

Интернет-зависимость и ее последствия. Современные средства родительского контроля.

Учитель математики Прохоровская Ольга Юрьевна

2025 год

Интернет-зависимость — психическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета. Интернет-зависимость является широко обсуждаемым вопросом, но её статус пока находится на неофициальном уровне: расстройство не включено в официальную классификацию заболеваний.

Игровая зависимость, гейминг — форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми.

Информация для человека имеет огромное значение. Компьютер и Интернет является мощным инструментом обработки и обмена информацией, кроме того, благодаря компьютеру стали доступными различные виды информации. Это и считается первопричиной компьютерной или интернет зависимости, так как в определённом смысле они страдают нарушением процессов обмена информацией.

Проблема интернет - зависимости выявилась с возрастанием популярности сети Интернет. Некоторые люди стали настолько увлекаться виртуальным пространством, что начали предпочитать Интернет реальности, проводя за компьютером до 18 часов в день. Резкий отказ от Интернета вызывает у таких людей тревогу и эмоциональное возбуждение. Психиатры усматривают схожесть такой зависимости с чрезмерным увлечением азартными играми.

Что же такое **игровая зависимость**?

Прежде всего - это неконтролируемое влечение к азартным играм, которое овладевает рассудком и подчиняет себе поведение страдающего этим заболеванием. Как говорят исследования этого заболевания, в случае прекращения игры, у игроков возникает состояние, схожее с синдромом отмены у алкоголиков и наркоманов. Констатировать, что у человека развивается это заболевание можно по ряду признаков:

1. чтобы получить необходимый выброс адреналина с каждым разом поднимаются все выше и выше ставки;
2. при завершении игры игрок испытывает дискомфорт, нервозность и снова стремится окунуться в атмосферу игры;
3. даже крупные проигрыши не могут подавить желание играть;
4. угроза потерять работу, семью игрока совершенно не волнует;
5. для продолжения игры игрок начинает постоянно обманывать своих родственников с целью получения денег для продолжения игрового процесса;
6. игра становится своеобразной ширмой, за которой можно укрыться от жизненных проблем

Причины игромании

1. Безрадостная жизнь.
2. Сексуальная неудовлетворённость.
3. Психологическая фиксация в детском или подростковом состоянии.

Последствия игровой зависимости.

1. Снижение уровня личности.
2. Большой денежный долг.
3. Распад семьи.
4. Потеря друзей.
5. Потеря социального статуса.

6. Играми, вызывающими самую сильную зависимость, чаще всего считаются сетевые, особенно MMORPG. Известны случаи, когда слишком долгая игра приводила к фатальным последствиям. Так, в октябре 2005 года умерла от истощения китайская девочка после многосуточной игры в [World of Warcraft](#). После этого в игре была проведена виртуальная церемония похорон.

7. Не пытайтесь справиться с болезнью своими силами доверьтесь профессионалам!

Игровая зависимость излечима!

Лудомания (игровая зависимость, игромания, гэмблинг-зависимость) - патологическая склонность к азартным играм заключается в частых повторных эпизодах участия в азартных играх, которые доминируют в жизни человека и ведут к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей, такой человек не уделяет должного внимания своим обязанностям в этих сферах.

Игромания - болезненное состояние характеризующееся психологической неконтролируемой зависимостью от игры, эмоциональными расстройствами и как следствие депрессивным состоянием.

Новый экономический путь привел нашу страну не только к изменению условий жизни, но и появлению новых психологических зависимостей. Некоторым игровые автоматы или лотереи кажутся развлечением и безобидным средством для снятия стресса. Однако в последнее время люди стали массово "подсаживаться" на игру. Именно "подсаживаться", поскольку научно доказано, что пристрастие к игре - это психологическая зависимость, называемая - **игромания**.

В 1994 году психиатр Кимберли Янг разработала и опубликовала на сайте тест-опросник, направленный на выявление интернет-зависимости и получила около 500 ответов. Большинство ответивших были признаны согласно выбранному критерию интернет-зависимыми. Оказалось, что распространённость этого расстройства сходна с распространённостью патологической азартности и составляет от 1 до 5 % пользователей Интернета.

Если вы ответили утвердительно хотя бы на 4 из 10 вопросов, у вас есть игровая зависимость.

Официально медицина пока не признала интернет-зависимость психическим расстройством, и многие эксперты в области психиатрии вообще сомневаются в существовании интернет-зависимости или отрицают вред от этого явления.

Зависимость (наркотическая) в медицинском смысле определяется как навязчивая потребность в использовании привычного вещества, сопровождающаяся ростом толерантности и выраженными физиологическими и психологическими симптомами. Рост толерантности означает привыкание ко всё бóльшим и бóльшим дозам. Также зависимость (аддикция) в психологии определяется как навязчивая потребность, ощущаемая человеком, подвигающая к определённой деятельности. Этот термин употребляется не только для определения наркомании, но и применяется к другим областям, типа проблемы азартных игр, обжорства или гиперрелигиозности. Очевидно, его можно употреблять и при рассмотрении интернет-зависимости. Здесь характер зависимости иной, чем при употреблении наркотиков или алкоголя, то есть физиологический компонент полностью отсутствует. А вот психологический проявляется очень ярко. Таким образом, можно определить интернет-зависимость как нехимическую зависимость — навязчивую потребность в использовании Интернета, сопровождающуюся социальной дезадаптацией и выраженными психологическими симптомами.

По данным различных исследований, интернет-зависимыми сегодня являются около 10 % пользователей во всём мире. Несмотря на отсутствие официального признания проблемы, интернет-зависимость уже принимается в расчёт во многих странах мира. Например, в Финляндии молодым людям с интернет-зависимостью предоставляют отсрочку от армии.

В связи с повсеместным распространением компьютерных игр и отсутствием контроля, в частности, возрастного, среди населения России практически во всех возрастных группах началась своеобразная эпидемия игромании.

Подростки не оказались в стороне от нее. У последних имеются свои особенности игровой зависимости. Исследование особенностей игры среди подростковой популяции в 10000 человек в возрасте от 12 до 13 лет из 114 школ показало, что подростки играют практически в те же игры, что и взрослые. По данным исследователей, более 5 % подростков могут быть отнесены к проблемным игрокам.

Исследователи указывают на факт игровой зависимости среди родителей, а также положительное отношение к игре в семье. Говоря о факторах, препятствующих подростковой игромании, исследователи отмечают воспитание в семье таких качеств, как умение сохранять свои деньги, составлять и поддерживать бюджет

Проблемы в семье, как правило, возникают в результате недостатка внимания к тому или иному члену семьи. Ссоры и непонимание проблем зависимого человека только усугубляют положение отношений в семье. Так как интернет-зависимый человек поглощает много информации и, возможно, знаний, подобные изменения вызывают внутреннюю напряжённость и обеспокоенность. Семейные скандалы могут лишь еще больше повредить психику человека. Лучший способ решить проблемы семьи — это любовь, и взаимопонимание, и мудрость домочадцев. Плавно выводить человека на семейное позитивное общение и, главное, увеличивать совместное общение с живой природой, к примеру: с помощью прогулок.

Всегда помните:

1. Постоянное использование интернета в жизни вызывает болезненное негативное стрессовое состояние или дистрессии;
2. Постоянное использование интернета причиняет ущерб физическому, психологическому, межличностному, экономическому или социальному статусу.
3. Самый простой и доступный способ решения зависимости — это приобретение другой зависимости. Любовь к здоровому образу жизни, общение с живой природой, творческие прикладные увлечения, такие, как рисование, как правило, выводят человека из зависимости.

Родительский контроль Интернета



Дети в наше время ориентируются в современных технологиях порой лучше их родителей, которые бывает с Интернетом знакомы лишь понаслышке. А вот дети непринужденно «гуляют» по виртуальным просторам, знакомятся с новыми людьми и заходят на сайты, различного содержания. Для детской психики Интернет – это постоянная угроза получения психологической травмы и риск оказаться жертвой преступников.

