**«Ваш ребенок, на пороге школы»**

**Подготовка ребёнка к школе** — многогранный процесс, который включает психологическую, физическую, интеллектуальную и социальную составляющие. Важно создать условия для гармоничного развития, чтобы ребёнок успешно адаптировался к новым требованиям и сохранил интерес к обучению.

**Психологическая подготовка**

**Ключевые аспекты:**

* **Эмоциональная зрелость.** Ребёнок должен быть готов к длительному пребыванию вне семьи, новым социальным контактам, соблюдению правил и возможным трудностям.
* **Мотивация к обучению.** Объясните, что школа — это место для получения новых знаний и развития. Избегайте негативных высказываний о школе. infourok.ru +1
* **Развитие произвольности.** Учите ребёнка ставить цели, планировать действия и оценивать результаты. Игры с правилами помогают научиться подчиняться общим «надо».

**Рекомендации:**

* Обсуждайте с ребёнком его чувства и переживания, связанные со школой.
* Разыгрывайте ситуации, которые могут возникнуть в школе (потеря портфеля, конфликт с одноклассником), и обсуждайте, как поступить.
* Поддерживайте инициативу и хвалите за усилия, а не только за результат.

Если ребёнок проявляет агрессию, замкнутость, отказывается идти в школу или имеет проблемы с концентрацией внимания, стоит обратиться к психологу.

**Физическая подготовка**

**Важные компоненты:**

* **Общая выносливость и координация.** Развивайте ловкость, гибкость, силу через подвижные игры, спорт, прогулки. parents.university +1
* **Мелкая моторика.** Игры с мелкими предметами (мозаика, конструктор), лепка, рисование, графические диктанты подготавливают руку к письму. parents.university +1
* **Осанка и статическая выносливость.** Учите ребёнка правильно сидеть за столом, чередуйте занятия с активными перерывами.

**Советы:**

* Обеспечьте сбалансированное питание, полноценный сон и регулярную физическую активность.
* Избегайте чрезмерных нагрузок — они могут привести к переутомлению.

**Интеллектуальная и познавательная подготовка**

**Навыки, которые нужно развивать:**

* **Внимание и память.** Игры «Что изменилось?», «Найди отличия», «Лабиринты» помогают тренировать концентрацию.
* **Логическое мышление.** Учите ребёнка анализировать, обобщать, сравнивать. Например, игра «Четвёртый лишний» развивает умение выделять общие признаки.
* **Базовые знания.** Ориентируйтесь в пространстве, знать времена года, месяцы, названия животных и растений. Важно, чтобы обучение было интересным и ненасильственным.

**Социальная адаптация**

**Как помочь:**

* **Развивайте коммуникативные навыки.** Организовывайте игры со сверстниками, обсуждайте правила вежливого общения.
* **Формируйте навыки самообслуживания.** Учите ребёнка самостоятельно одеваться, убирать за собой, планировать время.
* **Познакомьте с школьной средой.** Посетите школу, познакомьте ребёнка с будущим классом и учителем.

**Дополнительные рекомендации**

* **Режим дня.** Постепенно приучайте ребёнка к школьному расписанию: фиксированное время для занятий, отдыха, прогулок и сна.
* **Чтение и обсуждение.** Читайте вместе книги, обсуждайте поступки героев, задавайте вопросы, стимулируйте мышление.
* **Избегайте сравнений с другими детьми.** Каждый ребёнок индивидуален, важно поддерживать его уникальность и уверенность в себе.

Подготовка к школе — это не только передача знаний, но и создание позитивного отношения к обучению. Ваша поддержка, терпение и вера в ребёнка помогут ему успешно начать школьную жизнь. Если у вас остаются вопросы или возникают сомнения, проконсультируйтесь с психологом или педагогом.

Воспитатель: Шнитко Е.В.

МАДОУ «Синеглазка»