Влияние отсутствие отца на формирование личности ребенка.

Научный руководитель: Алиева М.Б. к.п.н., доцент ДГПУ

Скилова Изабель Михайловна магистрантка 2-го года обучения

«Отцы и дети – проблема прошлого века. Дети без отцов- проблема нынешнего века.»

В современном обществе о безотцовщине говорится очень много. Всё чаще листая ленту в социальных сетях можно заметить видеоролики социального характера, снятые обычными подростками, которые рассказывают о своих отцах. Точнее о том, как они растут без них. Так же они рассказывают о том, как уход отца влияет на них, на их взросление, психическое здоровье, формирование и стабильность отношений с противоположным полом уже во взрослой жизни. Влияние отцов может быть значительным. Подобно тому, как участие отца имеет много положительных аспектов, его отсутствие также может иметь пагубные последствия. Подростки и молодые женщины во всем мире страдают от эмоциональных травм, которые серьезно сказываются на их личностном развитии. Психологический вред отсутствия отца испытанный в детстве, сохраняется на протяжении всей жизни.

Каждый год статистика безжалостно рапортует о серьезной убыли населения России: в 2020 году, по данным Росстата, она [превысила](https://www.vedomosti.ru/society/news/2021/01/28/855817-naselenie-rossii-vpervie-za-15-let-snizilos-bolee-chem-na-500-000-chelovek) полмиллиона человек. К этому прибавляется негативная разводная динамика: в минувшем году [распались](https://www.planeta-zakona.ru/blog/razvod-v-tsifrakh-statistika-razvodov-v-rossii.html/#:~:text=%D0%9F%D0%BE%20%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%95%D0%9C%D0%98%D0%A1%D0%A1%20%D0%B2%202020,%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B3%D0%BE%20%D0%BB%D0%B8%D1%88%D1%8C%204%20%25%20%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D0%BE%D1%8E%D0%B7%D0%BE%) 73% зарегистрированных в РФ браков. А ВОЗ поставил Россию на [первое место](https://www.mk.ru/social/2020/01/07/muzhskie-samoubiystva-v-rossii-obyasnili-zhenskim-povedeniem.html) в мире по самоубийствам среди мужчин: 48,3 на 100 тысяч граждан, при среднем по миру показателе в 13,9.

Все это — главные проблемы современного отцовства в России, которые стоят перед государством и обществом. Уход отца из семьи-это всегда тяжелая травма для ребенка и нагляднее всего о масштабах проблемы говорят статистические данные участников всероссийского съезда отцов, которые поделились фактами о современной социальной трагедии, вызванной безотцовщиной и отчуждением родителя:

* Дети из семей без отцов в четыре раза чаще страдают аффективными расстройствами;
* 80% изнасилований мотивированы гневом, источник которого проистекает из семьи, в которой не было отца;
* 85% подростков, находившихся в тюрьмах росли без отцов;
* 92% женщин, воспитанных одним родителем, расторгают свой брак. (1)

Статистика действительно тревожащая, согласно РИА новостям от 26 апреля 2021 С. – Петербург: Число неполных семей за последние годы в России выросло до 30 %, всего их 6,2 миллиона. В России насчитывается 5,6 миллионов матерей одиночек. Неполные семьи и количество одиноких матерей пополняет и статистика разводов после рождения ребенка. В 2012 году в стране насчитывалось более 6 миллионов неполных семей.

Мальчики и девочки в возрасте от 18 до 29 лет без отца:

* в 5 раз чаще совершают самоубийство;
* в 35 раз чаще сбегают из дома;
* в 9 раз чаще бросают школу, так и не доучившись;
* в 14 раз более вероятно совершают изнасилование (мальчики);
* в 10 раз чаще становятся наркоманами;
* в 9 раз более вероятно закончат свою жизнь в нищете. (2)

Данные этих статистик говорят о том, что дети, которые росли без своих отцов чаще подвергаются девиантному, а порой и делинквентному поведению. Это может быть связано с недостаточным вниманием отца к воспитанию своих детей в сензитивные периоды их жизни.