Это вполне обоснованные опасения, но не стоит в целях профилактики перекрывать ребенку выход в Интернет. Есть компромиссное решение:

Родительский контроль Интернета. Это не должно быть в форме диктатуры, просто должны быть отношения, построенные на доверии, когда ребенок не стремится утаивать от родителей круг тем, которые он обсуждает в сети, и новых Интернет-знакомых.

Как организовать родительский контроль Интернета:

Для начала родителям и детям **нужно составить соглашение о правилах пользования Интернетом**, где будут оговорены важные моменты, которые направлены на физическую и моральную безопасность ребенка:

- ни под каким предлогом не соглашаться на установку компьютера в комнате ребенка – он должен стоять в общей, часто посещаемой, комнате. Но не забывайте, что ребенок может выходить в сеть и по мобильному телефону.

- **недопустимо выкладывать в сеть конфиденциальную информацию** (время возвращения из школы, место прогулок, компрометирующие фотографии) и личные данные (Ф.И.О., город, школа, адрес, возраст). Можете поучаствовать в выборе псевдонима, который не будет содержать никакой информации о ребенке.

- не принимать приглашение собеседника на общение в приватной комнате или, что еще опаснее, соглашаться на встречу в реальной жизни и сразу сообщить об этом родителям. **Дети легко попадают под влияние** морально более сильного взрослого. Поэтому, если что-то вызовет ощущение дискомфорта, нужно сразу покинуть чат.

Было бы хорошо, если бы ребенок свободно обсуждал это с родителями и не стеснялся обратиться за помощью в сомнительной ситуации.

- оговорите, сколько времени он может проводить в Интернете.

- перед тем, как зарегистрироваться в чате, форме или блоге, нужно внимательно прочитать соглашение о конфиденциальности личных данных и правилах поведения чата.

Как сделать родительский контроль Интернета более эффективным:

Дети должны хорошо представлять возможные негативные последствия, которые могут произойти при нарушении этого соглашения, но и **родителям не надо терять бдительности**. Чаще разговаривайте со своими детьми об обсуждаемых в чате темах, собеседниках, что их заинтересовало или насторожило.



Помогите ребенку найти чаты и форумы по его интересам, направьте его в нужное русло, и он будет меньше время проводить в поиске какой-либо информации, дрейфуя по сайтам и натываясь на ссылки с сомнительными ресурсами. В этих же целях для маленького ребенка **установите на компьютер детскую поисковую систему**. Помните, что вы можете, не читая переписки, отслеживать время от времени посещаемые ребенком сайты по ссылкам в журнале истории браузера.

Доверие, согласие и дружественные отношения между родителями и ребенком помогут оградить его от негатива и возможной опасности.

Вообще, само понятие "Родительский контроль" обозначает определенные настройки в браузере операционной системы Windows Vista и Windows Seven.

Так же контролировать ваших детей вам поможет бесплатный сервис от корпорации microsoft Windows live - родительский контроль.

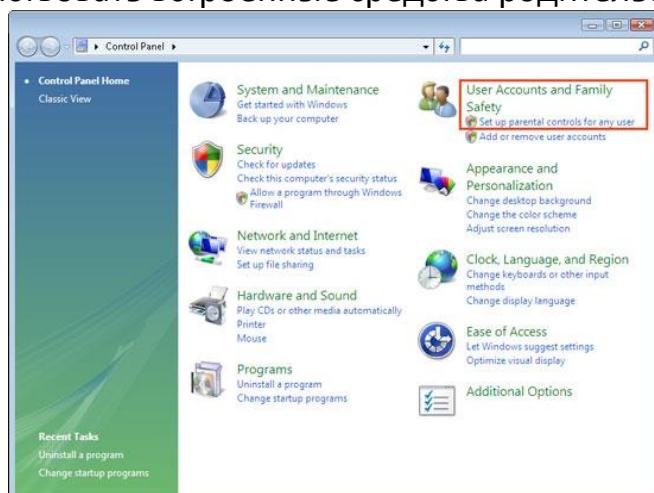
Помимо стандартных настроек компьютера существует масса программ для обеспечения родительского контроля.

Одна из проблем, которую вынуждены решать родители, – доступ ребенка к компьютеру и интернету. Сколько времени чадо может проводить перед экраном монитора? Как долго ему позволено играть в игры? Как сделать времяпровождение маленького пользователя в интернете **безопасным**? На эти и многие другие вопросы каждая семья отвечает для себя.

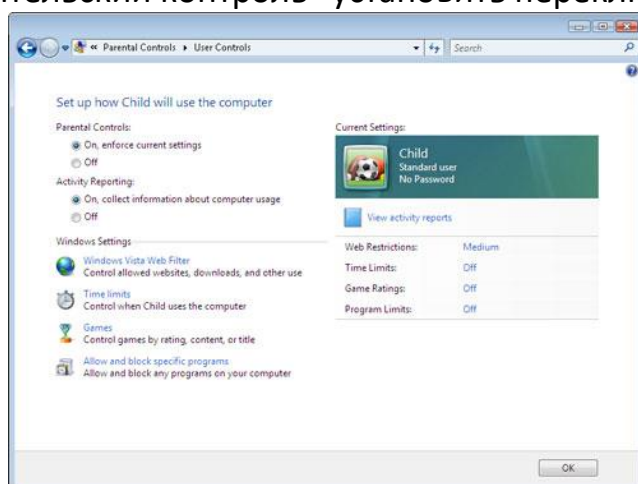
Тем не менее, о том, что проблема родительского контроля давно стала общей, говорит то, что **средства** для ограничения доступа к приложениям, играм и сайтам были включены в состав Windows Vista. Подобные средства с недавнего времени появились во многих комплексных приложениях для обеспечения **безопасности**, например, в Norton Internet Security и Kaspersky Internet Security. Есть и специальные **программы**, предназначенные исключительно для родительского контроля. Если несколько лет назад практически все они были англоязычными, то сегодня не проблема найти приложение, разработанное специально для русскоязычных пользователей, что, несомненно, говорит о том, что спрос на подобные **решения** есть.

Родительский контроль в Windows Vista

Если вы используете на домашнем компьютере Windows Vista, вы можете задействовать встроенные средства родительского контроля.

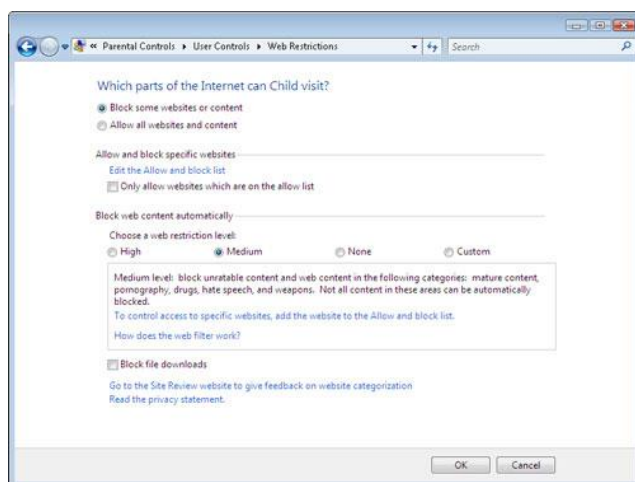


Для этого необходимо, чтобы для ребенка была создана собственная учетная запись. Понятно, что администраторские права для нее назначать не нужно. Далее нужно зайти в Панель управления и в разделе "Учетные записи пользователей" щелкнуть по ссылке "Задание родительских элементов управления". Далее нужно выбрать пользователя, для которого будут включены ограничения, и в группе "Родительский контроль" установить переключатель в положение "Вкл."



Windows Vista дает возможность контролировать использование компьютера ребенком в четырех направлениях: ограничивать время, которое он проводит за экраном монитора, блокировать доступ к некоторым сайтам и другим интернет-сервисам, запрещать запуск некоторых игр и программ.

