

**ГАПОУ РБ «БУРЯТСКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ ИННОВАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ»**

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА МЕРОПРИЯТИЯ

«СЕМЬЯ И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ»

**ВОСПИТАТЕЛЯ ОБЩЕЖИТИЯ ПЕНЗИНОЙ ВИКТОРИИ
ИВАНОВНЫ**

2024-2025 учебный год

г. Северобайкальск

Методическая разработка лекции «Семья и семейные ценности».

Лекция проводилась для студентов ГАПОУ РБ «БРМТИТ», проживающих в общежитии.

Возраст студентов - от 16 до 19 лет.

Цель - формирование у студентов понимания важности семьи, её традиций, преемственности поколений, воспитание уважительного отношения к семейным ценностям и родословной.

Задачи:

- познакомить студентов с пониманием семейных ценностей и их значением;
- формировать уважительное отношение к семейным традициям и культурному наследию.

«Семья – это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества».

Феликс Адлер.

Семья. Семь Я. Слово, понятное всем нам. Оно с первых мгновений жизни рядом с каждым из нас. Это не просто слово, а целый мир, в котором мы растём, учимся любить и заботиться друг о друге.

Что значит «семья» для человека?

Семья – это люди, которые составляют наше ближайшее окружение, разделяя с нами как радостные моменты, так и трудности. Они являются нашими самыми верными друзьями и опорой. Именно в семье мы формируем свое понимание добра и зла, учимся основам нравственности и морали, приобретаем бытовые навыки, делаем первые шаги в самостоятельности и учимся оценивать себя и других.

Семья — это крепость, защищающая нас от невзгод, это традиции, передающиеся из поколения в поколение, это любовь, которая никогда не заканчивается. И сколько бы лет ни прошло, это слово всегда будет иметь особое, самое дорогое значение для каждого из нас.

Разнообразие семей и их внутренние механизмы

Семьи бывают самыми разными: одни полны смеха и счастья, другие – строгие и придерживаются традиций, третьи могут быть омрачены несчастьем или неполнотой. Причина такого разнообразия кроется в их уникальном "характере", подобно тому, как отличаются люди. Если человек формирует свою жизнь, руководствуясь личными приоритетами, то и семья, как единое целое, состоящее из взаимосвязанных родственными и эмоциональными узами личностей, строит свое настоящее и будущее, опираясь на собственные ценности.

Роль семьи и семейных ценностей в формировании личности

Семья и ее ценности – это краеугольный камень, на котором располагается жизнь каждого человека. Именно в семье закладываются основы личности, а семейные ценности прививают необходимые навыки для гармоничного развития целостной натуры.

Что же является самым важным в семье?

На этот вопрос сложно дать однозначный ответ. Является ли это любовь, взаимопонимание, забота и участие? Или, возможно, самоотверженность и трудолюбие? А может быть, строгое следование семейным традициям?

Семья и семейные ценности всегда идут рука об руку и не могут существовать друг без друга. Отсутствие семьи автоматически лишает семейные ценности их смысла. Никакие формальные отношения между мужчиной и женщиной не могут существовать и никогда не существовали без основополагающих принципов. Именно эти принципы позволяют супругам на протяжении многих лет сохранять духовное единство и целостность. Традиционные семейные ценности строятся на заботе и любви.

Эволюция семейных ценностей в современном обществе.

Современные общественные изменения и новые взгляды неизбежно влияют на наше понимание семейных ценностей. Сегодня нравственные приоритеты родителей и детей часто расходятся. Молодое поколение склонно к более прогрессивному, но порой и более категоричному взгляду на эти вопросы. Это происходит потому, что каждое новое поколение берет от предыдущего самое необходимое, добавляя к нему свои, актуальные для настоящего времени, семейные обычаи и традиции. Безусловно, такие понятия, как доверие, любовь, взаимопомощь, уважение и доброта, остаются фундаментальными и для современного человека. Однако, к сожалению, они подвергаются давлению со стороны различных факторов, обусловленных проблемами общества.

Приоритеты молодежи и важность личного примера.

Согласно социологическим исследованиям, традиционные семейные ценности и обычаи не занимают лидирующих позиций в списке приоритетов молодежи. Их опережают образование, карьера, отношения с друзьями и личные увлечения. Для того чтобы традиционные семейные ценности сохранились, примеры для подрастающего поколения должны исходить прежде всего из личного жизненного опыта. Даже если человек вырос в неблагоприятной среде и не получил должного воспитания, основанного на истинных родственных отношениях, важно стремиться уже в зрелом возрасте осознанно формировать свои ценности и выстраивать здоровые отношения с близкими, опираясь на принципы уважения, взаимопонимания и поддержки.

