

Изучение психологических особенностей мужчин и женщин

Аннотация: Данная статья посвящена обсуждению темы психологических особенностей мужчин и женщин. Рассматриваются их реакции на различные жизненные ситуации, взгляды и отношение к одинаковым вещам, особенности выражения эмоций и жизненные приоритеты.

Ключевые слова: мужчины, женщины, гендерные различия, проблема взаимоотношения полов.

Введение в тему

Издавна мужская и женская психология отличались друг от друга. Причем эти отличия несут существенный характер. Мужчины и женщины совершенно по-разному могут смотреть на одинаковые вещи и решать свои проблемы они будут тоже по-разному. Конечно, времена меняются и представители обоих полов могут заимствовать друг у друга некоторые черты поведения, но все же есть вещи, которые остаются неизменными. Принято считать, что женщины более чувствительны и склонны к излишней эмоциональности, когда же мужчины, напротив, сдержанны и умеют контролировать эмоциональный накал. Это утверждение носит не совсем верный характер, так как и женщины и мужчины способны испытывать глубокие переживания в одинаковой мере. Разница состоит лишь в том, что они по-разному на это реагируют и с разной временной протяженностью. Если представительницы прекрасного пола привыкли моментально выплескивать свои эмоции, то представители сильного пола сначала попытаются выстроить вокруг себя, так называемый, «защитный механизм», а уже куда позже дадут волю эмоциям.

Актуальность

В отечественной психологии, в отличие от западной, исследования, посвященные гендерным особенностям и проблемам, развиваются не столь интенсивно. Однако этот факт несколько не преуменьшает актуальности данной темы. Прежде всего, это происходит потому, что в последнее время множество супружеских пар все чаще и чаще обращаются за помощью к психологам, потому что не могут прийти к пониманию. И самым частым исходом таких недопониманий является развод. Почему же мужская и женская психология так отличаются друг от друга? На это счет проведено много исследований и написано большое количество книг. Глубокое изучение данного вопроса поможет представителям обоих полов научиться понимать друг друга.

Цель работы

Целью данной работы является показать все ключевые аспекты психологических особенностей мужчин и женщин, тем самым помогая им найти понимание друг у друга.

Методами выступают: 1) теоретические (анализ литературы по проблеме исследования, педагогическое моделирование), 2) эмпирические (анкетирование).

На протяжении мировой истории изучением психологических особенностей мужчин и женщин занимались выдающиеся ученые. К ним относятся Платон Афинский и Иммануил Кант. По правде говоря, этот вопрос и сейчас волнует не малое количество людей, так как потребность в решении конфликтов между полами с каждым днем растет. Однако для этого и существует понятие гендерной психологии.

Гендерная психология- это область психологической науки, направленная на изучение различий между мужчинами и женщинами.

Предметом гендерной психологии являются особенности психики, связанные с полом.

Задачами выступают:

1. Разработка теорий и концепций
2. Проведение глобальных исследований
3. Внедрение результатов и достижений в практику

В качестве **методов** используются : наблюдение, тестирование, эксперимент, моделирование и тд.

Эта область науки помогает людям лучше понимать друг друга. Ведь как известно, мужчины и женщины разговаривают на «разных языках». И это мешает не только в построении отношений, но и в других сферах жизни. Изучение гендерного подхода способствует улучшению работы психологов, преподавателей, консультантов, маркетологов и тд. Потому что так они будут знать как лучше воздействовать на представителей разных полов.

В формировании гендерной идентичности играют роль природа и воспитание. Очевидно, что мужские и женские гормоны проявляют себя совершенно иначе. Они существенно влияют на формирование мозга с четвертого месяца развития плода. Ключевые особенности психики у ребенка закладываются довольно рано. Далее в игру вступает воспитание. Родители по-разному берутся за воспитание девочек и мальчиков, стараясь внушить им определенные идеалы и нормы поведения, присущие каждому из них

отдельно. Чаще всего девочек воспитывают в менее жестких условиях и стараются относиться к ним помягче, считая их хрупкими и ранимыми существами, а с мальчиками же, наоборот, стараются обходиться более жестче для закаления характера. Мальчиков воспитывают защитниками, поэтому во взрослой жизни они без труда умеют обходиться самостоятельно без чьей-либо помощи и решать собственные проблемы им гораздо проще нежели девушкам, поскольку девушки, даже если они стараются быть сильными и самодостаточными, все же куда больше нуждаются в защите, так как у них уже с детства в сознании сохранилась эта призма «хрупкого создания», способного разбиться на мелкие кусочки при большом шторме.

Еще к одним не менее интересным психологическим особенностям мужчин и женщин относится то, как они ведут себя в стрессовых ситуациях. Женщины склонны эмоционально реагировать на возможность какого-либо рода опасности. Ситуация может доходить до того, что представительницы прекрасного пола впадают в панику. Мужчины же более устойчивы к стрессу и гораздо спокойнее реагируют на опасность. Ученые это объясняют тем, что они привыкли менее бережно относиться к себе. Либо в этом случае выступает инстинкт «защитника», заложенный с детства. Они уверены, что самое главное - это «защитить». И эта мысль у них живет на подсознательном уровне. Они более уверены в своей силе, поскольку им не на кого опереться. У женщин в этом случае преобладает обратный инстинкт - они ищут защиты, поскольку чувствуют себя «хрупкими созданиями».