В разделе "Ограничения пользования Интернетом" устанавливаются правила доступа ребенка к интернет-ресурсам, также можно запретить скачивание файлов.

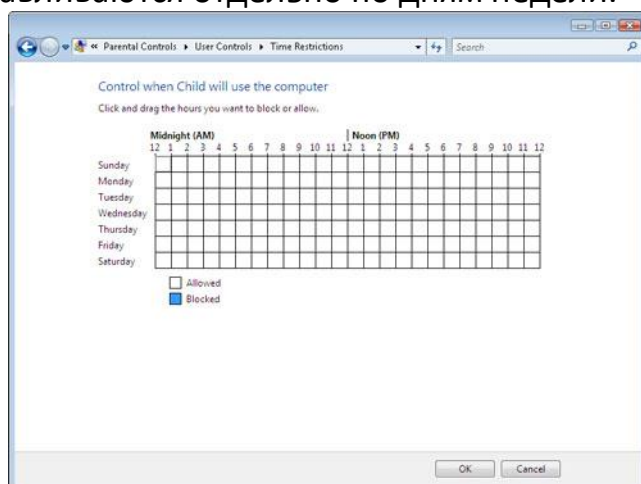


По-умолчанию включен средний уровень защиты, в котором работает фильтр на сайты, посвященные оружию, наркотикам, с порнографическим содержанием и содержащими нецензурную лексику. Выбрав пользовательский уровень защиты, можно добавить к запрещенным категориям сайты об алкоголе, сигаретах, азартных играх, а также те сайты, содержание которых фильтр не может оценить автоматически. Наиболее серьезные ограничения на веб-содержимое накладываются при использовании высокого уровня защиты, когда ребенок может посещать только сайты, которые определяются фильтром как "детские".

Независимо от того, какой режим фильтрации содержимого выбирается, можно создать черный и белый список сайтов, то есть, определить, к каким ресурсам ребенок может или не может получать доступ, вне зависимости от настроек автоматического фильтра.

Поскольку фильтр срабатывает не всегда, очень полезно держать включенной функцию слежения за активностью. В этом случае Windows будет сохранять адреса всех сайтов, которые просматривал ребенок. Если в сгенерированном отчете обнаружится нежелательный адрес, его можно будет добавить в черный список.

Очень просты настройки ограничения использования компьютера по времени. Есть сетка, по виду напоминающая школьное расписание, в ней родитель указывает те часы, в которые доступ к компьютеру для ребенка запрещен. Ограничения устанавливаются отдельно по дням недели.



В разделе "Игры" задаются ограничения на запуск игр. Отметим сразу, что полагаться на этот раздел настроек не стоит, поскольку некоторые игры Vista не воспринимает как таковые, принимая их за обычные приложения. То же касается ограничений по рейтингу. Теоретически вы можете указать рейтинг игр, в которые

ребенок не может играть, но на практике ребенок может запустить игру, которая не будет найдена в базе данных Vista.

Именно поэтому гораздо надежнее использовать раздел "Разрешение или блокирование отдельных программ". В нем выводятся все приложения, которые установлены на компьютере, и родители могут отметить те из них, которые разрешено запускать ребенку. Программу в список можно добавить вручную. Такой подход хорош тем, что ребенок не сможет запустить, например, новую игру, которую взял у одноклассника, не показав ее вам.

Родительский контроль в Kaspersky Internet Security

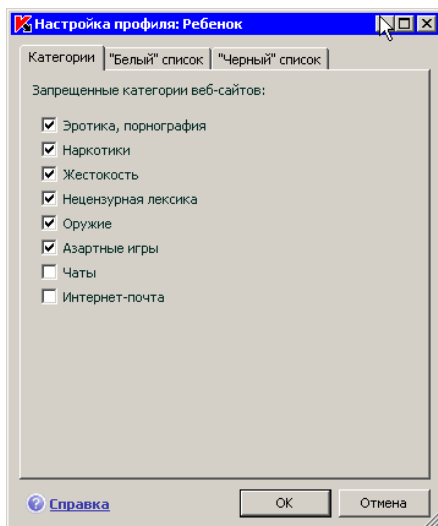
Средства родительского контроля нередко можно найти в приложениях, обеспечивающих безопасность работы в интернете. Рассмотрим в качестве примера модуль "Родительский контроль" в программе [Kaspersky Internet Security 7](#).

При включении родительского контроля, всем пользователям присваивается профиль "Ребенок" и, соответственно, устанавливаются ограничения, заданные для него в настройках программы.

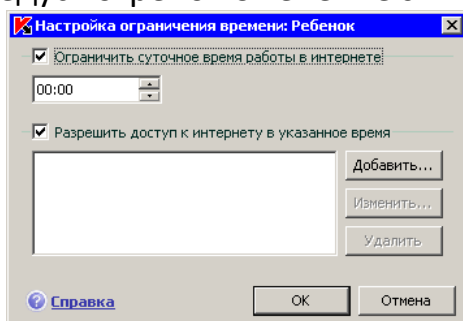


Второй профиль - "Родитель" – позволяет беспрепятственно путешествовать по интернету, без ограничений, не выключая родительский контроль. Первое, что нужно сделать во время настройки этого модуля – выбрать профиль "Родитель" и задать для него пароль. После этого выключить родительский контроль или переключиться на профиль "Родитель" можно будет только после ввода пароля.

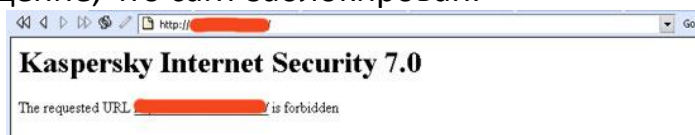
При помощи Kaspersky Internet Security 7 можно настраивать права доступа к определенным сайтам, почте и другим интернет-сервисам. Родители могут выбрать категории сайтов, на которые ребенок не сможет зайти, запретить его общение по почте и в чатах. Кроме этого, можно составить черный и белый списки ресурсов.



Еще одна возможность родительского контроля – ограничение времени пользования интернетом. Можно установить суточную норму пребывания в интернете или установить часы, в которые разрешено пользование Сетью. Правда, к сожалению, не предусмотрено изменение этих настроек в зависимости от дней недели.



Если ребенок пытается попасть на запрещенную страницу, выводится сообщение, что сайт заблокирован.



Все страницы, которые посещаются ребенком при включении родительского контроля, фиксируются в отчете.

В Kaspersky Internet Security 7 нет возможностей для ограничения работы за компьютером в целом, однако программу можно успешно использовать в паре с такими приложениями, как КиберМама.

КиберМама

Разработчик: [Кибермама](#)

Размер дистрибутива: 3 Мб

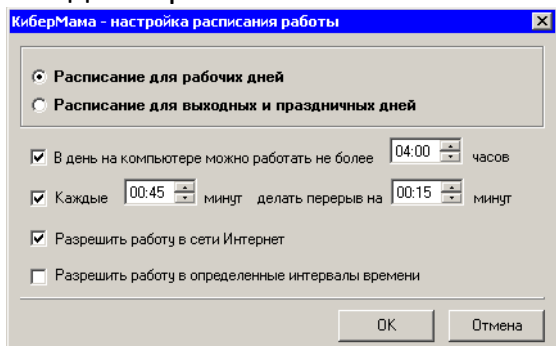
Распространение: условно-бесплатная

"КиберМама", в отличие от Kaspersky Internet Security 7, позволяет контролировать время, которое ребенок проводит за компьютером, но при этом не имеет средств для фильтрации веб-содержимого.

После запуска "КиберМамы", компьютер может работать в одном из двух режимов – "родитель" и "ребенок". При первом запуске устанавливается режим "родитель" и появляется возможность ввести пароль. Именно этот набор символов будет использоваться для разблокировки компьютера после истечения времени, отведенного ребенку на работу с ним.