Сензитивный период развития – период в жизни человека, создающий наиболее благоприятные условия для формирования у него определённых психологических свойств и видов поведения. Сензитивный период – период наивысших возможностей для наиболее эффективного развития какой-либо стороны психики.

Детям, которые растут с отсутствующими отцами, может быть нанесен непоправимый ущерб. Они переживают множество тяжелых жизненных трагедий и неудач. Они с большей вероятностью окажутся в бедности или бросят школу, станут зависимыми от наркотиков, будут употреблять алкоголь, родят внебрачных детей, попадут в тюрьму или будут страдать от проблем со здоровьем.

Часто от психологов можно услышать фразу, что все наши проблемы идут из детства. Всё таки, причина такого поведения у детей кроется именно здесь.

Согласно некоторым исследованиям, отсутствие отца в жизни ребенка может отрицательно сказаться на жизни ребенка, включая его психологическое здоровье, карьеру и романтические отношения. Многие психологи приходят к выводу, что отсутствие папы в жизни ребенка имеет множество психологических проблем для ребенка.

Например, западные исследования показали, что у детей, растущих без отца, чаще наблюдается депрессия и тревога. В подростковом возрасте они могут употреблять больше алкоголя и с большей вероятностью оказываются в тюрьме. (3)

Отечественные психологи подтверждают, что и в неполной семье развитие ребенка может быть вполне гармоничным, но есть данные, согласно которым у россиян, растущих без отца, чаще возникают проблемы со здоровьем, переходящие в хронические заболевания.

Ещё одно российское исследование показало: юноши и девушки, выросшие без отца, не представляют свою будущую семью полной. Специалисты объясняют это тем, что подростки тяжело переживают отсутствие отца в семье, особенно если это обстоятельство сопровождается материальными трудностями. (3)

Психологические исследования показывают: дети, выросшие без отцов, часто имеют пониженный уровень притязаний, повышенный уровень тревожности, у них чаще встречаются невротические симптомы. Отсутствие отца отрицательно сказывается на учебе и самоуважении. Дети «холодных» отцов, эмоционально отстраненных, чаще застенчивы, тревожны, их поведение более антисоциально. (4)

Детство без отца не проходит бесследно. На психике ребенка обязательно остается неизгладимый отпечаток.

Дочь алкоголика Лена, мама которой выгнала ее отца из семьи, говорит об «огромной дыре в груди». «Папина дочка лежит посреди пустоты и истошно вопит, чтобы хоть кто-то услышал, чтобы кто-то пришел, помог, забрал, успокоил. Полюбил. Но никто не приходил и уже никогда не придет. Папа никогда меня не любил и уже не полюбит»,- пишет она в одном из многочисленных терапевтических писем отцу. (3)

Без должного лечения и проработки своих травм и обид многие девушки и юноши ощущает эту утрату до конца своей жизни. Отсутствовать отец может по разным причинам, но последствия практически всегда одинаковые. Дети, вырастая, чувствуют себя одинокими, брошенными, кто-то чувствует не любимым даже если есть мама и другие родственники, которые старались заменить или отвлечь от этой «пустоты», но как бы они не старались, такую любовь и внимание хочется получить именно от отца. Нужно понимать, что отец играет ту роль в жизни ребёнка, которую не могут выполнить другие. Можно дать больше любви, внимания и тепла ребенку, но заменить отца не получится.

Каждый ребёнок, вырастая, задаётся вопросом – так почему же папа ушёл? Почему оставил меня, ведь я не сделал ничего плохого?

Говоря об отсутствии отца, следует отметить, что этому могут быть несколько причин. Объективная причина – изначальное отсутствие отца в семейной структуре или же его смерть. В последнем случае, возможно, ребенок имел какой-либо опыт во взаимодействии с родителем, в зависимости от возраста ребенка, в котором отец ушел из жизни.