В истории развития проблематики половых различий в зарубежной психологии выделяется ряд этапов:

- 1) В 1910-20-х годах XX века все немногочисленные исследования психологических особенностей мужчин и женщин подводились под рубрику *психология пола (psychology of sex)*, причем пол зачастую отождествлялся с [сексуальностью](#).
- 2) В 1930-60-е годы психологию пола сменила психология половых различий (*sex differences*), которые уже не сводились к сексуальности, но большей частью считались заданными природой.
- 3) В конце 1970-х годов, по мере того, как круг исследуемых психических явлений расширялся, а биологический детерминизм (см. [Биодетерминизм](#)) ослабевал, этот термин сменился более мягким - *различия, связанные с полом (sex related differences)*.
- 4) В 1980-х годах их стали называть *гендерными различиями (gender differences)*, которые могут вообще не иметь биологической основы.

Похожие этапы в развитии направления, связанного с изучением психологических различий между мужчинами и женщинами, можно выделить и в отечественной психологической науке:

- 1) *До 1970-х годов* в советской психологии проблемы половой дифференциации почти не изучались, а те крайне малочисленные работы, которые были опубликованы, относились к *психологии пола* и отождествлялись с вопросами сексуальных отношений (преимущественно супружеских).
- 2) В *1970-80-е годы* стали появляться редкие работы, в которых ставились специальные задачи, связанные с изучением различий между полами. Это направление определялось как *психология половых различий*, а основные выявленные различия считались биологически детерминированными.
- 3) И лишь в *1990-е годы* в отечественной психологии стали проводиться исследования, ориентированные на изучение *гендерных различий*, не обусловленных биологическим полом.

Результаты многочисленных исследований, направленных на изучение различий в психологических характеристиках мужчин и женщин и особенностей их поведения, показали, что их не столь много, как полагалось ранее. У мужчин более развиты пространственные и математические, а у женщин - вербальные способности. Мужчинам характерны такие черты, как агрессивность и доминантность, в то время как женщины проявляют себя более дружелюбно и с большим рвением идут на контакт с окружающим миром. Что касается социальных ролей, то для женщин в приоритете находятся семейные роли, тогда как для мужчин более значимыми являются профессиональные. Этот факт доказан годами исследований в данной области и описан в почти каждой книге по психологии, направленной на более глубокое понимание гендерных особенностей поведения. Как говорится в книге Стива Харви «Поступай как женщина, думай как мужчина», у представителей сильного пола на первом месте всегда стоит их социальный статус, то, сколько они зарабатывают и кем являются. Отношения же при этом отходят на второй план. У женщин с этим дела обстоят по-другому: они в большинстве случаев готовы полностью отдаться отношениям с противоположным полом не взирая на их социальный статус и отношения с окружающим миром. Стоит также заметить, что мужчины более практичны в отношении многих вещей. Когда женщины предпочитают делиться своими мыслями насчет сложившейся ситуации (проблемы), рассуждать о ней всяческими способами, то мужчины склонны сразу прибегнуть к поискам решения проблемы. Эта деталь является показателем гендерных различий.

Было проведено исследование в отношении представителей противоположных полов для выявления особенностей их поведения в стрессовых ситуациях. По итогам исследования выяснилось, что женщины в большинстве своем склонны довольно эмоционально реагировать на сложившуюся ситуацию, чаще всего прибегая к истерикам, тогда же как мужчины, отложив эмоции в сторону, начинают искать выход из стрессовой ситуации.

С целью определения поведения противоположных полов в стрессовых ситуациях был использован тест на определение уровня стресса (по В. Ю. Щербатых). Выбор данной наиболее точно показал аспекты гендерных различий в определенном контексте.

Также немаловажным остается тот факт, что психология женщин исторически устроена по-другому благодаря биологическим (беременность, роды, вскармливание грудью) и культурным аспектам. Женщинам приходилось сражаться за свое место в мире, тогда как мужчины лидировали во многих сферах жизни. Идея уникальности женского опыта порождала феминистскую полемику о "месте женщин", о "женской природе". Феминистские исследователи стремились показать, что именно женская способность к деторождению и была базисной основой социальной и культурной дискриминации женщин. Т. де Лауретис подчеркивает: "Сведение женщины к некоей единой сущности Женщины, а последней к Матери привело к тому, что женщина была исключена из сферы культурных достижений, социальных интересов, личностных приоритетов"

Заключение

Подводя итог всему вышесказанному, следует отметить, что с каждым годом социальные движения приобретают все новые и новые обороты, что не может не влиять на психологию противоположных полов и на их отношение к окружающему миру. Однако многие вещи остаются неизменными, поскольку они веками заложены в воспитание мальчиков и девочек. И как бы каждый из них не пытался позаимствовать черты поведения друг у друга, все же они не могут поменять свою реакцию на определенные вещи. Ведь некоторые из личностных особенностей более присущи тому или иному полу: например, депрессия чаще встречается у женщин, что соответствует преобладанию у них черт невротизма. Таким образом, вопрос о психологических особенностях мужчин и женщин еще достаточно много лет будет представлять интерес для психологов, занимающихся изучением различных аспектов формирования личности и ее взаимоотношений с социальным окружением.

Список использованных источников

1. Стив Харви «Поступай как женщина, думай как мужчина»-Казань: Эксмо, 2017.- 256 с.
2. Джон Грэй «Мужчины с Марса ,женщины с Венеры»- М.: АСТ, 2017. - 350 с.
3. «Гендер и общество в истории»- Спб.: Алетейя, 2007.- 696 с.
4. И. С. Клецина «Психология гендерных отношений. Теория и практика»- Спб.: Алетейя, 2004.- 408 с.