А что же такое «семейные ценности»?

Семейные ценности – термин, который означает совокупность моральных принципов, норм и традиций, которые определяют отношения внутри семьи и передаются из поколения в поколение. Эти ценности формируют основу для создания здоровых и благополучных семейных отношений, способствуют укреплению семейных уз и обеспечивают стабильность семьи как социального института.

Какие основные семейные ценности можно выделить?

Для любой семьи перечень семейных ценностей будет содержать бесконечное количество пунктов. Но каждый из нас должен иметь четкое представление о тех семейных ценностях, которые способствуют укреплению фундамента для создания крепкой и дружной семьи. Знание моральных и нравственных устоев играет важную роль в укреплении доверия и повышении уверенности к каждому члену семьи.

- 1) Чувство значимости и необходимости. Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят, в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для деятельности. Семья — это то место, где можно собираться без «особых» случаев, праздников, это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось, вас примут, выслушают, поддержат, помогут.
- 2) Гибкость в решении семейных проблем – путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но

слишком много правил и порядка может привести к ухудшению отношений и появлению обид.

- 3) Честность образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующий раз от вас скроют информацию, чтоб избежать неуважения к своей личности.
- 4) Необходимо научиться прощать людей, которые вас обидели. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика вам стоит получить ответы на все волнующие вас вопросы и сделать выбор – принять, простить, отпустить и идти дальше.
- 5) Учитесь быть щедрыми на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные владения.
- 6) Общение - отдельное искусство. Передача информации, чувств - важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению семейных уз. Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами, избеганием, разводом.
- 7) Ответственность. Все мы хотим казаться для других ответственными людьми. Некоторые из нас более ответственные, другие - менее ответственные. Чувство ответственности не требует много «подталкиваний», чтобы выполнить работу вовремя и правильно.
- 8) Традиции — это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.
- 9) Будьте примером для подражания. Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.
- 10) Оцените свой вклад в развитие и укрепления ваших семейных уз. Хотя семейные отношения основаны на сильных кровных связях, все же в большой семье с течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепких семейных уз. Время от времени вы должны напоминать себе о важности семьи в вашей жизни.

Семейные ценности в современном обществе.

Обычай в современном обществе играют важную роль, поскольку позволяют людям сохранять связь между поколениями, передавать традиции и культурные особенности.

Традиции, в свою очередь, являются способом сохранения и передачи семейных ценностей из поколения в поколение. Они могут быть разными: от празднования дней рождения и Нового года, до семейных обедов и ужинов.

Семейные традиции:

- делают каждую семью особенной и отличной от других;
- укрепляют связи со своими корнями;
- влияют на нравственную сферу и усвоение морально-этических норм;
- создают тёплую и доверительную атмосферу в семье, укрепляют отношения между родителями и детьми;
- способствуют передаче опыта и знаний от старших к младшим;
- обеспечивают создание безопасной среды и ощущение крепкого тыла;

- помогают справляться с жизненными трудностями и дают уверенность и чувство стабильности.

Как же создаются традиции?

Несколько примеров семейных традиций:

- 1) Праздники, отдых, особый уклад в быту (совместный ужин, совместная уборка выходного дня, определенное блюдо выходного дня).
- 2) Ежегодный поход всей семьёй. (воспитательный потенциал)
- 3) Семейный ужин. Собирайтесь за одним столом каждый вечер и делитесь новостями и планами.
- 4) Просмотр видеофильмов.
- 5) Путешествия. Отправляйтесь в путешествие вместе хотя бы раз в год, чтобы насладиться новыми впечатлениями и укрепить семейные узы.

Создание семейных традиций — это отличный способ укрепить связь между членами семьи и создать незабываемые воспоминания!

Современное общество по-разному относится к традициям и обычаям. Некоторые люди считают, что семья должна быть главным в жизни, другие же предпочитают карьеру и личные интересы. Однако большинство людей все же признают важность семейных ценностей и стремятся создать крепкие семьи.

Сегодня на традиции оказывают влияние глобальные изменения в обществе. Одна из причин – изменение роли женщины в обществе. В прошлом женщина была главным хранителем семейных традиций, однако сейчас многие представительницы прекрасного пола выбирают карьеру и общественную деятельность. Также влияние оказывает распространение массовой культуры, размываются границы, утрачиваются национальные традиции.

