**Кризис 7-лет. Рекомендации для родителей.**

1. Помните, кризис-явление временное. Его нужно пережить. Будьте терпеливы по отношению к своему ребенку.

2. Причиной острого протекания кризиса могут быть, несоответствие родительского отношения и требований, желаниям и возможностям ребенка.

3. Дайте ребенку больше свободы и самостоятельности. Поддерживайте инициативы ребенка.

4. Постарайтесь понять ребенка и внимательно относитесь к его мнению, желаниям.

5. Постарайтесь не заставлять, а рассуждать и анализировать вместе с ребенком возможные последствия его действий. В этот период приказной тон малоэффективен.

6. Постарайтесь контролировать свои эмоции. По возможности, если ситуация критическая, постарайтесь на какое-то время отдохнуть друг от друга.

7. Старайтесь поддерживать ребенка в это непростое для него время.

8. Не наказывайте за неудачи.