагола "*narkoo*", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Основные группы наркотиков:
опиаты, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные, ингаляты.



НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

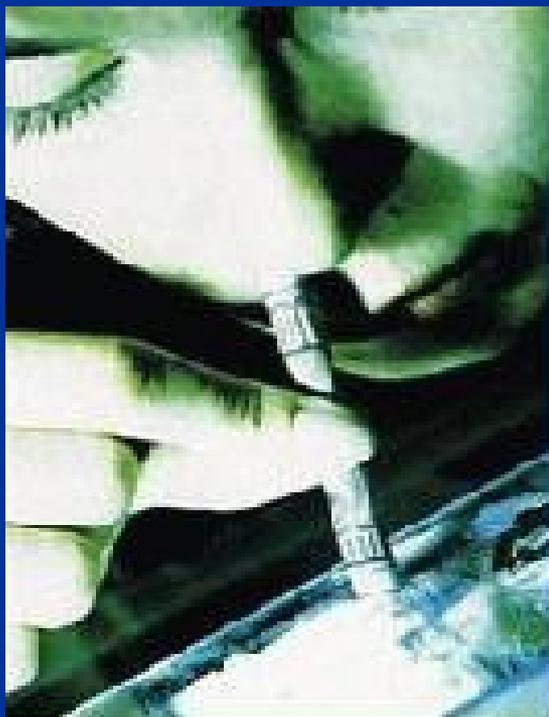
Проблема наркомании затрагивает около **30 млн.** человек, то есть практически **каждого пятого** жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России **от 6 до 7 млн.** наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше **15 млн.** чел.



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 %** - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.



Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За **три года наркомания среди детей и подростков выросла **почти в 6 раз**.**

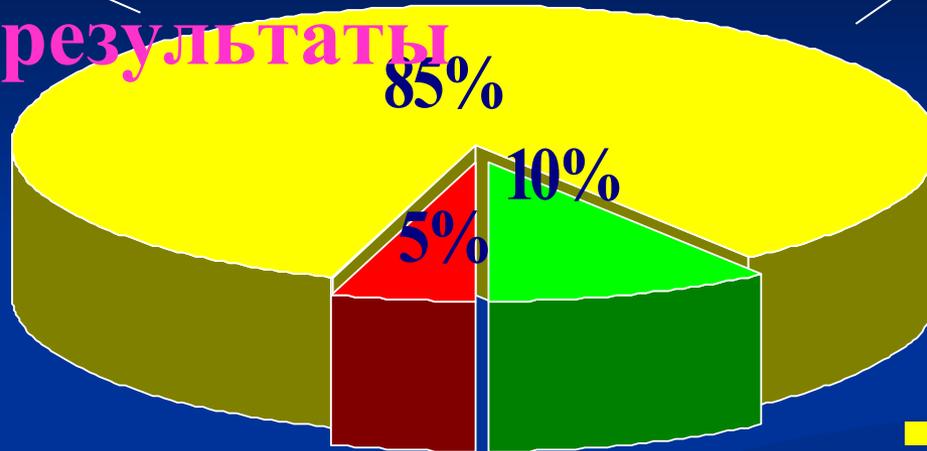
НАРКОМАНИЯ В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

В регионе неуклонно растет число наркозависимых лиц, в т.ч. среди несовершеннолетних. За 5 лет в 1,5 раза выросло количество северян с диагнозом «наркомания» - с 323 до 501 человека и в 2 раза с диагнозом «потребление наркотических средств и психотропных веществ с вредными последствиями» - с 746 до 1319 человек.



НАРКОТИКИ ВОКРУГ НАС

68 группа результаты



Риск попасть в зависимость от кокаина и других психостимуляторов очень велик

Вероятность попасть в ситуацию психической зависимости - низкая

■ подвержены влиянию

■ смогут противостоять

Скорее всего, вы не станете даже экспериментировать с приёмом наркотиков

■ не подвержены влиянию

ПРИЗНАКИ



Внешние признаки

- ✓ Бледность кожи.
- ✓ Расширенные или суженные зрачки.
- ✓ Покрасневшие или помутневшие глаза.
- ✓ Замедленная речь.
- ✓ Плохая координация движений.
- ✓ Похудение или прибавка в весе.
- ✓ Блеск в глазах.
- ✓ Нарушение пищеварения.



Очевидные признаки

- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки.
- ✓ Свернутые в трубочку бумажки.
- ✓ Маленькие ложечки.
- ✓ Капсулы, бутылочки, пузырьки.
- ✓ Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.