Из негативных тенденций выделяют увеличение числа неполных семей, вызванное высоким уровнем разводов и внебрачной рождаемости.

Тем не менее устои предков остаются важными для людей. Многие продолжают сохранять традиции и передавать их из поколения в поколение. Кроме того, существует множество организаций и движений, которые поддерживают устои предыдущих поколений и помогают беречь традиции.

Ведь в современном мире, где все меняется с невероятной скоростью, семейные ценности становятся все более важными для сохранения стабильности и гармонии в жизни. Наиболее актуальны любовь, уважение, поддержка и забота. Они способствуют созданию крепких и счастливых семей, которые способны преодолевать трудности и достигать успеха.

Как сблизить семью через общие ценности.

Несмотря на сложности, большинство стран мира продолжают поддерживать традиционные устои. Общие правила и устои – один из способов сближения родственников.

Первый шаг к созданию общих ценностей – это определить, что важно для каждого родственника. Это может быть любовь к природе, вера в Бога, желание помогать другим, уважение к старшим. Когда каждый родственник поделится собственным видением, посмотрите, какие есть точки соприкосновения. После, выбрав общие черты, создайте единый список.

Обычаи дают возможность вместе заниматься тем, что нравится всем родным. Например, если все ценят природу, то отправятся в поход или пикник в парк. Те, для кого значим здоровый образ жизни, подойдут совместные занятия спортом.

Еще один способ – создание семейных традиций и ритуалов, объединяющих близких людей. Это совместные ужины, просмотр фильмов, праздничные мероприятия.

Кроме того, родственники могут поддерживать друг друга в трудные моменты. Так, когда кто-то из них болен или переживает сложный этап, ему пригодится поддержка в виде помощи по дому, денежных средств или теплого общения.

Также родные люди могут делиться успехами и достижениями, вдохновляя друг друга на новые достижения в карьере, в личных отношениях. Опора на традиции также создает родственникам условия, позволяющие принимать устраивающие всех решения, поддерживать друг друга, быть ближе.

Семейные ценности: ключ к крепким отношениям.

Обычаи играют серьезную роль в отношениях между родными людьми. Устои – ключ к крепким отношениям, потому что помогают создавать атмосферу любви, уважения и поддержки внутри семьи. Когда члены семьи разделяют значимые друг для друга вещи, это помогает созданию гармоничных отношений и укреплению связей между ними.

Для того чтобы укрепить отношения:

- 1) Обсуждайте семейные ценности. Говорите друг с другом, рассказывайте о чувствах и переживаниях. Проявляйте любовь и уважение друг к другу. Демонстрируйте любовь и заботу, помогайте и поддерживайте.
- 2) Будьте открыты и честны друг с другом. Говорите правду, не скрывайте чувства и эмоции. Это поможет избежать недопонимания и укрепит доверие.
- 3) Уважайте традиции и культуру своей семьи. Участвуйте в семейных ритуалах, поддерживайте обычаи, чтобы сохранить связь между поколениями.
- 4) Несите ответственность за собственные действия и участвуйте в жизни семьи. Это помогает создать единство.

Опираясь на эти советы, вы укрепите отношения, создадите атмосферу взаимопонимания, поддержки и любви. Если каждый член семьи будет придерживаться правил, а также участвовать в их формировании, то это приведет к долгосрочному благополучию. В этом заключается главная роль семейных ценностей.

Список источников информации

1. Иванова И.В. Семейные ценности в официальном и гражданском браке / И.В. Иванова, Т.В. Дударева // Психологические исследования: электронный научный журнал М., 2009.
2. Вишневский А. Г. Эволюция российской семьи // <http://elementy.ru/lib/430650>
3. Семья и брак как социальные институты. Традиционные семейные ценности. Тенденции развития семьи в современном мире. Государственная поддержка семьи. // <http://festival.1september.ru/articles/614417/>
4. Урбанович Л. Воспитание у старшеклассников ценностного отношения к семье. / Л. Урбанович// Воспитание школьников. -2008.-№1. –с.45-49
5. Семейные ценности // <http://semcennosti.info/>
6. Витакер К. Брак и семья// Семейная психология и семейная терапия. 1998, №3
7. Ковалёв С. В. Психология семейных отношений. М., 1987.