Однако всё чаще отсутствующим отцом называют мужчин, которые не в силах принимать должного участия в воспитании по социальным причинам:

* развод супругов в большинстве случаев создает дистанцию близким отношениям отца и ребенка;
* есть также влияние субъективного отношения мужчины к воспитательным обязанностям, когда физически он находится в семье, располагает свободным временем, но добровольно отстраняется от контактов, и в данном случае степень его вовлечения достаточно низкая. (4)

Как уже говорилось ранее, отсутствие отца негативно сказывается на всех сферах жизнедеятельности ребёнка, но хочется отметить, что это происходит в большей или меньшей степени, в зависимости от случая. В любом случае благоприятный психологический климат в семье отсутствует.

Далеко не каждая семья может быть завершена естественным путем – в силу смерти одного из супругов. Нередко распад семьи происходит в следствии развода. Обида, угнетенность и чувство собственной неполноценности – вот что чувствуют дети после развода своих родителей. В разводе участвуют не только супруги, но и их дети, которые от разрыва родителей страдают больше всего. Разводы наносят серьезный вред психическому здоровью детей. К сожалению, при решении о вопросе развода, родители думают о судьбе ребенка в последнюю очередь. Многие родители абсолютно уверенны, что дети еще слишком малы, чтобы развод их затронул. Они не говорят ребенку о предстоящем разводе и в этой ситуации ребенку приходится самостоятельно обдумывать причины происходящего. Ещё более тяжелые последствия для ребенка появляются позже, когда бывшим супругам не удаётся наладить родительские отношения. В данном случае идёт речь о конфликтах родителей по поводу способах и участия в воспитании детей. Около половины отцов хотят видеть своих детей чаще чем раз в неделю.

Только 10% отцов выражают готовность активного участия в воспитании ребёнка, наравне с матерями. В такой ситуации, если мать не возражает против общения ребенка с отцом, может возникнуть следующая крайность. В дальнейшем мать замечает, как ребенок, особенно мальчик, больше привязывается к отцу, хочет больше проводить времени с ним. Это заставляет её думать о том, что: все заботы о ребенке были возложены на её хрупкие плечи, а любви от ребенка больше достаётся редко приходящему отцу. И тогда начинается «подкуп» ребёнка подарками. Ребёнок начинает метаться от одного родителя к другому, которые воюют между собой за его внимание, а потом приспосабливается и начинается извлекать из этого свою выгоду. Подобное поведение родителей может повлечь за собой серьезные деформации в личности ребенка, которые станут явными спустя годы, когда что-либо изменить уже будет нельзя.

Воспитание ребенка в неполной семье – самое серьезное последствие развода. Как бы мать не старалась она не сможет обеспечить полноценные условия социализации личности ребёнка: процесс вхождения его в социум, приспособление к нему, в том числе и освоение социальных ролей. Уход отца из семьи как личности, представляющей для сына модель идентификации мужской роли, может неблагоприятно проявиться в некоторых адаптационных затруднениях в подростковом возрасте. (5)

Самая большая сложность – это трудности в правильной полоролевой идентификации и ориентации детей. На формирование стереотипов восприятия и поведения ребенка влияет образец взрослого человека – его родителя. Не смотря на то, что полоролевое поведение людей в различных культурах изучено далеко не полно, в семейных отношениях оно проявляется наиболее полно. Принадлежность к социально-психологическому стереотипу предполагает наличие у мужчин таких черт и признаков, которые не свойственны социальной роли женщины. В неполных семьях (тем более если она стала такой на ранних этапах социализации ребенка или изначально была неполной) ребенок лишен образца того, как должны себя вести мужчины или женщины в разных ролевых ситуациях, поэтому в дальнейшем, в своей собственной семье человек далеко не всегда может показать адекватное полоролевое поведение. (7)

Существуют значительные различия между мальчиками и девочками в реагировании на развод родителей. Если первым в большей мере присущи агрессивность, драчливость, возбудимость, то вторым – замкнутость, плаксивость, неуверенность в себе и т.п. (6)

Без чёткой фигуры отца в воспитании мальчика могут возникнуть следующие последствия:

* Мальчики, которые растут без отца, демонстрируют более высокий уровень стресса перед повседневными проблемами;
* Такие мужчины более склонны к депрессиям и повышенной тревоге;
* Без принятого авторитета не будет иметь опыта мужской ответственности;
* У мужчины, которые растут без отцовской фигуры возникают много проблем со своими детьми;
* Таких мужчин не учили строить здоровые отношения с женщинами и, как правило, они чаще разводятся;
* Такие мужчины чаще злоупотребляют алкоголем и наркотиками и даже могут иметь проблемы с правоохранительными органами.
* Такие юноши сталкиваются с плохой успеваемостью в школе, чаще прогуливают

В отличие от девочек, которые моделируют свои отношения с другими на основе характера отношения к ним своего отца, мальчики моделируют себя по характеру своего отца. Мальчики будут искать одобрения отцов с самого раннего возраста. Как люди, мы растем, подражая поведению окружающих нас людей. Так мы учимся функционировать в этом мире. Если отец заботится и уважительно относится к людям, мальчик вырастет таким же. Когда отец отсутствует – мальчики обращаются к другим мужчинам, чтобы установить правила поведения в обществе. Мальчикам нужна фигура отца, чтобы научиться быть мужчиной. Без этого влияния на жизнь мальчика он рискует превратиться в мужчину, у которого есть проблемы с поведением, эмоциональной нестабильностью и негативными отношениями как с близкими, так и со своими детьми в будущем.

Что касается дочери – модель комплементарности, может неблагоприятно проявиться в некоторых адаптационных затруднениях в подростковом возрасте. Позднее - в собственном браке, а также в психологическом и сексуальном развитии. (5)

Ключевую роль во взрослении девушки играет отец. Для девочки, отец – это первый человек противоположного пола. Именно от его отношения зависит, как девушка будет чувствовать себя в социуме, какая у неё будет самооценка, как в будущем будет строить свои интимно-личностные отношения с противоположным полом. Независимо от того, присутствовал отец, или полностью ушел от своих отцовских обязанностей, его отсутствие оставляет неизгладимый след в психике дочери, когда она становится взрослой.

Девушки, которые воспитывались в неполных семьях (а именно без своих отцов) чаще сталкиваются с такими проблемами, как:

* Низкая самооценка. В детстве ей не хватало мужского внимания со стороны отца, ласковых слов и комплиментов. Отсюда и могут появиться комплексы;
* Нехватка мужского внимания. Теперь, уже повзрослев, они цепляются за каждого, кто обратил на них малейшее внимание, но мужчины воспринимают это как доступность и пользуются этим;
* Вспышки агрессии. Проявляются в случаях, когда девушка должна постоять за себя, ведь в детстве, никто не заступался за неё. Ей пришлось научиться этому самой.
* Недоверие к мужскому полу. «Если папа бросил маму, значит и этот молодой человек меня бросит». Такие девушки всегда насторожены и имеют стремление к доминированию в отношениях.
* У них закрепляется определенный образ женщины в семье. Неважно, отец погиб или просто ушёл, они видят, как их матери берут ответственность за всё и поэтому такое поведение является приоритетом.

Безотцовщина крайне негативно сказывается на самооценке дочерей. Её уверенность в своих способностях и ценности как человека может сильно уменьшиться, если её отца нет рядом. В личном, профессиональном, физическом, социальном и романтическом плане самооценка женщины снижается в любой обстановке, если она не установила здоровые отношения со своим отцом.

В современном обществе, когда внешность играет ключевую роль, такие слова задевают и на долго остаются в памяти. Отсюда и берутся нескончаемые диеты, которые приводят к различным психологическим заболеваниям, таким как: РПП.

Расстройства пищевого поведения (РПП) – это группа синдромов с нарушением приёма пищи, которые считаются психическими расстройствами. Видов этих расстройств много, но самые известные – это анорексия, булимия и компульсивное или психогенное переедание.

Расстройства пищевого поведения более вероятны, если у девочки нет фигуры отца, когда она растёт. Дочки без отцов также могут страдать ожирением. Это связано с глубокой «пустотой» и глубокой незащищенностью в раннем возрасте.

