

Министерство образования и науки Хабаровского края  
КГБ ПОУ «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса»

**методическая разработка  
внеаудиторного мероприятия  
в форме классного часа  
ТЕМА: «Жизнь без наркотиков»**

Комсомольск-на-Амуре, 2017

« Жизнь без наркотиков» Методическая разработка классного часа  
Сост.: Т.Н.Панова – Комсомольск-на-Амуре: КГБ ПОУ «Комсомольский-на-Амуре колледж технологий и сервиса», 2017 г. – 12 с.

«Жизнь без наркотиков» Актуальность проблемы профилактики наркомании определяется ситуацией в нашей стране, основной тенденцией которой является катастрофический рост числа наркозависимых, прежде всего, среди молодежи.

Внеаудиторное мероприятие, представленное в данной методической разработке, в форме беседы помочь обучающимся осознать пагубную зависимость от психоактивных веществ и ее последствия; способствовать формированию здорового образа жизни.

Методическая разработка предназначена для кураторов групп.

Рассмотрено и рекомендовано на заседании кафедры «ОПиТ»

Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017г.

Зав.кафедрой \_\_\_\_\_ С.В.Киевцева

## **Сценарий внеклассного мероприятия «Жизнь без наркотиков»**

### **Урок-беседа**

**Цель мероприятия** – помочь обучающимся осознать пагубную зависимость от психоактивных веществ и ее последствия.

**Задачи:**

1. Закрепить в сознании учащихся понимание того, что здоровье – важнейшая социальная ценность, оно формируется на протяжении всей жизни.
2. Вооружить учащихся знаниями о вреде наркотиков на здоровье человека.
3. Формировать устойчивое отношение к принятию учащимися только здорового образа жизни.

**Структура мероприятия:**

1. Организационный момент — 2 мин.
2. Сообщение темы, мотивация деятельности — 2 мин.
3. Просмотр видеофильма — 10 мин.
4. Дискуссия — 20 мин.
5. Выступление студентов с мини-докладами — 6 мин.
6. Заполнение анкеты — 3 мин.
7. Заключительное слово куратора — 2 мин.
8. Раздача памятки обучающимся «Жизнь без наркотиков»

Дата проведения: 14 ноября

Место проведения: 107 ауд., прилегающая территория колледжа.

Участники: студенты 4 курса группа № 741

МТО: лозунг «Я выбираю жизнь»

## Ход мероприятия

**Ведущий:** Добрый день обучающиеся.

**Ведущий:** Тема классного часа «**Жизнь без наркотиков**» и посвящена страшной трагедии века,— наркомании и наркотикам.

Он хотел научиться, как птица, летать,  
Всю Вселенную разом хотел он обнять.  
Он хотел, как и все, научиться любить,  
Он хотел для любимой единственным быть.  
Только слишком беспечно и слишком легко  
В свою вену иглу он вонзил глубоко.  
Взять от жизни не смог он, увы, ничего.

### **Просмотр видеофильма.**

**Ведущий:** Как Вы думаете: наркоманов можно отличить в толпе по внешнему виду? Ответ обучающихся

- 1) всегда носят одежду с длинными рукавами, независимо от погоды;
- 2) слишком сужены или слишком расширены зрачки, независимо от падающего освещения;
- 3) отрешенность во взгляде;
- 4) отекающие кисти рук;
- 5) сутулость;
- 6) темные или обломанные зубы;
- 7) растянутая речь;
- 8) замедленные движения;
- 9) раздражительность, вспыльчивость, резкость;
- 10) непочтительность в разговоре;
- 11) если он был в гостях, в доме могут пропасть вещи, деньги.

Эти признаки не универсальны и могут отсутствовать у наркоманов с маленьким стажем.

Наркомания - болезненное влечение, пристрастие к употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям физических и психических функций.

Первоначально наркотики использовались при лечении различных заболеваний. Они довольно широко применялись и в современной медицине, как обезболивающие и усыпляющие средства.

Многие из них вызывают у людей особое психическое возбуждение – эйфорию. Человек отключается от реальности, он чувствует себя на вершине блаженства – без всяких на то объективных причин. Поэтому он испытывает желание вновь и вновь повторить это состояние. В результате развивается пристрастие к наркотикам, которые разрушают нервную систему и отрицательно влияют на все органы и ткани. У человека возникает неумолимое желание как можно скорее, во что бы то ни стало, вопреки любым преградам найти и принять дозу зелья.

