МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ АДМИНИСТРАЦИИ Г. ОРЛА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 86 ГОРОДА ОРЛА»**

г. Орёл 302001, ул. Красина, 5 тел. 8(4862) 59-04-55;59-13-89

Email: orel\_ds86@orel-region.ru

Сайт: http://orel-ds86.obr57.ru

**Спортивный досуг «Зарница» с элементами соревнования**

**для детей и родителей**

**(в рамках патриотического воспитания дошкольников )**

**Средняя группа**

****

**Подготовила и провела**

**Воспитатель Прохорова Е.В.**

**Орёл 2025**

**Спортивный досуг «Зарница» с элементами соревнования**

**для детей и родителей**

**Цель:** Патриотическое воспитание дошкольников посредством взаимодействия с родителями через ознакомление с российской молодёжной военно-спортивной игрой «Зарница»

**Задачи:**

*Образовательные*

* Формировать у детей представления о российская военно-спортивных играх
* Повышать познавательную и игровую активность детей
* формировать представление о себе своей стране, Родине;
* Обучать детей основам безопасности жизнедеятельности,

*Развивающие*

* Развивать память, внимание, мышление
* Развивать ловкость, быстроту и координацию
* Развивать командный дух и лидерские качества

*Речевые*

* Развивать у детей вербальные формы общения
* Продолжать уточнять и обогащать словарный запас дошкольников, посредством введения в активный словарь элементов соревнования

*Воспитательные*

* Воспитывать у детей любовь и интерес к своей Родине.
* Воспитывать гражданскую сознательность и патриотизм.
* Формировать чувства гордости за свою страну, её историю, достижения.
* Воспитывать такие качеств, как мужество, доброжелательность, гуманность.
* Воспитывать чувства ответственности, товарищества, сопереживания.
* Воспитывать чувства взаимопомощи, дисциплины, чувства коллективизма.

**Инвентарь:** 2 автомата, 2 обруча, поленья, два каната, деревянные лошадки, 2 руля, кегли, кубы и мягкие модули, веревки по 2 на каждого родителя, повязки на глаза для родителей.

**Ход мероприятия:**

Спортивный зал украшен к празднику. Гости(родители) рассаживаются на скамейки. Под весёлую музыку входят ведущий (Воспитатель) и дети в спортивной форме.

Под звуки детского марша входят дети, встают возле разметки.

Ведущий: Уважаемые родители, в нашем детском саду мы прививаем детям любовь к Родине не только через занятия и образовательную деятельность, но и через физкультуру и спорт в игровой форме. С этой целью мы проводим различные мероприятия, в том числе и с привлечением родителей воспитанников. Одно из таких мероприятий: военно-патриотическая спортивная игра «Зарница»! Это игра смелых, ловких и дружных. Именно эти качества пригодятся вам на сегодняшних соревнованиях.

Ведущий: Ребята, наша Российская Армия славится своими воинами. Нет никого сильнее и храбрее русского солдата! С давних времён и по сегодняшний день защищают наши границы воины-герои! А будущее нашей Российской Армии – это вы, сегодняшние мальчишки и девчонки. И от того, какими вы вырастите, и зависит мощь нашей Армии и сила нашей любимой и непобедимой России. И мы уверенны, что сегодня вы справитесь со всеми трудными заданиями. А самое главное - будете работать в команде - в отряде, где один за всех и все за одного.

А сейчас начинаем наши соревнования!

К победе, ребята, не просто дойти, много трудностей нас ждет на пути, к бою нужна не только винтовка, нужна смекалка и сноровка.

В наших соревнованиях участвуют 2команды.

Команда «Лётчики», Команда «Моряки».

Поприветствуем наших участников соревнований (дружные аплодисменты).

Команды друг за другом проходят по спортивному залу под веселую музыку, строятся во всю длину зала.

***Начнем с разминки!***

Игра называется «Парад», «Разведчики», «Засада». (дети, родители)

Ведущий быстро произносит команды: «Парад», «Разведчики», «Засада». «Парад» - маршируют на месте; «Разведчики» - смотрят в даль; «Засада» - приседают.

Ведущий: Молодцы! Разминка закончилась. Какие у нас команды дружные и внимательные!

Ну а начнём нашу соревновательную программу с «Полосы препятствий», проходить мы её будем с автоматом в руках. Полосу препятствий проходят команды «Летчики» и «Моряки». Посмотрим, какие же наши участники быстрые и ловкие.

***1. Игра-эстафета «Полоса препятствий» (дети и родители)***

Задание: Участникам необходимо взять в руки автомат. Затем пролезть через обруч, перепрыгнуть через поленья, вернуться обратно. Автомат передать следующему участнику.

Ведущий:

А теперь прислушайтесь:

Слышен звук копыт,

Это смелый всадник

На коне летит.

***2. Эстафета «Скачки на лошадях»***

Проехать галопом на деревянной лошади вокруг ориентира и вернуться обратно.

***3.Эстафета «Шофер перевозит солдат»***

Участники двух команд выстраиваются в шеренгу. Капитаны берут в руки рули. К капитанам присоединяется еще один человек. Шофёр должен перевезти всех солдат на другую сторону площадки, каждый раз возвращаясь за следующими участниками. Выигрывает команда, которая быстрее переберется на другую сторону в полном составе и не нарушит правила.

***4. Эстафета «Перейди через минное поле»***

(участвуют ребёнок и его родитель). Участники каждой команды распределяются по парам (родитель с повязкой на глазах, за ним ребенок). Держась за концы веревок, пара двигается, преодолевая препятствие. Ребенок, дергая за веревочки, подсказывает взрослому дорогу через «минное поле».

Ведущий: очень дружно вы играли, правильно задания все выполняли. Вы были сегодня смелые, ловкие, дружные и вы обязательно станете настоящими защитниками нашей Родины!

Награждение участников.

А сейчас прошу всех участников занять свои места.

***Финальная часть:***

Общий танец «Самолёты»: Все участники собираются вместе и танцуют совместный флешмоб.

Ведущий:

Вот и подошли к концу наши соревнования. Пора возвращаться в группу. Команды Стройся! Шагом марш!