Неудивительно, что девочки, выросшие с отцами, которые отсутствовали эмоционально или физически, с большей вероятностью будут бороться с депрессией во взрослом возрасте. Из-за страха быть брошенными или отвергнутыми эти женщины могут изолировать себя эмоционально. Они избегают здоровых романтических отношений, потому что не чувствуют себя достойными. Сознательно или бессознательно они избегают сближения с людьми. Они могут формировать поверхностные отношения, в которых они мало раскрывают себя или прикладывают очень мало усилий. Такие женщины чаще вступают в нездоровые отношения, которые в конечном итоге приводят их к стрессу или же депрессиям. Это подтверждает наблюдение Терри Гаспар, которое заключалось в том, что девушки, детство которых прошло без отца, часто попадают в созависимые отношения, потому что из-за низкой самооценки им трудно противостоять манипуляциям. (3)

Влияние детства на взрослую жизнь неоценимо. Психологическое здоровье и отношения взрослых строятся на базе отношений, которые были в детстве. Можно отметить, что фигура отца одинаково важна как для мальчиков, так и для девочек. Дети с активными и заинтересованными отцами получают огромные преимущества в детстве. Участие отца снижает количество негативных факторов, провоцирующих проблемы с поведением и у мальчиков и сокращает уровень депрессии у молодых девушек. В целом, влияние отца может быть значительным.

Отсутствие отца в семье становится все более распространенным явлением в наше время. Проблема отцовства достаточно новая и исследована только в рамках отечественной психологии, поэтому она еще не получила должного внимания. Практически все работы по формированию личности ребенка посвящены либо материнству как таковому, либо роли родителей, и не раскрывают специфику влияния отцовского воспитания на развитие ребенка. Стили материнского поведения изучаются в России и за рубежом.  
В наше время появилось большое количество психологической литературы, посвященной феномена материнства в целом.  
Однако, отец также является одним из ключевых персонажей в жизни ребенка. Его вклад в развитие ребенка очень велик. Он способствует формированию у него определенных навыков и умений. Влияние отца отличается от влияния матери. Отец, который является значимым человеком, не может быть заменен никем иным без ущерба для ребенка. Дети, которые растут с отсутствующим отцом, могут столкнуться с дополнительными проблемами в жизни. Отсутствие отца связано с нарушением процесса воспитания и социализации ребенка. Не случайно даже дети переписывают своим отцам негативные характеристики, но у них остаётся потребность в человеке, в котором они нуждаются, которого сильно любят и ненавидят одновременно.  
Наличие взрослых, которые могли бы заниматься воспитанием ребенка, обязательно. Но современные цивилизации все более отдаляются от тех условий, которые принято считать благополучными для психического развития личности: увеличивается число разводов, женщины чаще решатся на воспитание ребенка без отца, сокращается время общения ребенка с родителями, даже когда они живут вместе.  
Вероятно, что проблема отцовства требует глубокого и детального изучения в связи с изменением социальной ситуации воспитания.

Список использованных источников

1. Интернет-газета «Ридус»; Максим Коломиец «Как безотцовщина стала главной бедой России», 2021г
2. Интернет – источник: Maxpark.com; Дмитрий Селезнев «Родить для себя – преступление», 2011г
3. Интернет-источник: Knife.media; Лиза Мороз «Как детство без отца влияет на психическое здоровье и отношения с людьми», 2020г
4. Сетевое издание «современные проблемы науки и образования»; Выуск журнала № 2; Брага Е.О. Донецкий Национальный Университет «Отсутствие отца в семейной структуре как детерминанта представлений об отцовстве», 2013г
5. Целуйко В.М. Психология современной семьи: Кн. для педагогов и родителей. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2004. – 288с.: ил. – (Психология для всех)
6. [А.Н. Сухов, А.А.Бодалев, В.Н.Казанцев и др.] Социальная психология: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений /; Издательский центр «Академия», 2007. – 600с.
7. Е. И. Холостова Социальная работа: Учебное пособие. – 7-е изд. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2010. - 800 с.