Это, как бы особая форма голода, подавляющая все другие потребности, в том числе потребности в пище и питье. Наркоман отравляет себя, не смотря на страшные последствия, вплоть до преступных, он готов снять с себя последнюю одежду, унести все из дома, убить, лишь бы добыть наркотик.

Часто первые порции наркотика предлагают молодым людям бесплатно.

А задумывались ли вы почему? Продавцы зелья крайне заинтересованы, чтобы первый опыт по употреблению наркотиков повторился. Ведь это немалые деньги!

Подростки попадают в такую ловушку под влиянием приятелей или просто из любопытства. Надо сказать, что торговцы этой отравой сами никогда не употребляют ее.

За блаженство наркоманы расплачиваются муками ломки. Озноб, ломающие боли во всем теле – все это напоминает варварскую пытку, когда все сводит, вытягивает, крутит... И на эту пытку они обрекли себя по собственной воле.

**Ведущий:** А что реально мы знаем о наркомании? Нам кажется – все!  
Так ли это?

Сейчас мы проведем блицтурнир «Наркотик. Стоит ли ему доверять?»

**Вопросы блицтурнира:**

- ✓ Что такое наркотики?
- ✓ Что такое наркомания?
- ✓ Появление первых наркотиков?
- ✓ Какие заболевания передаются через шприцы и иглы?
- ✓ Каковы опасности, связанные с употреблением наркотиков?
- ✓ Каковы последствия наркомании?

**Ведущий:** Вы услышали ответы на вопросы о наркотиках и наркомании. И что мы видим? Да, почти все знают, что такое наркомания, кто такой наркоман, однако это лишь верхушка айсберга. Добавим в копилку наших знаний еще немного.

Причины наркомании сложны и неоднозначны. Давайте попробуем предположить, что может быть причиной начала употребления наркотиков?

**Мнения обучающихся:**

- ✓ Любопытство;
- ✓ Назло родителям;
- ✓ Бесплатное предложение попробовать наркотик;
- ✓ От одного раза ничего не будет.
- ✓ Неумение сказать НЕТ;
- ✓ Хочу выглядеть взрослым.
- ✓ Стремление уйти от тоски и одиночества;
- ✓ Сложность взаимоотношений со старшими;
- ✓ Отсутствие контроля со стороны родителей;
- ✓ Стремление проявить себя или выделиться в коллективе сверстников любой ценой;

- ✓ Потребность удивить, совершить, сделать то, чего не делали до этого другие.
- ✓ По принуждению.

Исходя из ваших суждений, можно сделать вывод, что употребление наркотических и токсических веществ – симптомы противоречий, с которыми сталкивается незрелая личность в попытках преодолеть стрессовые, жизненные ситуации, в поисках внимания к себе, эмоциональной и социальной поддержки.

Наркотики на какое-то время одурманивают человека, он забывает о своих проблемах, неприятностях, неустроенности.

Однако наркоман – это не только жертва наркотического пристрастия, но и реальная угроза для окружающих.

### **Ведущий:**

В молодежной среде бытуют следующие суждения о наркомании. Согласны ли вы с этими суждениями. Выразите свою точку зрения.

- ✓ Наркотики употребляют сильные и талантливые люди.  
(мнение студентов группы: даже если они и были талантливыми, то очень недолго)
- ✓ Наркотик делает человека свободным.  
(мнение студентов группы: да, наркоманы свободны... абсолютно от всех радостей жизни)
- ✓ Наркотики употребляют «всерьез» и «не серьезно» - от них всегда можно отказаться.  
(мнение студентов группы: отказаться можно, но только один раз – самый первый)
- ✓ Наркотики, как приключенческий роман избавляют от обыденной жизни.  
(мнение студентов группы: чаще всего избавляют от самой жизни)
- ✓ Наркотики помогают решить жизненные проблемы.

*(мнение студентов группы: вряд ли они могут решить какую-то жизненную проблему, ведь наркоманы не живут, а просто существуют. Поэтому и жизненных проблем у них просто нет).*

**Ведущий:** Рассказы о впечатлениях от приема наркотиков могут быть самыми разными, все зависит от человека и от ситуации.

Знайте, что человек, рискнувший попробовать наркотики, сделал это не от большого ума, а от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости. Кроме того, наркотики - товар дорогой а, как известно реклама – двигатель торговли.

Возможно, вы слышали уже, что наркотики бывают легкие и тяжелые. Между рогаткой и револьвером большая разница, но убить при желании можно из того и другого, главное – прицелиться.

Наркотик же бьет без промаха.