При помощи "КиберМамы" можно установить ограничение на работу с компьютером, а также запретить запуск некоторых приложений.

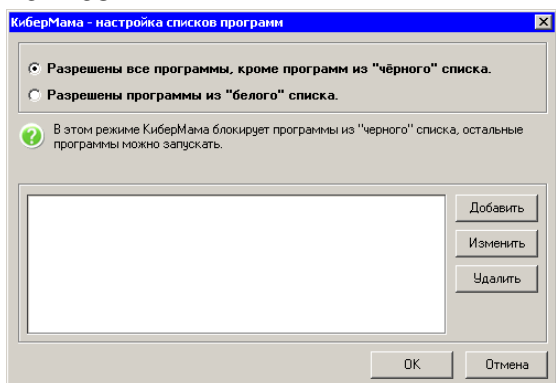
Параметры, отвечающие за ограничения по времени, достаточно гибкие. Отдельно выбирается расписание для рабочих дней, а также для выходных и праздничных дней. В настройках программы есть календарь, в котором можно отметить все праздники. Очень продуманное решение, если учесть, что праздничные дни в каждой стране свои.



Родители могут решить, сколько часов в день ребенок может работать за компьютером, разрешить или запретить использование интернета. Кроме этого, можно разрешить использование ПК только в определенные периоды времени, и для каждого из таких промежутков разрешить или запретить доступ в интернет.

Все знают, что во время работы за компьютером нужно делать перерывы, но не все придерживаются этого правила. Между тем, для детского организма это особенно важно. При помощи "КиберМамы" родители могут задать периодичность перерывов (например, каждые 45 минут) и их продолжительность. На это время компьютер будет заблокирован.

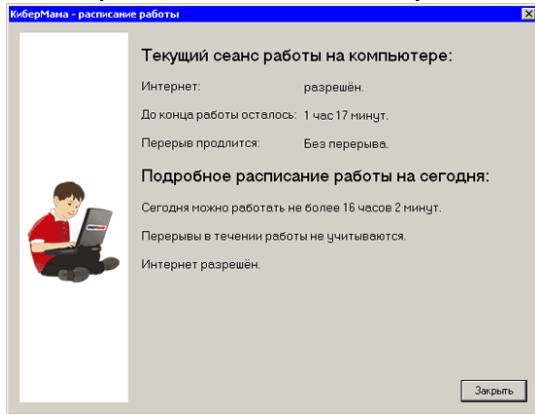
Относительно запуска приложений в "КиберМаме" предусмотрено два режима работы: когда ребенок может запускать все программы, кроме тех, которые внесены в черный список, и когда он может запускать только те приложения, которые внесены в белый список.



При переходе в режим "ребенок", в нижней части экрана появляется значок в виде будильника. Он показывает ребенку, сколько времени он еще может использовать компьютер. Впрочем, при желании, ребенок может его отключить, щелкнув по значку программы правой кнопкой мыши.



Ребенок также может посмотреть свое расписание работы – сколько времени он еще может работать, сколько будет длиться перерыв и т.д.



За пять минут до истечения дозволенного времени на экране появляется предупреждение с напоминанием о сохранении всех документов.

Когда программа работает в режиме "ребенок", закрыть ее из окна менеджера заданий невозможно – она тут же запускается снова. Неудачны и попытки перевести время назад. Более того, если ребенок попытается сделать нечто подобное, строгая "КиберМама" тут же зафиксирует эти действия в отчете, который потом просмотрят родители. Не помогает избавиться от программы и перезагрузка - "КиберМама" помнит, что дозволенное время уже истекло, и блокирует компьютер сразу после запуска.

KidsControl 1.6

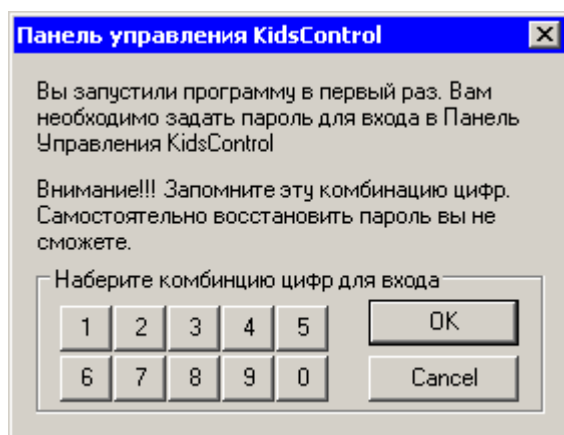
Разработчик: [YapSoft](http://YapSoft.com)

Размер дистрибутива: 4,4 Мб

Распространение: условно-бесплатная

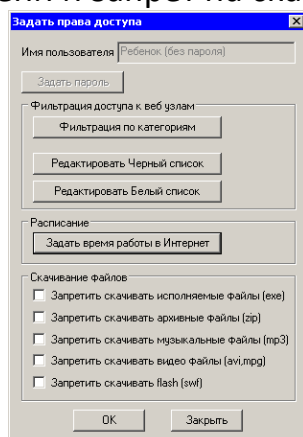
Предназначение KidsControl – контроль времени, которое ребенок проводит в интернете. Особенность программы в том, что при обнаружении запрещенного сайта или попытке выйти в интернет в неположенное время ребенок не сможет загрузить веб-страницу. Иными словами, программа никак себя не выдает – не показывает никаких предупреждающих надписей, не говорит, что страница заблокирована и т.д., просто в браузере выдается пустая страница "Сервер не найден".

KidsControl состоит из двух модулей – непосредственно само приложение, отвечающее за блокировку сайтов, и панель управления. Для входа в панель управления используется шифр (да-да, именно шифр, а не пароль). Окно входа в панель управления содержит кнопки от нуля до девяти, при помощи которых можно задать шифр для доступа. Сделано это чтобы предотвратить возможный перехват пароля клавиатурными шпионами.

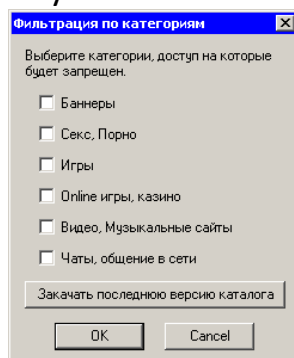


В панели управления предусмотрено несколько профилей – "ребенок" и "без ограничений", также можно установить профили для других членов семьи. Если при запуске KidsControl не введен шифр, программа будет запускаться с профилем "ребенок", чтобы переключиться к другому профилю, нужно ввести определенную комбинацию цифр. Шифр на доступ к панели управления и на активацию профиля "без ограничений" и других – это разные вещи, для каждого профиля задается своя комбинация цифр для доступа.

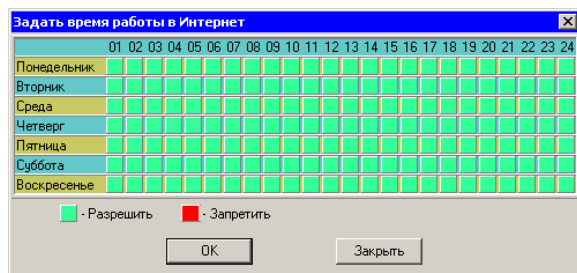
Для ребенка в KidsControl предусмотрены следующие ограничения: веб-фильтр по категориям, черный и белый списки сайтов, ограничение работы в интернете по времени и запрет на скачивание определенных типов файлов.



Несмотря на то, что работа веб-фильтра, по заявлению разработчиков, основана на каталоге, состоящем из миллиона сайтов, наше тестирование показало, что на него вряд ли можно положиться. Включив все категории фильтра, к которым относятся даже видео и музыкальные сайты, мы свободно открывали ресурсы с первой страницы поиска Google по запросу "mp3". Страницы, найденные по запросу "порно", также открывались без проблем. Поэтому KidsControl лучше использовать в паре с Kaspersky Internet Security 7, где фильтры более строгие.