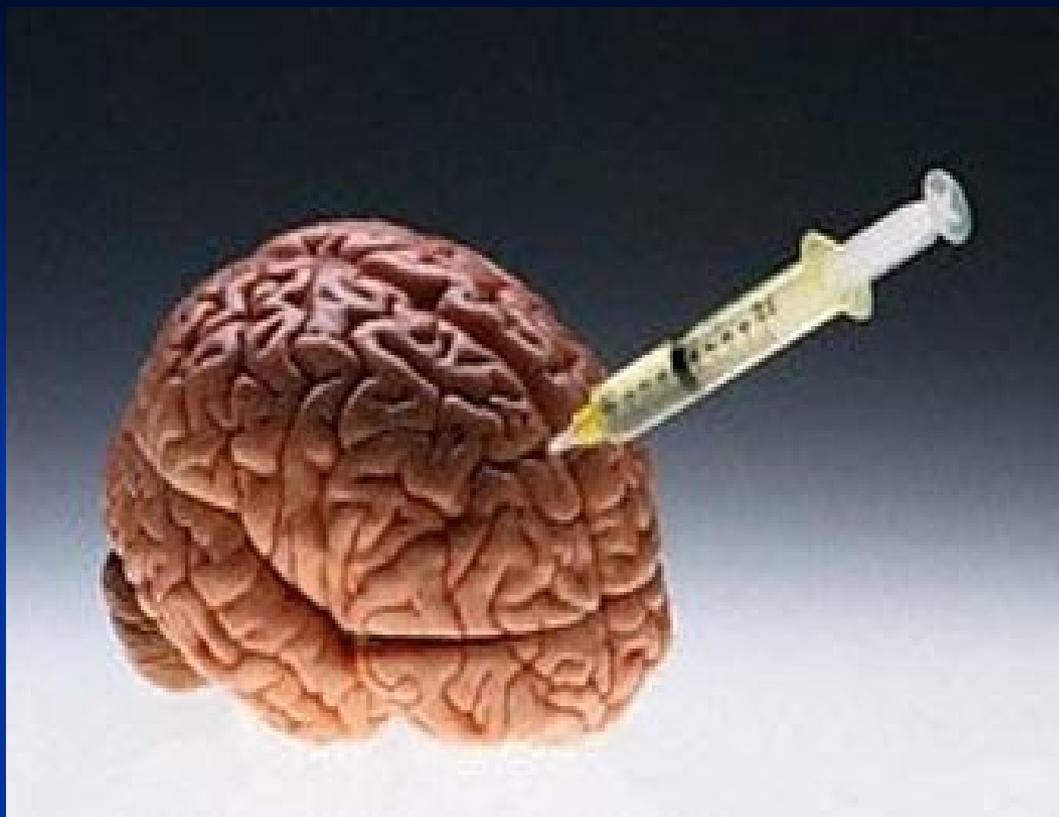
Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учебе .
- ✓ Проявление грубости, лени.
- ✓ Нарушение сна .

ПОСЛЕДСТВИЯ



В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".



DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ

TRAGEDIES

birth defects
what the parents
can't tell II

то, чем
"толкати"
тебе не говорят...

Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

ПОМНИТЕ!

У людей, принимающих
наркотики, рождаются
дети-уроды или
нежизнеспособные
дети.





Какие причины могут подтолкнуть ребят попробовать наркотики?



Вам предлагают попробовать наркотики. Назовите 4 – 5 приемов и аргументов, которые можно использовать для отказа.



Твой друг принимает наркотики. Как тебе вести себя с ним:

- а) бороться с его привычкой;
- б) продолжить общаться с таким, какой он есть;
- в) прекратить общение с ним?



Нужно ли проблемами наркомании заниматься на государственном уровне или это проблема самого человека и его близких?

**НАРКОТИКИ –
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

«У кого есть здоровье,

у того есть надежда.

У кого есть надежда,

у того есть всё».

Восточная мудрость

А ЧТО МЫ
МОЖЕМ
предложить
ВМЕСТО
НАРКОТИКОВ

Здоровье человека зависит:

Здоровый образ жизни - путь к ЗДОРОВЬЮ



Правильный режим труда и отдыха

Повышение защитных сил организма

Занятия физической культурой и спортом, активный отдых

Рациональное питание

Соблюдение правил гигиены

Благоприятный психологический климат

Отказ от вредных привычек:
- алкоголизм,
- наркомания,
- токсикомания,
- курение





ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!



МЫ

ЗА

ЗДОРОВЫЙ

ОБРАЗ

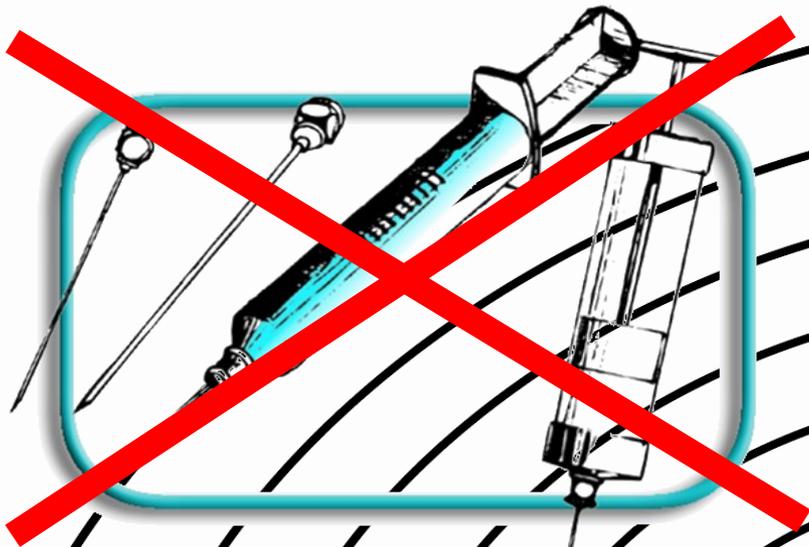
ЖИЗНИ!!!



МБОУ ГИМНАЗИЯ №44
г. ПЕНЗА

Мы за здоровый образ жизни!





Я

выбираю

ЖИЗНЬ!