**Запомните несколько заповедей:**

- Прежде чем приобрести порцию наркотика, подумай – тебе это надо? *(кроме проблем ничего хорошего)*
- Если ты все же из любопытства купил эту «дрянь», не поленись донести ее до мусорного ведра *(именно там ее место)*
- Не соглашайся передать пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу *(чаще всего именно так попадают в неприятные истории)*
- Каким бы замечательным не казалось предложение попробовать немножко бесплатного счастья – откажись! *(бесплатным бывает только сыр в мышеловке)*
- Если, попробовав наркотик, ты не прочь повторить, не забывай – за все надо платить *(цена - твоя жизнь)*

**«Как сказать нет наркотикам ?»** Мнение обучающихся

- Твердо стоять на своей позиции.



- Повторять свое «нет» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий.
- Поменяться местами и начать самому давить на противника: «Навязывать ему свое любимое занятие»
- Отказаться продолжать разговор: «Я не хочу об этом больше говорить»

**Ведущий:** Для социологического исследования в нашей группе, я предлагаю Вам ответить на вопросы анкеты подписывать её не надо, но ответы должны быть искренними и продуманными.

1. Чувствуешь ли ты себя счастливым человеком?
2. Есть ли у тебя знакомые, принимающие наркотики?
3. Если тебе предложат попробовать наркотическое средство, что ты будешь делать?
4. Знаешь ли ты телефон доверия в нашем городе?
5. Как ты думаешь, может ли человек добиться успеха в жизни, если будет употреблять наркотики? Почему?
6. Сегодня ты узнал (узнала) для себя что-то новое и важное?

### **Заключение**

Надеюсь, после нашего классного часа вы сможете распознать провокационные соблазны по отношению к себе и противостоять им.

Не позволяйте себя обмануть и заманить в лабиринт, из которого можно так никогда и не найти выход.

И прощаясь, позвольте дать вам совет:

Жизнь – да! Наркотикам – нет!

И если кто-то тебе скажет: «Уколись! Давай!»

Такому товарищу руки не подавай!

Запомни: ты личность, ты не «мишень».

Безвредных наркотиков не существует.

Если плохо тебе – ты не замыкайся.

По телефону звони, с друзьями общайся!

Делай, что понравится, что тебе по душе!

Но наркотики – это не решение твоих проблем!

Раздаются памятки обучающимся « Жизнь без наркотиков», как показано в приложении А

### Список используемой литературы

1. Кулинич Г.Г. Вредные привычки: профилактика зависимостей. Москва, 2009
2. Ляпина Е.Ю. Профилактика социально опасного поведения школьников. Волгоград, 2007
3. Джон А., Соломзес Вэлд Чебурсон, Георгий Соколовский, Наркотики и общество, <http://www.high.ru/cgi-bin/wb.cgi>
4. Кандидат мед. наук Надеждин А.В., Профилактика наркомании основной основной путь решения проблемы молодежного наркотизма, <http://www.narconon.ru/>
5. Решение проблемы наркомании и наркотиков в России, <http://nodrugs.magelan.ru/welcome.html>
6. Проблемы наркомании среди молодежи и способы её профилактики. <http://www.zubreshka.ru/?id=21720>
7. Как распознать наркомана?  
[http://www.nkik.ru/index.php?option=com\\_content&task=view&id=52&Itemid=53](http://www.nkik.ru/index.php?option=com_content&task=view&id=52&Itemid=53)

**Приложение А****ПАМЯТКА « ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ»**

Наркотики – это яд!

Что такое наркомания? Это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Это страшная, мучительная болезнь!

Как люди становятся наркоманами? К наркомании людей принуждают! Тут кроется ужасный обман. Наркотики стоят очень дорого. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. нужны несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за дозу. Поэтому новичкам первую дозу предлагают почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, от одного раза ничего не случится. Ты что, трус?». Но смелым может считать себя только тот, кто не идет на поводу у других, кто может твердо сказать «нет».

Ни под каким предлогом, ни под каким видом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимайте наркотик! Привыкание к этому яду происходит с первого раза и навсегда. От наркомании практически невозможно излечиться.

Это пагубное пристрастие разрушает организм человека, ведет к деградации личности, калечит жизнь не только наркомана, но и его близких.

На девочек наркотики действуют еще страшнее, чем на мальчиков, и вылечить их почти невозможно. Наркоман ради дозы способен на обман, кражу, даже убийство, его ничто не остановит.

Если же вас заставляют принять наркотик, угрожают вам, немедленно посоветуйтесь с тем из взрослых, кому вы доверяете.

**НАРКОТИК – ЭТО ЯД!**