Ограничение работы в интернете по времени работает более корректно – в запрещенные часы невозможно ни открыть веб-страницу, ни даже проверить почту. Однако плохо то, что есть только возможность составления расписания работы, а задать общее число часов, которое ребенок может проводить в интернете в день, нельзя.



Черный и белый списки работают немного не так, как в других программах. Если вы составите белый список сайтов, то это не будет означать, что ребенок сможет посещать исключительно эти ресурсы, просто такие страницы не будут блокироваться. При создании черного и белого списка сайтов можно использовать символ "*". Например, если занести в черный список строку "*tube*", то ребенок не сможет получить доступ ни к сайтам Youtube, ни к Rutube, ни к любым другим, в названии которых есть это сочетание символов. Однако если внести сайт Youtube.com в белый список, то блокировка для него действовать не будет.

Наконец, стоит сказать об ограничениях на загрузку разных типов файлов. Наше тестирование показало, что работает оно достаточно корректно, однако было бы неплохо прибавить возможность добавления запрещенных типов файлов вручную. Например, в KidsControl есть возможность блокировки скачивания файлов ZIP, но при этом RAR-архивы можно загружать без проблем.

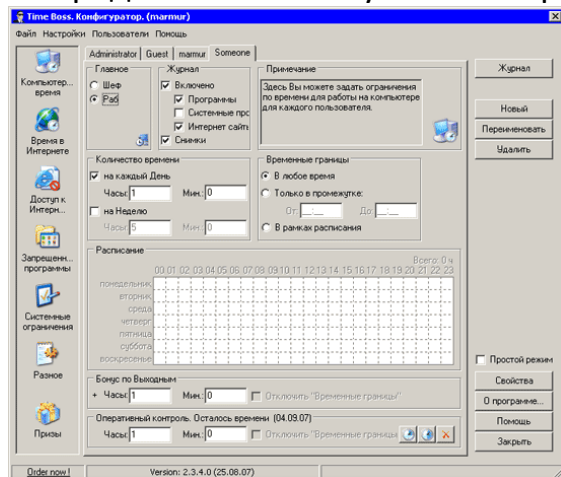
Time Boss 2.34

Разработчик: [NiceKit](#)

Размер дистрибутива: 1,6 Мб

Распространение: условно-бесплатная

Time Boss, равно как и стандартное средство Windows, позволяет устанавливать ограничения на основе учетных записей. В окне программы выводится список всех пользователей, которые имеют доступ к компьютеру. Для каждой учетной записи можно определить тип аккаунта – "Шеф" или "Раб".



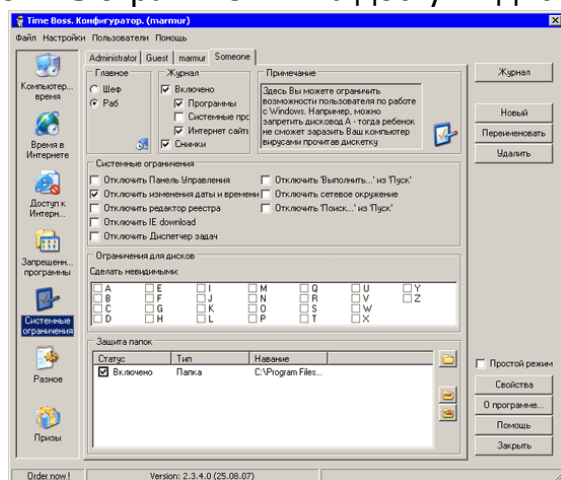
Time Boss дает возможность ограничивать время использования компьютера, время, проведенное в интернете, а также составить список запрещенных программ и папок.

Инструменты для ограничения времени работы достаточно гибкие – можно задать, сколько часов пользователь может работать в день или в неделю, указать часы, в течение которых можно использовать компьютер, составить расписание по дням недели. Есть и отдельные кнопки для быстрого добавления бонусного времени на текущий день или на выходные.

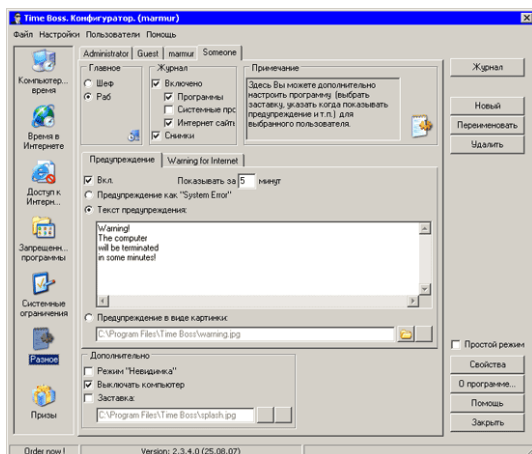
Подобные ограничения можно установить и на работу в интернете. Нужно учесть, что по-умолчанию программа воспринимает как интернет-приложения только браузеры Internet Explorer, Opera и Firefox, все остальные нужно добавлять вручную в настройках программы. Правда, есть флажок для автоматического определения приложений, использующих интернет, но лучше перестраховаться.

Одна из интересных функций Time Boss – возможность задать время использования определенного приложения. С ее помощью можно ограничить время, которое ребенок проводит за компьютерными играми.

Time Boss позволяет устанавливать системные ограничения. К ним относятся: запрет на использование системного реестра, панели управления, диспетчера задач, на изменение даты и времени, загрузку файлов через Internet Explorer. Кроме этого, можно отключить возможность поиска и выполнения приложений из меню "Пуск", установить ограничения на доступ к дискам.

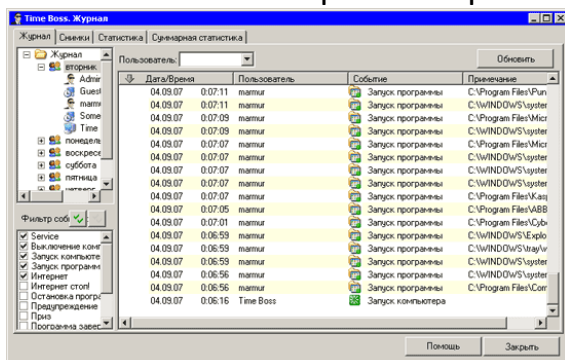


В зависимости от предпочтений администратора, Time Boss может работать в одном из двух режимов – обычном и невидимом. В первом пользователь видит, сколько времени отведено ему на работу, щелкнув по значку в панели задач, а в режиме "Невидимка" программа никак себя не выдает. Чтобы предупредить пользователя об окончании срока работы, можно включить предупреждения, которые будут выводиться за пять минут до конца разрешенного времени. Предупреждение может выводиться в виде текстового сообщения, картинки, или в виде системной ошибки.

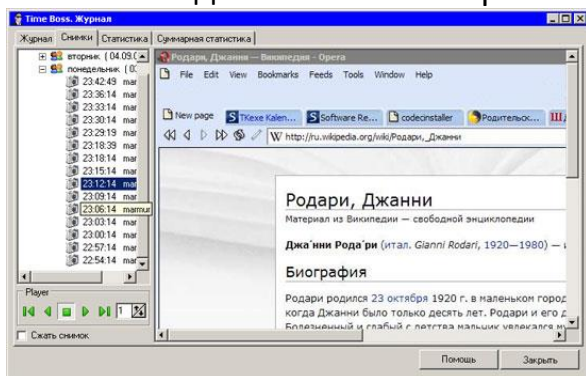


Отдельный раздел – "Призы" предназначен для того, чтобы добавлять пользователю дополнительное время работы с компьютером или интернетом. Если в параметрах приза установить флажок "Отключить временные границы", то пользователь сможет использовать компьютер и интернет, вне зависимости от установленного расписания.

Time Boss ведет подробную статистику работы каждого пользователя за компьютером и представляет ее в наглядном виде. В Журнале можно просмотреть все действия, которые совершали пользователи, причем, есть возможность фильтрации логов. Например, могут быть выведены только попытки доступа к запрещенным сайтам или список запущенных программ. Кроме этого, предоставляется статистика использования компьютера и интернета в текстовом и графическом виде.



