**Безопасность медицинской сестры в 1 городской больницы на рабочем месте**

***Гамазина Алина Валерьевна***

*Студентка, Новокузнецкий филиал ГБПОУ КОМК,РФ, г.Новокузнецк*

***Лебедев Михаил Александрович***

*Преподаватель по БЖ, Новокузнецкий филиал ГБПОУ КОМК,РФ, г. Новокузнецк*

В последние несколько лет в России предприняты меры, направленные на создание системы безопасности медицинских работников на рабочем месте, например, в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», вступившем в силу 1 января 2012 года. Согласно документу медицинские организации обязаны проводить мероприятия по снижению риска травматизма и профессиональных заболеваний, внедрять безопасные методы сбора медицинских отходов и обеспечивать защиту от травмирования элементами медицинских изделий и правилами личной гигиены. Работа медицинской сестры — это ежедневный контакт с множеством незнакомых людей, которые могут быть инцифированы. В первой городской больницы города Новокузнецк созданы следующие требования безопасности. Первым способом защиты медицинской сестры является соблюдение гигиены и правил обработки рук до и после проведение какой- либо процедуры или манипуляции.

1. В целях профилактики ВБИ обеззараживанию подлежат руки медицинских работников (гигиеническая обработка рук, обработка рук хирургов) и кожные покровы пациентов (обработка операционного и инъекционного полей, локтевых сгибов доноров, санитарная обработка кожных покровов).

2.Гигиеническую обработку рук следует проводить в следующих случаях:

- перед непосредственным контактом с пациентом;

- после контакта с неповрежденной кожей пациента (например, при измерении пульса или артериального давления);

- после контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками, повязками;

- перед выполнением различных манипуляций по уходу за пациентом;

Вторым способом защиты является использование перчаток. Не допускается использование одной и той же пары перчаток при контакте (для ухода) с двумя и более пациентами, при переходе от одного пациента к другому или от контаминированного микроорганизмами участка тела - к чистому. После снятия перчаток проводят гигиеническую обработку рук.

Третий способ для безопасности медсестры на ее рабочем месте должна иметься аптечка первой помощи, аптечка первой медицинской помощи состоит из медикаментозных препаратов и материалов для перевязки, с помощью которых производится оказание неотложной помощи в чрезвычайных случаях. Дезинфицировать использованный инструментарий, предметы ухода оборудования и перевязочный материал сразу после использования в соответствии с нормативной документацией, регламентирующей способы, режимы и средства дезинфекции.

Четвертый способ защиты это соблюдение правил работы с медицинскими электроприборами. При использовании медицинской аппаратуры, питающейся от электрической сети и находящейся в непосредственном контакте с пациентом (электрокардиографы, электрореографы и др.), существует опасность поражения пациента электрическим током, когда аппаратура неисправна или используется таким образом, что создаются предпосылки для возникновения несчастных случаев. Поэтому важно, чтобы персонал первой городской больницы , эксплуатирующий электромедицинскую аппаратуру, сознавал опасность и мог распознать ситуации, которые могут привести к поражению электрическим током. Безопасность персонала и пациентов при эксплуатации изделий медицинской техники должна обеспечиваться:  
- достаточной квалификацией специально обученного и аттестованного персонала;  
- системой технического обслуживания и ремонта изделий медицинской техники;  
- соответствием помещений действующим строительным нормам и правилам, рациональной организацией работы;  
- применением установленных мер и средств защиты.

И как заключение темы безопасности медицинская сестра должна соблюдать общие требования безопасности, которые включают в себя:

К работе в качестве медицинской сестры в первой городской больнице допускаются работники:

не моложе 18 лет;

имеющие специальное медицинское образование;

прошедшие предварительный (перед приемом на работу) и периодический (во время работы) медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний;

прошедшие обучение и стажировку на рабочем месте;

прошедшие вводный инструктаж по охране труда;

прошедшие первичный инструктаж и проверку знаний безопасных методов и приемов работы.

поддерживать порядок на своем рабочем месте;

внимательно выполнять свои должностные обязанности, не отвлекаться;

использовать оборудование и инструменты в строгом соот­ветствии с инструкциями заводов-изготовителей;

уметь оказывать первую медицинскую помощь пост­радавшим при несчастных случаях;

знать правила противопожарного режима;

Список литературы:

1. Аптечка первой помощи. Электронный ресурс <https://propomosch.ru/aptechka/>
2. Гигиена рук. Электронный ресурс <https://zinref.ru/000_uchebniki/>
3. Использование электроприборов. Электронный ресурс <http://docs.cntd.ru/document/901728135>
4. Общие требования. Электронный ресурс <https://yandex.ru/turboFinstruktsiya-po-okhrane-truda-medsestry>