

№ п/п	Тема урока	Элементы содержания	Основные виды учебной деятельности	Элементы дополнитель ного содержания	Вид контроля	Дата проведения	
						план	факт
Знания о физической культуре							
1	Органи зационн о- методи ческие указани я	Правила ТБ на уроках физической культуры. Выполнение строевых команд. Подвижная игра «Ловишка»	Строиться в одну шеренгу и в одну колонну, передвигаться по залу в колонне, выполнять команды, организовывать здоровьесберегающую деятельность с помощью подвижных игр		Фронтальная беседа	05.09.22	
Легкая атлетика							
2	Тестир ование бега на 30 м с высоко- го старта	Беговая разминка, тестирование бега на 30 м с высокого старта, подвижные игры «Ловишка» и «Салки — дай руку»	Выполнять беговую раз- минку, знать правила те- стирования бега на 30 м с высокого старта, играть в подвижные игры «Ловишка»и «Салки — дай руку»		Стартовый контроль	07.09.22	
3	Техника челночн ого бега	Разминка в движении, техника челночного бега, подвижные игры «Прерванные пят- нашки», «Салки — дай руку»	Выполнять разминку в движении, знать технику выполнения челночного бега, играть в подвижные игры «Прерванные пятнашки» и «Салки — дай руку»		Фронтальный	12.09.22	
4	Тести- рование челночн ого бега 3 x 10 м	Разминка в движении, тестирование челноч- ного бега 3 x 1 0 м с высокого старта, подвижная игра «Колдунчики»	Знать правила тестирования челночного бега 3 x 10 м, правила подвижной игры «Колдунчики»		Стартовый контроль	14.09.22	
5	Техника метания мешочк а на	Разминка с мешочка- ми, техника метания мешочка на дальность, подвижные игры	Знать технику метания ме- шочка на дальность, выполнять разминку с мешочками, понимать пра-		Стартовый контроль	19.09.22	