Стоит отметить очень полезную возможность создания скриншотов. Time Boss будет делать снимки экрана через заданные промежутки времени, затем их можно просмотреть в журнале. Для удобства, можно запустить слайд-шоу, задав время отображения каждого снимка на экране.



Однако необходимо учитывать, что по-умолчанию снимки экрана сохраняются в очень ненадежном месте – в папке Screenshots, которая помещена в директорию установки Time Boss. Чтобы пользователи, за которыми вы ведете наблюдение, ее не

обнаружили, стоит указать более безопасное место, а также запретить всем доступ к этой папке.

Наконец, стоит отметить, что избавиться от Time Boss очень непросто – программа не убирается из "Автозагрузки", при завершении процесса тут же перезапускается. Чтобы выгрузить ее, необходимо нажать кнопку "Подготовить к удалению" в настройках.

Программа NetPolice – универсальный набор инструментов, с помощью которых любой родитель может обеспечить для своего ребёнка крепкую защиту. Какая информация будет доступна, выбирают сами родители. В программе более 60 категорий сайтов. Используя соответствующие настройки, родители могут ограничить доступ к тем ресурсам, которые считают опасными для своих детей. Кроме того, программа позволяет блокировать загрузку файлов (за которыми обычно прячутся вирусы), ICQ или социальные сети.

В отличие от большинства предлагаемых средств родительского контроля, в программе NetPolice используется две технологии фильтрации: URL-фильтрация и динамическая фильтрация.

URL-фильтрация позволяет точно определить тематику сайта. Перед тем, как открыть запрашиваемый ресурс, система проверяет, к какой категории он относится. Если родители посчитали нужным эту категорию заблокировать, ребёнок не сможет открыть относящейся к ней сайт. Вместо него в браузере появится страница с предупреждением и безопасным поисковиком, так называемая "страница блокировки". Примечательно, что родители могут заменить установленную по умолчанию страницу блокировки на любой другой сайт, например, детский портал или игровой ресурс. И детям приятно, и родители спокойны.

Для определения тематики интернет-ресурса, технология URL-фильтрации использует уникальную базу данных ЦАИР. Учитывая тот факт, что количество сайтов в Интернете постоянно растёт, а старые ресурсы могут менять хозяев и, соответственно, тематику, разработчики программы постоянно поддерживают актуальность базы данных, ежедневно пополняя её на несколько тысяч ресурсов. На сегодняшний момент база данных ЦАИР считается самой полной базой русскоязычных сайтов, в ней содержится более 50 млн. категоризированных ресурсов. Стоит также отметить, что большинство аналогичных программ родительского контроля являются зарубежными разработками, следовательно, используют базы ресурсов, не содержащие сайты на русском языке. Вряд ли такая защита будет эффективна для российских пользователей.

Кроме того, база данных ЦАИР используется в системе фильтрации, разработанной для всех школ РФ. Более 10 млн российских школьников с 2006 года находятся под защитой этой системы. Плодотворное сотрудничество с образовательными учреждениями позволяет формировать и корректировать программу, создавая средство защиты, эффективное именно для детей.

Второй технологией, используемой в фильтре NetPolice, является динамическая фильтрация. Этот инструмент анализирует текстовое содержимое интернет-ресурсов. В поисковом запросе или на странице сайта слово, включённое в список запрещённых, будет заменено на "-----". Соответственно, поиск по запрещённым терминам будет невозможен. Кроме слов из категорий фильтрации (порнография, терроризм и др.) таким же способом блокируется и ненормативная лексика. Помимо того, что список блокируемых терминов регулярно обновляется, родители самостоятельно могут внести в него любое слово для блокировки.

Программа NetPolice поможет справиться и с такой проблемой безопасности в Интернете, как общение с незнакомцами в чатах, социальных сетях и на форумах. Злоумышленники часто используют эти онлайн-сервисы, чтобы получить личную информацию пользователей. С помощью функции "блокировка доступа к службам обмена сообщениями" родители смогут ограничить или дозировать общение детей в Интернете.

Кроме того, в программе есть ряд инструментов для ограничения загрузки различных файлов (видео, музыка, архивы и др.), воспользовавшись которыми можно обезопасить ребёнка от мошенников, а компьютер – от вирусов.

Использование Интернета может быть опасно ещё и продолжительностью пребывания в Сети. Дети – натуры увлекающиеся. Фраза "счастливые часов не наблюдают" – тоже про них. Но с фильтром NetPolice можно быть уверенным, что уроки и все домашние поручения будут сделаны вовремя. Главное – правильно настроить время работы программы, и в дополнение к остальным настройкам включить функцию "блокировка некатегоризированных ресурсов". В этом случае ребёнок вообще не сможет воспользоваться Интернетом, так как будет ограничен доступ даже к тем сайтам, которые не относятся ни к какой категории фильтрации. Исключение: "белый" список безопасных сайтов, который настраивают сами родители.

Установка и настройка NetPolice

Первый шаг к защите детей в Интернете – осознание этой необходимости. Второй – установка и настройка программы NetPolice. Процесс установки фильтра довольно прост: после загрузки дистрибутива, инсталляция программы начнётся автоматически. В момент установки пользователю необходимо выполнить несколько стандартных действий – принять лицензионное соглашение и выбрать папку, где будет храниться программа. Следующий этап – регистрация пользователя NetPolice. Обязательным условием регистрации является заполнение всех полей анкеты (Рис. 1).

NetPolice - Анкета

Анкета

☒ Я новый пользователь ☐ Я уже регистрировался

Никнейм:

Имя:

Фамилия:

E-mail:

Пароль: ☐ Отобразить пароль

Повторите пароль:

Имя установки:

Имя установки может использоваться вами для облегчения управления через ваш «Личный кабинет» всеми установленными версиями NetPolice на разных компьютерах.

Профиль: Пользовательский

- Все запрещено
- Без порнографии
- Без общения
- Пользовательский

Пожалуйста, укажите адрес, которым Вы постоянно пользуетесь. Вам необходимо будет подтвердить его на следующем шаге регистрации. Также он необходим для смены пароля.

Рис. 1. Анкета пользователя Netpolice

При заполнении анкеты родителям стоит уделить особое внимание установке пароля. Именно этот пароль будет в дальнейшем использоваться для включения/выключения фильтра, изменения настроек программы или получения временного доступа к заблокированному ресурсу. Важно помнить, что эффективность защиты напрямую зависит от надёжности выбранного пароля. Поэтому лучше не использовать для этих целей имена и даты рождения (пусть даже самых дальних родственников), последние цифры телефонных номеров или привычное для многих "123456".

Также на данном этапе установки программы пользователю будет предложено выбрать профиль – желаемый уровень фильтрации. Профили "всё запрещено", "без общения" и "без порнографии" говорят сами за себя. В них уже определены все параметры фильтрации, и изменять их нельзя. Эти профили позволяют облегчить настройку фильтра в том случае, если предложенный вариант защиты устраивает родителя. В отличие от этих предустановленных уровней фильтрации "пользовательский" профиль можно вручную настроить в зависимости от необходимой степени защиты. Используя этот профиль, родители сами решают, какие сайты будут посещать их дети.

По окончании регистрации автоматически запустится интерфейс программы, предназначенный для изменения и настройки параметров фильтрации. В первой вкладке "Фильтр" представлены все категории сайтов, которые можно заблокировать, нажав кнопку "ВКЛ". Предположим, что перед родителем стоят следующие задачи: оградить своего ребёнка от сайтов с контентом для взрослых, заблокировать социальные сети, чаты, форумы и ограничить возможность скачивать из Интернета различные файлы. На Рис. 2 показано, как в этом случае будет выглядеть настройка фильтра.

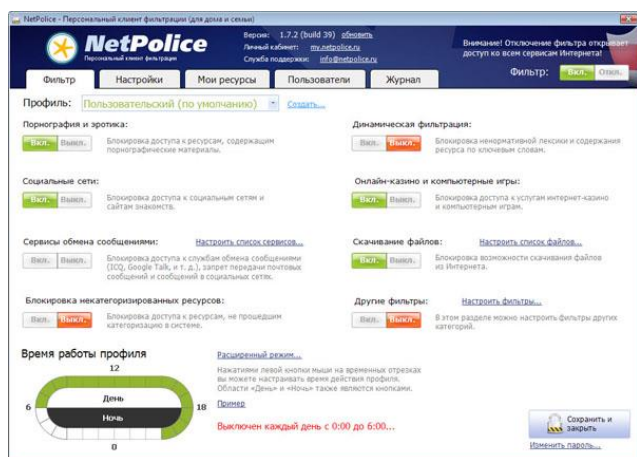


Рис. 2. Настройка категорий фильтрации

К категории "Сервисы обмена сообщениями" относятся не только чаты и форумы, но и всевозможные программы обмена мгновенными сообщениями (ICQ, QIP и др.), и в целом возможность передачи сообщений через сайты или почтовые службы. Соответственно, если запретить данную категорию, просто нажав "ВКЛ", будут заблокированы все сервисы. Специальная функция "Настроить список сервисов" позволяет родителям выбрать отдельные службы обмена сообщениями, и, как в нашем примере, заблокировать только чаты и форумы (Рис. 3). По такому же принципу настраивается список файлов, скачивание которых необходимо ограничить.

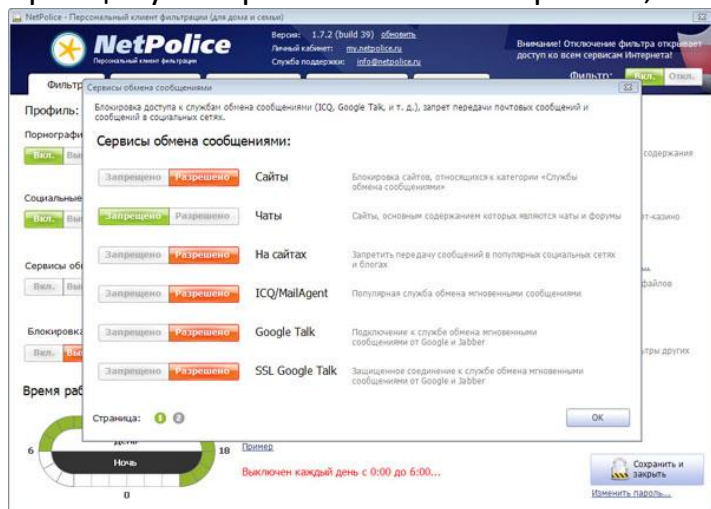


Рис. 3. Настройка списка сервисов обмена сообщениями

Во вкладке «Фильтр» обозначены только основные категории сайтов, наиболее часто выбираемые родителями для блокировки. Всего же в программе Netpolice более 60 категорий, настроить которые можно в разделе "Другие фильтры" (Рис. 4). Для удобства пользователей, категории расположены в алфавитном порядке. Какая польза от расширенной настройки категорий? С помощью этой функции, родители смогут заблокировать сайты с готовыми рефератами и домашними заданиями для школьников, террористические ресурсы и порталы знакомств. Кроме того, в последнее время появилось большое количество сомнительных ресурсов, предлагающих зайти в социальные сети, минуя различные средства родительского контроля. Включив категорию "запрет обхода фильтра", родители могут быть уверены, что у их детей такой возможности точно не будет.

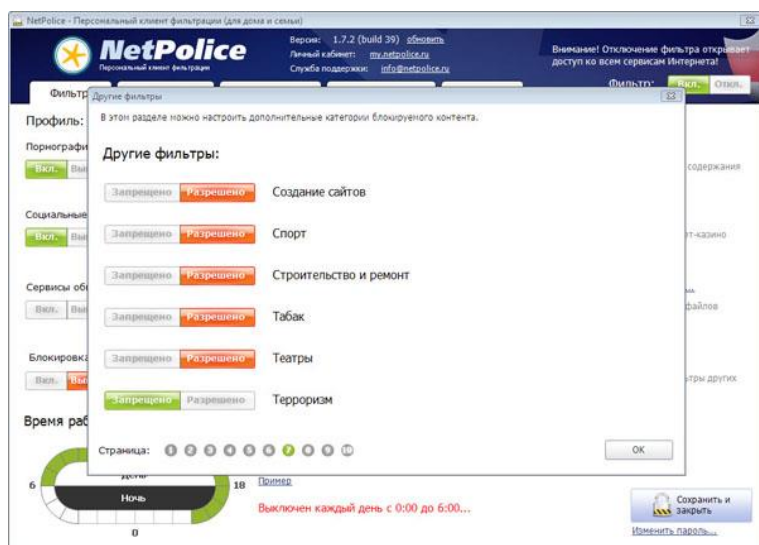


Рис. 4. Расширенная настройка категорий фильтрации

Дополнительные возможности фильтра NetPolice представлены во второй вкладке "Настройки" (Рис. 5). На данном этапе, родитель может настроить страницу блокировки, которая будет появляться вместо запрещённого ресурса. Как уже говорилось выше, в качестве страницы блокировки может быть установлен любой сайт. Лучше, если это будет какой-либо детский портал. Так дети, не получив доступа к негативному ресурсу, отвлекутся на безопасную либо интересную им информацию.

Страница блокировки по умолчанию представляет собой ещё один уровень защиты. Безопасный поисковик, ссылки на интересные ресурсы и советы по безопасному использованию Сети, несомненно, будут полезны детям. Родители же в этом случае могут проявить свою фантазию и придумать текст, который будет появляться каждый раз при попытке открыть запрещённый сайт. Текст может быть самым разным: от шуточного "Ай, проказник, куда полез?!" до предупреждения о том, что так делать нехорошо.

С подростками дело обстоит сложнее. Их уже не отвлечешь детскими сайтами и не запугаешь предупреждениями. В этом случае эффективно будет установить скрытый режим работы фильтра. Запрещённый ресурс при этом просто не будет загружаться. Кроме чистой страницы ребёнок ничего не увидит, и о том, что сайт заблокирован программой, даже не догадается. Сам фильтр при этом открывается с помощью специального сочетания клавиш, где спрашивается пароль.

По данным американского исследовательского центра TopTenReviews, 34% пользователей сталкиваются с порно против своего желания. Чаще всего материалы непристойного содержания неожиданно появляются во всплывающих окнах. Включив функцию "запрет показа баннеров", пользователь Netpolice оградит себя и своих детей от опасной информации и назойливой рекламы.

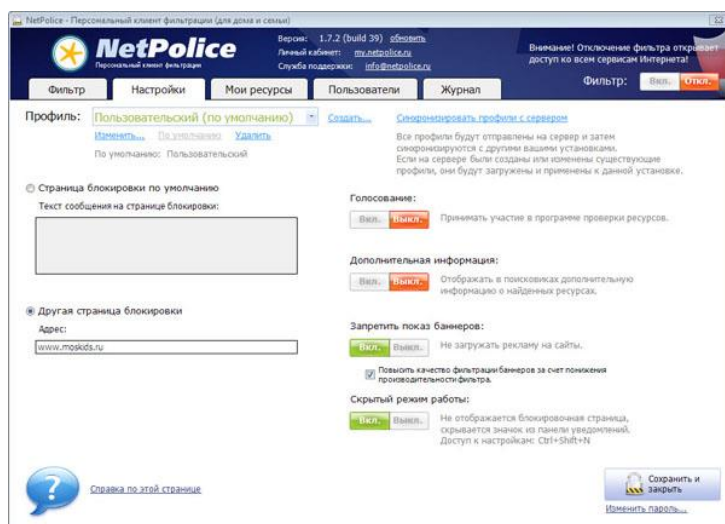


Рис. 5. Вкладка "Настройки"

Для более надёжной настройки фильтра предусмотрена вкладка "Мои ресурсы" (Рис. 6). С помощью этого инструмента родители могут вести "белый" список безопасных для детей сайтов. Если включить все категории фильтрации и функцию блокировки некатегоризированных ресурсов, доступ будет открыт только для интернет-ресурсов из "белого" списка. Таким образом, родители могут быть уверены, что установленная защита не только надёжна, но и полезна для их детей.

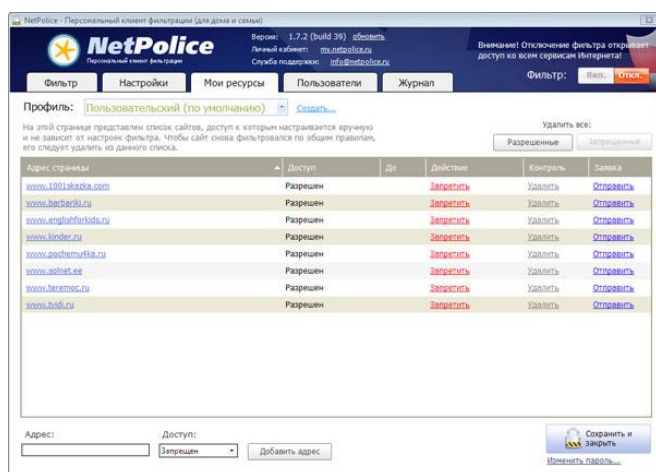


Рис. 6. "Белый" список безопасных детских ресурсов

Компьютером в семье, как правило, пользуются не только дети, но и родители. Соответственно, уровень доступа к интернет-ресурсам должен быть разным. Конечно, родители могут отключать фильтр перед использованием Интернета. Но в этом случае велика вероятность забыть включить его снова. Есть и другой вариант. Родители могут на определенное время вручную разблокировать запрещённый сайт. Для этого потребуется ввести пароль.

Также для решения данной задачи в фильтре NetPolice реализована возможность настройки разных профилей фильтрации под отдельные учётные записи одного компьютера или пользователей локальной сети в целом. Этот инструмент позволяет, например, установить для детей профиль "всё запрещено", а родителям при этом

открыть доступ к необходимым сайтам, предварительно настроив "пользовательский" профиль (Рис.7).

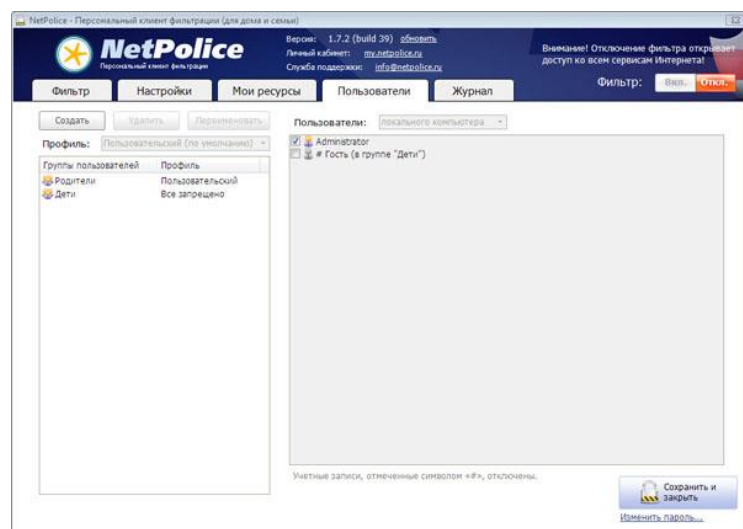


Рис. 7. Настройка фильтра под разных пользователей

Желание родителей знать, чем занимаются их дети в Интернете, вполне объяснимо. Фильтр NetPolice предоставляет такую возможность. Журнал посещений (Рис. покажет родителям, какие сайты посещали их дети и к каким ресурсам был заблокирован доступ. Это позволит быть в курсе интересов ребёнка, и в случае необходимости корректировать его увлечения.

Кроме того, статистику посещений можно получать по электронной почте. Для этого в личном кабинете пользователя NetPolice (my.netpolice.ru) следует включить опцию еженедельной рассылки отчётов. Таким образом, раз в неделю родители будут получать полную информацию о том, как их дети используют Интернет.

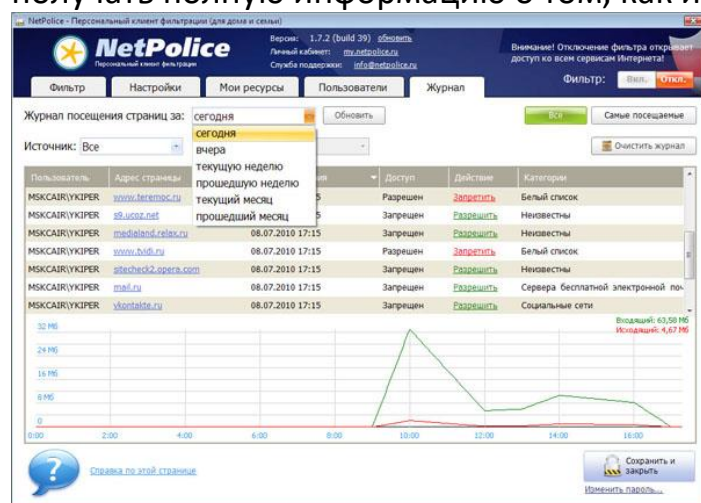


Рис. 8. Статистика посещений

Необходимость защиты детей в Интернете с каждым днём становится всё острее. Равно как и растёт количество опасных сайтов и других интернет-угроз. Статистика не оставляет сомнений: каждый родитель должен сделать первый шаг к защите своего ребёнка в Интернете. Остальное сделает NetPolice.

Семь причин использовать именно KinderGate Родительский Контроль

1. Большинство домашних компьютеров запускаются с администраторскими правами, поэтому ребенок может легко отключить Родительский Контроль, встроенный в Windows. KinderGate невозможно отключить или остановить, не зная специальный пароль, установленный родителями.
2. KinderGate Родительский Контроль является специализированным средством контроля за посещением Интернета, а не дополнительной функциональностью другого решения. С KinderGate Родительский Контроль можно использовать любые антивирусные решения, в том числе и бесплатные, такие как Microsoft Security Essentials.
3. Другие средства родительского контроля для фильтрации используют базы с 10-15 миллионов сайтов. Такие базы могут помочь блокировать самые старые и известные ресурсы, но любой поиск может дать ребенку ссылки на сайты, которые не блокируются программой. KinderGate Родительский Контроль использует гигантскую базу из 500 миллионов сайтов, которая при этом ежедневно обновляется.
4. KinderGate Родительский Контроль может блокировать сайты интернет-знакомств, которые зачастую представляют большую опасность для ребенка, чем просто порнография.
5. KinderGate Родительский Контроль, кроме порнографии, блокирует сайты с опасным содержанием, таким как вирусы и трояны, а также сайты-анонимайзеры, через которые можно обойти подобную блокировку в других средствах родительского контроля.
6. KinderGate Родительский Контроль позволяет контролировать использование мессенджеров (ICQ, MSN и т.д.), а также общение ребенка в основных социальных сетях.
7. Цена продукта в 490 рублей в год или 100 рублей за два месяца делает его доступным практически для любого домашнего пользователя Интернета.

Заключение

Конечно, дети временами гораздо сообразительнее родителей, и, наверное, нет такого средства, которое смогло бы удержать их от того, чтобы найти способ обойти ограничения. Поэтому всецело полагаться на программы для обеспечения родительского контроля не стоит, разговоры с мамой и папой о правилах поведения в интернете и о том, зачем нужен компьютер, они не заменят. С другой стороны, они могут стать отличными помощниками в воспитании, и в сочетании с живым общением о пользе и вреде компьютера способны обеспечить отличный результат.

